

HERBAL EXPERTS *since* 1972

# Bądź zdrow

NATURA ZNA ODPOWIEDZI  
MY JE KAPSUŁKUJEMY

---

*Polepszamy życie dzięki naturze*



NATURES  
SUNSHINE



## Żel Micelarny

Żel do mycia twarzy bazuje na dwóch naturalnych kompleksach: kwitnąca cera i zdrowa cera.

Kwitnąca cera zawiera ekstrakt z piwonii oraz ekstrakt z magnolii. Ekstrakt z piwonii ma działanie antyoksydacyjne oraz uspokajające, zwęża pory i jest odpowiedni nawet dla wrażliwej cery.

Piwonie uważane są za jeden z najbardziej efektywnych kwiatowych składników do pielęgnacji cery, a ekstrakt z magnolii chroni i działa przeciwzapalnie.

Ten wspaniały produkt wprost wyciąga zanieczyszczenia z naszej skóry i sprawia, że cera staje się idealnie równa, uspokaja, pielęgnuje i nawilża.

Żel micelarny Bremani Care działa jak magnes, wyciągając oraz zmywając resztki makijażu, nadmiar sebum i inne zanieczyszczenia. Delikatnie oczyszcza cerę, pozostawiając przyjemne uczucie miękkości i nawilżenia.

**OCZYSZCZA  
NAWILŻA  
CHRONI**

Żel Micelarny (125 ml): 79,00 zł / 15,45 PV

# Nowe PRODUKTY

## Żel Do Kąpieli Dla Dzieci

Formułę żelu do kąpieli oparto na bazie wody kwiatowej z rumianku i nagietka, a wśród składników znajdziemy też olejek z pestek moreli, olejek z pestek czereśni, olejek z czarnego kminu, olejek sezamowy oraz żel aloesowy.

To wspaniały produkt z delikatnym aromatem, który oczyszcza, nawilża, chroni i oczywiście pielęgnuje delikatną i wrażliwą skórę dziecka.

**OCZYSZCZA  
NAWILŻA  
PIEŁĘGNUJE**

Żel nie zawiera siarczanów, parabenów, formaldehydów, produktów rafinacji i szkodliwych alkoholi i jest absolutnie bezpieczny dla każdego dziecka.

Żel "OH MY BABY" zapewnia łagodne oczyszczenie skóry i włosów nie powodując podrażnień. Łagodna formuła zawiera miękkie substancje powierzchniowo czynne oraz naturalne składniki, które są odpowiednie nawet dla wrażliwej skóry niemowlęcia.

Żel Do Kąpieli Dla Dzieci (250 ml): 79,00 zł / 15,45 PV



BREMANI  
CARE



## ENERGIA ZDROWIE NAPRAWA

### Szampon i Odżywka Do Włosów

Formuły szamponu i odżywki do włosów Bremani Care zostały oparte na składnikach zapewniających energię, zdrowie i naprawę. Oba produkty zostały zaprojektowane z myślą o codziennym, domowym użytku, ale w celu osiągnięcia profesjonalnych efektów pielęgnacji włosów i skóry głowy.

Kluczowe składniki:

Witamina E - doskonały przeciwutleniacz. Pomaga zapobiegać wypadaniu włosów oraz utracie ich koloru o blasku.  
Cynk chorni strukturę włosów.

Arginina stymuluje wzrost naczyń włosowatych i poprawia ukrwienie mieszków włosowych.

Keratyna tworzy barierę ochronną na powierzchni włosów i jest bardzo skuteczna w ich regeneracji.

Szampon (200 ml): 58,00 zł / 11,39 PV

Odżywka (200 ml): 52,00 zł / 10,17 PV



# Przeciwutleniacze

# Jak działają przeciwutleniacze?

## Czemu wolne rodniki są szkodliwe i dlaczego zależyśmy od antyutleniaczy?

Spróbujmy ten nie taki znowu prosty temat przedstawić po ludzku, bo wiele jest nieporozumień i przekłamań w tzw. prasie kolorowej.

Związki chemiczne, które wdychamy lub które zjadamy z pożywieniem, podlegają w naszym organizmie różnorodnym przemianom. Bardzo często są to reakcje chemiczne z udziałem naszych enzymów. Niektóre związki w wyniku takiej reakcji wytwarzają wolne rodniki, czyli substancje, które bardzo szybko i silnie reagują z licznymi związkami w komórkach. Reakcje te są zwykle niepożądane i szkodliwe. Wolne rodniki można by wręcz porównać do terrorysty z karabinem maszynowym, który wparowuje do wnętrza komórki i strzela do wszystkiego na oślep.

Wolnym rodnikiem jest każdy związek z niesparowanym („nadmiarowym”) elektronem, ale najczęściej są nimi tlen atomowy, woda utleniona (tak, tak, powstaje w organizmie w reakcji z wolnymi rodnikami!) i znany dobrze z lekcji chemii anion  $\text{OH}^-$ . W podobnym mechanizmie działa też część kancerogenów, czyli substancji wywołujących nowotwory.

Nasze organizmy nie są w walce z wolnymi rodnikami bezbronne. Dysponujemy enzymami, które neutralizują wolne rodniki (np. dysmutaza nadtlenkowa, peroksydaza glutationowa), problem w tym, że takie enzymy mają ograniczoną „przepustowość”. Gdy dojdzie do nadmiaru wolnych rodników w stosunku do wydajności mechanizmów obronnych... w komórkach pojawiają się uszkodzenia. Jak po strzałach z kałasznikowa.

Lipidy ścian komórkowych ulegają utlenianiu (peroksydacji). Nie zachowują się już, jak powinny. DNA ulega uszkodzeniu, a organizm próbując je naprawić, może się „pomylić” i wstawić w miejsce uszkodzonej zasady zupełnie inną, niewłaściwą (i tak między innymi powstają mutacje). Uszkodzenie błony mitochondrium to jak rozerwanie reaktora atomowego. Wszystko to powoduje, że komórka może się odłączyć od reszty albo umrzeć, albo zyskać nieśmiertelność i przekształcić się w komórkę nowotworową.

Natura dała nam jednak pożywienie, a w nim broń w postaci przeciwutleniaczy. Są to naturalne substancje, najczęściej pochodzenia roślinnego, które neutralizują wolne rodniki i są nazywane „wymiataczami wolnych rodników”. Ich niedostatek wprowadza organizm w stan przewlekłego stresu oksydacyjnego, przewlekły stan zapalny i prowadzi do rozwoju różnorodnych chorób, które mogą dotyczyć każdego narządu i tkanki. Nie dziwi więc, że osoby zainteresowane zdrowiem i długim życiem natykają się na temat wolnych rodników. Badania wskazują, że niedobór antyoksydantów może być związany z rozwojem:

- choroby Alzheimera;
- chorób stawów;
- nowotworów;
- chorób oczu.

## Skąd się biorą wolne rodniki?

Wolne rodniki generuje:

- dym papierosowy;
- toksyny i zanieczyszczenia żywności i powietrza;
- nadmiar cukru we krwi;
- przewaga kwasów omega-6 nad omega-3 w diecie;
- promieniowanie radioaktywne;
- mięso przygotowane w wysokiej temperaturze (zwłaszcza smażone i grillowane bezpośrednio nad węglem drzewnym);
- ale też nadmiar antyoksydantów!

## Gdzie znajdują się antyoksydanty?

Do bogatych źródeł naturalnych antyoksydantów (przeciwutleniaczy) zalicza się:

- mangostan;
- czerwone winogrona;
- lucernę;
- skórki cytrusów;
- jabłka;
- jagody borówki;
- cebulę;
- oraz źródła witaminy A, C i E, cynku i selenu.

# Antyoksydanty chronią oczy i zwalniają pogarszanie wzroku

**Suplementacja antyoksydantów u osób z wczesnym stadiem zwyrodnienia plamki żółtej poprawia ilość pigmentu w jej obrębie, wrażliwość na kontrast i inne parametry widzenia** – wynika z badania naukowców z Irlandii, Wielkiej Brytanii i USA.

W badaniu wzięło udział 121 osób z wczesnym stadiem zwyrodnienia plamki żółtej. Jego celem było sprawdzenie, czy przebieg choroby poprawi dodanie mezozeaksantyny do antyoksydantów, które są aktualnym standardem leczenia. Suplementy stosowano codziennie przez dwa lata – te dla grupy kontrolnej zawierały luteinę (10 mg), witaminę C (500 mg), witaminę E (400 j.), cynk (25 mg), miedź (2 mg), a w grupie interwencji dodatkowo podawano mezozeaksantynę (10 mg).

Rezultaty uzyskane w obu grupach nie różniły się zbytnio, co świadczy o tym, że nie udało się udowodnić istotnego wpływu mezozeaksantyny. Ciekawe są jednak obserwacje co do przebiegu choroby w okresie 2 lat – pod wpływem opisanej wyżej formuły antyoksydantów stwierdzono

istotną poprawę w zakresie widzenia kontrastowego i licznych innych parametrów wzroku! Dodatkowo, stwierdzono poprawę ilości barwnika w plamce żółtej, a pigment plamkowy jest kluczem do jakości widzenia.

Jak widać, mikroelementy, witaminy C i E oraz luteina (naturalny żółty barwnik, dzięki któremu prawidłowo funkcjonuje siatkówka oka, występuje naturalnie m.in. w kwiatach nasturcji, żółtku jaja i w lucernie) przyjmowane odpowiednio długo mogą wywierać liczne korzystne działania dla narządu wzroku. Antyoksydanty są o tyle istotne dla zdrowia plamki żółtej, że jest to miejsce absorbujące energię słoneczną, w którym naturalnie generowane są wolne rodniki – narastający latami niedobór antyoksydantów może więc z wolna prowadzić do narastania mikrouszkodzeń w obrębie plamki żółtej, co z wiekiem może objawiać się istotnym pogorszeniem wzroku.

*Źródło*

*Invest Ophthalmol Vis Sci. 2017 Oct 1;58(12):5347-5360. The Impact of Supplemental Antioxidants on Visual Function in Nonadvanced Age-Related Macular Degeneration: A Head-to-Head Randomized Clinical Trial. Akuffo KO, Beatty S, Peto T, Stack J, Stringham J, Kelly D, Leung I, Corcoran L, Nolan JM.*



# Prawdziwe bomby antyoksydacyjne? Cytrusy!

Owoce cytrusowe są wprost napakowane związkami o działaniu antyoksydacyjnym, a dodatkowo mają właściwości przeciwrakowe – wynika z łącznego badania 35 gatunków cytrusów (w tym różnych odmian mandarynek, pomelo i pomarańczy i krzyżówek tych owoców). Badanie polegało na analizie składu wyciągów z owoców, ocenie ich działania w testach oceniających zdolność do neutralizacji wolnych rodników i wpływ na rozwój komórek raka żołądka.

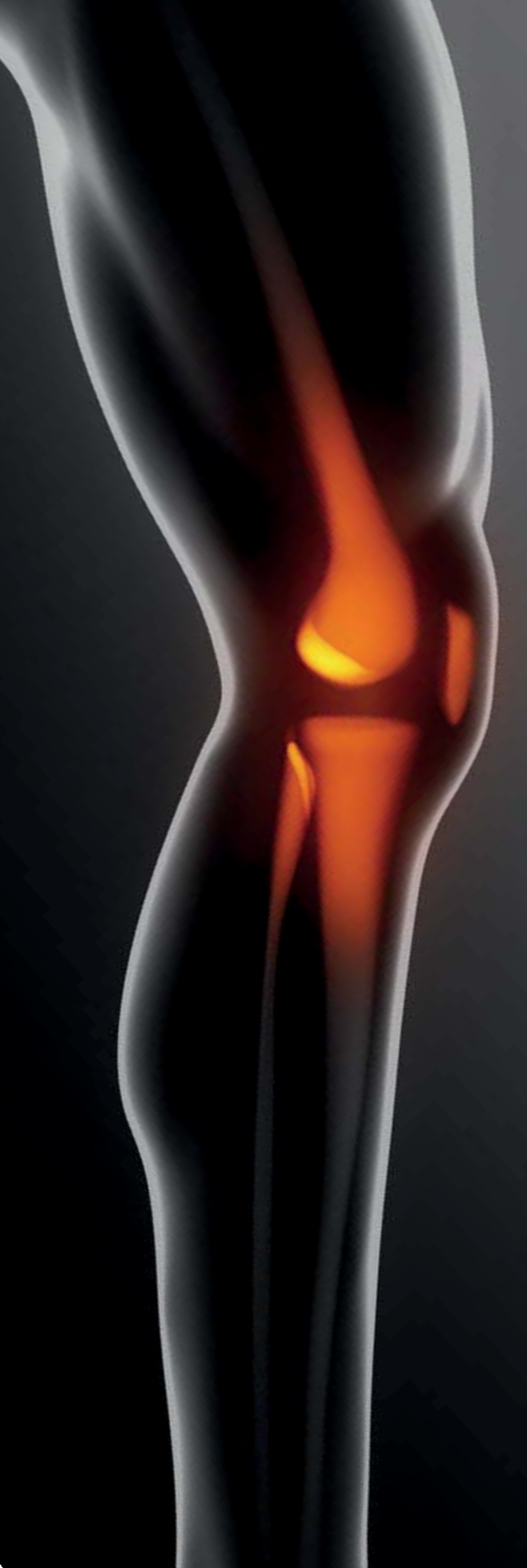
Badanie jest tym ciekawsze, że osobno analizowano skład wyciągów z poszczególnych struktur cytrusów (soku z miąższu, przegród, skórki). Naukowcy zidentyfikowali aż 39 związków z grupy flawonoidów, przy czym – co istotne – zawartość polifenoli była najwyższa w skórkach i białym miąższu pod skórką, a najniższa w soku z owoców. Według badaczy to właśnie polifenole odpowiadają w głównej mierze za działanie antyoksydacyjne cytrusów. Działanie toksyczne na komórki raka żołądka przypisano z kolei przede wszystkim flawonoidom z grupy PMF, czyli polimetoksyflawonów, które wykryto wyłącznie w skórcie owoców.

Komentarz na temat właściwości zdrowotnych cytrusów  
Badanie to ma niebagatelne znaczenie praktyczne – jak widać, związki o działaniu antyoksydacyjnym i antyrakowym znajdują się w tych częściach owoców, które nie są w naszym regionie elementem diety (nie licząc może skórek kandyzowanych w ciastach, których i tak nie należy regularnie spożywać z zupełnie powodu ich kaloryczności). Rozwiązaniem mogą okazać się suplementy diety zawierające ekstrakty z owoców cytrusowych.

Źródło:

*Molecules* 2017, 22(7), 1114; Antioxidant Capacity, Anticancer Ability and Flavonoids Composition of 35 Citrus (*Citrus reticulata* Blanco) Varieties. Yue Wang, Jing Qian, Jinping Cao, Dengliang Wang, Chunrong Liu, Rongxi Yang, Xian Li and Chongde Sun





# Antyoksydanty i białko przyspieszają regenerację mięśni

**Spożycie białka i antyoksydantów po wysiłku ekscentrycznym przyspiesza powrót mięśni do stanu prawidłowego** – ogłosili amerykańscy naukowcy w czasopiśmie „Journal of the International Society of Sports Nutrition”.

Przeprowadzili oni badanie, w którym 60 młodych osób prowadzących siedzący tryb życia poddano serii stu maksymalnych skurczy ekscentrycznych (jest to rodzaj skurczu, w którym mięsień nie daje rady przeważać obciążenia, w wyniku czego mimo skurczu rozciągają się jego włókna). Wybrano ten rodzaj wysiłku fizycznego, wiadomo bowiem, że powoduje on mikrouszkodzenia włókien nerwowych, ich zapalenie i ból. Bezpośrednio po tym wysiłku oraz po 6 i 22 godz. uczestnikom badania podawano preparat białkowy, preparat białkowy z antyoksydantami albo węglowodany (ci ostatni stanowili grupę kontrolną).

Regenerację mięśni oceniano w oparciu ich bolesność, objętość uda, szczytowy moment izometryczny oraz izokinetyczny mięśni prostowników stawu kolanowego oceniane bezpośrednio po wysiłku oraz po upływie 1, 2, 6 i 24 godz.

Wszystkie parametry poprawiały się z upływem czasu, jednak na bolesność mięśni i szczytowy moment izometryczny najlepiej wpływała suplementacja białka i antyoksydantów, w dalszej kolejności – samego białka, a najwolniej regeneracja zachodziła w grupie kontrolnej.

*Źródło*

*J Int Soc Sports Nutr. 2017 Jul 3;14:21. Effects of a combined protein and antioxidant supplement on recovery of muscle function and soreness following eccentric exercise. Ives SJ, Bloom S, Matias A, Morrow N, Martins N, Roh Y, Ebenstein D, O'Brien G, Escudero D, Brito K, Glickman L, Connelly S, Arciero PJ.*

# Antyoksydanty w ochronie wątroby

**Stłuszczenie wątroby to najczęstsza choroba tego narządu w świecie zachodnim. Uważa się, że do jego rozwoju w dużym stopniu przyczynia się dieta bogata w cukry proste (zwłaszcza masowo dodawany do przetworzonej żywności syrop glukozowo-fruktozowy) i niezdrowe tłuszcze, uboga zaś w surowe warzywa. I brak wysiłku fizycznego. Swoje też ma do powiedzenia alkohol, choć stłuszczenie spowodowane alkoholem uważa się za odrębną jednostkę chorobową.**

Jest nawet uzasadniona hipoteza, że od stłuszczenia wątroby rozpoczyna się ciąg zdarzeń, które w ostateczności prowadzą do chorób cywilizacyjnych – nadciśnienia, miażdżycy, choroby wieńcowej, cukrzycy, udarów, zaburzeń rytmu serca... Wątroba jest główną naszą stacją odtruającą i miejscem wytwarzania wielu potrzebnych nam białek (np. czynników krzepnięcia, albumin...) i stan, w którym w komórkach wątroby odkładają się kropelki tłuszczu, zamiast zostać spalone jako źródło energii, z pewnością oznaką zdrowia nie jest. Tymczasem można podejrzewać, że w Polsce stłuszczenie wątroby ma co najmniej kilkanaście, o ile już nie kilkadziesiąt procent społeczeństwa – nawet dzieci (zwłaszcza jeśli są regularnymi konsumentami fast foodów i stronią od surowek).

Wiadomo, że w rozwoju stłuszczenia wątroby bierze udział stres oksydacyjny. Izraelscy naukowcy postanowili spraw-

dzić, czy ilość antyoksydantów w diecie wpływa w jakiś sposób na stopień uszkodzenia wątroby. Dobrym wskaźnikiem stopnia uszkodzenia jest włóknienie – niszczone wątroba zaczyna zarastać tkanką łączną, co zwykle dobrze widać w biopsji wątroby, ale można też szacować na podstawie obrazu ultrasonograficznego.

Przebadano przeszło 700 osób. Jako antyoksydanty wybrano witaminę C i E (trudno byłoby ocenić działanie wszelkich możliwych substancji o działaniu antyoksydacyjnym). Jednak już te dwie witaminy dały niezły wgląd w znaczenie diety dla zdrowia wątroby. Osoby spożywające w diecie najwięcej witaminy C miały o ok. 35% mniejsze szanse na zapalenie wątroby związane z jej otłuszczeniem, w przypadku witaminy E zależność ta była jeszcze silniejsza (ryzyko mniejsze o połowę!). Jeśli nawet okazało się, że ktoś ma stłuszczenie wątroby, to duże ilości obu tych witamin w diecie statystycznie wiązały się ze zmianami łagodniejszymi, niż jeśli ktoś spożywał mało witaminy C i E.

To kolejne badanie pozwalające wnioskować o ich działaniu hepatoprotekcyjnym, czyli ochronie wątroby przez witaminę C i D, i najprawdopodobniej – produktów bogatych w te dwie witaminy.

Na podstawie  
Dig Liver Dis. 2019 Jul 4. Dietary vitamin E and C intake is inversely associated with the severity of nonalcoholic fatty liver disease. Ivancovsky-Wajcman D, Fliss-Isakov N, Salomone F, Webb M, Shibolet O, Kariv R, Zelber-Sagi S.



A woman with long, dark hair is shown from the waist up, turned slightly away from the camera but looking back over her shoulder with a gentle smile. She is holding a large, golden stalk of wheat in her hands. She wears a white, short-sleeved blouse with a ruffled neckline and a large, open back. The background is a soft-focus field of wheat under a warm, golden light, suggesting a sunset or sunrise. The overall mood is peaceful and romantic.

Bądź piękna

# Piękno pochodzi z wnętrza, czyli co jeść, by skóra zachwycała

Idea kosmeceutyków, czyli substancji pielęgnujących skórę i przynoszących korzyści zdrowotne zrodziła się w latach 80. ub. w., natomiast od początków tego wieku mamy duży wzrost ilości publikacji naukowych poświęconych zagadnieniom odżywiania skóry od wewnątrz, czyli przez substancje przyjmowane z pożywieniem. Aktualny stan wiedzy o najlepiej zbadanych produktach podsumowują amerykańscy autorzy w niedawno opublikowanym artykule przeglądowym.

Wśród objętych przeglądem substancji znalazły się:

- kolagen – w badaniach z udziałem ludzi wykazano, że poprawia elastyczność i gładkość skóry, zmniejsza zmarszczki, zwiększa zawartość wody w warstwie rogowej, poprawia mikrokrążenie skóry i przyczynia się do młodszego wyglądu twarzy; obserwowano też poprawę stanu paznokci po suplementacji kolagenu
- ceramidy, które spajają warstwę rogową naskórka, utrudniając m.in. utratę wody – wykazano, że u ludzi przyczyniają się do poprawy nawilżenia suchej skóry;
- beta-karoten – chroni przed działaniem wolnych rodników i może opóźniać starzenie skóry, chroni przed oparzeniami słonecznymi, jednak działa odwrotnie w zbyt dużej dawce (!)
- astaksantyna (różowy barwnik odpowiadający m.in. za kolor mięsa łososia lub krewetek) – obserwowano efekt wygładzający zmarszczki, nawilżający, zmniejszanie plam starczych, efekt przeciwstarzeniowy

- koenzym Q10 – wraz z wiekiem i działaniem promieni UV zasoby skóry ubożeją; stwierdzono, że uzupełnianie koenzymu Q10 działa przeciwstarzeniowo, antyoksydacyjnie, utrzymuje energetykę komórek skóry (a nawet przyspiesza regenerację po napromienianiu), ma też potencjał w leczeniu łuszczycy; poprawia gładkość skóry i wygładza zmarszczki, zwłaszcza w kącikach ust i fałdach nosowo-wargowych
- colostrum, czyli siara bogata w czynniki wzrostowe, białka, przeciwciała, cytokiny, inhibitory enzymów, witaminy i minerały – tu najwięcej efektów obserwuje się w aspekcie leczenia ran i regeneracji skóry
- cynk – niezbędny minerał w procesach gojenia i regeneracji,
- selen – istotny dla prawidłowego przebiegu procesów naprawy materiału genetycznego, bierze udział w neutralizacji reaktywnych związków tlenu, być może ma też działanie antynowotworowe.

Ważna jest uwaga dotycząca dwóch ostatnich substancji: zarówno cynk, jak i selen mają dość wąskie okno terapeutyczne, co oznacza, że ich nadmiar szkodzi – nie tylko skórze, objawy mogą dotknąć także innych narządów. Należy zatem uważać na dawki i nie przekraczać zalecanych, jeśli ktoś decyduje się na suplementację cynku lub selenu!

Źródło

*Int J Mol Sci.* 2018 Oct 7;19(10). Enhancing Skin Health: By Oral Administration of Natural Compounds and Minerals with Implications to the Dermal Microbiome. Vollmer DL, West VA, Lephart ED.



# Moc winogron dla piękna skóry

Oczywiście piękno skóry różnie można definiować. W jednych regionach świata ideałem jest skóra opalona, a w innych biała, najlepiej jak alabaster. Jest jednak coś, co rodzi sprzeciw wśród Pań pod każdą szerokością geograficzną: przebarwienia słoneczne. I dla tych osób suplementy z winogron oferują coś, co mają najlepszego: proantocyjanidyny (specyficzne polimery polifenoli).

Proantocyjanidyny to specyficzne polimery. Składają się z flawanoli (merów), między którymi możliwe są różne wiązania i w których skład wchodzi różna liczba merów. Frakcja złożona z kilku podjednostek, czyli frakcja oligomerów (obecna zresztą w różnych naturalnych produktach, np. głogu czy korze sosny) jest podejrzewana o specyficzne właściwości zdrowotne: immunostymulujące, przeciwalergiczne, przeciwnadciśnieniowe czy właśnie zapobieganie fotouszkodzeniom skóry.

I to działanie postanowili sprawdzić japońscy naukowcy. W badaniu klinicznym ocenili, jak proantocyjanidyny w postaci oligomerów obecnych w winogronach wpływają na skórę twarzy: jej odcień, intensywność przebarwień i nawilżenie. Przeprowadzili badanie z udziałem 100 ogólnie zdrowych kobiet w wieku 30-60 lat, mających problem z przebarwieniami słonecznymi skóry twarzy. Uczestniczki zostały podzielone na grupy: w jednej podawano codziennie napój zawierający wyciąg procyjanidyn z winogron (200 ml), w drugiej podobne placebo. Stan skóry oceniano co 4 tygodnie, przez 3 miesiące. Uczestniczki były proszone o niestosowanie innych suplementów i odnotowywanie diety oraz używanych kosmetyków. Co ważne, w badaniu nie brały udziału kobiety z chorobami skóry, przyjmujące leki wpływające na stan skóry ani stosujące kosmetyki zawierające wyciągi z winogron – ani nawet pijące dużo wina – wszystko aby maksymalnie precyzyjnie sprawdzić działanie suplementu na przebarwienia słoneczne. Oceny skóry dokonywali zaś niezależnie dermatolodzy i same uczestniczki.

Po 12 tygodniach w grupie stosującej napój z proantocyjanidynami z wino-

gron stwierdzono istotnie mniejszą pigmentację przebarwień skóry niż w grupie kontrolnej oraz istotne zwiększenie zawartości wody w warstwie rogowej naskórka. Ten ostatni parametr w grupie kontrolnej uległ redukcji (co świadczy o jej wysuszeniu). Wpływ na przebarwienia ujawnił się już po 4 tygodniach – według autorów odpowiadają za to dwa zjawiska. Pierwsze to poprawa mikrokrążenia zapewniana przez proantocyjanidyny, drugi to przyhamowanie wydzielania melaniny – brązowego barwnika – w obrębie plam. Z kolei poprawę nawilżenia autorzy przypisują stymulacji wytwarzania akwaporyn, czyli kanałów transportujących wodę, w komórkach naskórka.

Zaskakujące są właściwości winogron. Pamiętajmy jednak, że procyjanidyny to nie miąższ winogron (tylko skórki i pestki) i że dbanie o skórę nie powinno być argumentem za piciem dużych ilości wina – znacznie lepszym pomysłem będzie odpowiednio dobrany suplement lub kosmetyk o składzie opracowanym przez profesjonalistów.

*Na podstawie*

*Eur Rev Med Pharmacol Sci. 2020 Feb;24(3):1571-1584. Effects of oligomeric proanthocyanidins (OPCs) of red wine to improve skin whitening and moisturizing in healthy women – a placebo-controlled randomized double-blind parallel group comparative study. Tsuchiya T, Fukui Y, Izumi R, Numano K, Zeida M.*



# Skóra i owoce jagodowe

Włoscy farmakolodzy wskazują na rosnące zainteresowanie owocami leśnymi (i ich krewniakami) w leczeniu chorób skóry.

Skóra jest jednym z głównym obszarami zainteresowań medycyny ludowej. Po części dlatego, że dość łatwo zaobserwować, czy dane remedium jest skuteczne, czy nie. Inne powody to konieczność leczenia ran i oczywiście zainteresowania czysto „kosmetyczne”.

Autorzy przejrzeni prace naukowe poświęcone związkom niewielkich owoców typu porzeczka, jagody, winogrona i in. z leczeniem chorób skóry i za najbardziej obiecujące uznają:

- jagody acai;
- truskawki;
- jagodę kamczacką;
- granaty;
- czarną porzeczkę;
- maliny;
- jeżyny;
- czarny bez;
- cytryniec chiński;
- jagody borówki;
- winogrona.

Badania naukowe koncentrują się najczęściej na wpływie antyoksydacyjnym owoców, na wygaszaniu reakcji zapalnych, fotoprotekcji oraz przyspieszaniu gojenia ran. Znakomita większość to wciąż badania na zwierzętach, badania klinicz-

ne w dermatologii z tymi produktami to wciąż kropla w morzu potrzeb. I to mimo bogatych doświadczeń historycznych (np. granaty i czarny bez mają wieloletnią tradycję stosowania w leczeniu ran w ramach medycyny ludowej).

Sporo z wymienionych owoców zawiera naturalne, słabo działające substancje antybakteryjne, i to może być jednym z mechanizmów ich działania. Część wpływa na produkcję kolagenu, stymulując fibroblasty (komórki tkanki łącznej) do jego wytwarzania, mogą też hamować enzymy rozkładające tkankę łączną (tu widać potencjał zapobiegania przebudowie skóry prowadzącej np. do zmarszczek), wreszcie efekt antyoksydacyjny też zapobiega starzeniu się skóry. I na sam koniec – wpływ immunomodulujący rodzi nadzieję na wykorzystanie owoców lub ich ekstraktów w leczeniu chorób zapalnych skóry (np. łuszczycy). I mimo że samo nasuwa się stosowanie miejscowe ekstraktów z różnych owoców, wcale nie są wykluczone korzyści ze stosowania doustnego (tj. regularnego spożycia w diecie lub suplementacji).

Farmakologia ma wiele jeszcze do wyjaśnienia zarówno jeśli chodzi o działanie tych naturalnych produktów, jak i ich losy w organizmie. Mimo to, już pojawiają się pierwsze badania kliniczne, które będziemy omawiać na naszych łamach, więc zachęcamy do częstych odwiedzin!

Na podstawie  
Antioxidants (Basel). 2020 Jun 20;9(6). A Review of the Potential Benefits of Plants Producing Berries in Skin Disorders. Piazza S et al.





# Zestawy celowane

Znajdź coś dla siebie.  
To proste w Nature's Sunshine!

Każdy z nas jest inny. Różnimy się wiekiem, płcią, budową ciała, a także stylem życia. Na co dzień zmagamy się również z innymi problemami i dlatego potrzebujemy różnych rozwiązań. W Nature's Sunshine codziennie staramy się wychodzić na przeciw oczekiwaniom naszych klientów i dlatego stworzyliśmy celowane zestawy produktów, które dzięki połączeniu najlepszych składników są idealnym rozwiązaniem dla kobiet, seniorów, osób chcących pozbyć się zbędnych kilogramów, a także dla serca i odporności.



## SUPER START DO ZDROWIA

Zestaw zawiera 6 bestsellerowych produktów z naszej oferty. Te najczęściej wybierane przez naszych klientów pozycje to najlepszy start do zmiany swoich nawyków i poprawienia zdrowia. Super Start do Zdrowia dostępny jest w dwóch konfiguracjach. Sam zdecyduj, czy chcesz zacząć z Wapniem z Witaminą D, czy też wolisz Solstic Energię z Natury.

W zestawie:

- Najpopularniejszy na świecie produkt Nature's Sunshine – **Chlorofil w Płynie** • Mix najzdrowszych owoców świata, silny przeciwutleniacz – **Zambroza** • Niezbędne kwasy tłuszczowe – **Super Omega 3 EPA** • Przyjazne i niezbędne – **Bakterie Bifidophilus** • Polecane przez terapeutów i masażystów – **Balsam do masażu Tei-fu** • Do wyboru: Porcja naturalnej energii – **Solstic** lub Zdrowe kości – **Wapń Plus Witamina D**

## PRO IMMUNE

Odporność naszych organizmów na infekcje to temat, który nigdy się nie przedawni. Od tego jak silny jest nasz układ immunologiczny zależy oczywiście nasze zdrowie, a co za tym idzie możliwość wykonywania codziennych aktywności. Aktywność fizyczna, odpowiednia dieta, wysypianie się i unikanie stresu to podstawowe czynniki wpływające na naszą odporność, a kluczowa jest odpowiednia dieta, którą proponujemy uzupełnić o specjalnie przygotowany zestaw.

Pro Immune to doskonale wspierające odporność suplementy diety:

- Witamina C
- Witamina D
- Czosnek
- Zambroza z rokitnikiem zwyczajnym
- Cynk ALT
- Ekstrakt z Liścia Oliwnego (2 opak.)
- Ury z witaminą C i prawosłazem lekarskim
- Bakterie Bifidophilus



## OPTIMUM

Holistyczne podejście do człowieka to poszukiwanie równowagi na wielu poziomach. Styl życia, zdrowie, dieta, ćwiczenia fizyczne, ale także umysł, sztuka i natura łączą się i przenikają wszystkie aspekty życia, uzewnętrzniając się na każdym z nas, naszej indywidualności będącej częścią wszechświata.

Stosuj regularnie Zestaw Optimum, który powstał, aby wpłynąć na równowagę potrzebną każdemu, kto doświadcza potrzeby jej przywrócenia na wielu różnych poziomach:

- trawienia i układu pokarmowego
- energii i układu nerwowego
- naturalnej odporności
- neutralizacji wolnych rodników

W zestawie:

Zambroza, Chlorofil w Płynie, Super Omega 3 EPA, Sok Aloesowy, Liść Oliwny-Ekstrakt, Cynk ALT, Solstic Energia z Natury.





## PRO KARDIO

Zdrowie serca i układu krwionośnego jest dla nas kluczowe. Na ich kondycję wpływ ma ogromna liczba czynników, z których większość wynika z prowadzonego przez nas stylu życia. Znowu kluczowa jest dieta i znowu polecamy uzupełnić ją w ważne składniki odżywcze.

Przedstawiamy zestaw opracowany specjalnie z myślą o zdrowiu serca i naczyń krwionośnych. Produkty do zestawu dobrano w taki sposób, aby połączenie składników zapewniło optymalny rezultat dla Twojego serca.

W zestawie:

- Niezbędne dla serca kwasy tłuszczowe – **Super Omega 3 EPA** (2 opak.) • Wzmacniający serce rokitnik zwyczajny – **Zambroza** • Liść karczocha i sterole roślinne – **Cholesterol-Reg** • Odpowiedni dla zdrowia naczyń krwionośnych – **Czosnek** • Poprawiający krążenie i ciśnienie krwi – **Liść Oliwny** – **Ekstrakt** • Promująca wchłanianie witamin (A,D,E,K) – **Lecytyna**

## PRO SENIOR

Na starość pracujemy przez całe życie - również dbając o relacje z rodzicami, dziadkami i dziećmi, którym codziennie dajemy wzór. Na starość warto zachować dobre relacje z najbliższymi, ale też warto zachować zdrowie. Twój organizm w zaawansowanym wieku wymaga specjalnego traktowania. Zestaw Pro Senior to wsparcie dla kości i mięśni, umysł w świetnej formie, wsparcie dla serca i wątroby, coś dla ciała i umysłu, i wiele, wiele więcej!

W zestawie:

- niezbędny dla zdrowia kości wapń – Wapń Plus Witamina D
- wąkrotka azjatycka pomagająca utrzymać prawidłowe funkcje poznawcze – Gotu Kola
- doskonałe źródło błonnika pokarmowego - Loclo
- Chondroityna



## SLIM

Szczupły znaczy zdrowszy! Odpowiednia masa ciała ma wpływ na niemal każdy aspekt naszego zdrowia. Układy krwionośny, odpornościowy i nadmiernie obciążony układ ruchu nie radzą sobie z otyłością. Aktywność fizyczna i dieta mają niebagatelny wpływ na masę naszego ciała i nie ma tu znaczenia, czy mamy genetyczne predyspozycje do tycia – należy pamiętać, że one tylko zwiększają ryzyko, a nie oznaczają wyroku otyłości. Rynek wellness jest nasycony propozycjami dietetycznymi, a dyskusja dotyczy już tylko czasu w jakim da się zrzucić zbędne kilogramy. Nasza propozycja to uzupełnienie diety i ważny dodatek do aktywności fizycznej, z którym już niebawem dostrzeżesz pierwsze efekty.

W zestawie:

- Pieprz Cayenne & Czosnek & Pietruszka, Loclo, Carbo Grabbers (2 opak.), Pochłaniacz Tłuszczu (3 opak.), SmartMeal (2 opak.)





## WOMAN

Pracujesz, prowadzisz dom, wychowujesz dzieci, masz na głowie też mnóstwo innych spraw, o których mężczyźni nie mają pojęcia. Twój organizm też jest zupełnie inny i ma inne potrzeby. Inaczej niż większość mężczyzn mimo braku czasu wciąż starasz się być piękna i uśmiechnięta.

Zestaw Woman pomoże Ci zatrzymać młodość na dłużej, zadbać o zdrowie dróg moczowych, zachować piękne włosy, skórę i paznokcie i wiele, wiele więcej!

W zestawie:

- Źródło błonnika pokarmowego – **Loclo** • Wsparcie w objawach menopauzy – **Czerwona Koniczyna** • Kompleks witamin i minerałów – **Super Complex** • Pomoc w utrzymaniu funkcji fizjologicznych – **Ury** • Wsparcie kondycji seksualnej – **Lucerna** • Silny przeciwutleniacz – **Zambroza** • Poprawa krążenia żylnego – **Gotu Kola** • Zdrowe włosy, skóra i paznokcie – **Cynk ALT**

## ZESTAW ŻYCIA

Zestaw Życia to pomysł naszych klientów. Na ich prośbę stworzyliśmy tercet najpopularniejszych produktów, które według naszych klientów są kluczowe w codziennym odżywianiu. W zestawie nie mogło zabraknąć światowego bestsellera, Chlorofilu w Płynie, królowej witamin, czyli witaminy C oraz wzbogacających florę bakteryjną jelit Bakterii Bifidophilus.

W zestawie:

Chlorofil w Płynie, Witamina C, Bakterie Bifidophilus.



## SPORT

Zestaw Sport powstał z myślą o osobach aktywnych fizycznie. Znajdziesz tu wszystko, czego potrzebujesz, aby poprawić wyniki i zwiększyć efektywność treningu. Jeśli jesteś osobą aktywną fizycznie, biegasz, pływasz, jeździsz na rowerze lub uprawiasz inny sport na poziomie amatorskim lub wyczynowym, to gwarantujemy, że Zestaw Sport pozwoli Ci osiągać lepsze wyniki, a tym samym czerpać ze sportu jeszcze więcej radości!

**Zestaw Sport jest rekomendowany przez Polskie Towarzystwo Medycyny Sportowej.**

W zestawie:

- Białko i kopalnia mikroelementów – **Smart Meal** • Przypływ energii płynącej z nasion guarany, źródła kilkukrotnie bogatszego w kofeinę niż kawa – **Solstic Energia z Natury** • Wsparcie odporności po intensywnym wysiłku – **Witamina C z bioflawonoidami** • Coraz popularniejsze wśród sportowców kwasy tłuszczowe – **Super Omega 3 EPA**.



A woman with blonde hair, wearing a white long-sleeved dress, is shown from the side, leaning forward and touching a row of lavender flowers in a field. The background is a vast field of lavender stretching towards the horizon under a clear sky.

# Autentyczne Olejki Eteryczne

Autentyczne olejki eteryczne to najprawdopodobniej najcenniejszy dar od królestwa roślin. Przez wieki te niezwykle substancje były cenione za smak i zapach, ale również za wspaniałe właściwości lecznicze.

Znawcy wiedzą, że olejki dostarczane w oryginalnej, niezmienionej, a więc autentycznej postaci potrafią odmienić życie przez doskonały wpływ na ciało i umysł.

Olejki eteryczne oczyszczają, odmładzają, relaksują i chronią.

# NASZA OBIETNICA

W ciągu ponad 45 lat swojego istnienia Nature's Sunshine zbudowało silne relacje oparte na zaufaniu oraz opracowało rzetelne praktyki gwarantujące jakość w całym cyklu życia produktu. Nasze olejki eteryczne posiadają unikatową gwarancję pochodzenia.

Dzięki zastrzeżonej gwarancji pochodzenia Sure-Source Nature's Sunshine oferuje miłośnikom olejków eterycznych zupełnie nowy poziom pewności co do czystości naszych produktów. System Sure-Source gwarantuje autentyczność produktu. W ramach systemu wytwarzane są kluczowe dokumenty – „sygnatury” – stanowiące materialny dowód autentyczności pochodzenia.

Robimy to wszystko, abyś był całkowicie pewny, że każda kropla olejku będzie działała dokładnie tak, jak zamierzała natura. Nic nie zostało dodane, zmienione lub zabrane. To zobowiązanie o jakości i autentyczności jest naszą obietnicą.

Kiedy chodzi o Twoje zdrowie, nigdy nie idziemy na kompromis. Ty też nie powinienes.



**Żadnych modyfikacji!  
Żadnego rozcieńczania!**



## sure-source

### GWARANCJA POCHODZENIA

Badania i system Sure-Source gwarantują autentyczność naszych olejków eterycznych.

Badania i system Sure-Source gwarantują, że w naszych olejkach nie ma żadnych substancji zafałszowujących ani zanieczyszczeń.

Nasze olejki są:

- W 100% identyfikowalne na każdym etapie procesu produkcji.
- W 100% przebadane na każdym etapie procesu produkcji.
- W 100% przetestowane przez Dział Kontroli Jakości NSP, aby zagwarantować brak zanieczyszczeń, substancji zafałszowujących lub dodatków „fitochemicznych”



# Autentyczne Olejki Eteryczne



## LAVENDER ORGANIC

Lawenda, ceniona ze względu na swój uspokajający i relaksujący aromat doskonale sprawdza się w wielu produktach. Jest doceniana ze względu na działanie uspokajające i odprężające.

- **uspokojenie i relaks**
- **poprawa snu**
- **nawilżenie**

Składniki: *Lavandula angustifolia* - lawenda wąskolistna



## PEPPERMINT

Obdarzona ożywczym, miętowym aromatem mięta pieprzowa posiada unikatowe właściwości chłodzące i rozgrzewające.

- **działanie odświeżające i ożywcze**
- **wspomaganie koncentracji**

Składniki: *Mentha piperita* - mięta pieprzowa



## TEA TREE

Olejek z drzewa herbacianego, znany powszechnie jako „cud z Antypodów”, jest pozyskiwany z drzewa herbacianego, rosnącego w Australii. Wyraźny, czysty aromat drzewa herbacianego jest często wykorzystywany w szamponach i balsamach.

- **działanie ożywcze i regenerujące**

Składniki: *Melaleuca alternifolia* - drzewo herbaciane



## FRANKINCENSE

Pozyskiwany z aromatycznej żywicy z kadzidłowca indyjskiego. Kadzidło, odznaczające się złożonym bukietem aromatów przypraw, cytrusów i tonów drzewnych jest wykorzystywane jako substancja zapachowa już od czasów biblijnych.

- **uspokojenie i relaks**
- **poprawa nastroju**

Składniki: *Boswellia carteri* - kadzidłowiec indyjski.

## INSPIRE

Soczyste aromaty cytrusów i chłodna mięta rozbudzą zmysły, a nuty przypraw zapewnią iskrę, która Cię ożywi, zmotywuje i ZAINSPIRUJE!

- **pobudź kreatywność**
- **rozpyl z rana, aby zyskać energię na początek dnia**

Składniki: pomarańcza, cynamon, mięta, imbir, wanilia, grejpfrut, cytryna, bergamotka.



## RECOVER

Idealny do stosowania po długich ćwiczeniach lub wysiłku sportowym. Przynosi ukojenie sforsowanym mięśniom.

- **regeneracja**
- **ukojenie**

Składniki: golteria, kamfora, jałowiec, rozmaryn lekarski, jodła, goździk, cynamonowiec kamforowy, kadzidłowiec, mięta.



## ESSENTIAL SHIELD

Mieszanka ESSENTIAL SHIELD otula użytkownika ciepłymi, znajomymi aromatami pomarańczy, cynamonu i goździków, które zapewniają komfort i relaks w chłodne pory roku.

- **łagodzący i głęboko przenikający**
- **doskonale na okres jesienno-zimowy**

Składniki: grejpfrut, cynamon, goździk, lawenda, sosna, cytryna, rozmaryn, tymianek.



## CORE

Przepełniony nutami drewna i subtelnych przypraw aromat pomoże Ci odnaleźć swój środek i odzyskać równowagę duchową, zupełnie jak medytacyjny spacer po gęstym, pachnącym lesie.

Odzyskaj równowagę wewnętrzną z mieszanką CORE!

- **znakomicie sprawdzi się do aromaterapii w trakcie medytacji, jogi i czynności wymagających skupienia**

Składniki: cedr atlaski, liść ho, choina kanadyjska, wrotycz marokański, kadzidłowiec, rumianek rzymski



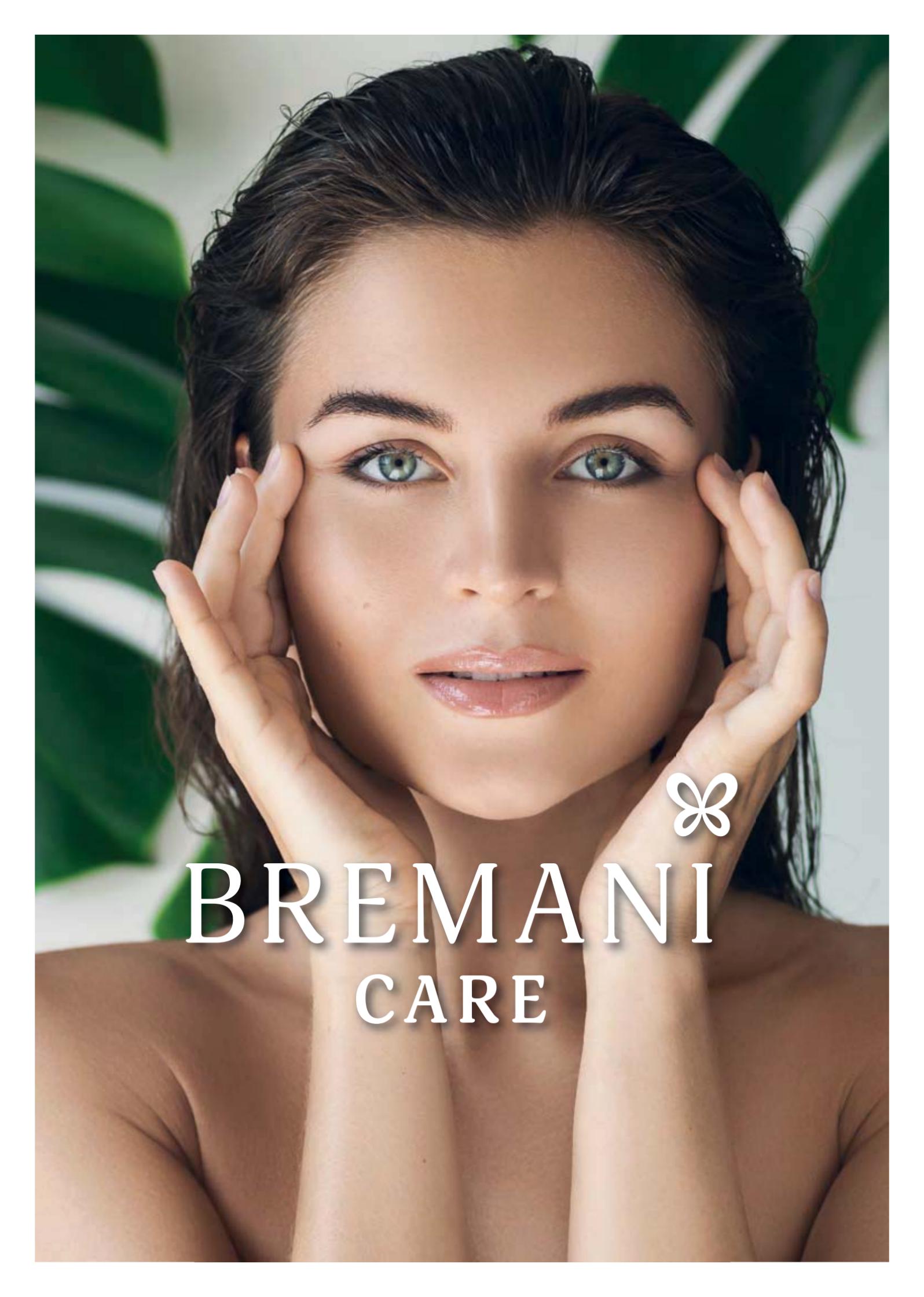
## REFUGE

Łagodne, kwiatowe, słodkie nuty cytrusa oraz kusząca wanilia tworzą intymną atmosferę wszędzie tam, gdzie potrzebny jest spokój. Mieszanka REFUGE zapewni Ci chwilę wytchnienia od codziennego zgiełku i stresu.

- **uspokaja**
- **pomaga pozbyć się stresu**

Składniki: lawenda, pomarańcza, cedr atlaski, ylang-ylang, wrotycz pospolity, wanilia.





✿  
BREMANI  
CARE

# 9 pytań do eksperta

## **Co dla skóry jest najważniejsze?**

Najważniejsze dla skóry jest to, abyśmy dbali o nią w należyty sposób, to znaczy, żeby była odpowiednio nawilżona i żebyśmy też stosowali preparaty przeciwzmarszczkowe. Jeżeli skóra jest dobrze nawilżona, będzie wolniej się starzeć. Musimy o nią dbać od samego początku, to znaczy kiedy jesteśmy osobą w wieku około 20 lat, a nie tylko w późniejszym wieku, kiedy oznaki starzenia są już widoczne.

## **Który ze składników Bremani Care ma największe znaczenie dla nawilżenia skóry?**

Dla nawilżenia naszej skóry najważniejszy jest kwas hialuronowy. To bardzo popularny składnik, ale też bardzo ceniony w wielu markach ze względu na to, że naturalnie występuje w skórze. Niestety bardzo szybko zanika i musimy go uzupełniać. Kwas hialuronowy nie tylko nawilża skórę, ale też działa przeciwzmarszczkowo, czyli ma dwa główne działania, które są nam bardzo potrzebne.

## **Dlaczego należy używać innych kremów na dzień, a innych na noc?**

Kremy na dzień i na noc są to zupełnie inne kremy. Kremy na dzień zawsze mają filtr, żebyśmy mogły ochronić skórę przed szkodliwym promieniowaniem słonecznym. Te kremy nawilżają skórę i są świetną bazą pod makijaż. Krem na noc natomiast zawsze jest kremem „bogatszym”, „cięższym”, ponieważ ma działać co najmniej 8 godzin.

## **Co to jest tonizacja?**

### **Po co nam tonik tonizujący?**

Tonik jest nam niezbędny. Zarówno w linii Bremani, jak i innych firmach jest cenionym produktem, ponieważ reguluje pH naszej skóry. Poza tym działa bardzo nawilżająco, a jego dodatkowe działanie polega też na tym, że zastosowany przed kremem, sprawia, że składniki kremu lepiej się wchłaniają.

## **Co różni krem regenerujący wokół oczu od kremu przeciwzmarszczkowego wokół oczu?**

Krem regenerujący wokół oczu powinien być stosowany już od bardzo wczesnych lat, nawet 18-20 roku życia, ponieważ działa przeciwobrzękowo, rozjaśnia cienie

pod oczami. Młode osoby, które dużo pracują, uczą się na uczelniach, są zmęczone, pracują dużo przy komputerach, w związku z tym powinny skórę wokół oczu intensywnie regenerować. Za to krem przeciwzmarszczkowy dedykowany jest osobom starszym - ma dużo składników przeciwzmarszczkowych i odżywczych.

## **Kiedy skóra zaczyna się starzeć?**

Fakt, że skóra zaczyna się starzeć dostrzegamy około 20-25 roku życia i to jest bardzo dobry moment, żeby zacząć profilaktykę. Ważna jest profilaktyka i zastosowanie odpowiednich preparatów, głównie regeneracyjnych.

## **Dlaczego to tak ważne, aby używać szpatulek do kremów?**

Należy przy wszystkich kremach używać szpatulek, ponieważ wszyscy na dłoniach mamy bakterie - nie da się tego uniknąć. Jeżeli będziemy palcem pobierać krem i nakładać, niestety bakterie dostaną się do słoiczka, tam się rozmnażają (tworzą się całe struktury bakterii), a tego nie chcemy. Krem z bakteriami nie będzie robił nam nic dobrego, a pewnie wszystko co jest złe. Szpatułki muszą być stosowane, to konieczność. Zawsze muszą być czyste, więc należy je umyć po każdym użyciu.

## **Skąd przewaga składników naturalnych nad syntetycznymi?**

Przewaga substancji i składników naturalnych nad syntetycznymi jest znacząca. Uważam, że skóra sama dopomaga się pewnych substancji naturalnych, a na pewno nie potrzebuje syntetycznych. Owszem efekty po substancjach syntetycznych są bardzo szybkie, ale tak samo krótkotrwałe. Za to przy stosowaniu substancji naturalnych będą to efekty długoterminowe, choć widoczne nieco później.

## **Po czym poznać, że krem jest dobry?**

### **Bremani to te dobre kremy?**

Możemy bardzo łatwo poznać np. po zastosowaniu kremu na noc. Jeżeli zastosujemy krem na noc i kiedy wstaniemy rano mamy uczucie, że nasza twarz jest wypoczęta i rozświetlona, to możemy być pewni, że to krem po prostu działa i pracował wtedy kiedy spaliśmy. Dobre kremy zastosowane przed snem widocznie regenerują skórę. Zdecydowanie tak, Bremani to te dobre kremy.



## SZAMPON DO WŁOSÓW

### Energy Shampoo

**NOWOŚĆ!**

Łagodny szampon do codziennego użytku, która głęboko oczyszcza włosy oraz skórę głowy.

Formuła wzbogacona witaminą E, arginina i pantenolem nadaje blask i zdrowy, piękny wygląd włosom, pozostawiając je lśniące i miękkie. Dostojny do włosów normalnych i przetłuszczających się.

#### Kluczowe składniki:

Witamina E, cynk, pantenol, arginina, polyquaternium-7.



## ODŻYWKĄ DO WŁOSÓW

### Energy Conditioner

**NOWOŚĆ!**

Dzięki starannie dobranym składnikom idealnie nadaje się do codziennego stosowania z szamponem z tej samej serii. Pantenol, cynk, witamina E i keratyna nadają włosom blask i zdrowy lśniący wygląd, pozostawiając je lśniące i miękkie. Formuła opracowana specjalnie dla włosów normalnych i przetłuszczających się.

#### Kluczowe składniki:

Hydrolizowana keratyna, witamina E, cynk, polyquaternium-7



## ŻEL MICELARNY

### Cleansing Micellar Gel

**NOWOŚĆ!**

Żel do mycia twarzy bazuje się na dwóch naturalnych kompleksach: kwitnąca cera i zdrowa cera.

Kwitnąca cera zawiera ekstrakt z piwonii oraz ekstrakt z magnolii. Ekstrakt z piwonii ma działanie antyoksydacyjne i uspokajające, zwęża pory oraz odpowiedni nawet dla samej wrażliwej cery. Piwonie uważają za jedną z najbardziej efektywnych kwiatowych składników dla pielęgnacji cery, a ekstrakt z magnolii chroni i działa przeciwzapalnie.

Ten wspaniały produkt wprost wyciąga zanieczyszczenia z naszej skóry i sprawia, że cera staje się idealnie równa, uspokaja, pielęgnuje, nawilża. Żel micelarny Bremani Care działa jak magnes, wyciągając oraz zmywając resztki makijażu, nadmiar sebum i inne zanieczyszczenia. Delikatnie oczyszcza cerę, pozostawiając przyjemne uczucie miękkości i nawilżenia.



## ŻEL DO KĄPIELI DLA DZIECI

### Hair & Body Baby Wash

**NOWOŚĆ!**

Formuła tego produktu jest na bazie wody kwiatowej z rumianku i nagietka, a wśród składników znajdziemy też olejek z pestek moreli, olejek z pestek czereśni, olejek z czarnego kminu, olejek sezamowy oraz żel aloesowy. To wspaniały produkt z delikatnym aromatem, który oczyszcza, nawilża, chroni oraz oczywiście pielęgnuje delikatną i wrażliwą skórę dziecka. Nie zawiera siarczanów, parabenów, formaldehydów, produktów rafinacji i szkodliwych alkoholi i jest absolutnie bezpieczny dla każdego dziecka.

Zapewnia łagodne oczyszczenie skóry i włosów nie powodując podrażnień. Łagodna formuła zawiera miękkie substancje powierzchniowo czynne oraz naturalne składniki, które są odpowiednie nawet dla wrażliwej skóry niemowlęcia.



## OCZYSZCZAJĄCY I MATUJĄCY TONIK DO TWARZY

### Purifying and Mattifying Toner

Lekki tonik delikatnie oczyści skórę z zabrudzeń, ukoj ją i odświeży. Usunie pozostałości makijażu. Formuła walczy z nadmiernym wydzielaniem sebum i szybko matuje cerę. Chroni przed szkodliwym wpływem środowiska i wzmacnia naturalną ochronę przed stresem oksydacyjnym, zwiększając zdolności detoksykacyjne skóry.

#### Kluczowe składniki:

Wyciąg z krasnorostów Rhodophyta; Ekstrakt z planktonu - egzopolisacharydy wytwarzane przez plankton morski; Żel aloesowy; Hydrolat z oczaru wirginijskiego (Hamamelis).



## PRZECIWZMARSZCZKOWY KREM DO TWARZY NA DZIEŃ SPF15. 40+

### Day Anti-age Face Cream SPF 15

Potężny krem na bazie zaawansowanych składników przeciwstarzeniowych, peptydów, olejków, witamin i pieprzu różowego poradzi sobie z nawilżaniem nawet najgłębszych warstw naskórka. Formuła oparta jest na innowacyjnym kompleksie „gravity control”, walczącym ze zwióceniem skóry i zwiększającym odporność na siłę grawitacji.

#### Kluczowe składniki:

Kompleks peptydowy; Ekstrakt peruwiańskiego pieprzu różowego; Masło shea; Olej z pestek granatu; Olej z pestek czereśni; Stabilizowana wit. C Trehaloza.

## PRZECIWMARSZCZKOWY KREM DO TWARZY NA NOC. 40+

### Night Anti-age Face Cream

Fantastyczny, treściwy, a jednocześnie delikatny krem na noc, stworzony specjalnie z myślą o pielęgnacji skóry podczas snu, gdy proces odnowy komórek jest najbardziej intensywny. Aktywnie zwalcza zmarszczki, czyni je mniej widocznymi dzięki temu, że uszczelnia je i poleruje. Natychmiastowo działa na zmęczoną i pozbawioną blasku cerę.

#### Kluczowe składniki:

Kwas hialuronowy; Masło shea i olej z pestek słonecznika; Witamina E; Wyciąg z ziaren jęczmienia zwyczajnego.



## PRZECIWMARSZCZKOWY KREM DO SKÓRY WOKÓŁ OCZU SPF15. 40+

### Anti-age Eye Contour Cream

Krem do skóry wokół oczu działa w kilku kierunkach: zapobiega utracie wilgoci, odnawia i pomaga zachować zdrowy bilans delikatnej skóry wokół oczu, chroni przed szkodliwym działaniem promieniowania UV i wpływem środowiska, pobudza produkcję kolagenu, redukuje głębokie i wygładza mimiczne zmarszczki oraz walczy z opuchnięciami i cieniami pod oczami.

#### Kluczowe składniki:

Ksylitol; Ekstrakt z E. crustaceum (skorupiak); Skrobia ryżowa; Ekstrakt z lotosu.



## NAWILŻAJĄCY KREM DO TWARZY SPF15

### Moisturizing Face Cream

Krem został wzbogacony w aktywny kompleks Mega Moisturizer Active na bazie aminokwasów (proliny, alaniny, seryny) i ekstraktu fermentacyjnego Pseudoalteromonas, który minimalizuje parowanie wody z głębszych warstw naskórka i regeneruje skórę. Zapewnia wyraźne nawilżenie i wspaniałą uniwersalną pielęgnację. Aktywny składnik uzyskany z pieprzu różowego pełni rolę oczyszczającą.

#### Kluczowe składniki:

Kwas hialuronowy; Masło Illipe; Skrobia ryżowa; Ekstrakt peruwiańskiego pieprzu różowego.



## REGENERUJĄCY KREM DO SKÓRY WOKÓŁ OCZU SPF15

### Revitalizing Eye Contour Cream SPF15

Wielofunkcyjny krem do delikatnej skóry okolic oczu na bazie prawdziwych skarbów prosto z morza nie tylko zapewnia całodobowe nawilżanie, ale też walczy z oznakami starzenia. Zapewnia profilaktykę powstawania pierwszych zmarszczek, walczy z utratą elastyczności, napina skórę, pomaga usunąć opuchliznę i cienie pod oczami.

#### Kluczowe składniki:

Ekstrakt E. crustaceum (skorupiak); Wyciąg z glonów wakame (czerwone wodorosty); Ksylitol.



## ROZJAŚNIAJĄCA MASECZKA DO TWARZY „Efekt Kopciuszka”

### Radiance Face Mask

Maseczka Efekt Kopciuszka natychmiast doda skórze witalności i obdarzy ją blaskiem! Oznaki starzenia zostają „zatarte”, twarz wygląda na wypoczętą. Kolor twarzy odzyskuje swój blask. Bazę maseczki stanowi wyciąg z liści Haberlea rhodopensis zapewniający jednolitą strukturę skóry. Maseczka stanowi doskonałe źródło energii do radykalnej przemiany odwodnionej i pozbawionej blasku skóry, obdarzy skórę prawdziwą rozkoszą.

#### Kluczowe składniki:

Masło shea; Skwalen; Olej ryżowy; Olej z pestek granatu; Skrobia ryżowa; Wyciąg z liści Haberlea rhodopensis.



## INTENSYWNY KREM DO STÓP

### Intense Foot Cream

Krem odżywczy na bazie Omega-kompleksu zapobiega powstawaniu pęknięć i zaczerwienień oraz łamliwości paznokci. Formuła tworzy barierę ochronną i intensywnie odżywia suchą skórę. Oleje, białka pochodzenia roślinnego, witaminy i Aloe Vera w składzie kremu zachowują piękno i młodość Twoich stóp, dodają im lekkości, przyjemnego uczucia świeżości i sprzyjają poprawie stanu skóry.

#### Kluczowe składniki:

Omega Booster; Biomimetic Polymer (biopolimer); Kompleks alfa-oksokwasów; Keratyna roślinna; Oleje z moringi, awokado, shea, Witamina E; Żel Aloe Vera.



# CODZIENNA PIELEGNACJA

Twoja skóra potrzebuje codziennej, konsekwentnej pielęgnacji. Codziennego oczyszczenia, tonizacji, nawilżenia i regeneracji - pielęgnacji najwyższej jakości.

Twoje włosy wymagają szczególnej uwagi, aby zachowały zdrowie i blask - również codziennie.

Z myślą o codziennej trosce o zdrowie Twojej skóry i włosów stworzyliśmy zestaw luksusowych kosmetyków Bremani Care, który ułatwi Ci codzienne starania o zdrowy i piękny wygląd.

## NOWOŚĆ!

### ZESTAW DO CODZIENNEJ PIELEGNACJI SKÓRY I WŁOSÓW

## codziennie

### OCZYSZCZAJ - TONIZUJ NAWILŻAJ - REGENERUJ

**450 zł / 90 PV  
oszczędzasz 83 zł**

Zestaw kosmetyków do codziennej pielęgnacji zawiera:

- Oczyszczający żel micelarny
- Oczyszczający i matujący tonik do twarzy
- Nawilżający krem do twarzy
- Regenerujący krem do skóry wokół oczu
- Rozjaśniającą maseczkę do twarzy "Efekt Kopciuszka"
- Szampon do włosów
- Odżywkę do włosów



#### PROMOCJA!

Do każdego zestawu otrzymasz kosmetyczkę z logo Nature's Sunshine!  
Kupując zestaw możesz skorzystać 25% rabatu na zakup Grapiny i Przeciwtłeniaczy!  
Antyoksydanty są niezwykle ważne dla zdrowia i piękna skóry i włosów.

# NOWOŚĆ!

## ZESTAW PRZECIWMARSZCZKOWY

### DZIAŁANIE ANTI-AGING

Nie jest jasne w jakim wieku należy sięgnąć po kosmetyki przeciwzmarszczkowe. Każda skóra jest inna - inaczej reaguje na czynniki zewnętrzne, starzeje się szybciej lub wolniej. Jedno jest pewne, jeśli dostrzegłeś pierwsze objawy starzenia, to bez wątpienia czas, aby zwykły krem zamienić na przeciwzmarszczkowy.

Z myślą o walce ze starzeniem się skóry, zmarszczkami i przebarwieniami stworzyliśmy zestaw kosmetyków Bremani Care, który pomoże Ci spowolnić upływający czas.



**450 zł / 90 PV**  
**oszczędzasz 97 zł**

**Przeciwzmarszczkowy zestaw kosmetyków zawiera:**

- Oczyszczający żel micelarny
- Oczyszczający i matujący tonik do twarzy
- Przeciwzmarszczkowy krem do twarzy na dzień
- Przeciwzmarszczkowy krem do twarzy na noc
- Przeciwzmarszczkowy krem do skóry wokół oczu
- Rozjaśniającą maseczkę do twarzy "Efekt Kopciuszka"

### PROMOCJA!

Do każdego zestawu otrzymasz kosmetyczkę z logo Nature's Sunshine!  
Kupując zestaw możesz skorzystać 25% rabatu na zakup Collagenu!





# NAJWYŻSZA JAKOŚĆ

Nasze procedury produkcyjne oraz wewnętrzne kontrolowanie jakości spełniają najsurowsze wymagania, dlatego bez obaw zapraszamy do naszej fabryki niezależnym audytorów.

Produkujemy zgodnie ze standardem Good Manufacturing Practice (GMP), co potwierdzają takie instytucje, jak NSF International oraz TGA (Therapeutic Goods Administration), ale to nie wszystko.



NSF International, światowy lider w rozwoju standardów produkcji oraz certyfikacji gotowych produktów przyznał Nature's Sunshine certyfikat dobrej praktyki produkcyjnej (NSF Good Manufacturing Certification).

NSF to wiodący audytor firm zaangażowanych w sektor ochrony zdrowia i bezpieczeństwa zdrowia publicznego. Certyfikacja NSF oznacza, że nasz zakład produkcyjny przeszedł wnikliwą kontrolę obejmującą badania urządzeń produkcyjnych oraz wnikliwą ocenę naszych zasad i procedur oraz procesów produkcyjnych.



FDA to skrót od Food and Drug Administration, czyli rządowej agencji, która odpowiada za bezpieczeństwo żywności i suplementów diety sprzedawanych i produkowanych w Stanach Zjednoczonych.

FDA kontroluje i egzekwuje przepisy dotyczące branży suplementów diety. Nasza rejestracja w FDA jest aktualna i zgodnie z przepisami odnawiana co dwa lata.

## WIERZYM W UZDRAWIAJĄCĄ MOC NATURY

Natura daje nam wszystko, czego potrzebujemy do rozwoju.

Dbając o naszą planetę sprawiamy, że ona będzie dbać o nas przez kolejne pokolenia.



Australijski Departament Zdrowia (Therapeutic Goods Administration) przyznał Nature's Sunshine certyfikat dobrej praktyki produkcyjnej GMP dla produktów leczniczych.

Certyfikat TGA jest ważny pod warunkiem przeprowadzania cyklicznych kontroli. TGA to państwowy organ regulacyjny w Australii dla towarów terapeutycznych. TGA monitoruje australijski rynek w celu zapewnienia, że społeczność australijska ma dostęp do produktów najwyższej jakości.



Utah Department of Agriculture to agencja ochrony konsumentów na rzecz obywateli stanu Utah. Audyt UDAF jest przeprowadzany co 12 miesięcy, ale wyniki ostatniej kontroli w naszej fabryce były tak dobre, że agencja postanowiła zmienić dla nas częstotliwość audytów na 18 miesięcy.

# ZNAMY NASZE SKŁADNIKI

Prawdziwa jakość zaczyna się od czystych, silnych i zrównoważonych składników, a najważniejsze jest ich źródło. Badamy uprawy, monitorujemy praktyki zbiorów, sprawdzamy techniki czyszczenia i przetwarzania. Wciąż testujemy nasze surowce. Nawet te pochodzące od wieloletnich i zaufanych dostawców.

## Najlepsze składniki

Podróżujemy po całym świecie, żeby kontrolować naszych dostawców. Sprawdzamy wyposażenie, procesy produkcji oraz ogólne standardy panujące w firmach dostarczających nam surowce.

Tylko najlepsi dostają szansę zaprezentowania nam swoich produktów, które następnie przechodzą szczegółowe kontrole, zanim trafią do fabryki Nature's Sunshine.



## Skuteczne formuły

Prawie 50 lat doświadczenia sprawiło, że posługujemy się sprawdzonymi technikami i korzystamy z usług najlepszych ekspertów, a to pozwala nam na tworzenie unikatowych i przede wszystkim skutecznych produktów. Wierzymy, że tylko takie produkty mogą skutecznie zmieniać życie ludzi.

## Własna fabryka

Inwestujemy miliony dolarów w rozwój procesu produkcji i metod badawczych, zakup najnowocześniejszego sprzętu oraz wykwalifikowany personel. Ponieważ produkty powstają w naszej własnej fabryce, mamy absolutną pewność co do ich składu i jakości. Dzięki temu, że produkty są przechowywane w naszych własnych magazynach, nigdy nie tracimy nad nimi kontroli.



## Testy od początku do końca

Ktoś może uznać za obsesję przeprowadzanie ponad 600 testów na produktach. Zgadza się! Mamy obsesję na punkcie jakości naszych produktów. Wysyłamy miliony produktów do ludzi na całym świecie i o każdym z tych produktów możemy powiedzieć, że jest czysty, silny i sprawdzony...

# TWORZYM Y UCZCIWIE TWORZYM Y DLA CIEBIE

W każdym tygodniu produkujemy miliony kapsułek, tabletek i innych produktów. Wiemy, że zostały wyprodukowane uczciwie, bo zrobiliśmy to sami.

## Promocja lojalnościowa

Zakupy w każdym miesiącu do dodatkowe korzyści!  
Zamawiaj w każdym miesiącu na minimum 50 punktów  
i korzystaj z rabatu 50% na wybrany produkt.

W okresie kwiecień-czerwiec 2021 możesz wybierać spośród:

- PAW PAW z rabatem 50%
- MSM z rabatem 50%
- VITAMIN B-COMPLEX z rabatem 50%
- DARMOWA PRZESYŁKA
- PAKIET 200 ULOTEK PRODUKTOWYCH
- PAKIET 10 KATALOGÓW PRODUKTÓW



# AKTUALNE PROMOCJE

## Więcej niż zestawy

Nasze celowane zestawy to najprostsza droga zadbania o zdrowie,  
ale to też najprostsza droga do dodatkowych rabatów.  
Kupując zestawy możesz wybierać dodatkowe produkty za pół ceny!

**Zestaw Optimum** – Bakterie Bifidophilus

**Zestaw Pro Kardio** – Koenzym Q10 Plus

**Zestaw Pro Immune** – Immune Formuła

**Zestaw Slim** – Solstic Energia z Natury

**Zestaw Woman** – Wapń Plus Witamina D



## Taniej w czteropakach i w 10+1

Wszystkie nasze produkty są dostępne w czteropakach oraz zestawach 10+1. Wybierając takie zestawy oszczędzasz.

## Nie płać za przesyłkę

Nie chcesz płacić za przesyłkę? Nie musisz! Wystarczy, że kupisz jeden z zestawów za 100 pkt., lub złożysz zamówienie na sumę 200 pkt. Zestawy objęte promocją to: SUPER START DO ZDROWIA, OPTIMUM, WOMAN, PRO KARDIO, PRO SENIOR, PRO IMMUNE, SPORT, ZESTAW RODZINNY, ZESTAW BIZNES, SLIM

## Promocyjny program z Autentycznymi Olejkami Eteryicznymi

Kupuj promocyjne zestawy olejków przez 3 miesiące z rzędu i w każdym z nich korzystaj z rabatów na dodatkowe produkty! Do promocji możesz dołączyć w każdej chwili!



### PIERWSZY MIESIĄC

Aby dołączyć do promocji kup zestaw "Essential Oils Single". Już teraz możesz wybrać nagrody: Ultradźwiękowy dyfuzor lub Krem do rąk i ciała za pół ceny. Dodatkowo zyskujesz prawo do kolejnych nagród w następnym miesiącu.



### DRUGI MIESIĄC

Jeśli w poprzednim miesiącu skorzystałeś z promocji, to możesz kupić zestaw "Essential Oils Blends" i wybrać kolejne nagrody: Olejek Tea Tree lub Inspire gratis!

Uwaga! Możesz skorzystać z promocji tylko, jeśli dołączyłeś do promocji w poprzednim miesiącu.



### TRZECI MIESIĄC

Jeśli korzystałeś z promocji w dwóch poprzednich miesiącach, to możesz kupić zestaw "Essential Oils Mix", i wybrać nagrody: Ultradźwiękowy dyfuzor\* lub Krem do rąk i ciała za pół ceny, olejek Peppermint lub Core gratis oraz darmowy katalog naszych produktów.

AKTUALNE PROMOCJE NA  
[www.e-naturessunshine.com](http://www.e-naturessunshine.com)

*Przedstawiona oferta cenowa ma charakter informacyjny i nie stanowi oferty handlowej w rozumieniu Art.66 par.1 Kodeksu Cywilnego. Oferta jest aktualna na dzień wydruku biuletynu "Bądź zdrow", tj. 1 kwietnia 2021 r. Aktualne promocje znajdziesz na [www.e-naturessunshine.com](http://www.e-naturessunshine.com)*

**Nr. kat. Nazwa produktu**
**Cena det.**
**Cena VIP**
**Punkty**
**SUPLEMENTY DIETY**

6109.....	Bacillus Coagulans (90 kaps.).....	110,60 zł	79,00 zł	15,39
4100.....	Bakterie Bifidophilus (90 kaps.).....	133,00 zł	95,00 zł	18,55
2857.....	Bowel Build (120 kaps.).....	102,00 zł	73,00 zł	14,23
2954.....	Carbo Grabbers (60 kaps.).....	110,00 zł	79,00 zł	15,45
1580.....	Chlorofil w Płynie (475,6 ml).....	99,00 zł	70,00 zł	13,55
557.....	Cholester - Reg (90 kaps.).....	86,80 zł	62,00 zł	12,00
22336.....	Collagen (516 g).....	220,00 zł	157,00 zł	30,60
22721.....	Collagen+ (30 saszetek).....	220,00 zł	157,00 zł	30,60
1811.....	Chondroityna (60 kaps.).....	135,80 zł	97,00 zł	18,82
1601.....	Cynk ALT (120 tabl.).....	49,00 zł	35,00 zł	6,78
550.....	Czerwona Koniczyna (100 kaps.).....	54,60 zł	39,00 zł	7,52
290.....	Czosnek (100 kaps.).....	57,40 zł	41,00 zł	8,03
4700.....	Defense Maintenance (120 kaps.).....	110,60 zł	79,00 zł	15,39
947.....	EverFlex (60 tabl.).....	96,60 zł	69,00 zł	13,45
360.....	Gotu Kola (100 kaps.).....	68,60 zł	49,00 zł	9,51
1750.....	Grapina i przeciwutleniacze (90 tabl.).....	138,60 zł	99,00 zł	19,29
940.....	Hops & Valerian with Passionflower.....	63,00 zł	45,00 zł	8,77
1839.....	Immune Formula (90 kaps.).....	124,60 zł	89,00 zł	17,34
410.....	Kelp (100 kaps.).....	54,60 zł	39,00 zł	7,52
1796.....	Koenzym Q10 Plus (60 kaps.).....	109,20 zł	78,00 zł	15,15
1661.....	Lecytyna (170 kaps.).....	124,60 zł	89,00 zł	17,39
1170.....	Liver Health Formula (100 kaps.).....	68,60 zł	49,00 zł	9,55
204.....	Liść Oliwny - Ekstrakt (60 kaps.).....	70,00 zł	50,00 zł	9,66
1346.....	Loclo (344 g).....	105,00 zł	75,00 zł	14,68
30.....	Lucerna (100 kaps.).....	47,60 zł	34,00 zł	6,69
4061.....	Magnesium (90 kaps.).....	75,60 zł	54,00 zł	10,43
4059.....	MSM - Metylosulfonilometan (90 tabl.).....	87,00 zł	62,00 zł	12,08
515.....	Paw Paw (180 kaps.).....	220,00 zł	157,00 zł	30,66
832.....	Pieprz Cayenne & Czosnek & Pietruszka (100 kaps.).....	75,60 zł	54,00 zł	10,51
2937.....	Pochłaniacz Tłuszczu (120 kaps.).....	95,00 zł	68,00 zł	13,24
1510.....	Pro B11 (90 kaps.).....	152,60 zł	109,00 zł	21,24
3093.....	Smart Meal (510 g).....	199,00 zł	142,00 zł	27,64
1680.....	Sok aloesowy (946 ml).....	107,80 zł	77,00 zł	14,93
6501.....	Solstic Energia z Natury (30 saszetek).....	145,60 zł	104,00 zł	20,27
1515.....	Super Omega 3 EPA (60 kaps.).....	158,20 zł	113,00 zł	21,98
2879.....	Ury (120 kaps.).....	113,40 zł	81,00 zł	15,68
3243.....	Wapń Plus Witamina D (150 tabl.).....	109,20 zł	78,00 zł	15,17
1635.....	Witamina C bioflawonoidy (60 tabl.).....	106,40 zł	76,00 zł	14,87
1155.....	Witamina D3 (60 tabl.).....	70,00 zł	50,00 zł	9,74
4052.....	Witaminy i Minerale - Super Complex (60 tabl.).....	123,20 zł	88,00 zł	17,12
1773.....	Vitamin B Complex (120 kaps.).....	68,60 zł	49,00 zł	9,55
4104.....	Zambroza (458 ml).....	109,20 zł	78,00 zł	15,13

**BREMANI CARE**

21600.....	Oczyszczający i matujący tonik do twarzy (125 ml).....	64,40 zł	46,00 zł	8,87
21601.....	Przeciwmarszczkowy krem do twarzy na dzień 40+ (50 ml).....	159,60 zł	114,00 zł	22,17
21602.....	Przeciwmarszczkowy krem do twarzy na noc 40+ (50 ml).....	151,20 zł	108,00 zł	21,06
21603.....	Przeciwmarszczkowy krem do skóry wokół oczu 40+ (15 ml).....	120,40 zł	86,00 zł	16,63
21604.....	Nawilżający krem do twarzy (50 ml).....	138,60 zł	99,00 zł	19,22
21605.....	Regenerujący krem do skóry wokół oczu (50 ml).....	119,00 zł	85,00 zł	16,63
21606.....	Rozjaśniająca maseczka do twarzy „efekt kopciuszka” (50 ml).....	159,60 zł	114,00 zł	22,17
21607.....	Intensywny krem do stóp (100 ml).....	64,40 zł	46,00 zł	8,87
21620.....	Szampon do włosów Bremani Care (200 ml).....	81,00 zł	58,00 zł	11,39
21621.....	Odżywka do włosów Bremani Care (200 ml).....	73,00 zł	52,00 zł	10,17
21622.....	Żel do kąpieli dla dzieci Bremani Care (250 ml).....	105,00 zł	75,00 zł	14,71
21623.....	Żel Micelarny Bremani Care (125 ml).....	111,00 zł	79,00 zł	15,45

Nr. kat. Nazwa produktu

Cena det.

Cena VIP

Punkty

## KOSMETYKI

4276	Srebro Ochronne (118 ml)	110,60 zł	79,00 zł	15,30
2851	Pasta do zębów - Sunshine Brite (100 g)	42,00 zł	30,00 zł	5,75
3538	Tei-Fu - Balsam do masażu (118,3 ml)	77,00 zł	55,00 zł	10,58
21575	Krem do rąk i ciała	119,00 zł	85,00 zł	16,60
1551	Uniwersalny Koncentrat NSP (947 ml)	88,20 zł	63,00 zł	12,32

## AUTENTYCZNE OLEJKI ETERYCZNE

3847	Lavender (15 ml)	152,60 zł	109,00 zł	21,19
3850	Peppermint (15 ml)	124,60 zł	89,00 zł	17,39
3856	Recover (15 ml)	220,00 zł	157,00 zł	30,50
3869	Frankincense (15 ml)	347,20 zł	248,00 zł	48,36
3871	Inspire (15 ml)	89,60 zł	64,00 zł	12,48
3873	Core (15 ml)	133,00 zł	95,00 zł	18,42
3876	Refuge (15 ml)	109,20 zł	78,00 zł	15,15
3877	Tea Tree (15 ml)	110,60 zł	79,00 zł	15,45
3887	Essential Shield (15 ml)	176,40 zł	126,00 zł	24,60

## ZESTAWY PROMOCYJNE

6417	Super Start Solstic	637,00 zł	455,00 zł	100,00
6416	Super Start Wapń Plus Witamina D	637,00 zł	455,00 zł	100,00
64431	Zestaw Optimum	637,00 zł	455,00 zł	100,00
64588	Zestaw Sport	637,00 zł	455,00 zł	100,00
64410	Zestaw Woman	637,00 zł	455,00 zł	100,00
64416	Zestaw Pro Senior	637,00 zł	455,00 zł	100,00
64418	Zestaw Pro Immune	637,00 zł	455,00 zł	100,00
64354	Zestaw Pro Kardio	637,00 zł	455,00 zł	100,00
64364	Zestaw SLIM	770,00 zł	550,00 zł	115,00
21384	Zestaw Życia	336,00 zł	240,00 zł	50,00
64391	Zestaw Pro Biznes 500	3185,00 zł	2275,00 zł	500,00
64093	Zestaw Rodzinny	3185,00 zł	2275,00 zł	500,00
64093	Zestaw kosmetyków Bremani Care	700,00 zł	500,00 zł	100,00
64093	Zestaw Autentycznych Olejków Eteryčných	1260,00 zł	900,00 zł	180,00

## AKCESORIA

64602	Dyfuzor ultradźwiękowy do olejków eterycznych (biały)	167,00 zł	119,00 zł	
64728	Dyfuzor ultradźwiękowy do olejków eterycznych (drewnopodobny)	209,00 zł	149,00 zł	
64729	Dyfuzor ultradźwiękowy do olejków eterycznych USB (samochodowy)	125,00 zł	89,00 zł	
64731	Roll-up „Suplementy diety”	350,00 zł	250,00 zł	
64732	Roll-up „Autentyczne Olejki Eteryčné	350,00 zł	250,00 zł	
64733	Roll-up „Bremani Care”	350,00 zł	250,00 zł	
64133	Pamięć przenośna USB, 8 GB (1 szt.)	49,00 zł	35,00 zł	
2601	Pompka do Uniwersalnego Koncentratu NSP	9,80 zł	7,00 zł	

## LITERATURA

6404	Katalog Produktów	7,00 zł	5,00 zł	
6409	Zasady Współpracy - Plan Marketingowy	7,00 zł	5,00 zł	
64141	Broszura „Bezkompromisowa Gwarancja Jakości”	4,20 zł	3,00 zł	
6402	Mary Christiansen „Siła Sponsoringu”	15,00 zł	15,00 zł	



### Kupuj tylko z zaufanego źródła

Gwarantujemy najwyższą jakość produktów zakupionych w naszym sklepie internetowym. Kupując na [www.e-naturessunshine.com](http://www.e-naturessunshine.com) masz pewność, że otrzymasz oryginalny produkt Nature's Sunshine.

Nie gwarantujemy jakości oraz pochodzenia produktów zakupionych na portalach aukcyjnych oraz w innych sklepach.



# NATURE'S SUNSHINE

HERBAL EXPERTS *since* 1972

Nature's Sunshine Products Poland Sp. z o.o.  
ul. Olkuska 7, 02-604 Warszawa  
tel: (22) 311-21-00; e-mail: [biuro@nspolska.pl](mailto:biuro@nspolska.pl)

[www.e-naturessunshine.com](http://www.e-naturessunshine.com)