

HERBAL EXPERTS *since* 1972

Будь здоров

ПРИРОДА ЗНАЕТ ОТВЕТЫ
МЫ ИХ ПОМЕЩАЕМ В КАПСУЛЫ

Улучшаем жизнь благодаря природе

ИЮЛЬ-СЕНТЯБРЬ 2021



NATURES
SUNSHINE



Новости

Новинка в линии Bremeńi Care

Тушь "Royal Lash" придает красивую подчеркнутую форму, идеально разделяет и утолщает каждую ресничку. Сочетание превосходного consistency туши для ресниц со специально разработанным аппликатором облегчает ее нанесение, тушь не оставляет комочков и осыпаний.

Формула туши была протестирована и одобрена офтальмологами, что означает то, что она является безопасным продуктом для Ваших глаз.

Содержит витамин E, D-пантенол и экстракт из бамбука.

Тушь Royal Lash гарантирует длительный эффект, идеально подчеркнутую и красивую форму, насыщенный цвет Ваших ресниц.



Цикл вебинаров по ароматерапии

В любой момент Вы можете вернуться к нашему циклу, благодаря записям. Вебинары проводит для Вас исключительный специалист в области ароматерапии Dariusz Swajda.

Dariusz является основателем Варшавского Института Ароматерапии и Членом Управления Польского Сообщества Ароматерапии, но прежде всего он страстно увлечен миром эфирных масел. Образец своих знаний он представил на нашей Зимней Конференции.



Новые наборы продуктов

С 1 июня в продаже доступны совершенно новые наборы продуктов! Новые наборы - это больше продуктов и большие скидки. Среди новинок наборы: Pro Relax, Здоровые Кости и Суставы, Beauty и Здоровый Кишечник. Ещё в июле к предложению добавится очередной замечательный набор!



Новости





Будь здоров

В номере: **Артериальное давление**

Диета и пищевые добавки в борьбе с артериальным давлением

Европейская олива - артериальное давление и метаболизм

Гуаровая камедь и артериальное давление
Гипертония и витамин С

Нутрицевтики для снижения артериального давления

Кайенский Перец

Паприка - лучшее на каждый день!

Красный перец как источник стройности

Острый перец улучшает спортивные результаты

Кайенский Перец: природный активатор метаболизма

Вечно молодой?

Омоложение - новое свойство Центеллы азиатской.

Витамины и минералы замедляют старение.

Витамин С препятствует старению
костеобразующих клеток.

Новые акционные наборы

Актуальные акции

Bremani Care

Природные Эфирные Масла

Артериальное давление

Нормальное артериальное давление является основным показателем нашего здоровья. Даже низкое артериальное давление может стать началом больших проблем. К счастью, вам не обязательно идти к врачу, чтобы измерить свое артериальное давление. Вы можете это сделать дома с помощью качественного прибора для измерения артериального давления. К такому устройству прилагается инструкция по правильному измерению и часто таблица значений, с которыми вы можете сравнить свои результаты.



По данным ВОЗ, гипертония является наиболее распространенной причиной смерти в мире.

Наиболее распространенными причинами гипертонии являются курение, ожирение и недостаток физической активности, а также употребление алкоголя. К сожалению, гипертония может возникнуть даже без всякой причины.

Диета с биологически активными добавками и кровяное давление

Кардиологи признают потенциал природных средств при лечении распространенного сердечно-сосудистого заболевания - гипертонии. Тот факт, что диета является наиболее важным элементом в лечении гипертонии давно известен. Проблема в том, как убедить человека изменить образ жизни (и поддерживать его) - этот процесс требует гораздо больше времени, чем то время, которое отведено на приеме врача. Пациенты также обычно предпочитают получить таблетку, а не изменить что-либо в своих привычках. Поэтому очень немногие пациенты обращаются к диетологу.

В последнее время наблюдается растущий интерес к натуральным методам лечения, из чего следует, что все большее число пациентов сообщают своим врачам что принимают (или хотят принимать) нутрицевтики. И было бы хорошо, если бы врачи могли давать им профессиональные советы и в этой области. Поэтому такие статьи, как обсуждаемая, очень важны и их публикация очень нужна.

Авторы исследования, опубликованного в ведущем польском журнале для кардиологов, обращают внимание на необходимость увеличения потребления фруктов и овощей, цельного зерна и продуктов с низким содержанием жира. Это общеизвестные основы. Они также ссылаются на терапевтическую диету DASH, разработанную специально для лечения артериального давления, они даже признают, что ее эффективность иногда даже выше чем некоторых антигипертензивных

препаратов. Другие диеты, снижающие артериальное давление, - это средиземноморская диета, веганская или вегетарианская диета. Если у нас избыточный вес - первым шагом должно стать похудение (и здесь наиболее важное ограничение калорий в рационе и ежедневная физическая активность).

К нутрицевтикам с наилучшими документально подтвержденными эффектами авторы относят витамин С, магний, свекольный сок, изофлавоны сои, а также кофе и чай. Это очень похоже на набор, признанный Европейским Обществом по Гипертонии, о которой мы писали в тексте "Нутрицевтики, снижающие артериальное давление", хотя, безусловно, это не раскрывает тему полностью.

Гипертония занимает второе место после липидных нарушений, и является состоянием, при котором врачей привлекает возможность использования нутрицевтиков. Просто важно помнить, что когда вам нужны рецептурные препараты, ими не следует пренебрегать, а диета и нутрицевтики использовать параллельно с ними - так, чтобы эффекты от действия дополняли или даже усиливали друг друга. Если есть устойчивые изменения образа жизни и снижение артериального давления, потребность в лекарствах может также отпасть, но такое решение должно быть обсуждено вместе с вашим с вашим врачом.

На основании: Kardiol Pol. 2020 Aug 25;78(7-8):659-666. Dietary interventions in blood pressure lowering: current evidence in 2020. Larysa Strilchuk, Raffaele Ivan Cincione, Federica Fogacci, Arrigo F G Cicero

Гипертония и витамин С

Анализ западных и китайских исследований подтверждает влияние витамина С на артериальное давление.

Исследователи из медицинских центров Китая и Японии проверили силу корреляции между уровнем витамина С и артериальным давлением. В анализ были включены 22 научные работы научных работ, в том числе 4 китайских.

Было установлено, что у пациентов с гипертонией концентрация витамина С ниже, чем у лиц без гипертонии (в среднем примерно на 15 мкмоль/л), и чем он ниже, тем выше артериальное давление, как систолическое, так и диастолическое (степень корреляции не впечатляет, но схожа в обоих случаях).

Как авторы объясняют эти наблюдения? Возникает теория повреждений, вызванных свободными радикалами - витамин С может спасти эндотелиальные клетки (нежный слой клеток, выстилающий внутреннюю поверхность артерий), а они, благодаря этому могут лучше выполнять свои функции (одна из них регулирует сокращение и расслабление сосудов и диастолы, а также устойчивое поддержание сосудов в диастоле связано со снижением артериального давления. давление).

Авторы отмечают, что концентрация витамина С показывает значительные индивидуальные различия

(похожие эффекты в научных исследованиях), и неизвестно, у каждого ли больного гипертонией соответствующее поступление витамина С будет иметь тот же эффект. Появилось еще одно интересное наблюдение - концентрация витамина С была значительно ниже у людей, регулярно принимающих лекарства от гипертонии и, по мнению авторов, это может свидетельствовать о новом нежелательном действием этих препаратов (и хотя следует признать, что это далеко идущая гипотеза, ее, на данный момент, нельзя исключить).

На данном этапе стоит напомнить, что с учетом целого комплекса научных исследований, посвященных витамину С в области гипертонии, Европейское общество гипертонии Европейское Общество Гипертонии недавно включило витамин С в список нутрицевтиков, эффективных при этом заболевании. Обеспечение соответственного количества витамина С, безусловно не может принести вреда; однако пациенты, принимающие препараты от хронической гипертонии не должны прекращать прием лекарств от гипертонии после прочтения этой статьи, а уделять еще больше внимания витамину С - если они не обеспечивают его в своем ежедневном рационе, рассмотреть вопрос о биодобавках.

Гуаровая камедь и артериальное давление

Исследователи из отделения кардиохирургии больницы в Цзинане, (Китай) изучили эффективность гуаровой камеди, нутрицевтика, который входит в состав некоторых препаратов для похудения и снижения уровня холестерина, снижающих артериальное давление.

Первоначальная гипотеза заключалась в том, что гуаровая камедь в незначительной степени снижает артериальное давление и что это может быть альтернатива медикаментам у людей с легкой гипертензией. Авторы провели мета-анализ девяти контролируемых клинических испытаний, в которых оценивалось влияние гуаровой камеди на артериальное давление и выявили, что:

- гуаровая камедь в целом снижает систолическое и диастолическое артериальное давление в среднем на 1 мм рт. ст. (очень небольшой эффект);

- в группе пациентов с диабетом или метаболическим синдромом этот эффект несколько больше: систолическое давление снизилось в среднем на 3,3 мм рт.ст., а если доза гуаровой камеди превышала 15 г, то снижение. Если доза гуаровой камеди превышала 15 г, снижение увеличивалось до более чем 6 мм рт. ст., что уже является заслуживающим внимания эффектом. Такое снижение артериального давления должно привести к снижению сердечно-сосудистого риска в долгосрочной перспективе, конечно, при условии его сохранения.

Гуаровая камедь, вопреки своему польскому названию, не является искусственным продуктом, а натуральным веществом, получаемым из семян бобового растения *Cyamopsis tetragonoloba*. Она является источником растворимых волокон, и может быть ответственна за влияние на артериальное давление, хотя механизм ее действия до сих пор неясен - подозревается, в частности, участие кишечной флоры.

Олива европейская - давление и метаболизм

Бельгийские ученые заметили, что биологически активные добавки с экстрактом листьев и плодов европейской оливы снижают артериальное давление и улучшают метаболические параметры. Участниками исследования были пациенты 145 врачей общей практики в Бельгии (всего более 650 человек). У них было артериальное давление 130-159/85-89 мм рт. ст. (легкая гипертензия или предгипертензия) и они принимали или не принимали лекарства от гипертензии. Дважды в день они принимали экстракт европейской оливы, стандартизированный по содержанию олеуропеина (100 мг) и гидрокситирозола (20 мг). После 2 месяцев приема добавок обнаружено:

1. статистически значимое снижение артериального давления (в среднем на 13/6,6 мм рт.ст.) у лиц с диабетом или преддиабетом-при этом, чем выше были исходные показатели артериального давления, тем большее было снижение;

2. улучшение показателей метаболического синдрома:

- снижение уровня триглицеридов (примерно на 10%);
- увеличение фракции "хорошего" холестерина, т.е. HDL (примерно на 5%);
- снижение уровня глюкозы в крови натощак (примерно на 5%);
- незначительное уменьшение окружности талии (примерно на 1,5%).

Авторы признают, что их наблюдения имеют ограниченное значение:

они не проводились в условиях контролируемого клинического исследования, а участники знали, что принимают натуральный препарат (и какой). Теоретически это могло повлиять на их поведение или образ жизни. И хотя они признают необходимость повторения этих результатов в рамках слепого и рандомизированного исследования, они также отмечают, что исследуемая группа была относительно большой, и что само исследование было проведено в условиях "обычной практики" врача общей практики.

Нутрицевтики снижающие артериальное давление

Гипертензия - коварная болезнь, потому что она не болит и "выходит" только при манжетном тесте, но через много лет это приводит к серьезным осложнениям: инфаркту, инсульту, аневризме аорты или сердечной недостаточности. Это заболевание также сильно зависит от диеты. Недавно иранские ученые провели обзор имеющихся научных источников, чтобы определить, какие нутрицевтики являются наиболее эффективными в борьбе с гипертензией согласно современным медицинским данным. Свою позицию опубликовали также эксперты из Европейского Общества Гипертензии. Гипертензия может замечательно реагировать на изменение образа жизни: прекращение употребления алкоголя и курения, изменения диеты на "более растительную" (средиземноморскую или DASH) и ограничение калорий. Для многих людей такие изменения сложно реализовать, гипертензия чаще всего требует регулярного ежедневного приема лекарств (часто более одного приема). Поиск элементов диеты, которые помогают снизить артериальное давление, привело к открытию нутрицевтиков, которые могут позволить уменьшить количество принимаемых препаратов (конечно, при условии регулярного применения). Следует помнить, что нутрицевтики действуют не так сильно, как лекарства, поэтому они не дают возможности значительного снижения артериального давления, и если человек хочет их принимать вероятно, будет целесообразно сочетать

препараты с различными механизмами действия. Не спешите прекращать прием лекарств - любые изменения должны быть проконсультированы с врачом. Среди нутрицевтиков, влияющих на артериальное давление, исследователи из Ирана[1] включают:

- чай из гибискуса - ежедневное питье снижает систолическое артериальное давление примерно на 7,5 мм рт. ст., а диастолическое - примерно на 3,5 мм рт. ст.; предполагаемый механизм - вазодилатация;
- Какао - способствует небольшому снижению кровяного давления, на 2,7/2,2 мм рт. ст. (в следующих разделах артериальное давление будет указано в этом формате: сначала систолическое, затем диастолическое); возможные механизмы включают влияние на синтез оксида азота и облегчение диастолы артерий в условиях усиленного кровотока;
- Имбирь (снижение на 6,5/2 мм рт.ст.), посредством нескольких механизмов: влияние на кальциевые каналы в артериальной стенке, выработка оксида азота, блокада ангиотензинконвертазы, сжигание свободных радикалов;
- корица (снижение 5,5/2,5 мм рт.ст.) - механизмы воздействия на сосудистую стенку включают активацию рецепторов PPARs и поддержку антиоксидантных систем;
- шафран (нет данных о влиянии на систолическое артериальное давление у пациентов, незначительное снижение диастолического давления, примерно на 1 мм рт. ст.);
- витамин С (в клинических исследованиях благодаря приему витамина С получен эффект снижения артериального давления примерно на 5/2,5 мм рт.ст., однако дозы должны быть относительно высокими, возможно не менее 500 мг в день);
- витамин Е (хотя данные о степени снижения артериального давления противоречивы);
- кальций (среднее снижение систолического давления благодаря приему биологически активных добавок составляет около 2,5 мм рт. ст., минимальное влияние на диастолическое давление);
- магний - снижает артериальное давление в зависимости от дозы, вероятно, будет более выражен у людей с дефицитом магния; снижение систолического артериального давления составляет 3 мм рт. ст.;
- омега-3 жирные кислоты - максимальное среднее наблюдаемое снижение, благодаря биологически активным добавкам составило 4/3 мм рт.ст.; этот нутрицевтик также действует через множество механизмов, включая противовоспалительный, активации калиевых каналов и кальциевой блокады, стимулирования синтеза оксида азота и блокады активности ангиотензинконвертазы;
- льняное семя - здесь, в группе пациентов с периферическим атеросклерозом относительно большое снижение артериального давления 10/7 мм рт.ст. - постулированные механизмы включают воздействие на гидролазную активность;
- ликопин - в одном исследовании ежедневный прием в дозе 15 мг снижал систолическое артериальное давление примерно на 3 мм рт. ст.;

- антоцианы из ягод дурнишника - данные противоречивы, хотя сообщалось о снижении давления на 12/5 мм рт.ст. при приеме дозы 100 мг каждые 8 часов;

- катехины (присутствуют, например, в чае), которые являются ингибиторами ренина- однако не было указано, в какой степени снижается артериальное давление после приема биологически активных добавок (лучше воспользоваться их благотворным влиянием на кровообращение, введя привычку пить зеленый чай);

- кверцетин - в дозах >500 мг в день может снижать артериальное давление примерно на 3/2,5 мм рт. ст.;

- пребиотики и пробиотики - последний хит в науке о здоровье; для поддержания бактериальной флоры используется инулин, бета- глюкозаны, клетчатка, при этом достигается снижение до 7,5/5,5 мм рт.

Как видно, очень разная сила влияния нутрицевтиков на артериальное давление. Удивительно, что авторы упустили из виду важный нутрицевтик с антигипертензивным действием, т.е. лист оливы европейской.

Другое мнение о нутрицевтиках при гипертонии имеют эксперты Европейского Общества Гипертонии (European Society of Hypertension)[2]. Западные медицинские общества по своей природе более скептически, чем ученые "сидящие" в данной теме, особенно энтузиасты и особенно в области дополнительных методов, однако глобальная тенденция, связанная с популярностью биологически активных добавок и возрождением диетотерапии заставляют менять позицию даже таких уважаемых людей. Авторы этого документа (предусматривающего, что нутрицевтики не являются заменой лекарств) как наиболее убедительный нутрицевтик, обладающий свойствами снижать артериальное давление, считают свекольный сок. Далее они упоминают чай и кофе (!). а также магний, калий и витамин С. Следующие три нутрицевтика указывают как полезные в определенных группах:

- изофлавоны сои у женщин в перименопаузе,
- ресвератрол у пациентов с инсулинорезистентностью (т.е: диабет 2 типа или преддиабет),
- мелатонина у участников клинических испытаний повышениями артериального давления в ночное время.

Как видим, могут быть совершенно разные интерпретации данных одного и того же клинического исследования в зависимости от автора, и даже среди хорошо изученных нутрицевтиков, не существует чудодейственной таблетки для нормализации артериального давления - основой является изменение образа жизни, что может наиболее быстро устранить необходимость в лекарствах. Нутрицевтики могут поддержать эти изменения, однако лучше всего принимать решение об изменениях в приеме лекарств вместе с врачом, после длительного наблюдения за показателями артериального давления.

Перец Кайенский



Паприка - лучше всего каждый день!

Вопреки распространенному мнению, дефициты в питании не являются исключительно проблемой стран третьего мира - пишут исследователи из Университета Форт-Харе в Южной Африке. Эта проблема уже приобрела масштабы пандемии и, по оценкам, ею страдают более 2 миллиардов человек во всем мире.

По мнению авторов, наиболее распространенным дефицитом является недостаток железа, дефицит цинка, йода и витамина А (хотя в нашей стране последний дефицит достаточно редок, однако распространен дефицит витамина D). Это важно, поскольку дефицит микроэлементов отражается на здоровье - может нарушаться функционирование практически каждого органа. Например, дефицит йода явно коррелирует с более низким уровнем интеллекта, дефицит железа является причиной анемии, а дефицит витамина С влияет на здоровье соединительной ткани.

Стратегии решения этой проблемы, которая является особенно острой в развивающихся странах - включают, среди прочего, прием биологически активных добавок или обогащение определенных продуктов питания минералами и витаминами, особенно там, где трудно доступны свежие фрукты и овощи, богатые питательными веществами. Между тем, решением, по крайней мере, частичным, авторы считают включение в рацион острого перца.

Паприка обладает следующими свойствами:

- является богатым источником провитамина А (это соединения, которые в печени преобразуются в витамин А);
- является богатым источником витамина С (может содержать столько же витамина С, сколько апельсин);
- является одним из лучших источников токоферолов (витамина Е);
- является источником микроэлементов, таких как молибден, марганец
- содержит медь, калий и фолиевую кислоту;

- является источником капсаицина, который обладает обезболивающим действием, жаропонижающее, может облегчить симптомы пищеварения, улучшает кровообращение в руках и ногах и, как говорят, даже помогает от похмелья;

- обладает антидиабетическим действием;

- обеспечивает антиоксидантами;

- обладает противораковым потенциалом.

Авторы предостерегают от дачи детям острых сортов до двухлетнего возраста. Все остальные - лучше полюбите перец, включив его в свой ежедневный рацион - если не в сыром виде, то приправляя блюда, - рекомендуют южноафриканские авторы.

Острый перец улучшает спортивные результаты

Прием капсаицина, основного ингредиента, отвечающего за остроту кайенского перца и других видов острого перца, улучшает показатели бега на дистанции и уменьшает субъективное восприятие величины усилия - обобщают результаты своего эксперимента бразильские авторы.

В исследовании приняли участие 10 физически активных мужчины в возрасте около 25 лет. Они принимали за 45 минут до физической нагрузки капсаицин 12 мг или плацебо. Упражнение заключалось в беге на 1,5 км. Фиксировалось время, концентрация молочной кислоты до и после упражнения (как сразу, так и после 5, 10 и 30 мин), а также субъективное восприятие величины выполненного упражнения. В группе с добавлением капсаицина время было значительно короче, чем в группе с плацебо (371,6 с против 376 с). Значительно ниже - примерно на 4%, также была оценка усилий. Капсаицин, однако, не оказал влияния на концентрацию молочной кислоты.





Красный перец - источник стройности

Ксантофиллы, пигменты, отвечающие за желтый, оранжевый и красный цвета фруктов и овощей обладают не только антиоксидантным, но и метаболическим действием. О том, что одним из действий острого перца, например, кайенский перец или перец чили, является дисрегуляция митохондрий известно уже довольно давно, проблема заключалась в том, чтобы исследовать, какое влияние он оказывает на изменения веса или состав тела. Интересный ответ дает исследование, проведенное в Японии.

В данном исследовании добавление ксантофилловых соединений, полученных из красного перца, оказало влияние на запасы жировой ткани, и это произошло в продвинутом исследовании с визуализацией. Сотни добровольцев с избыточным весом (ИМТ 25-30) в течение 12 недель принимали добавки ксантофиллы из красного перца, проверяя как это лечение повлияет на количество абдоминальной подкожной жировой ткани и общей висцеральной жировой ткани в области живота. Это, в свою очередь оценивалось с помощью компьютерной томографии. Кроме того, были проверены основные биохимические параметры крови. Исследование включало наличие контрольной группы плацебо, и через 12 недель было обнаружено, что люди которые принимали добавку:

- имели более низкий ИМТ, и эти изменения оказались значительно большими, чем в группе плацебо;
- наблюдалось уменьшение количества жира в организме (и здесь также снижение было значительно больше, чем в группе плацебо);
- достигли снижения уровня холестерина и его фракции ЛПНП, что не наблюдалось в группе плацебо.

Авторы указывают, что ксантофиллы, полученные из красного перца являются безопасным элементом рациона, который существенно влияет на жировой обмен и снижают накопление жира в брюшной полости.

Кайенский перец: природный активатор метаболизма

Капсаицин, природное вещество, отвечающее за остроту перца увеличивает энергозатраты в состоянии покоя у молодых людей с ожирением. Недавнее исследование еще раз подтвердило этот эффект, который может быть использовано в целях снижения веса.

Это наблюдали итальянские исследователями, которые протестировали повлияют ли высокие дозы капсаицина на метаболизм в этой конкретной группе людей. Известно, что у пожилых людей острый перец подавляет ппетит и повышает расход энергии (не только у людей с избыточным весом). Они также изучили, как это соединение влияет на концентрацию гормонов, контролирующих аппетит.

Молодые люди (средний возраст 21 год) с ожирением (ИМТ приблизительно. 41,5) получали 2 мг капсаицина или плацебо. Оценились интенсивность голода, чувство сытости, энергетическая ценность следующего приема пищи (который они могли составлять свободно). Исследовались также изменения концентрации в крови гормонов, отвечающих за чувство голода и сытости: грелина, GLP-1 и пептида YY.

С помощью непрямой компьютерной калориметрии проверялись энергозатраты в состоянии покоя (проще говоря, сколько калорий сжигает организм, когда ничего не делает).

Вопреки ожиданиям, через 3 часа после применения капсаицина, не было никаких гормональных изменений, которые отличались бы от изменений в группе плацебо, и что могло бы повлиять на чувство голода или сытости. Однако после приема пищи в группе, принимавшей капсаицин, наблюдалось значительное увеличение энергозатрат более чем на 10 процентов, больший, чем в группе плацебо (в среднем на 385 ккал/24 ч).

Авторы пришли к выводу, что хотя не наблюдалось уменьшения аппетита под воздействием капсаицина, он показал свой потенциал в качестве активатора метаболизма у молодых людей борющихся с ожирением.



A young woman with blonde hair, wearing a blue denim jacket over a grey top, is smiling and looking towards the camera. She is standing outdoors near a river or stream, with lush green trees in the background. The scene is bright and sunny, with some light flares visible in the air.

**Вечно молодые!
Невозможно? А если...**

Омоложение - новое свойство центеллы азиатской

Международная группа ученых опубликовала результаты интересного экспериментального исследования, которое показывает, что некоторые вещества обладают омолаживающим потенциалом на клеточном уровне. Самым мощным из протестированных продуктов была центелла азиатская.

Суть заключается в активации теломеразы- фермента, который удлиняет теломеры. Теломеры - это коллатерали ДНК: чем они короче, тем ближе клетка к смерти. С каждым делением теломеры укорачиваются, и когда они исчезают, клетка умирает. Гибель клеток связана с процессом старения- когда клетки, из которых состоит гиалуроновая кислота в коже, отмирают, морщины появляются, когда стареют клетки волосных фолликулов- седеем и так далее. Однако существует фермент, называемый теломеразой, который способен удлинять теломеры и это защищает клетку от гибели. Проблема в том, что мы не знаем, как повлиять на его активность, хотя нам известно, что на длину теломеров влияют, например, образ жизни и психика.

В данном эксперименте изучалось, как изменяться длины теломеров в иммунных клетках, выделенных из человеческой крови, обработанной различными веществами. Самым сильным активатором (по мнению авторов самым сильным из известных науке!) оказалась центелла азиатская (аюрведическая трава, рекомендуемая пожилым людям с проблемами памяти). Затем последовали:

- олеаноловая кислота (тритерпеноид, обычно встречающийся в растениях);
- экстракт астрагала, содержащий витамины С, D, E, K2, витамины группы В, магний, цинк, марганец, набор незаменимых аминокислот, фосфор, хром, медь, молибден, селен и кальций, растительные и фруктовые экстракты и пищеварительные ферменты;
- другие комбинации витаминов и минералов.

Впервые было выявлено, что азиатский антракноз оказывает впечатляющий эффект, увеличивая почти в 9 раз активность теломеразы. Также было выявлено, что аналогичный, хотя и более слабый эффект наблюдался также, когда клетки получали базовые элементы питания, такие как микроэлементы и витамины и аминокислоты. Это открывает путь для дальнейших исследований по остановке процесса старения, а особенно для того, чтобы увидеть могут ли астрагал или центелла азиатская оказать измеримый эффект в клинических испытаниях на людях, и, возможно, даже перейдет в лечение различных заболеваний, связанных с пожилым возрастом.



Витамины и минералы замедляют старение. И предотвращают болезни

Питание имеет особое значение в пожилом возрасте. В этот период болезни проявляются с большей силой, которые, по крайней мере, в некоторой степени зависят от диеты, принимаемой на протяжении всей жизни. Игнорирование принципов правильного питания только ускоряет старение - потому что микроэлементы необходимы для правильной работы многих органов, а в пожилом возрасте функциональные резервы отдельных органов резко снижаются, это даже получило название "синдром хрупкости" (который не имеет никакого отношения к остеопорозу).

На этот раз трое ученых из США и Швейцарии занялись проблемой важнейших микронутриентов в диете пожилых людей. Это витамин А, витамин В12, витамин D, кальций, железо и фолиевая кислота. Все они влияют на качество жизни в пожилом возрасте и на ее продолжительность. Авторы обращают внимание на следующее значение этих элементов питания на процессы старения:

- дефицит витамина А ускоряет нейродегенеративные процессы, а поэтому вносит свой вклад в развитие таких болезней как, например, слабоумие или паркинсонизм; витамин А также участвует в синтезе гормонов щитовидной железы и гормонов надпочечников, но и влияет на синтез коллагена, что проявляется, например, в скорости заживления ран или внешнем виде кожи. Хорошо известно ученым и влияние витамина А на глаза и - что совсем не общеизвестно - на слух!

Однако он также является прекрасным примером вещества, избыток которого не рекомендуется: передозировка проявляется выпадением волос, сухостью кожи и в полости рта, и даже может даже ускорить развитие остеопороза;

- витамин В12 и фолиевая кислота предотвращают деменцию, невропатию (повреждение нервов), анемию, повреждения языка и слизистых оболочек, а также несут ответственность за здоровье кожи, волос и ногтей. Интересно, что авторы подчеркивают, что симптомы дефицита этих витаминов иногда ошибочно принимаются за болезнь Альцгеймера, что должно заставить каждого понять, что правильное питание и прием биологических активных добавок в пожилом возрасте - это не изобретение, а абсолютная необходимость. Кроме того, нормальный уровень этих двух витаминов способствует правильному артериальному давлению и регулирует концентрацию гомоцистеина, который уже является известным фактором риска инсульта и повышает риск переломов костей и остеопороза;

- железо необходимо для синтеза гемоглобина и обеспечения организма кислородом. Его недостаток в рационе вызывает анемию, болезни пожилого возраста и могут быть связаны с повышенной потерей железа или нарушением его усвоения-аналогичное влияние могут оказывать постоянно принимаемые лекарства!

- витамин D и кальций важны для здоровья и костей и нервной системы, а также функции иммунных клеток, и, возможно, сердечно-сосудистой системы тоже. По данным Всемирной организации здравоохранения, дефицит кальция и витамина D в зависимости от страны составляет от 40 до даже 100 процентов пожилых людей! Неудивительно, ведь многие люди в этом возрасте живут в домах престарелых, не получают с питанием витамин D (в конце концов, это в основном морские рыбы), не проводят летом время на солнце - поэтому у них есть показания для приема этого витамина в течение всего года.

Несколько дополнительных сведений

- прием цинка повышает усвоение витамина А

- витамин А взаимодействует с витамином D

- препараты, подавляющие секрецию желудочной кислоты, снижают усвоение витамина В12

- дефицит витамина В12 и железа - не единственные причины, вызывающие анемию у пожилых людей. Например, всегда в случае анемии у пожилых людей должен быть исключен скрытый рак! Бледность, хроническая усталость, сильная слабость требуют посещения врача

- витамин С улучшает усвоение железа; источники железа следует запивать апельсиновым соком (хотя цитрусовые соки, как правило, не следует сочетать с лекарственными препаратами или добавками)



Витамин С препятствует старению костеобразующих клеток

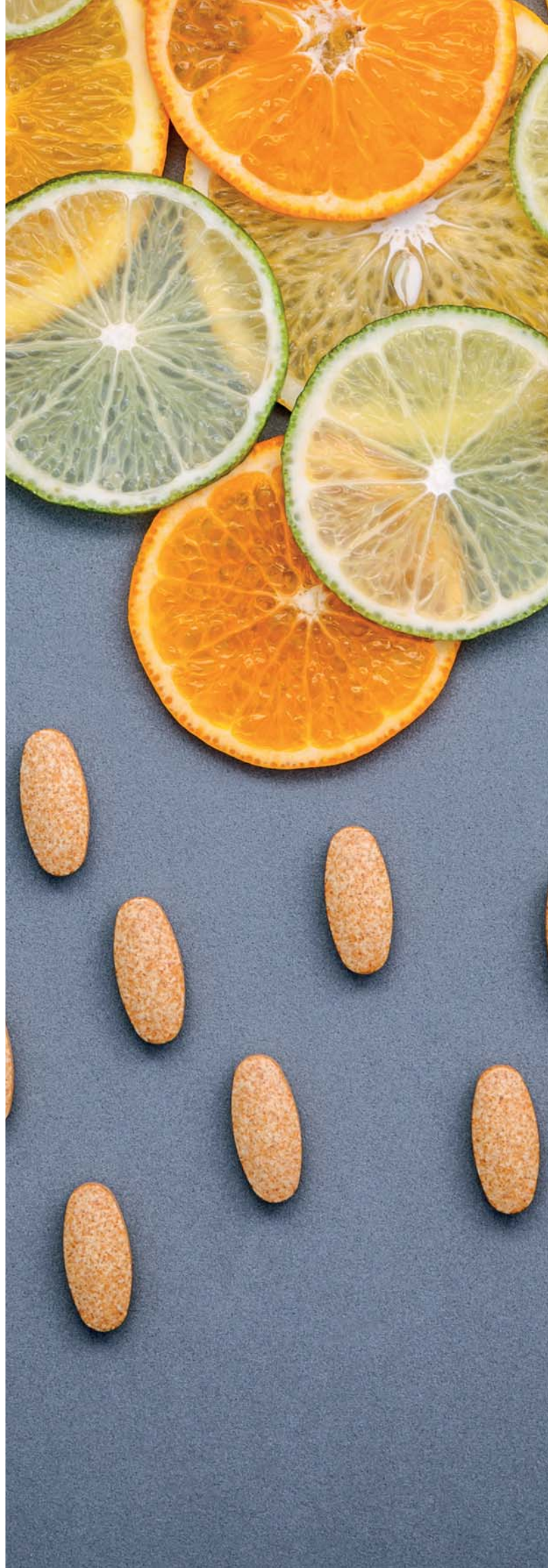
Есть надежда, что витамин С будет рассматриваться как потенциальный препарат для применения при остеоартрите суставов", - заявили исследователи из Базельского университета. (Швейцария).

На сегодняшний день лабораторные исследования показали что витамин С тормозит процесс старения остеобластов - клеток, ответственных за формирование костной ткани. Ученые исследовали остеобласты, взятые из костей людей с остеоартритом, подозревая, что в процессе их старения большую роль может играть окислительный стресс (и свободные радикалы). Поэтому они решили инкубировать фрагменты костей, расположенных в непосредственной близости от пораженных суставных хрящей в растворе, содержащем витамин С.

Оказалось, что это привело к увеличению числа делящихся и вновь растущих клеток, уменьшению количества "старых" клеток, что сопровождается уменьшением количества свободных радикалов в остеобластах. Молекулярный анализ показал, что в этих клетках апоптоз подавляется, а запускаются пути, ответственные за пролиферацию и клеточный катаболизм.

По заключению авторов, прием витамина С может помочь в восстановлении кости в субхондральной области, а удаление старых клеток может стать потенциальной целью в лечении остеоартрита.

Остеобласты - это клетки, ответственные за образование новой кости. Для поддержания здоровья костей необходим постоянный баланс между их активностью и активностью остеокластов - клеток с противоположным действием, т.е. резорбирующие кость. Оба эти процесса (резорбция старой кости и одновременное образование новой кости) продолжаются на протяжении всей жизни. Нарушение работы остеобластов может привести к преобладанию потери костной массы и, как следствие, слабости костей и другим заболеваниям, например, к артриту.





Целевые наборы

Найдите что-то для себя.
Это легко с Nature's Sunshine!

Мы отличаемся друг от друга. Мы разные по возрасту, полу, фигуре и образу жизни. Ежедневно мы также боремся с разными проблемами и поэтому нам нужны разные решения. В Nature's Sunshine мы каждый день стараемся оправдать ожидания наших клиентов, и поэтому мы создали целевые наборы продуктов, которые, благодаря сочетанию лучших ингредиентов идеально подходят для женщин, пожилых людей, людей, которые хотят избавиться от лишних килограммов, а также для сердца и иммунитета.

OPTIMUM

Холистический взгляд на здоровье Холистический подход к человеку - это поиск баланса на многих уровнях. Образ жизни, здоровье, диета, физические упражнения, а также разум, искусство и природа сочетаются и пронизывают все аспекты жизни.

В Nature's Sunshine мы также рассматриваем каждого человека как единое целое. Оптимально интегрированные в нашу повседневную жизнь отношения с природой, водой, чистым воздухом, ясным и спокойным разумом и чистым духом так же важны для нас, как и питание, травы, физическая активность и поддержка любящих людей. Сообщество Nature's Sunshine состоит из людей, для которых эти ценности - а также бескорыстная помощь другим - часто являются сутью, истинным смыслом их жизни.

Верните себе равновесие!

Гуарана, содержащаяся в Солстик, - это дополнительная порция энергии из натурального источника. В книге Солстик Энерджи вы также найдете

витамины группы В, которые помогают бороться с чувством усталости. Наберитесь сил для решения повседневных проблем.

Цинк ALT - это превосходное сочетание цинка, водорослей, люцерны и тимьяна. В дополнение к поддержке здоровья костей, цинк помогает поддерживать

кисотно-щелочной баланс организма. Тимьян оказывает успокаивающее действие на горло и голосовые связки.

Экстракт листьев оливы - отличный выбор для вашего иммунитета и пищеварительной системы. Поддерживает состояние верхних дыхательных путей

дыхательных путей, а также традиционно используется для улучшения кровообращения и кровяного давления.

Настоящая антиоксидантная бомба спрятана в Замброзе, а именно в кожице красного винограда. Замброза благодаря

содержанию облепихи укрепляет сердце и иммунитет.

Сок Алоэ Вера, - основной ингредиент нашего Сока Алоэ Вера, поможет Вам сбалансировать пищеварительную систему.

Он стимулирует обмен веществ, поддерживает пищеварение и способствует регулярной работе кишечника.

В одной капсуле Супер Омега 3 ПНЖК содержится 380 мг ЭПК и 190 мг ДГК, которые полезны для здоровья сердца и правильной работы мозга.

Магний удовлетворяет 64% суточной потребности в магнии, который способствует правильному синтезу белка, поддерживает правильные психологические функции и помогает поддерживать соответствующий электролитный баланс.

В наборе:

Жидкий Хлорофилл, Цинк ALT, Оливковый лист-Экстракт, Магний, Сок Алоэ Вера, Солстик Энерджи, Супер Омега 3 ПНЖК, Замброза





WOMAN

Вы ведете активный образ жизни. Вы работаете, ведете бизнес, но при этом воспитываете детей и заботитесь о доме. У Вас много дел, часто больше, чем у мужчин. У Вашего организма совершенно другие потребности, а Вы по-прежнему хотите быть здоровой, молодой и улыбчивой.

Все в Ваших руках! Здоровые мочевыводящие пути, волосы, кожа, ногти, здоровый и чистый кишечник, легкие отдохнувшие ноги и многое другое!

Набор Woman поможет Вам дольше оставаться здоровой!

Мощную защиту от свободных радикалов обеспечивает кожура красного винограда, входящего в состав Замброзы. Свободные радикалы считаются основной причиной старения организма. Благодаря содержанию облепихи Замброза укрепляет сердце и поддерживает иммунную систему.

Цинк - необходимый минерал для поддержания красоты и здоровья волос, кожи и ногтей. В состав нашего Цинк ALT также входят водоросли и тимьян, которые снижают усвоение жира, помогая вам охранить стройную фигуру.

Центелла азиатская, или Готу Кола, помогает устранить ощущение тяжести в ногах за счет поддержки правильного венозного кровообращения, а также поддерживает комфорт пищеварения. Ее влияние на микроциркуляцию также отражается на лучшем выполнении когнитивных функций (к ним относятся память, концентрация внимания, коммуникативные навыки).

Клетчатка необходима для здоровья кишечника. Локло является отличным источником клетчатки, а также стимулирующие пищеварение корица и розмарин, помогающие переваривать жиры.

Юрай - это превосходная смесь трав, витаминов и минералов с разнонаправленным действием. Содержащаяся в нем цитронелла китайская полезна при в поддержании нормальных физиологических функций.

24 основных витамина и минерала в одной таблетке - Супер Комплекс.

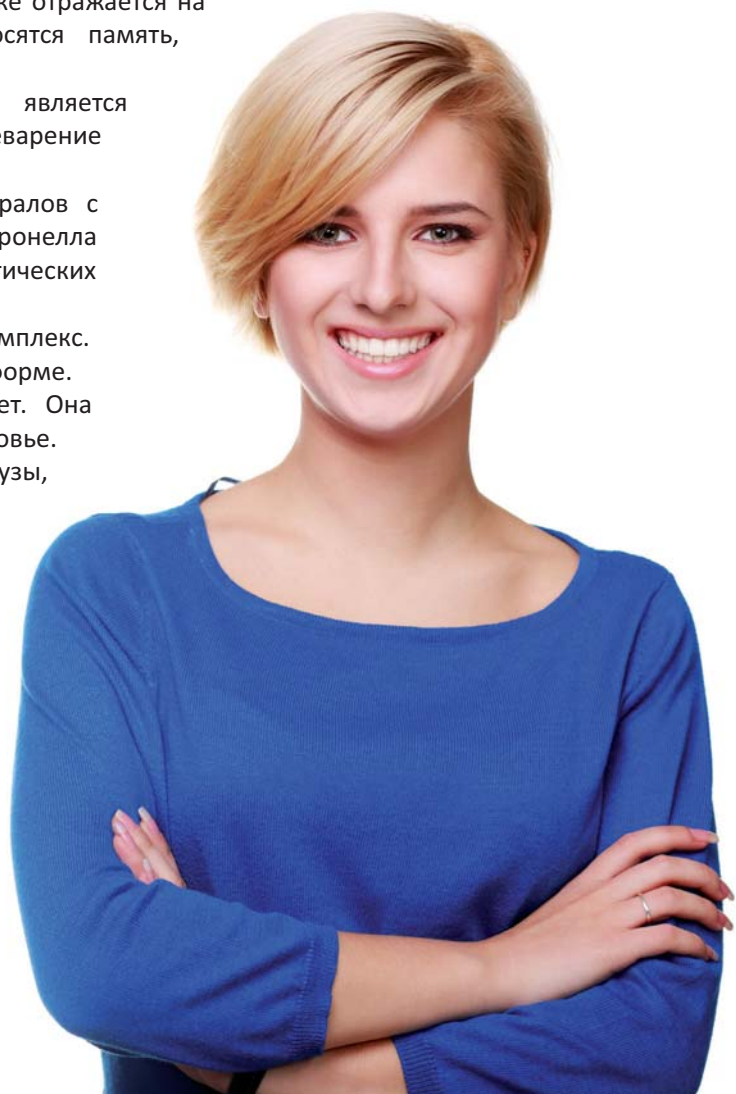
Вы найдете средство, чтобы Ваше тело оставалось в отличной форме.

Люцерна известна своими свойствами уже более 2000 лет. Она помогает женщинам поддерживать хорошее сексуальное здоровье.

Красный Клевер помогает справляться с симптомами менопаузы, такими как приливы жара, потливость и тревожность, но также является отличным продуктом для сердечно-сосудистой системы.

В наборе:

Цинк ALT, 2xКрасный Клевер, Готу Кола, Локло, 2x Люцерна, Юрай, Супер Комплекс, Замброза.





PRO RELAX

Наше здоровье часто страдает от стресса и переживаний. Ученые не сомневаются, что стресс является одним из самых больших врагов нашего здоровья.

Чтобы эффективно с ним справляться следует позаботиться о нормальных интеллектуальных и психологических функциях, а также о соответствующей работе мозга. Хорошая память и правильное восприятие могут защитить нас от беспокойства.

Набор Pro Relax был создан для того, чтобы успокоить наши нервы и дать нам немного отдохнуть в быстро меняющемся мире и поддержать наши когнитивные способности когнитивную эффективность. Состав разработан для повышения устойчивости к стрессам без эффекта усталости.

Готу Кола или центелла азиатская - растение, известное человечеству на протяжении тысяч лет. Прекрасно гармонизирует функции кровеносной системы и поддерживает нормальные когнитивные функции, т.е. концентрацию и память.

Hops & Valerian with Passionflower - это продукт, созданный для борьбы со стрессом. Валериана (валериана) способствует крепкому сну, хмель обладает успокаивающими и снимающими усталость свойствами, а страстоцвет повышает устойчивость к стрессу.

В состав также входит Лецитин, который является очень важным элементом мозга и нервной ткани.

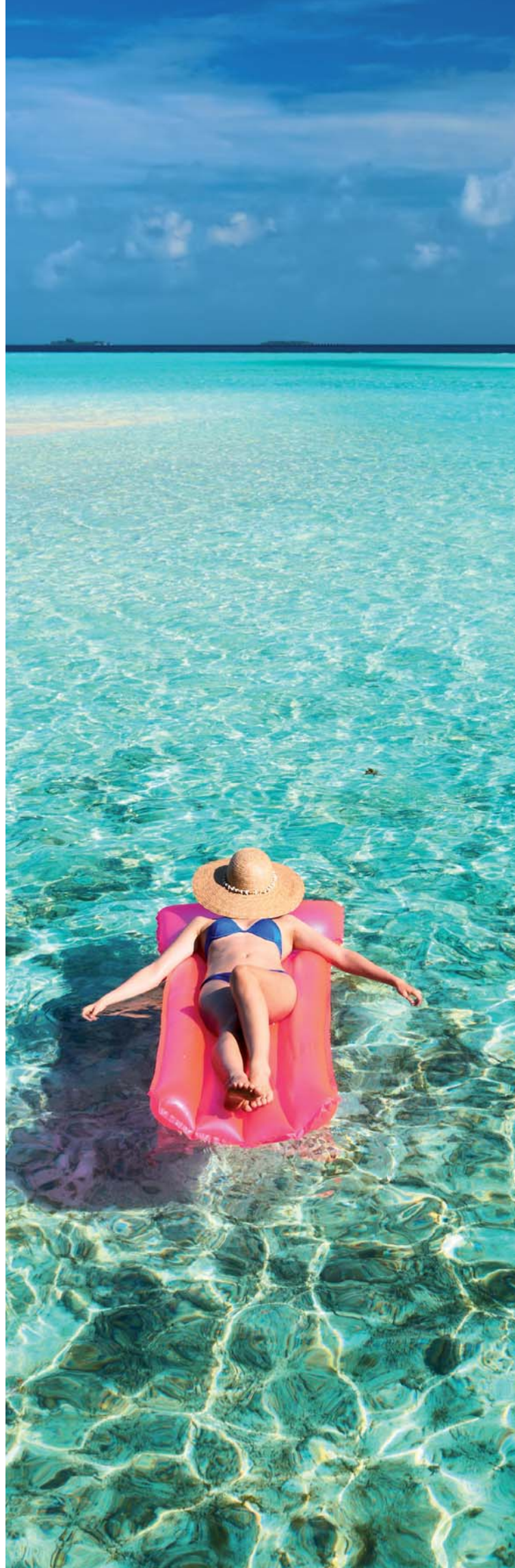
Магний - отличный источник магния, который отвечает за усталость и утомление, а также за поддержание правильных психологических функций.

Никого не нужно убеждать в том, как важными для нашего здоровья являются жирные кислоты омега-3. Супер Омега 3 ПНЖК входит в состав набора Pro Relax благодаря содержанию докозагексаеновой кислоты, которая при потреблении в количестве не менее 250 мг оказывает благоприятное влияние на работу мозга.

Комплекс витаминов В, очевидно, является источником витаминов группы В, самым популярным действием которых является положительное влияние на психологические функции и помощь в борьбе с чувством усталости. Набор дополняется необходимым ежедневно Витамин D3.

Состав набора:

Готу Кола, Hops&Valerian with Passionflower, Лецитин, Магний, 2хСупер омега 3 ПНЖК, Vitamin B Complex, Витамин D3.





PRO KARDIO

Здоровье сердца и кровеносной системы – для нас ключевое. На их состояние влияет огромное количество факторов, из которых большинство связано с нашим стилем жизни. Опять же, диета имеет решающее значение и мы снова рекомендуем вам дополнить его важными питательными веществами. Представляем набор, разработанный с мыслью о здоровом сердце и кровеносных сосудах. Продукты для комплекта подобраны таким образом, чтобы соединение компонентов обеспечило Вашему сердцу оптимальный результат.

В наборе:

- Необходимые сердцу жирные кислоты Супер Омега 3 ПНЖК (2 уп.)
- Укрепляющая сердце облепиха - Замброза
- Лист артишока и растительные стеролы - Cholester-Reg
- Для здоровья кровеносных сосудов - Чеснок
- Поддерживающий кровообращение и давление - Оливковый Лист-Экстракт
- Стимулирующая всасывание витамин (A,D,E,K) - Лецитин



Набор Pro Biznes- это предложение для Дистрибьюторов, ориентированных на построение своей независимости на основе предложения Nature's Sunshine.

В наборе:

7х Жидкий Хлорофилл, 2х Коллаген, 2х Кофермент Q10 Плюс, 2х Лецитин, 2х Люцерна, 2х Сمارт Мил, 5х Солстик Энерджи, 5х Витамин С, 2х Супер Комплекс, 5х Замброза

Набор Дегустационный

НАБОР ДЕГУСТАЦИОННЫЙ

Конечно, иногда нелегко сделать выбор. Идеальное решение - это дегустация. Дегустационный набор комплексно позаботится о Вашем здоровье и даст Вам время, чтобы выбрать любимые продукты для всей семьи.

В наборе:

2х Бифидофилус Флора Форс, 4х Жидкий Хлорофилл, 1х Коллаген+, 1х Смарт Мил, 2х Витамин С, 2х Хондроитин, 1х Цинк ALT, 2х Касный Клевер, 1х Грэпайн с протекторами, 1х Келп, 2х Кофермент Q10 Плюс, 2х Лецитин, 1х Локло, 2х Перец, Чеснок, Петрушка, 1х Сок Алоэ Вера, 1х Чеснок, 1х Супер Омега 3 ПНЖК, 1х Солстик Энерджи, 1х Кальций Плюс Витамин D, 1х Супер Комплекс, 3х Замброза, 1х Зубная паста Саншайн Брайт, 1х Лосьон для массажа Tei-Fu, 1х Коллоидное Серебро, 1х Концентрат НСП.



НАБОР ДЛЯ ЖИЗНИ

Набор для жизни - это идея наших клиентов. По их просьбе мы создали трио самых популярных продуктов, которые, по мнению наших клиентов, имеют решающее значение в повседневной жизни. В наборе не могло не быть Жидкого Хлорофилла, короля витамин, то есть Витамин С, а также обогащающих бактериальную флору кишечника Бифидофилус Флора Форс.

В наборе: Жидкий Хлорофилл, Витамин С, Бифидофилус Флора Форс

PRO IMMUNE

При создании набора Pro Immune мы учитывали, что состояние иммунной системы зависит не только от погодных условий, но прежде всего от того, что происходит в наших организмах. Мы представляем Вам набор, который комплексно укрепит Ваш иммунитет.



Иммунитету нужно уделять больше внимания!

Витамин С - это первое, что приходит на ум, когда мы думаем о повышении иммунитета. В каждой таблетке нашего продукта Вы найдете 1000 мг L-аскорбиновой кислоты.

Оливковый лист, или его экстракт, является поддержкой для иммунитета даже в самых сложных условиях, а также защищает верхние дыхательные пути.

Сила многих витаминов и минералов - Юрай - продукт с укрепляющим иммунитет витамином С и валерианой, который обладает антибактериальным эффектом и успокаивает полость рта и горло.

Витамин D3 полезен для иммунной функции, но он также необходим для костей и мышц.

Никому не нужно объяснять, насколько чеснок повышает иммунитет. Однако чеснок - это гораздо больше! Он помогает поддерживать здоровье печени и нормальный уровень холестерина.

Цинк ALT - это превосходное сочетание люцерны, листьев тимьяна, водорослей и цинка. Ключевое значение для иммунитета имеет лист тимьяна, который обладает антибактериальным действием и способствует естественной защите организма. Цинк является активным компонентом многих ферментов, отвечающих за оптимальную деятельность иммунной системы.

Наличие Pro B11 в наборе Pro Immune - это попадание в десятку. Продукт обогащает бактериальную флору целыми 11 штаммами бактерий. Здоровье пищеварительной системы имеет решающее значение для поддержания надлежащего иммунитета.

Immune Formula - это прекрасная смесь грибов, известных из китайской медицины (кордицепс, маитаке, рейши) и бета-глюканов, а также арабиногалактан и колострум.

Defense Maintenance - это продукт, разработанный с учетом особенностей иммунитета. Сочетание витаминов С, А, Е с куркумином, селеном и цинком является идеальной смесью для поддержки иммунной системы.\

В наборе:

Цинк ALT, Чеснок, Defense Maintenance, Immune Formula,
2x Оливковый лист-Экстракт, Pro B11, Витамин С, Витамин D3.





ЗДОРОВЫЙ КИШЕЧНИК

"Все начинается в кишечнике" - Вы наверняка это слышали. Наше здоровье тесно связано с эффективным функционированием нашего кишечника и всего пищеварительного тракта. Как мы поглощаем питательные вещества и то, как происходит наше пищеварение имеет ключевое значение для каждого органа в нашем теле. Не без причины здоровое и разнообразное питание, по мнению ученых и врачей, является основой хорошего здоровья.

Здоровый Кишечник - это набор, созданный для гармонии пищеварительной системы и здоровья кишечника.

Pro B11 и Bacillus Coagulans пополняют рацион на 12 штаммов пробиотических бактерий, которые обогащают кишечную флору.

Bowel Build в основном состоит из подорожника яйцевидного для поддержания здоровья кишечника и имбиря, который поддерживает общее здоровье пищеварительной системы и метаболизм углеводов, а также витамины С, А и цинк.

Локло является известным источником пищевых волокон, а также куркума для здоровой печени, корица для успокоения желудка и розмарин для лучшего переваривания жиров.

Сок Алоэ Вера пользуется популярностью за его оздоровительные свойства, связанные, в частности, с пищеварительной системой. Он поддерживает пищеварение и способствует регулярности работы кишечника.

Замброза была включена в набор из-за своих свойств повышать активность пищеварительной системы, которыми характеризуется облепиха.

Набор дополняет мировой бестселлер среди наших продуктов - Жидкий Хлорофилл.

В наборе:

Bacillus Coagulans, Bowel Build, Жидкий Хлорофилл, Локло, Pro B11, Сок Алоэ Вера, Замброза.



СУПЕР СТАРТ К ЗДОРОВЬЮ

Супер Старт к Здоровью уже много лет является любимым набором наших клиентов. Его состав не изменился, несмотря на прошедшие время и многие новые тенденции в питании. Он сочетает в себе продукты-бестселлеры Nature's Sunshine и эта комбинация до сих пор остается идеальным набором для всех, кто решил изменить свой образ жизни и серьезно заботиться о своем здоровье.

На старте к здоровью!

Пришло время позаботиться о себе? Хотите поправить здоровье, улучшить форму, улучшить настроение? Поздравляю!

Это, несомненно, лучшее решение в Вашей жизни. Приступайте к работе! Начните, как сотни наших довольных клиентов, которые выбрали Супер старт к Здоровью. Их решение изменить свой образ жизни было сильным, и предложенный набор укрепил его еще больше.

В наборе:

Предложение незаменимых жирных кислот омега-3, содержащихся в Супер Омега 3 НПЖК, мощные антиоксиданты Замброзы, пробиотические бактерии в капсулах Бифидофилус Флора Форс в сочетании с самым популярными в мире Жидким Хлорофиллом и натуральная порция энергии Солстика и Кальций с Витамином D помогут Вам упорно следовать своим планам и быстрее достигать желаемых результатов. Набор дополнен массажным бальзамом Tei-fu, называемым нашими клиентами - аптечка первой помощи в тубусе.



КОСТИ И СУСТАВЫ

Движение необходимо, а идеалом является движение без боли или ощущений дискомфорта. Хорошее состояние наших костей и суставов является основой для мобильности, которая является необходимым условием нашей независимости. Все мы знаем, что возраст чаще всего дает о себе знать именно через наши суставы и кости. Ответ на вопрос о том, как заботиться о своем здоровье - это кальций, цинк, витамины С и D и физическая активность. Все необходимые ингредиенты Вы найдете в этом наборе.

Кальций Плюс Витамин D - ключевой продукт в наборе. Он содержит ингредиенты, необходимые для здоровья костей и суставов, а его состав был разработан таким образом, что кальций и фосфор эффективно усваиваются.

Цинк ALT является отличной биологически активной добавкой, если мы хотим позаботиться о здоровье костей.

EverFlex - это великолепное сочетание хондроитина, глюкозамина и MSM (метилсульфонилметан). Витамин С отвечает за производство коллагена, необходимого для здоровых суставов.

Коллаген - это 17 г коллагеновых пептидов, и поэтому является очень богатой биологически активной добавкой.


Витамин D3 связан с иммунитетом, но несомненно он также необходим для поддержания здоровья костей. Кроме того, он помогает в усвоении кальция и фосфора, которые необходимы для костей.

Набор дополнен согревающим массажным бальзамом Tei-fu, который наши клиенты называют аптечкой первой помощи в тубусе. Помассируйте суставы Tei-Fu прежде чем отправиться на длительную прогулку или перед другими видами физической активности.

В наборе:

Коллаген, Цинк ALT, 2xEverFlex, Кальций Плюс Витамин D, Витамин С, Витамин D3, Tei-Fu-Лосьон для массажа.



A woman with blonde hair, wearing a white long-sleeved dress, is standing in a vast field of purple lavender. She is leaning forward, her hand gently touching the flowers. The background is a dense, endless sea of lavender under bright sunlight, creating a warm and serene atmosphere.

Аутентичные Эфирные Масла

Аутентичные эфирные масла - это, вероятно, самый драгоценный подарок от растительного царства. На протяжении веков эти необыкновенные вещества ценились не только за их вкус и запах, но и за их чудесные целебные свойства.

Эксперты знают, что масла, поставляемые в оригинальной, неизменной, а, следовательно, аутентичной форме, могут изменить жизнь своим превосходным воздействием на тело и разум.

Эфирные масла очищают, омолаживают, расслабляют и защищают.


НАШЕ ОБЕЩАНИЕ

В течение более 45 лет своего существования Nature's Sunshine построила сильные отношения, основанные на доверии и разработала надёжные методы, гарантирующие качество на протяжении всего жизненного цикла продукта. Наши масла имеют уникальную гарантию происхождения.

Благодаря гарантии происхождения Sure-Source Nature's Sunshine предлагает любителям эфирных масел совершенно новый уровень уверенности в чистоте наших продуктов. Система Sure-Source гарантирует аутентичность продукта. В рамках системы производится ключевые документы – «подписи» – которые обеспечивают материальные доказательства подлинности происхождения.

Мы делаем все это для того, чтобы Вы могли быть абсолютно уверены, что каждая капля масла будет работать именно так, как было задумано природой. Ничего не добавлено, не изменено и не убрано. Это обязательство качества и аутентичности и есть нашим обещанием.

Когда речь идёт о Вашем здоровье мы никогда не идём на компромисс. Вы тоже не должны.



Никаких модификаций!
Никакого разбавления!



sure-source ГАРАНТИЯ ПРОИСХОЖДЕНИЯ

Исследования и система Sure-Source гарантируют аутентичность наших эфирных масел.

Исследования и система Sure-Source гарантируют, что в наших маслах нет фальсификатов или загрязнённых веществ.

Наши масла:

- 100% контролируемые на каждом этапе производственного процесса.
- 100% тестируемые на каждой стадии производственного процесса.
- 100% тестируемые в Отделе Контроля Качества NSP,

чтобы гарантировать отсутствие загрязнённых веществ, фальсификатов или «фитохимических» добавок.



Природные Эфирные Масла



LAVENDER ORGANIC

Лаванда, которая ценится за свой успокаивающий и расслабляющий аромат, идеально подходит для многих продуктов. Ценится за свое успокаивающее и расслабляющее действие.

- **Успокоение и релаксация**
- **Улучшение сна**
- **Увлажнение**

Компоненты: *Lavandula angustifolia* - узколистная лаванда.



PEPPERMINT

Обладающая освежающим мятным ароматом перечная мята имеет уникальные охлаждающие и разогревающие свойства.

- **Освежающее и питательное действие**
- **Усиление концентрации**

Компоненты: *Mentha piperita* - мята перечная.



TEA TREE

Масло чайного дерева, широко известное как «чудо от антиподов», получают из чайного дерева, растущего в Австралии. Выразительный, чистый аромат чайного дерева часто используется в шампунях и бальзамах.

- **Питательное и регенерирующее действие**

Компоненты: *Melaleuca alternifolia* - чайное дерево.



FRANKINCENSE

Получено из ароматической смолы босвеллии пальчатой индийской. Благовония, характеризующиеся сложным букетом специй, citrusовых и древесных ароматов, использовались в качестве ароматизатора с библейских времен.

- **Успокоение и релакс**
- **Улучшение настроения**

Компоненты: *Boswellia carteri* - босвеллия пальчатая индийская.

INSPIRE

Сочные ароматы citrusовых и прохладная мята пробуждают чувства, а ноты специй обеспечат искру, которая оживит вас, будет мотивировать и ВДОХНОВЛЯТЬ!

- **пробудите креативность**
- **распыляйте утром, чтобы набраться сил в самом начале дня!**

Компоненты: апельсин, корица, мята, имбирь, ваниль, грейпфрут, лимон, бергамот.



RECOVER

Идеально подходит для использования после длительных упражнений или спортивных тренировок. Приносит успокоение натруженным мышцам.

- **регенерация**
- **успокоение**

Компоненты: гольтерия, камфора, можжевельник, розмарин, пихта, гвоздика, камфора, корица, босвеллия, мята.



ESSENTIAL SHIELD

Микс ESSENTIAL SHIELD обволакивает пользователя теплыми, знакомыми ароматами апельсина, корицы и гвоздики, которые обеспечивают комфорт и расслабление в холодное время года.

- **успокаивающий и глубоко проникающий**
- **идеально подходит для осеннего и зимнего периода**

Компоненты: грейпфрут, корица, гвоздика, лаванда, сосна, лимон, розмарин, тимьян.



CORE

Переполненный древесными нотками дерева и тонких специй аромат поможет вам найти свою середину и восстановить духовное равновесие, подобно медитативной прогулке по густому, ароматному лесу. Восстановите свой внутренний баланс с помощью микса CORE.

- **идеально подходит для ароматерапии во время медитации, йоги и занятий, требующих концентрации**

Компоненты: атласский кедр, лист хо, канадская сосна, марокканская пижма, босвеллия, римская ромашка.



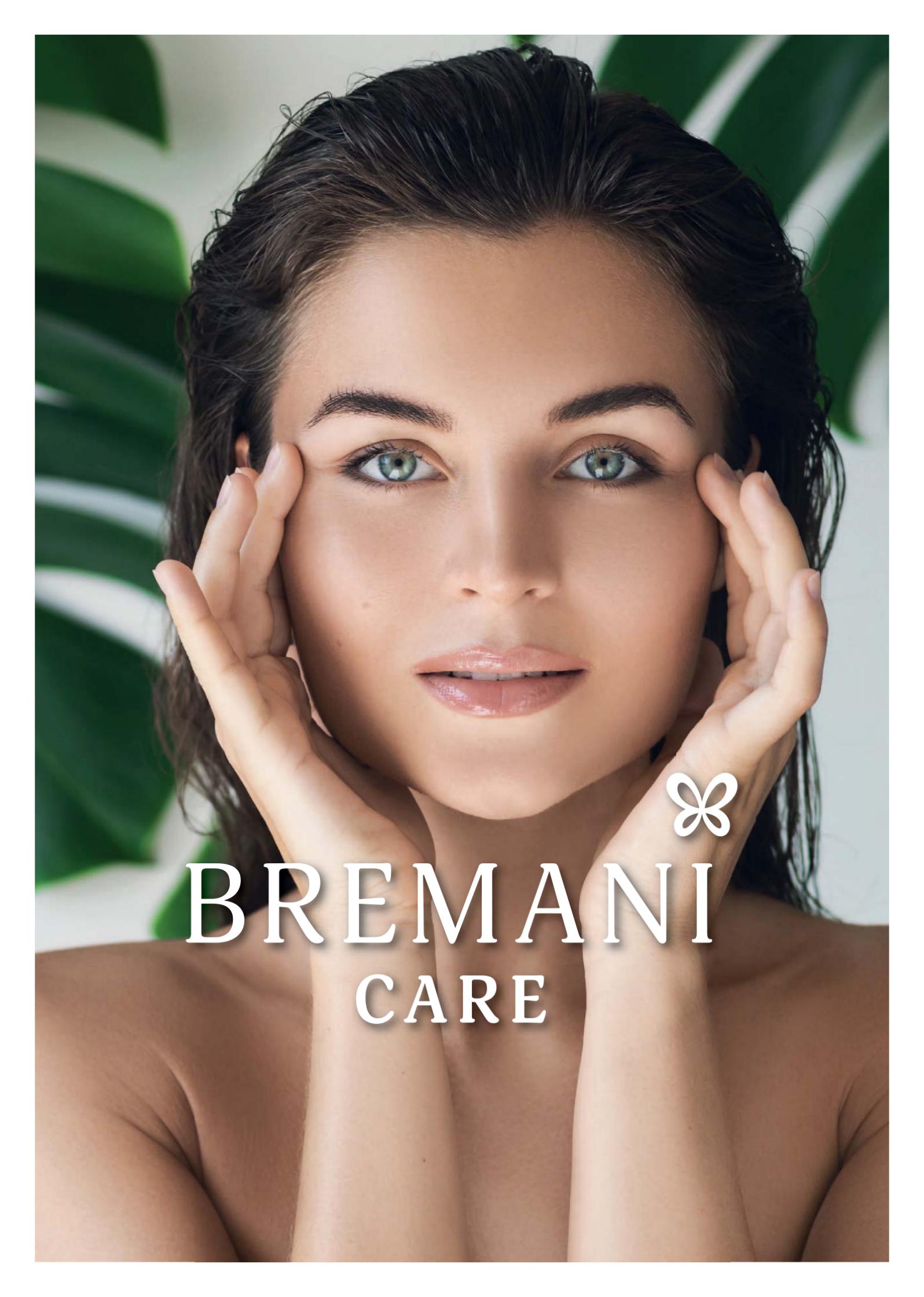
REFUGE

Мягкие, цветочные, сладкие ноты citrusовых и соблазнительной ванили создают интимную атмосферу там, где нужно спокойствие. Микс REFUGE позволит вам отдохнуть от повседневной суеты и стресса.

- **успокаивает**
- **помогает избавиться от стресса**

Компоненты: лаванда, апельсин, кедр атласский, иланг-иланг, пижма обыкновенная, ваниль.





✿
BREMANI
CARE

Новинка!

Тушь для ресниц *Royal Lash*

Тушь "Royal Lash" придает красивую подчеркнутую форму, идеально разделяет и утолщает каждую ресничку. Сочетание превосходного consistency туши для ресниц со специально разработанным аппликатором облегчает ее нанесение, тушь не оставляет комочков и осыпаний.

Формула туши была протестирована и одобрена офтальмологами, что означает то, что она является безопасным продуктом для Ваших глаз.

Содержит витамин E, D-пантенол и экстракт из бамбука.



Тушь Royal Lash гарантирует длительный эффект, идеально подчеркнутую и красивую форму, насыщенный цвет Ваших ресниц.



ШАМПУНЬ ДЛЯ ВОЛОС

Energy Shampoo

Мягкий шампунь для ежедневного использования, глубоко очищающий волосы и кожу головы. Формула, обогащенная витамином Е, аргинином и пантенолом, придает блеск и здоровый, красивый вид волосам, делая их блестящими и мягкими. Досконально подходит для нормальных и жирных волос.

Основные компоненты:

Витамин Е, цинк, пантенол, аргинин, поликватерний - 7.



КОНДИЦИОНЕР ДЛЯ ВОЛОС

Energy Conditioner

Благодаря тщательно подобранным ингредиентам он идеально подходит для повседневного использования с шампунем из той же серии. Пантенол, цинк, витамин Е и кератин придают волосам блеск и здоровый, сияющий вид, делая их блестящими и мягкими. Формула разработана специально для нормальных и жирных волос.

Основные компоненты:

Гидролизированный кератин, витамин Е, цинк, поликватерний-7.



МИЦЕЛЛЯРНЫЙ ГЕЛЬ

Cleansing Micellar Gel

Гель для умывания базируется на двух природных комплексах: цветущая кожа и здоровый цвет лица. Цветущая кожа содержит экстракты пиона и магнолии. Экстракт пиона обладает антиоксидантным и успокаивающим действием, сужает поры и подходит даже для наиболее чувствительной кожи. Цветы пиона считаются одним из самых эффективных цветочных ингредиентов для ухода за кожей, а экстракт магнолии защищает и обладает противовоспалительными свойствами. Этот замечательный продукт просто вытягивает загрязнения из нашей кожи и делает ее идеально ровной, успокаивает, питает и увлажняет. Мицеллярный гель Bremanî Care действует как магний, извлекая и удаляя остатки макияжа, излишки кожного жира и другие загрязнения. Бережно очищает кожу, оставляя приятное ощущение мягкости и увлажнения.



ГЕЛЬ ДЛЯ ДЕТСКИХ ВАНН

Hair & Body Baby Wash

Формула этого продукта основана на цветочной воде из ромашки и календулы, а ингредиенты также включают масло косточек абрикоса, масло семян вишни, масло черного тмина, кунжутное масло и гель алоэ. Это чудесный продукт с тонким ароматом, который очищает, увлажняет, защищает и, конечно же, ухаживает за нежной и чувствительной кожей ребенка. Гель не содержит сульфатов, парабенов, формальдегидов, продуктов нефтепереработки и вредных спиртов и абсолютно безопасен для каждого ребенка. Гель «ОН MY BABY» бережно очищает кожу и волосы, не вызывая раздражения. Нежная формула содержит мягкие поверхностно-активные вещества и натуральные ингредиенты, которые подходят даже для чувствительной кожи новорожденного.



ОЧИЩАЮЩИЙ И МАТИРУЮЩИЙ ЛОСЬОН ДЛЯ ЛИЦА

Purifying and Mattifying Toner

Легкий тоник мягко очистит кожу от загрязнений, успокоит и освежит ее. Удаляет остатки макияжа. Формула борется с избыточной секрецией кожного сала и быстро матирует цвет кожи. Он защищает от вредного воздействия окружающей среды и усиливает естественную защиту от окислительного стресса, повышая способность кожи к детоксикации.

Основные компоненты:

Экстракт из водорослей Rhodophyta, Экстракт планктона - экзополисахариды, вырабатываемые морским планктоном, Гель алоэ вера, Гидролат гаммелиса, Растительный глицерин.



ДНЕВНОЙ КРЕМ ДЛЯ ЛИЦА ОТ МОРЩИН SPF15. 40+

Day Anti-age Face Cream SPF 15

Крем сильного действия на основе современных омолаживающих ингредиентов, пептидов, масел, витаминов и розового перца справится с увлажнением даже самых глубоких слоев эпидермиса. Формула основана на инновационном комплексе «Контроль гравитации», борющемся против провисания кожи и повышающем сопротивление силе гравитации.

Основные компоненты:

Пептидный комплекс, Экстракт перуанского розового перца, Масло ши, Масло семян граната, Масло из семян вишни, Стабилизированный вит. С, Трегалоза.

ИНТЕНСИВНЫЙ НОЧНОЙ КРЕМ ДЛЯ ЛИЦА ОТ МОРЩИН 40+

Night Anti-age Face Cream

Фантастический, насыщенный и в то же время нежный ночной крем, созданный специально для ухода за кожей во время сна, когда процесс обновления клеток наиболее интенсивен. Активно борется с морщинами, делает их менее заметными из-за того, что уплотняет и разглаживает их. Сразу же воздействует на уставшее и лишенное блеска лицо.

Основные компоненты:

Гиалуроновая кислота, Масло ши и подсолнечное масло, Витамин Е, Экстракт из обыкновенных зерен ячменя.



КРЕМ ПРОТИВ СТАРЕНИЯ ДЛЯ КОЖИ ВОКРУГ ГЛАЗ SPF15. 40+

Anti-age Eye Contour Cream

Крем для кожи вокруг глаз работает в нескольких направлениях: он предотвращает потерю влаги, обновляет и помогает поддерживать здоровый баланс нежной кожи вокруг глаз, защищает от вредного воздействия ультрафиолета и воздействия окружающей среды, стимулирует выработку коллагена, уменьшает глубокие и разглаживает мимические морщины и борется с отечностью и темными кругами под глазами.

Основные компоненты:

Ксилит, Экстракт E. crustaceum (ракообразные), Экстракт лотоса, Рисовый крахмал.



УВЛАЖНЯЮЩИЙ КРЕМ ДЛЯ ЛИЦА SPF15

Moisturizing Face Cream

Крем обогащен активным комплексом Mega Moisturizer Active на основе аминокислот (пролин, аланин, серин) и ферментационного экстракта Pseudoalteromonas, который сводит к минимуму испарение влаги из более глубоких слоев эпидермиса и восстанавливает кожу. Обеспечивает отчетливое увлажнение и отличный универсальный уход. Активный ингредиент, полученный из розового перца, выполняет очищающую функцию.

Основные компоненты:

Гиалуроновая кислота, Масло иллипе, Рисовый крахмал, Экстракт перуанского розового перца.



ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ КРЕМ ДЛЯ КОЖИ ВОКРУГ ГЛАЗ SPF15

Revitalizing Eye Contour Cream SPF15

Многофункциональный крем для нежной кожи вокруг глаз на основе настоящих соковок прямо из моря не только обеспечивает 24-часовое увлажнение, но и борется с потерей упругости, подтягивает кожу, помогает снять отеки и темные круги под глазами и предотвращает потерю влаги.

Основные компоненты:

Ксилит, Экстракт E. crustaceum (ракообразные), Экстракт водорослей вакамэ (красные водоросли).



ОСВЕТЛЯЮЩАЯ МАСКА ДЛЯ ЛИЦА „Эффект Золушки“

Radiance Face Mask

Маска Эффект Золушки немедленно придаст вашей коже жизненную силу и ей блеск! Признаки старения «смыты», лицо выглядит отдохнувшим. Цвет лица восстанавливает свое сияние. Основу маски составляет экстракт листьев Haberlea rhodopensis, обеспечивающий однородную структуру кожи. Кроме того, продукт содержит сквален растительного происхождения, известный своими смягчающими свойствами, особенно подходит для чувствительной и сухой кожи. Маска является отличным источником энергии для радикальной трансформации обезвоженной и лишенной блеска кожи, подарит коже настоящий восторг.

Основные компоненты:

Масло ши, Сквален, Рисовое масло, Масло семян граната, Рисовый крахмал, Экстракт из листьев Haberlea rhodopensis.



ИНТЕНСИВНЫЙ КРЕМ ДЛЯ НОГ

Intense Foot Cream

Питательный крем на базе омега-комплекса предотвращает появление трещин, покраснений и ломкости ногтей. Формула создает защитный барьер и интенсивно питает сухую кожу. Масла, белки растительного происхождения, витамины и алоэ вера в составе крема сохраняют красоту и молодость ваших ног, придают легкость, приятное ощущение свежести и способствуют улучшению состояния кожи.

Основные компоненты:

Омега Booster, Biomimetic Polymer (биополимер), Комплекс альфа-кислых кислот, Растительный кератин, Масла из мoringa, авокадо, ши, Витамин Е, Гель алоэ вера





ВЫСОЧАЙШЕЕ КАЧЕСТВО

Наши производственные процедуры и внешний контроль качества отвечают самым высоким требованиям, поэтому без сомнений приглашаем на нашу фабрику независимых аудиторов.

Изготавливаем наши продукты в соответствии со стандартом Good Manufacturing Practice (GMP), что подтверждают такие институты как NSF International и TGA (Therapeutic Goods Administration), но и это еще не все.



NSF International, мировой лидер в разработке стандартов производства и сертификации готовой продукции, наградила Nature's Sunshine сертификатом надлежащей производственной практики. (NSF Good Manufacturing Certification). NSF - это ведущий аудитор фирм, работающих в секторе охраны здоровья и безопасности общественного здоровья. Сертификация NSF означает, что наш завод прошел строгий контроль, включающий проверку оборудования и оценку наших правил и процедур и производственного процесса.



FDA - сокращение от Food and Drug Administration, то есть государственная организация, которая отвечает за безопасность продуктов питания и биологически активных добавок продаваемых и производимых в США. FDA контролирует и создает нормативы, касающиеся биологически активных добавок. Наша регистрация в FDA актуальна и согласно нормам каждые два года подтверждаемая.

МЫ ВЕРИМ В ИСЦЕЛЯЮЩУЮ СИЛУ ПРИРОДЫ

Природа дает нам все необходимое для развития.

Забываясь о нашей планете, мы гарантируем, что она будет заботиться о нас на протяжении многих поколений.



Австралийский Департамент Здоровья (Therapeutic Goods Administration) сертифицировал Nature's Sunshine сертификатом хорошей производственной практики GMP для лекарственных продуктов. Сертификат TGA действителен при условии проведения периодического контроля.

TGA - это государственный орган, контролирующий терапевтические товары в Австралии. TGA контролирует австралийский рынок для уверенности, что австралийское общество имеет доступ к продуктам высочайшего качества.



Utah Department of Agriculture - это организация охраны потребителей в штате Юта. Аудит UDAF проводится каждые 12 месяцев, но результаты последнего контроля на нашем заводе были настолько хорошими, что эта организация приняла решения изменить для нас частоту проверок на 18 месяцев.

МЫ ЗНАЕМ СВОИ ИНГРЕДИЕНТЫ

Настоящее качество начинается с чистых, мощных и сбалансированных ингредиентов, а самое важное - их источник. Мы изучаем сельскохозяйственные культуры, следим за сбором урожая, мы изучаем методы очистки и обработки. Мы постоянно тестируем наше сырье. Даже от давних и надежных поставщиков.

Лучшие ингредиенты

Мы путешествуем по всему миру, чтобы контролировать наших поставщиков. Мы проверяем оборудование, производственные процессы и общие стандарты предприятий в компаниях, которые поставляют нам сырье.

Только лучшим дается возможность представить свою продукцию нам, которая затем подвергается особому контролю до того, как они попадут на фабрику Nature's Sunshine.



Эффективные формулы

Почти 50-летний опыт работы подтверждает, что мы используем проверенные техники и услуги лучших экспертов, а это позволяет нам создавать уникальные и прежде всего эффективные продукты. Мы верим, что только такие продукты могут эффективно изменить жизнь людей.

Собственная фабрика

Мы инвестируем миллионы долларов в развитие производственного процесса и методов исследования, приобретение современного оборудования и квалифицированного персонала. Так как продукция производится на нашем собственном заводе, мы полностью уверены в ее составе и качестве. Благодаря тому, что продукция хранится на собственных складах, мы никогда не теряем контроль над ней.



Испытанна от начала и до конца

Кто-то может счесть навязчивой идею проводить сотни тестов продуктов. Мы согласны! Мы одержимы качеством нашей продукции. Мы посылаем миллионы продуктов людям по всему миру и можем сказать, что каждый из этих продуктов чист, эффективен и проверен...

РАБОТАЕМ ЧЕСТНО РАБОТАЕМ ДЛЯ ТЕБЯ

Каждую неделю мы производим миллионы капсул, таблеток и другой продукции. Мы знаем, что они сделаны честно, потому что мы сделали их сами.

ДЕШЕВЛЕ В НАБОРЕ ИЗ ЧЕТЫРЕХ ПРОДУКТОВ и в 10+1!

Все наши продукты доступны в наборах по 4 шт. и в наборах 10+1. Выбирая такие наборы - экономите.

НЕ ПЛАТИТЕ ЗА ДОСТАВКУ

Не хотите брать на себя транспортные расходы по заказу? Просто оформите заказ на 200 пунктов.

Актуальные АКЦИИ

Летняя программа лояльности продолжается

Любая покупка в июле - это выбранный товар за полцены в августе!

Если вы сделали любой заказ в июне, то при заказе на не менее 30 баллов в июле Вы можете выбрать дополнительный продукт за полцены!

Если Вы воспользуетесь акцией в июле, - в августе Вы также сможете выбрать продукт за полцены с минимальной покупкой на 30 баллов!

Внимание: Доступность продуктов, участвующих в программе лояльности, зависит от наличия их на складе.



Больше чем наборы

-25%

Наши целевые наборы это обычно самый простой путь к улучшению своего здоровья, но также это самый простой путь к дополнительным скидкам!

Покупая набор можешь выбрать дополнительные продукты со скидкой 25%!

При покупке **Супер Старт к Здоровью**

Вы можете воспользоваться 25% скидкой на Коллаген или Коллаген+.

При покупке набора **Optimum**

вы можете воспользоваться 25% скидкой на Бифидофилус Флора Форс или Витамин С.

При покупке набора **Woman**

Вы можете воспользоваться 25% скидкой на Коллаген или Кальций Плюс Витамин D.

При покупке набора **Pro Kardio**

Вы можете получить скидку 25% на Замбразу или Лецитин.

При покупке набора **Pro Immune**

Вы можете получить скидку 25% на Грэйпайн с протекторами или Vitamin b Complex.

Покупая набор **Beauty**

Вы можете воспользоваться скидкой 25% на любую косметику из линии Brevani Care.

При покупке набора **Pro Relax**

Вы можете воспользоваться 25% скидкой на Солстик или Кофермент Q10.

При покупке набора **Здоровый кишечник**

Вы можете воспользоваться 25% скидкой на Фэт Грабберс или Перец, Чеснок, Петрушку.

При покупке набора **Здоровые кости и суставы**

Вы можете воспользоваться 25% скидкой на Хондроитин или MSM.



АКТУАЛЬНЫЕ АКЦИИ НА
www.e-naturessunshine.com

КОД	НАИМЕНОВАНИЕ ПРОДУКТА	ЦЕНА VIP	ЦЕНА РОЗ	ПУНКТЫ
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ				
6109	Bacillus Coagulans (90 капсул)	20,20 EUR	28,28 EUR	15,39
4100	Бифидофилус Флора Форс (90 капсул)	24,20 EUR	33,80 EUR	18,55
2857	Bowel Build	18,70 EUR	26,10 EUR	14,23
2954	Карбо Гребберз (60 капсул.)	20,20 EUR	28,30 EUR	15,45
1580	Жидкий Хлорофилл (475,6 мг)	17,90 EUR	25,10 EUR	13,55
557	Cholester-Reg	15,70 EUR	22,00 EUR	12,00
22336	Коллаген (510 г)	40,10 EUR	56,20 EUR	30,60
22721	Коллаген+ (30 пакетов)	40,10 EUR	56,20 EUR	30,60
1811	Хондроитин (60 капсул.)	24,70 EUR	34,50 EUR	18,82
1601	Цинк ALT (120 таб.)	8,90 EUR	12,50 EUR	6,78
550	Красный Клевер (100 капсул.)	10,00 EUR	14,00 EUR	7,52
290	ЧЕШОК	10,50 EUR	14,70 EUR	8,03
4700	Defense Maintenance (120 капсул.)	20,20 EUR	28,28 EUR	15,39
947	EverFlex (60 tabl.)	24,70 EUR	17,64 EUR	13,45
360	Готу Кола (100 капсул.)	12,40 EUR	17,30 EUR	9,51
940	Hops & Valerian with Passionflower (100 капсул.)	16,11 EUR	11,51 EUR	8,77
1750	Грэпайн с протекторами (90 таб.)	25,30 EUR	35,40 EUR	19,29
410	Келп (100 капсул)	10,00 EUR	14,00 EUR	7,52
1796	Кофермент Q10 Плюс (60 капсул)	19,80 EUR	27,80 EUR	15,15
1661	Лецитин (170 капсул)	22,60 EUR	31,60 EUR	17,39
1170	Liver Health Formula (100 kaps.)	12,53 EUR	17,54 EUR	9,55 zł
204	Оливковый лист - Экстракт	12,70 EUR	17,80 EUR	9,66
1346	Локло (344 г)	19,10 EUR	26,80 EUR	14,68
30	Люцерна (100 капсул.)	8,70 EUR	12,10 EUR	6,69
4061	Магний	13,90 EUR	19,40 EUR	10,43
4059	МСМ- метилсульфонилметан	15,90 EUR	22,20 EUR	12,08
832	Перец, Чеснок, Петрушка (100 капсул.)	13,90 EUR	19,40 EUR	10,51
515	Пау Пау	39,90 EUR	55,90 EUR	30,66
2937	Фэт Грабберс (120 капсул)	17,40 EUR	24,30 EUR	13,24
1510	Pro B11 (90 капсул)	27,87 EUR	39,02 EUR	21,24
1839	Immune Formula (90 капсул)	22,30 EUR	31,60 EUR	17,34 zł
3093	Смарт Мил (510 г)	36,40 EUR	50,90 EUR	27,64
1680	Сок Алоэ Вера (946 мл)	19,60 EUR	27,50 EUR	14,93
6501	Солстик Энерджи (30 пакетов)	26,60 EUR	37,20 EUR	20,27
1515	Супер Омега 3 ПНЖК (60 капсул)	28,80 EUR	40,30 EUR	21,98
2879	Юрай (120 капсул)	20,60 EUR	28,80 EUR	15,68
3243	Кальций Плюс Витамин D (150 капсул)	19,80 EUR	27,80 EUR	15,17
1635	Витамин С (60 таб.)	19,30 EUR	27,00 EUR	14,87
1155	Витамин D3	12,70 EUR	17,80 EUR	9,74
4052	Витамины и Минералы - Супер Комплекс (60 таб.)	22,50 EUR	31,50 EUR	17,12
1773	Vitamin B Complex (120 капсул.)	12,53 EUR	17,54 EUR	9,55
4104	Замброза (458 мл)	19,80 EUR	27,70 EUR	15,13
КОСМЕТИКА				
4276	Коллоидное Серебро (118 мл)	18,20 EUR	25,50 EUR	15,30
2851	Зубная паста Саншайн Брайт (100 г)	7,00 EUR	9,80 EUR	5,75
3538	Лосьон для массажа Tei-Fu (118,3 мл)	12,70 EUR	17,80 EUR	10,58
21575	Крем для рук и тела	19,70 EUR	27,60 EUR	16,60
1551	Концентрат НСП (947 мл)	14,70 EUR	20,60 EUR	12,32

BREMANI CARE				
21600	Очищающий и матирующий лосьон для лица (125 мл)	10,70 EUR	15,00 EUR	8,87
21601	Дневной крем для лица от морщин - 40+ (50 мл)	26,30 EUR	36,80 EUR	22,17
21602	Интенсивный ночной крем для лица от морщин 40+ (50мл)	25,10 EUR	35,20 EUR	21,06
21603	Крем против старения для кожи вокруг глаз - 40+ (15 мл)	20,10 EUR	28,20 EUR	16,63
21604	Увлажняющий крем для лица (50мл)	23,30 EUR	23,60 EUR	19,22
21605	Восстанавливающий крем для кожи вокруг глаз (15мл)	20,00 EUR	28,00 EUR	16,63
21606	Осветляющая маска для лица "Эффект Золушки" (50 мл)	26,30 EUR	36,80 EUR	22,17
21607	Интенсивный крем для ног (100 мл)	10,70 EUR	15,00 EUR	8,87
21620	Шампунь для волос Bremani Care (200 ml)	13,50 EUR	18,90 EUR	11,39
21621	Кондиционер для волос Bremani Care (200 мл)	12,10 EUR	16,90 EUR	10,17
21622	Гель для детских ванн Bremani Care (250 мл)	17,50 EUR	24,40 EUR	14,71
21623	Мицеллярный гель Bremani Care (125 мл)	18,40 EUR	25,70 EUR	15,45
21624	Тушь для ресниц Royal Lash	13,30 EUR	18,60 EUR	11,11
ПРИРОДНЫЕ ЭФИРНЫЕ МАСЛА				
3847	Lavender (15ml)	25,40 EUR	35,60 EUR	21,19
3850	Peppermint (15ml)	20,60 EUR	28,80 EUR	17,39
3856	Recover (15ml)	36,50 EUR	51,00 EUR	30,50
3869	Frankincense (15ml)	57,40 EUR	80,40 EUR	48,36
3871	Inspire (15ml)	15,10 EUR	21,20 EUR	12,48
3873	Core (15ml)	21,90 EUR	30,70 EUR	18,42
3876	Refuge (15ml)	18,10 EUR	25,30 EUR	15,15
3877	Tea Tree (15ml)	18,30 EUR	25,60 EUR	15,45
3887	Essential Shield (15ml)	29,30 EUR	41,00 EUR	24,60
СКИДОЧНЫЕ НАБОРЫ				
64965	Super Start для здоровья	126,00 EUR	177,00 EUR	100,00
64967	Набор Оптимум	126,00 EUR	177,00 EUR	100,00
64969	Набор Woman	126,00 EUR	177,00 EUR	100,00
64971	Набор Pro Kardio	126,00 EUR	177,00 EUR	100,00
64973	Набор Pro Immune	126,00 EUR	177,00 EUR	100,00
64975	Набор Beauty	126,00 EUR	177,00 EUR	100,00
64977	Набор Pro Relax	126,00 EUR	177,00 EUR	100,00
64979	Набор Здоровый кишечник	126,00 EUR	177,00 EUR	100,00
64981	Набор Здоровые кости и суставов	126,00 EUR	177,00 EUR	100,00
21384	Набор для жизни	61,40 EUR	85,90 EUR	50,00
64985	Набор Pro Biznes	631,00 EUR	883,00 EUR	500,00
64987	Набор Пробный	631,00 EUR	883,00 EUR	500,00
21609	Набор Bremani Care	117,00 EUR	174,00 EUR	100,00
64639	Набор Природных Эфирных Масел	210,00 EUR	294,00 EUR	180,00



NATURE'S SUNSHINE

HERBAL EXPERTS *since* 1972

Nature's Sunshine Products Poland Sp. z o.o.
ul. Olkuska 7, 02-604 Warszawa

www.e-naturessunshine.com