NATURE'S SUNSHINE

Geriname gyvenimą gamtos dėka

Iš gamtos – Tau

produktų katalogas



NATURES SUNSHINE

Kreipkitės į savo nepriklausomą platintoją:

Prekes užsisakysite:
Mūsų internetinėje parduotuvėje: www.e-naturessunshine.com
Skambindami mums: +370 52 691 300
Rašydami mums el. paštu: biuro@nsppolska.pl
Apsilankydami pas mus: Olkuska 7, Varšuva



1972 m. „Nature's Sunshine" tapo pirmąja kompanija pasaulyje, įdėjusia vaistažoles į kapsules. Iš mažos šeimos įmonėlės ji tapo viena iš pirmaujančių sveikatos ir sveikatingumo kompanijų visame pasaulyje.
Visa tai buvo sukurta galvojant apie Tave. Tavo kūnas, gyvenimas, tavo poreikiai – unikalūs, todėl reikalauja unikalių sprendimų. Mes siūlome daugiau nei 50 unikalių produktų, kad atitiktų tavo lūkesčius. Nuo tikslinio papildymo ir būtinų kasdienių produktų iki sprendimų, nukreiptų į svorio kontrolę.
Mūsų natūraliuose produktuose yra geriausių ingredientų, kuriuos gali pasiūlyti Motina Žemė.

1972

Beveik prieš 50 metų Kristine ir Gene Hughes pasėjo pirmąsias sėklas, kurios vėliau tapo „Nature's Sunshine“ kompanija.



Gene Hughes sirgo skrandžio liga. Draugas rekomendavo jam naudoti kajeno pipirus ir nors atrodė, kad tai veikia, bet tokios aštrios medžiagos rijimas pasirodė esanti labai sudėtinga užduotis. Bent jau iki tol, kol Kristine pasiūlė paprastą, bet puikią idėją, kuri išsprendė aštraus skonio problemą. Kristine nusprendė uždaryti kajeno pipirus į želatinos kapsulę. Niekas niekada iki šiol nebuvo patalpinęs žolelių gydomąsias galias į kapsules. Štai kaip prasidėjo jų nuotykis, kuris šiandien vadinamas „Nature's Sunshine".

Turinio rodyklė

Nature's Sunshine ..... p. 8
Apie mūsų produktų kokybę ..... p. 10

NAUJI PRODUKTAI

Marine Glo ..... p. 16
Vitaminas D3 + K2 ..... p. 20
Melatonin Extra ..... p. 21
FLOW – Power Beets + Solstic Energy . p. 23
Brain Edge ..... p. 25
ProB Children's ..... p. 28
Chlorofilas paketėliuose ..... p. 29
Power Meal ..... p. 33
Power Beets ..... p. 36
Power Greens ..... p. 38

MAISTO PAPILDŲ RINKINIAI

Sveika pradžia ..... p. 41
Sveikas žarnynas ..... p. 43
Gyvenimo rinkinys ..... p. 45
Verslo FLOW rinkinys ..... p. 47
Antioksidantų duetas ..... p. 49
Švaros rinkinys ..... p. 51
Pro Cardio ..... p. 53
Sveiki kaulai ir sąnariai ..... p. 55
Auksinis ketvertas ..... p. 57

PERKAMIAUSI PRODUKTAI

Skystas chlorofilas ..... p. 61
Kolagenas ..... p. 63
Kolagenas+ ..... p. 65
Bifidophilus Bakterijos ..... p. 67
Vitaminas C su bioflavonoidais ..... p. 69
Zambroza ..... p. 71
Super Omega 3 EPA ..... p. 73
Loclo ..... p. 75
Vitaminas D3 ..... p. 77
Solstic Energy iš gamtos ..... p. 79
UltraBiome DTX ..... p. 81
DTX Basics ..... p. 83
Ašhwganda (Ashwagandha) ..... p. 87
Turmeric Curcumin (Ciberžolė) ..... p. 89

MAISTO PAPILDAI

Boost ..... p. 93
Bacillus Coagulans ..... p. 95
Bowel Build ..... p. 96
Blood Pressurex ..... p. 97
Breathe Clear ..... p. 98
Carbo Grabbers ..... p. 99
Cholester-Reg ..... p. 100
Chondroitin (Chondroitinas) ..... p. 101
Cynk ALT (Cinkas ALT) ..... p. 102
Raudonasis dobilas ..... p. 103
Česnakas ..... p. 104
Defense Maintenance ..... p. 105
Everflex ..... p. 107
Gotu Kola ..... p. 108
Gentle Move ..... p. 110
Ožragė ir čiobrelis (Fenugreek & Thyme) . p. 111
Ginkmedis ir gudobelė (Ginkgo & Hawthorn) p. 112
Grapine ir antioksidantai ..... p. 113
Apynys ir valerijonai (Hops & Valerian) .. p. 114
Kelp (Jūrinė dumblių rūšis) ..... p. 115
Koferмentas Q10 ..... p. 116
Lecitinas ..... p. 117
Alyvmedžio lapų ekstraktas ..... p. 118
Immune Formula ..... p. 119
Kepenų sveikatos formulė ..... p. 120
Saldymedžio šaknis ..... p. 121
Papajos ir mėtos (Papaya Mint) ..... p. 122
Liucerna ..... p. 123
Magnis ..... p. 124
MSM – metilsulfonilmetanas ..... p. 125
Kajeno pipirai, česnakas, petražolės ... p. 126
Perfect Eyes ..... p. 127
Vari-Gone ..... p. 128

Riebalų absorberis ..... p. 129
ProB11 ..... p. 130
Alavijų sultys ..... p. 131
Šlapimo rūgštis (Uric Acid) ..... p. 132
Super Complex ..... p. 134
Kalcis Plius su vitaminu D ..... p. 135
Vitaminų B kompleksas ..... p. 136
HSN-W ..... p. 137
Sunshine Brite dantų pasta ..... p. 139
Tei-Fu masažo balzamas ..... p. 140

ORGANIZMO SISTEMOS IR SVEIKATOS SRITYS

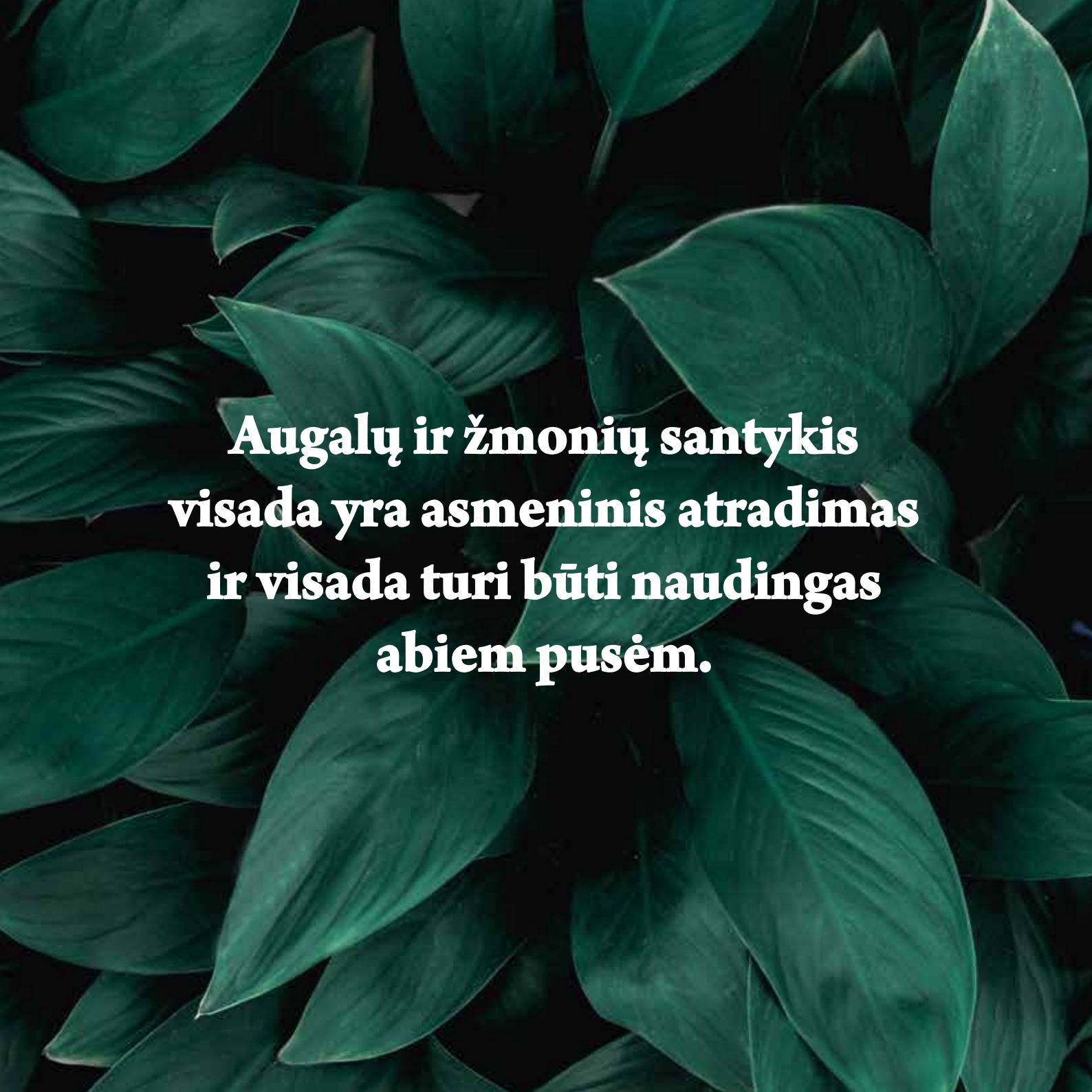
Virškinimo sistema ..... p. 142
Energija ir medžiagų apykaita ..... p. 146
Kraujotakos sistema ..... p. 150
Kvėpavimo sistema ..... p. 154
Šlapimo sistema ..... p. 158
Hormonų sistema ..... p. 162
Raumenų ir kaulų sistema ..... p. 166
Nervių sistema ..... p. 170
Imuninė sistema ..... p. 174

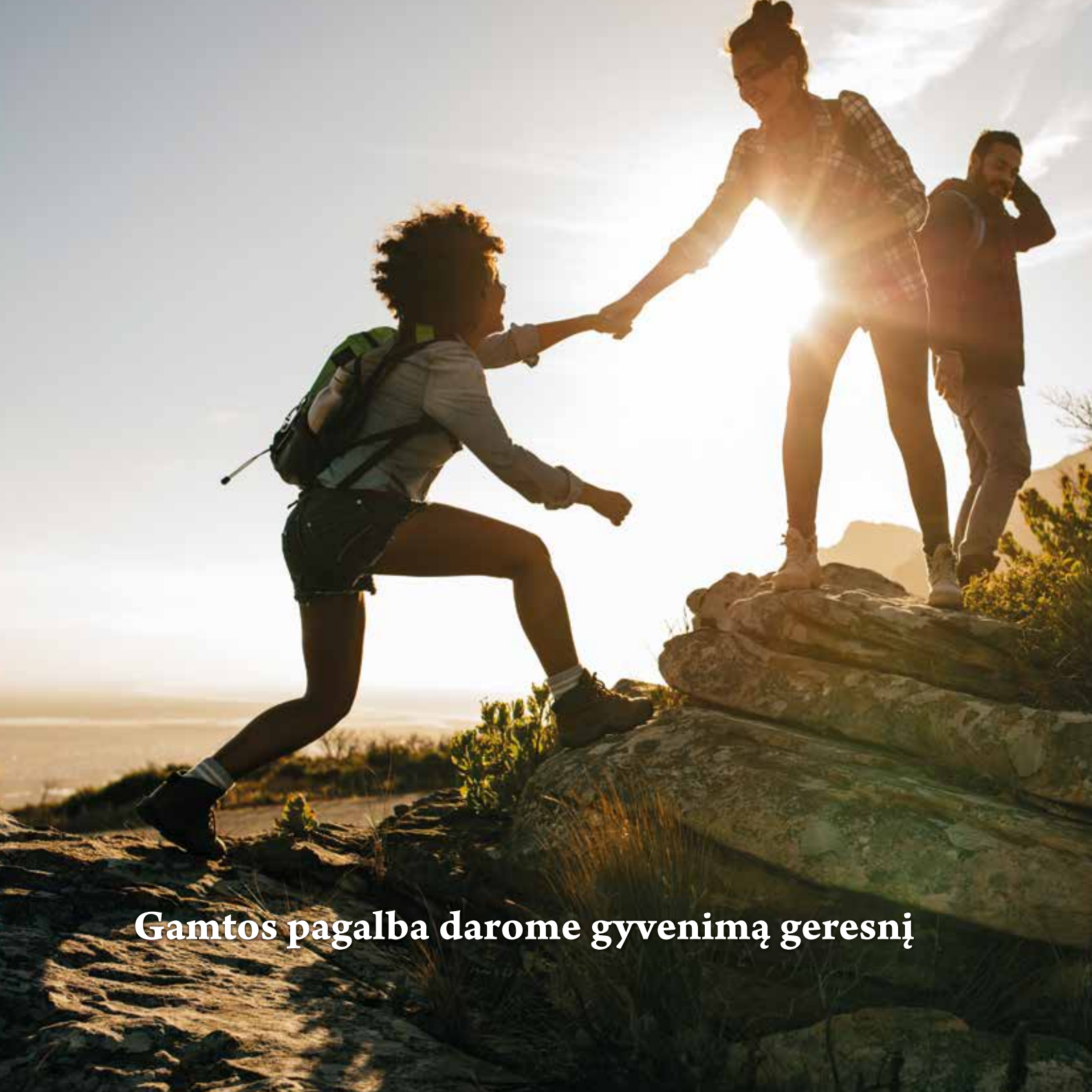
AUTENTIŠKI ETERINIAI ALIEJAI

Aromaterapija / difuzoriai ..... p. 178

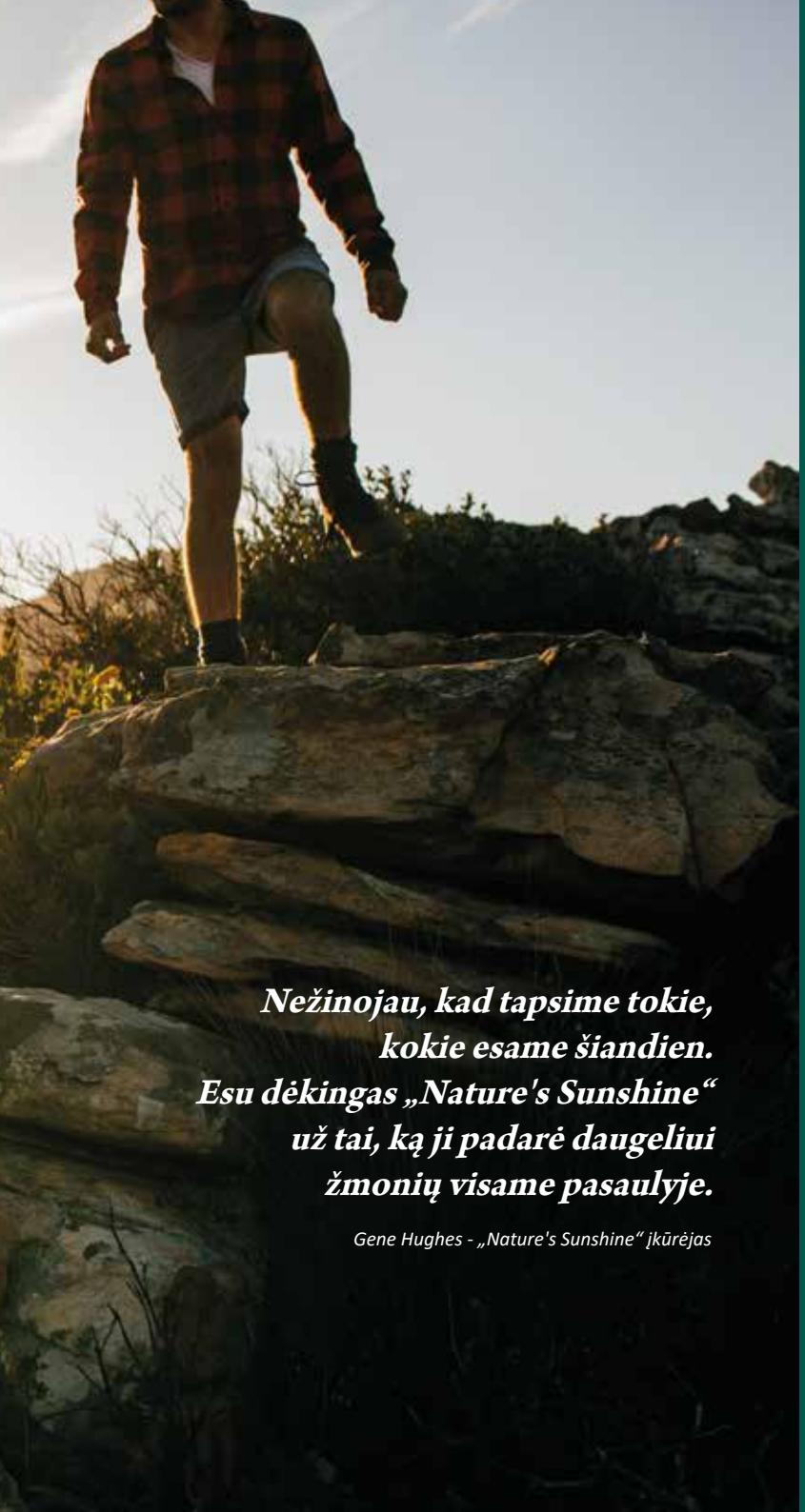
Bremani Care kosmetika p. 183

GIS registracijos patvirtinimas .... p. 196


Augalų ir žmonių santykis
visada yra asmeninis atradimas
ir visada turi būti naudingas
abiem pusėm.



Gamtos pagalba darome gyvenimą geresnį



Nežinojau, kad tapsime tokie, kokie esame šiandien. Esu dėkingas „Nature's Sunshine“ už tai, ką ji padarė daugeliui žmonių visame pasaulyje.

Gene Hughes - „Nature's Sunshine“ įkūrėjas

„Nature's Sunshine“ tai pasaulinė maisto papildų gamybos lyderė. 1972 m. pirmieji pasaulyje patalpinome žoleles į kapsules.

Mūsų įmonę sudaro žmonės, kurie kasdieniniame darbe vadovaujasi gyvenimo gerinimo misija. Esame įrodytas pasirinkimas tiems, kurie siekia tvarios naudos sveikatai.

Pažadas pagerinti gyvenimą yra labai drąsus, bet mes tuo tikime, nes „Nature's Susnhine“ suteikia sveikatą milijonams žmonių visame pasaulyje kiekvieną dieną.

„Nature's Sunshine“ tai 50 metų tradicija. Nedaug įmonių pasaulyje gali pasigirti tokia patirtimi. Mūsų pamatai remiasi šeimos vertybėmis. Prieš pusę amžiaus buvome šeimos verslo idėja, šiandien mes padedame žmonėms visame pasaulyje.


HERBAL EXPERTS since 1972

Žinome savo ingredientus

Tikra kokybė prasideda nuo švarių, stiprių ir subalansuotų ingredientų, o svarbiausias yra jų šaltinis. Tiriame pasėlius, stebime derliaus nuėmimo praktiką, tikriname valymo ir perdirbimo technikas. Mes pastoviai bandome savo žaliavas net ir tas, kurios yra iš ilgalaikių ir patikimų tiekėjų.





Kuriame sąžiningai Kuriame Jums

Kiekvieną savaitę gaminame milijonus kapsulių, tablečių ir kitų produktų. Žinome, kad jie buvo pagaminti sąžiningai, nes tai padarėme patys.

Geriausi ingredientai

Mes keliaujame po visą pasaulį kontroliuodami mūsų tiekėjus. Tikriname įrangą, gamybos procesus ir bendruosius standartus, vyraujančius žaliavas mums tiekiančiose įmonėse. Tik geriausi gauna galimybę pristatyti mums savo produktus, kurie, prieš patekdami į „Nature's Sunshine" gamyklą, yra išsamiai tikrinami.





Efektyvios formulės

50 metų patirtis lėmė, kad naudojame patikrintas technikas ir geriausių ekspertų paslaugas, o tai leidžia kurti unikalius ir, visų pirma, efektyvius produktus. Tikime, kad tik tokie produktai gali veiksmingai pakeisti žmonių gyvenimus.

Nuosava gamykla

Investuojame milijonus dolerių į gamybos procesų ir tyrimų metodų vystymą, šiuolaikiškos įrangos įsigijimą ir kvalifikuoto personalo samdymą. Kadangi produktai gaminami mūsų gamykloje, esame visiškai tikri dėl jy sudėties ir kokybės. Be to produktai laikomi mūsų sandėliuose, todėl mes niekada neprarandame galimybės jų kontroliuoti.





Tyrimai nuo pradžios iki pabaigos

Kai kurie gali manyti, kad tai manija atlikti daugiau nei 600 produktų tyrimų. Sutinkame! Mūsų mintys sukasi aplink mūsų produktų kokybę. Siunčiame milijonus produktų žmonėms visame pasaulyje ir galime teigti, jog kiekvienas iš jų yra švarus, veiksmingas ir patikrintas...

Aukščiausia patvirtinta auditais kokybė

Mūsų gamybos procedūros ir vidinė kokybės kontrolė atitinka griežčiausius reikalavimus, todėl be baimės kviečiame nepriklausomus auditorius į mūsų gamyklą.
Faminame pagal „Food Manufacturing Practice“ (FMP) standartą, ką patvirtina tokios institucijos kaip „NSF International“ bei TFA („Therapeutic Foods Administration“), tačiau tai dar ne viskas.

„FDA“ reiškia „Food and Drug Administration“, tai yra vyriausybinė agentūra, atsakinga už parduodamų ir gaminamų Jungtinėse Amerikos Valstijose maisto ir maisto papildų saugą. „FDA“ kontroliuoja ir vykdo maisto papildų pramonės taisykles. Mūsų „FDA“ registracija yra aktuali ir atnaujinama kas dvejus metus pagal taisykles.

„Utah Department of Agriculture“ yra vartotojų apsaugos agentūra Jutos valstijos piliečiams. UDAF auditas atliekamas kas 12 mėnesių, tačiau paskutinio patikrinimo mūsų gamykloje rezultatai buvo tokie geri, kad agentūra nusprendė pakeisti auditų dažnumą į 18 mėnesių.

"NSF International", pasaulinis lyderis vystant gamybos standartus ir sertifikuojant galutinius produktus, "Nature's Sunshine" įteikė geros gamybos praktikos sertifikatą („NSF Good Manufacturing Certification“). „NSF“ yra pirmaujantis visuomenės sveikatos ir sveikatos saugos sektoriuje dalyvaujančių įmonių auditorius. „NSF“ sertifikavimas reiškia, kad mūsų gamykloje buvo atlikta išsami kontrolė, įskaitant gamybos įrenginių tyrimus ir išsamų mūsų taisyklių ir procedūrų bei gamybos procesų įvertinimą.

Australijos sveikatos departamen-tas (Therapeutic Goods Adminis-tration) suteikė „Nature's Sun-shine“ „GMP“ geros vaistinių produktų gamybos praktikos sertifikatą. „TGA“ sertifikatas galioja su sąlyga, kad yra vykdomos ciklišKos kontrolės. „TGA“ yra Australijos terapijos prekių valstybės reguliavimo institucija.
„TGA“ stebi Australijos rinką, siekdama užtikrinti, kad Australijos bendruomenė turėtų prieigą prie aukščiausios kokybės produktų.



NAUJIENOS!

Nuolat tobulėjame ir nuolat diegiame inovacijas, kad galėtume pasiūlyti geriausius sprendimus tavo sveikatai. Mūsų nauji produktai yra modernių technologijų ir tradicinių receptų derinys, sukurtas tavo gerovei. Atrandame naujus skonius ir derinius, kurie ne tik nustebins tavo skonio receptorius, bet ir prisidės prie tavo sveikatos. Mums tavo poreikiai yra prioritetas – todėl nuolat dirbame tobulindami savo produktus, kad galėtum džiaugtis jų aukščiausia kokybe.



MARINE Glo

*Age-Defying Collagen**

„Marine Glo™“ – tai šiuolaikiška formulė, kurioje suderinta 5 g hidrolizuoto žuvų kolageno, prekės ženklo „FloraGLO®“ liuteino, vitamino C, biotino ir niacino – ingredientų, sukurtų kasdieninei odos priežiūrai ir natūraliam spindesiui.

✨ 5 g hidrolizuoto žuvų kolageno kiekviename paketėlyje.

✨ FloraGLO® liuteinas – prekių ženklu pažymėta sudedamoji dalis, padedanti apsaugoti akis ir sumažinti mėlynosios šviesos poveikį odai.

✨ Vitaminas C padeda palaikyti normalų kolageno susidarymą, kuris reikalingas normaliai odos funkcijai, ir padeda apsaugoti ląsteles nuo oksidacinės pažaidos.



✨ Biotinas ir niacinas padeda palaikyti normalią odos būklę.

✨ Niacinas padeda mažinti pavargimo jausmą ir nuovargį.

DAUGIAU NEI KOLAGENAS



Marine Glo™ – tai daugiau nei kolagenas. Tai sudedamųjų dalių kompleksas, sukurtas atsižvelgiant į šiuolaikinį gyvenimo būdą – tiems, kurie nori kasdien sąmoningai rūpintis savo oda ir gera savijauta.

Patogi paketėlių forma leidžia pasiimti Marine Glo™ visur su savimi ir vos per kelias sekundes paruošti gardų tropinių vaisių skonio gėrimą.


NATURE'S SUNSHINE
Witamina D3 i K2
Vitamin D3 & K2
W PŁYNIE • LIQUID
ODPORNOŚĆ¹ I ZDROWE KOŚCI²
IMMUNE¹ AND BONE HEALTH²
GLUTEN FREE
VEGETARIAN
SUPLEMENT DIETY / FOOD SUPPLEMENT
OBJĘTOŚĆ NETTO / NET VOLUME: 30 ML
NATURE'S SUNSHINE
Witamina D3 i K2
Vitamin D3 & K2
W PŁYNIE • LIQUID
ODPORNOŚĆ¹ I ZDROWE KOŚCI² / IMMUNE¹ AND BONE HEALTH²
Suplement Diety / Food Supplement
GLUTEN FREE
VEGETARIAN
HERBAL EXPERTS since 1972



Saulės šviesa yra natūralus vitamino D šaltinis, tačiau didžiąją metų dalį sunku jo gauti pakankamai.
Todėl sukūrėme skystus vitaminus D3 ir K2 – šiuolaikinę formulę, kurioje derinami du puikiai vienas kitą papildantys vitaminai.
Skysta forma ir gerai pasisavinama vitamino K2 forma MK-7 – tai patogus būdas kasdien papildyti savo mitybą.
Produkto pagrindą sudaro alyvuogių aliejus, kuris padeda pasisavinti riebaluose tirpius vitaminus.

✔️ Vitaminas D padeda palaikyti normalią imuninės sistemos veiklą.

✔️ Vitaminas D padeda palaikyti normalią kaulų ir dantų būklę bei normalią raumenų funkciją.

✔️ Vitaminas D padeda palaikyti normalų kalcio ir fosforo įsisavinimą ir panaudojimą.

✔️ Vitaminas K padeda palaikyti normalią kaulų būklę ir normalų kraujo krešėjimą.

✔️ **Aukštos kokybės vitaminas K2 MK-7 ir vitaminas D3 – duetas, sukurtas kasdieniam organizmo palaikymui.**

MELATONIN EXTRA

GERAS MIEGAS PRASIDEDA VAKARE

Geras miegas – geriausia naujos dienos pradžia

Kiekviena diena prasideda iš vakaro. Būtent miego metu organizmas atgauna jėgas po intensyvios dienos, o Tu pabundi pasiruošęs naujiems iššūkiams.

Melatonin Extra – šiuolaikinė formulė, sukurta tiems, kurie nori pasirūpinti savo vakaro ritualu. Sudėtyje yra 3 mg melatonino, papildyto unikaliu sibirinio ženšenio ir dviskiaučio ginkmedžio deriniu bei vitaminu E.



✔️ 3 mg melatonino kiekvienoje kapsulėje.

✔️ Melatoninas padeda mažinti užmigimo laiką.

✔️ Formulė papildyta dviskiaučiu ginkmedžiu, sibiriniu ženšeniu ir vitaminu E.

✔️ 60 augalinės kilmės kapsulių – tinka ir veganams.



Flow

YOUR DAILY ENERGY RITUAL



POWER BEETS + SOLSTIC ENERGY

Atrask sinergijos galią

KASDIENIS FLOW RITUALAS



Į FLOW gertuvę įpilk 900 ml vandens.

Suberk 1 Solstic Energy paketėlio turinį.

Suberk 1 Power Beets paketėlio turinį.

Mix.Shake. FLOW.

B grupės vitaminai ir vitaminas C:

- Padeda palaikyti normalią energijos apykaitą,
- Padeda mažinti pavargimo jausmą ir nuovargį,
- Padeda palaikyti normalią nervų sistemos veiklą,
- Padeda palaikyti normalią psichologinę funkciją.

Todėl FLOW puikiai dera prie aktyvaus kasdienio gyvenimo būdo.

AZOTO OKSIDAS

Nobelio premija įvertintas atradimas

Burokėliai yra natūralus nitratų šaltinis. Nitratai jau daugelį metų yra mokslinių tyrimų, susijusių su fizinio krūvio fiziologija ir fiziniu aktyvumu, objektas. 1998 m. Robert F. Furchgott, Louis J. Ignarro ir Ferid Murad buvo apdovanoti Nobelio fiziologijos ar medicinos premija už atradimus, susijusius su azoto monoksidu (NO) kaip signaline molekule širdies ir kraujagyslių sistemoje.
Šis atradimas reikšmingai praplėtė žinias apie azoto monoksido vaidmenį žmogaus organizme. Azoto monoksidas natūraliai gaminamas organizme ir atlieka svarbų signalinės molekulės vaidmenį daugelyje fiziologinių procesų, todėl jo funkcijos jau daugelį metų tiriamos viso pasaulio mokslininkų.



FLOW – paprastas ritualas, sujungiantis du Nature's Sunshine produktus – Power Beets ir Solstic Energy. Tereikia sumaišyti abiejų paketėlių turinį su vandeniu ir mėgautis gaiviu, išskirtinio skonio gėrimu.

Šis derinys sukurtas aktyvų gyvenimo būdą propaguojantiems žmonėms, kurie nori kasdien sąmoningai rūpintis savo organizmu.

DU PRODUKTAI. VIENAS RITUALAS.

Solstic Energy | **Power Beets**



Solstic Energy formulėje B grupės vitaminai ir vitaminas C derinami su augalinės kilmės sudedamosiomis dalimis, tokiomis kaip guarana, žalioji arbata ir matė.
Patogi paketėlių forma leidžia paruošti gėrimą visur, kur jo reikia – darbe, kelionėje ar prieš aktyvią dieną.

Power Beets sudėtyje burokėlių koncentratas derinamas su augalinės kilmės sudedamųjų dalių, vitaminų ir mineralinių medžiagų kompleksu. Formulėje naudojami burokėliai kilę iš Činghajaus plynaukštės Tibete, kur jie auginami sudėtingomis klimato sąlygomis. Formulę papildo patentuotas S7™ mišinys, kurį sudaro septynios augalinės kilmės sudedamosios dalys: žalioji kava, žalioji arbata, ciberžolė, šilauogės, brokoliai, vyšnios ir lapiniai kopūstai.


NATURE'S SUNSHINE
BRAIN
edge
IGNITE YOUR MENTAL PERFORMANCE*
• SHARPEN FOCUS*
• STIMULATE ALERTNESS*
• BOOST LEARNING*
Dietary Supplement
NET WT 5.93 OZ (168g) ~ 24 Stick Packs
— POWERED by HERBS —
YERBA MATE
RHODIOLA
GINKGO
NATURE'S SUNSHINE
BRAIN
edge
IGNITE YOUR MENTAL PERFORMANCE*
SHARPEN FOCUS*
STIMULATE ALERTNESS*
BOOST LEARNING*
Dietary Supplement
NET WT 0.25 OZ (7 G)

BRAIN EDGE

Protinės veiklos palaikymas

Brain Edge – tai maisto papildas patogiuose paketėliuose gėrimui paruošti, sukurtas aktyviai dienai.
Formulėje maistinės medžiagos derinamos su augalinių ingredientų kompleksu, kuriame yra matė, rausvoji rodiolė, dviskiautis ginkmedis ir azijinė centelė. **Matė** padeda palaikyti organizmo gyvybingumą ir mažinti protinį bei fizinį nuovargį. **Rausvoji rodiolė** padeda palaikyti protinę ir pažintinę veiklą bei organizmą emocinio streso ir fizinio krūvio laikotarpiais.
Dviskiautis ginkmedis padeda palaikyti pažintines funkcijas ir atmintį.

Viename paketėlyje:
150 mg vitamino C – 188 % RMV
150 mg cholino
5002 mg patentuoto Brain Edge mišinio

Mišinyje, be kita ko, yra matės lapų ekstrakto, L-taurino, L-tirozino, D-ribozės, rausvosios rodiolės šaknų ekstrakto, dviskiaučio ginkmedžio, azijinės centelės ekstrakto, raudonųjų burokėlių šaknų koncentrato ir vynuogių sėklų ekstrakto.

30 paketėlių | 1 paketėlis per dieną
Vieno paketėlio turinį sumaišykite su 350–470 ml vandens.
Vienoje porcijoje yra 150 mg kofeino.
Vartojant produktą reikia kontroliuoti suvartojamo kofeino kiekį.


NATURE'S SUNSHINE
ProB
CHILDREN'S
1 miliard JTK w jednej porcji/1 billion CFUs per serving
Bezglutenowy
PROBIOTYK W TABLETKACH DO ŻUCIA
CHEWABLE PROBIOTIC
Suplement Diety. Zawiera substancje słodzące.
Food Supplement with Sweeteners
MASA NETTO / NET WEIGHT
114g
90 tabletek do żucia
CHEWABLE TABLETS

ProB Children’s

Probiotikas kramtomosiomis tabletėmis vaikams

ProB Children’s – maisto papildas, skirtas vyresniems nei 4 metų vaikams. Patogi kramtomųjų tablečių forma leidžia lengvai įtraukti produktą į kasdienę vaiko mitybą.

Dienos porcija – 2 tabletės:
1 milijardas KSV gyvųjų bakterijų kultūrų, įskaitant Lactobacillus, Bifidobacterium ir Streptococcus genčių kultūras.
100 mg PROTECTOR SHIELD® mišinio, kurio sudėtyje yra ingredientų iš 17 vaisių ir daržovių, įskaitant mėlynes, spanguoles, mangostanus, granatus, açai uogas, braškes, vyšnias, obuolius, apelsinus, ananasus, brokolius, špinatus ir morkas.
Formulę taip pat papildo fruktooligosacharidai.

90 tablečių | 45 dienos porcijos
Vartojimas: po 1 tabletę du kartus per dieną.
Prieš nuryjant gerai sukramtyti.
Be glitimo.



CHLOROFILAS PAKUOTĖSE SU LAIMO SKONIU

- NEĮTIKĖTINAI SKANUS IR GAIVINANTIS
- UNIKALUS LAIMO SKONIS







STIPRESNISIS CHLOROFILAS PLANETOJE

Nature's Sunshine – lyderis chlorofilo srityje – pristato naujausią inovaciją: sustiprintas, miltelinis chlorofilas su skaniu nauju skoniu!
Gamintas mažomis partijomis ir gaunamas tvariu būdu, mūsų chlorofilas pasižymi išskirtine kokybe, galia ir šviežumu, todėl gali būti tikras, kad gauni visas chlorofilo teikiamas naudas.


NATURE'S SUNSHINE
NATURE'S SUNSHINE

NATURE'S SUNSHINE

POWERLINE



FEEL NATURE'S POWER



GERESNIS MAITINIMAS

- Maistinga supermaisto porcija
- 25 gramų aukščiausios kokybės veganiškų baltymų su subalansuotais angliavandeniais ir sveikaisiais riebalais
- Turtingas maistinėmis medžiagomis, rankomis surinktais augalais, daržovėmis ir supermaistu
- Sukurtas žolininkų, mokslininkų ir sveikatos specialistų

GERESNIS POVEIKIS

- Suteikia energijos, nes sudėtyje yra pantoteno rūgšties, magnio, niacino, riboflavino, vitaminų B12, B6 ir C, kurie padeda sumažinti nuovargio ir išsekimo jausmą
- Palaiko normalią imuninės sistemos funkciją ir energijos apykaitą dėl vario, vitaminų B12, B6 ir C
- Dėl didelio skaidulų kiekio suteikia sotumo jausmą

GERESNIS SKONIS

- Kreminis kokteilis, galimas dviejų skonių: vanilės ir šokolado
- Glotni ir kreminė tekstūra
- Be pridėtinio cukraus, dirbtinių saldiklių ir konservantų



25 gramai aukščiausios kokybės veganiškų baltymų

Sudėtyje yra magnio, niacino, riboflavino, vitaminų C, B5, B12, B6

Daug skaidulų

Turtingas maistinėmis medžiagomis

GUARANTEED PURE · 100% VEGAN · NO SUGAR ADDED · GLUTEN FREE


NATURE'S SUNSHINE





Nature's Sunshine su didžiuliu pasididžiavimu dalijasi nuostabiu atradimu iš Qinghai platumos Tibete, krašte, kuris vadinamas pasaulio stogu, įsikūrusiame beveik 10 000 pėdų aukštyje virš jūros lygio, kur ekstremalūs temperatūrų svyravimai ir kraštutinės sąlygos neleidžia auginti daugumos augalų. Tačiau yra stiprūs žmonės, kurie gerbia savo žemę ir derlius per kartas, atsakingi ūkininkai ir šeimos, taikantys natūralias auginimo metodikas, taupydami vandenį ir išlaikydami dirvožemio derlingumą, kad užaugintų ypatingą runkelių veislę.



Tavo naujasis sąjungininkas sveikam gyvenimui!

NESVARBU, AR ESI SPORTININKAS, AR TIESIOG NORI UŽTIKRINTI SVEIKATĄ IR AKTYVUMĄ, TAVO KŪNAS REIKALAUJA PALAIKYMO, KAD VEIKTŲ EFEKTYVIAI.

Aktyvus kūnas yra tas, kuris žydi visomis jėgomis. Nesvarbu, ar intensyviai treniruojiesi, ar tiesiog nori išlaikyti sveiką gyvenimo būdą, tavo kasdieniai pasirinkimai gali turėti įtakos tavo bendram fiziniam pasirengimui.

Kodėl Power Beets?

PALAIKYMAS TAVO FIZINIAM AKTYVUMUI

Power Beets – inovatyvus maisto papildas, turintis raudonųjų burokėlių ekstrakto, natūraliai turinčio azoto. Šios medžiagos padeda plečiant kraujagysles, gerinant kraujotaką ir tiekiant daugiau deguonies ląstelėms. Tai esminė pagalba tavo fizinei veiklai, padedanti pasiekti geresnius rezultatus ir sumažinti nuovargio jausmą.

ANTIOKSIDACINĖ GALIA

Be to, Power Beets aprūpina tave vitaminais ir antioksidantais, kurie būtini ląstelių apsaugai nuo oksidacinio streso. Antioksidantai palaiko ląstelių atsigavimą, apsaugodami jas nuo žalingų laisvųjų radikalų poveikio. Dėl to tavo organizmas gali efektyviau kovoti su aplinkos poveikiu.


NATURE'S SUNSHINE
NATURE'S SUNSHINE


NATURE'S SUNSHINE



DAUGIAU ENERGIJOS

Power Greens – revoliucinis produktas, suteikiantis tavo organizmui energijos kiekvienai dienai. Dėl unikalios sudedamųjų dalių kombinacijos, tokios kaip špinatai, chlorelė ir rožių šaknies ekstraktas, tavo organizmas gauna ne tik vitaminų ir mineralų, bet ir natūralų energijos postūmį. Špinatai ir kalafiorai, esantys šiame produkte, tiekia vertingą geležį, padedant išlaikyti normalų raudonųjų kraujo kūnelių gamybą ir užkertant kelią nuovargiui.

STIPRESNIS IMUNITETAS

Tavo imunitetas yra esminis sveikatos išlaikymui, o Power Greens padeda jį sustiprinti. Tai įvyksta, įskaitant chlorelę, kuri puikiai veikia imuninę sistemą. Be to, Power Greens yra vitamino C, būtino norint išlaikyti normalų imuninės sistemos veikimą. Vitaminas stiprus antioksidantas, kuris padeda kovoti su laisviaisiais radikalais ir apsaugo ląsteles nuo pažeidimų. Reguliarus šio produkto vartojimas su vitaminu C padeda organizmui kovoti su infekcijomis ir stiprina jo imuninę sistemą.

KOKYBIŠKAS ANTIOKSIDANTAS

Power Greens tikra antioksidantų bomba. Sudedamosios dalys, tokios kaip žaliosios arbatos ekstraktas, juodųjų serbentų ekstraktas ir greipfrutų ekstraktas, žinomos dėl gebėjimo neutralizuoti kenksmingus laisvuosius radikalus organizme. Visi šie ingredientai kartu su vitaminais C ir E, cinku, seleniu ir variu sinergiškai veikia, stiprindami veikimą ir padėdami organizmui kovoti su oksidaciniu stresu. Svarbu rūpintis šių ingredientų vartojimu mityboje, kad palaikytume sveikatą ir apsaugotume ląsteles nuo laisvųjų radikalų poveikio.

GERESNIS VIRŠKINIMAS

Sveika virškinimo sistema – pagrindas bendrai sveikatai. Power Greens padeda palaikyti sveiką virškinimo procesą, tiekdamas organizmui obuolių, akacijos, morkų, uogų ir spanguolių skaidulų. Skaidulos atlieka svarbų vaidmenį palaikydamos normalią žarnyno peristaltiką ir užkirsdamos kelią užkietėjimams. Dėl jų tavo žarnos veikia efektyviai ir reguliariai, o tai pagerina bendrą virškinimo komfortą.

Power Greens taip pat apjungia penkių svarbių virškinimo fermentų jėgą, kurie yra būtini skaidyti krakmolą, baltymus, riebalus ir skaidulas. Dėl šių fermentų mūsų organizmas gali geriau įsisavinti maisto medžiagas.



Maisto papildų rinkiniai

Atrask tinkamą sau. Su „Nature's Sunshine“ tai yra paprasta.

Mes visi esame skirtingi. Skiriamės amžiumi, lytimi, kūno struktūra ir gyvenimo būdu. Mes taip pat kasdien susiduriame su įvairiomis problemomis, todėl mums reikia skirtingų sprendimų.
"Nature's Sunshine" kiekvieną dieną stengiasi patenkinti mūsų klientų lūkesčius, todėl sukūrėme tikslinius produktų rinkinius, kurie dėl geriausių ingredientų derinio puikiai tinka moterims, senjorams, norintiems prarasti nereikalingus kilogramus žmonėms, taip pat širdžiai ir imunitetui.



Super Start Sveikatai

„Super Start Sveikatai“ jau daugelį metų yra mėgstamiausias mūsų klientų rinkinys. Nepaisant bėgančio laiko ir daugybės naujų mitybos tendencijų, jo sudėtis nepakito. Jame derinami perkamiausi. „Nature's Sunshine“ produktai ir šis derinys vis dar yra puikus rinkinys tiems, kurie nusprendė pakeisti savo gyvenimo būdą ir rimtai pasirūpinti savo sveikata.

Super Start Sveikatai

Rinkinio sudėtis:
Bifidophilus bakterijos, Skystas chlorofilas, Solstic Energija iš Gamtos, Super Omega 3 EPA, Kalcis plius Vitaminas D, Vitaminas C, Zambroza

Rekomenduotinas vartojimas:
Visus rinkinio produktus naudokite laikydamiesi etiketėse pateiktų nurodymų.



Startuok sveikatos link!

Laikas pasirūpinti savimi? Ar norėtum daugiau sveikatos, geresnės kondicijos, geresnės savijautos? Sveikiname! Tai, be abejonės, yra geriausias Tavo gyvenimo sprendimas. Prie reikalo! Pradėk nuo to, nuo ko pradėjo šimtai mūsų patenkintų klientų, kurie pasirinko „Super Start Sveikatai“. Jie tvirtai pasiryžo keisti savo gyvenimo būdą, o siūlomas rinkinys tą dar labiau sustiprino.

Siūlome nepakeičiamų omega-3 riebalų rūgščių kiekį **Super Omega 3 EPA** papilduose, stiprius antioksidantus **Zambroza**, probiotines **Bifidophilus bakterijas** kapsulėse kartu su populiariausiu pasaulyje **Skystu chlorofilu** ir natūralios energijos porciją **Solstic** bei **Kalcį su Vitaminu D,** kurie padės įvykdyti Tavo planus ir greičiau pasiekti numatytą poveikį. Rinkinys papildytas **Vitaminu C**, kuris yra puiki imuninės sistemos atrama.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.



Sveikas žarnynas

Viskas prasideda žarnyne - tikriausiai esate tai girdėję. Mūsų sveikata yra glaudžiai susijusi su sklandžiu žarnyno ir viso virškinamojo trakto darbu. Tai, kaip įsisaviname maistines medžiagas ir kaip vyksta pats virškinimo procesas, yra labai svarbu kiekvienam mūsų kūno organui. Ne veltui sveiką ir įvairiapusę mitybą mokslininkai ir gydytojai dažniausiai mini kaip geros sveikatos pagrindą.
Sveikas žarnynas yra rinkinys, sukurtas atsižvelgiant į virškinimo sistemos harmoningą veiklą ir žarnyno sveikatą.



Sveikas žarnynas

Rinkinio sudėtis:
Alojaus sultys, Zambroza, Skystas chlorofilas, Loclo, Bowel Build, Bacillus Coagulans, Alyvuogių lapų ekstraktas

Rekomenduotinas vartojimas:
Visus rinkinio produktus naudokite laikydamiesi etiketėse pateiktų nurodymų.



Čia viskas prasideda

"Viskas prasideda žarnyne" – jūs tikrai tai girdėjote. Mūsų sveikata glaudžiai susijusi su tinkamu žarnyno ir viso virškinimo trakto veikimu. Kaip mes įsisaviname maistines medžiagas ir kaip vyksta virškinimas, yra labai svarbu kiekvienam mūsų organizmo organui. Nenuostabu, kad sveika ir įvairi mityba dažniausiai minima mokslininkų ir gydytojų kaip geros sveikatos pagrindas.

Sveiki Žarnynai – tai rinkinys, sukurtas atsižvelgiant į virškinimo sistemos harmoniją ir žarnyno sveikatą.

Šis rinkinys skirtas žmonėms, kurie nori pradėti nuo produktų, ypač dažnai pasirenkamų kasdieninei kūno pusiausvyrai ir įvairiai mitybai. **Loclo** – produktas, turintis skaidulų, kurios gali būti vertingas kasdienio meniu elementas. Alijošiaus lapas ir **Bacillus coagulans** papildo rinkinį ingredientais, kuriuos dažnai renkasi rūpinantis kasdieniais mitybos įpročiais ir gerove. **Chlorofilas**, alavijas ir **Zambroza** suteikia patogų skystą elementą kasdienei rutinai.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.

Gyvenimo rinkinys

Pristatome unikalų populiariausių Nature’s Sunshine Products Poland produktų rinkinį. Žaliasis gamtos stebuklas – skystas chlorofilas, Bifidophilus bakterijų padermės ir, ko gero, geriausios rinkoje vitamino C tabletės – kartu sudaro idealų trejetą, kuris turėtų būti kiekvieno Nature’s Sunshine Kliento ir Platintojo namuose.



Gyvenimo rinkinys

Rinkinio sudėtis:
Skystas chlorofilas
Bifidophilus bakterijos
Vitaminas C su bioflavonoidais

Rekomenduojamas vartojimas:
Visus rinkinio produktus vartok pagal jų etiketėse pateiktas rekomendacijas.



Skystas chlorofilas – vienas populiariausių Nature's Sunshine produktų visame pasaulyje. Pagrindinė produkto sudedamoji dalis yra natrio ir vario chlorofilinas, išgaunamas iš sėjamosios liucernos ir šilkmedžio. Chlorofilino cheminė struktūra labai panaši į hemoglobino molekulės struktūrą, o pagrindinis skirtumas yra centrinis molekulės atomas. Hemoglobino molekulėje tai yra geležis, o chlorofilino – varis. Gaivų mėtų skonį chlorofilui suteikia pipirmėčių aliejus. Gerk vandenį su chlorofilu kiekvieno valgio metu.

Bifidophilus bakterijos – maisto papildas, kurio sudėtyje yra Lactobacillus acidophilus ir Bifidobacterium longum bakterijų padermių. Produkte taip pat yra trumposios ir ilgosios grandinės fruktooligosacharidų mišinio. Bifidobacterium longum ir Lactobacillus acidophilus natūraliai aptinkamos žmogaus virškinamajame trakte ir laikomos vienomis svarbiausių bakterijų. Vartok po 1–2 kapsules per dieną valgio metu.

Vitaminas C su bioflavonoidais – puikus sudedamųjų dalių, kuriose gausu vitamino C, derinys. Kiekvienoje tabletėje yra net 1000 mg L-askorbo rūgšties, kuri organizme išsiskiria iki aštuonių valandų. Vitaminas C yra svarbus normaliai organizmo, ypač imuninės sistemos, veiklai. Vitaminas C taip pat padeda palaikyti normalų kolageno susidarymą, kuris reikalingas normaliai kaulų ir kremzlių funkcijai, todėl puikiai dera su erškėtuogių vaisiais, padedančiais palaikyti sąnarių tvirtumą. Vartok po vieną vitamino C tabletę kasdien.

Maisto papildai neturėtų būti vartojami kaip įvairios mitybos pakaitalas.
Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra normalios organizmo veiklos pagrindas.



Flow Business Kit rinkinys

FLOW – tai daugiau nei dviejų produktų derinys. Tai paprastas ritualas, kurį gali lengvai pristatyti savo Klientams ir Verslo partneriams.
FLOW Business Kit rinkinys sukurtas Nature's Sunshine Nepriklausomiems platintojams, norintiems organizuoti degustacijas, produktų pristatymus ir plėtoti savo verslą dalijantis asmenine patirtimi.
Rinkinyje yra produktų, kurių pakanka kelioms dešimtims FLOW gėrimo porcijų paruošti, bei visas pardavimą ir FLOW koncepcijos pristatymą palengvinančių priemonių komplektas.

Flow Business Kit rinkinys

Rinkinio sudėtis:
3 × Solstic Energija iš gamtos (30 paketėlių), 3 × Power Beets (24 paketėliai), 1 specialiai FLOW skirta gertuvė, FLOW paketėlių informaciniai lankstinukai – pasirinkta kalba (×25), FLOW reklaminiai lankstinukai – pasirinkta kalba (×25), testavimo juostelės (2 × 25).

Rekomenduojamas vartojimas:
Visus rinkinio produktus vartok pagal jų etiketėse pateiktas rekomendacijas.



Business FLOW Kit
FLOW, kuriuo gali dalytis.

Business FLOW Kit – praktiškas rinkinys tiems, kurie plėtoja savo verslą su Nature's Sunshine. Rinkinyje yra produktų, kurių pakanka net 72 FLOW porcijoms paruošti, bei priemonių, padedančių organizuoti degustacijas, pristatymus ir susitikimus su Klientais bei Partneriais. Solstic Energija iš gamtos sudėtyje yra B grupės vitaminų, vitamino C ir magnio. B grupės vitaminai ir vitaminas C padeda palaikyti normalią energijos apykaitą bei mažinti pavargimo jausmą ir nuovargį.
Power Beets sudėtyje derinamas raudonųjų burokėlių koncentratas, augalų ekstraktai, vitaminai ir mineralinės medžiagos. Formulę papildo patentuotas S7™ mišinys, kurį sudaro septynios augalinės kilmės sudedamosios dalys.

Rinkinyje:
- 3 × Solstic Energija iš gamtos
- 3 × Power Beets
- 900 ml FLOW gertuvė
- Reklaminė medžiaga
- Testavimo juostelės

Paruošk. Paragauk. Dalykis FLOW.

Maisto papildai neturėtų būti vartojami kaip įvairios mitybos pakaitalas.
Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra normalios organizmo veiklos pagrindas.



Antioksidantų duetas

Atrask unikalų dviejų Nature’s Sunshine produktų – Grapine ir Zambroza® – derinį. Šiame kruopščiai sudarytame rinkinyje derinamos augalinės kilmės sudedamosios dalys, kurios yra natūralių polifenolių šaltinis, ir vitaminas C, padedantis apsaugoti ląsteles nuo oksidacinės pažaidos.
Raudonųjų vynuogių sėklų ekstraktas, ciberžolė, rozmarinas ir mangostanas sudaro unikalų gamtos turtingumo įkvėptą derinį, puikiai papildantį kasdienę mitybą.
Du produktai. Gamtos turtai. Vienas kasdienis ritualas.

Antioksidantų duetas

Rinkinio sudėtis:
Zambroza
Grapine ir antioksidantai

Rekomenduojamas vartojimas:
Visus rinkinio produktus vartok pagal jų etiketėse pateiktas rekomendacijas.



Laisvieji radikalai, dažnai vadinami reaktyviosiomis deguonies formomis, apima įvairius deguonies turinčius junginius, kurie itin lengvai ir greitai reaguoja su kitomis medžiagomis (riebalais, baltymais, nukleorūgštimis ir kt.) ir gali jas stipriai pažeisti, net sukelti ląstelių žūtį. Laisvieji radikalai laikomi vienu iš pagrindinių žmogaus senėjimą lemiančių veiksnių.

Nuo 1945 m. paskelbta daugiau nei 200 000 mokslinių darbų apie jų vaidmenį sveikatai ir ligoms. Šiandien žinoma, kad nedidelis jų kiekis yra būtinas sveikatai – jie reguliuoja kraujagyslių ir imuninės sistemos veiklą, raumenų fiziologiją, deguonies apykaitą bei genų aktyvumą. Tačiau šiuolaikinio gyvenimo problema yra ta, kad jų susidaro pernelyg daug. Ląstelių lygmeniu laisvieji radikalai sieja netinkamą mitybą, fizinio aktyvumo stoką ir toksinus (pvz., cigarečių dūmus, smogą) su jų pasekmėmis sveikatai.

Vitaminas C yra vienas pagrindinių junginių, kuriuos ląstelės naudoja kovodamos su laisvaisiais radikalais, tačiau tai nėra vienintelė gamtos mums suteikta medžiaga.
Augalai yra gausus medžiagų, neutralizuojančių laisvuosius radikalus, šaltinis. Šios medžiagos vadinamos antioksidantais arba vaizdžiai – laisvųjų radikalų gaudyklėmis. Tačiau prieš kelerius metus Ženevos universiteto mokslininkai atkreipė dėmesį į tai, kad antioksidantai vartojami per mažais kiekiais, per vėlai ir netinkamai parenkami.

Atsižvelgdami į šią problemą, sujungėme Grapine ir Zambroza į rinkinį, skirtą padėti kovoti su laisvaisiais radikalais.
Antioksidantų duetas suteikia sudedamųjų dalių, kuriose gausu natūralių polifenolių.

Maisto papildai neturėtų būti vartojami kaip įvairios mitybos pakaitalas.
Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra normalios organizmo veiklos pagrindas.



Clean rinkinys

Nori pradėti savo kelionę geresnės sveikatos ir savijautos link? Atrask Clean rinkinį – maisto papildų rinkinį, sukurtą specialiai tiems, kurie nori išbandyti natūralius organizmo valymo būdus. Su mūsų naujuoju maisto papildų rinkiniu pradėk iš naujo!



Clean rinkinys

Rinkinio sudėtis:
Ultrabiome DTX
Skystas chlorofilas
Liver Health Formula
Fenugreek & Thyme
Česnakas
Gentle Move
Rekomenduojamas vartojimas:
Visus rinkinio produktus vartok pagal jų etiketėse pateiktas rekomendacijas.



Clean rinkinys sukurtas tiems, kurie nori pasirūpinti savo kasdiene mityba, lengvumo pojūčiu ir gera savijauta. Rinkinį sudaro augalinės kilmės produktai ir žolelių mišiniai, puikiai derantys prie žmonių, vertinančių kasdienį reguliarumą ir sąmoningus įpročius, gyvenimo būdo. Česnakas padeda palaikyti normalią imuninės sistemos ir širdies veiklą bei normalų lipidų kiekį kraujyje. Ciberžolė vertinama dėl savo antioksidacinių savybių, o chlorofilas ir alavijas jau daugelį metų yra vieni populiariausių Nature's Sunshine kasdienio vartojimo produktų.

Kodėl verta rinktis Clean rinkinį?

- Sukurtas specialiai tiems, kurie pradeda savo pažintį su maisto papildais.
- Išskirtinės organizmą valančios ir subalansuojančios savybės.
- Visos sudedamosios dalys kruopščiai atrinktos, siekiant užtikrinti aukštą kokybę.
- Clean rinkinys suteikia palaikymo jausmą kiekviename kelionės sveikos gyvensenos link etape.

Pasirūpink savo kūnu jau šiandien su Clean rinkiniu! Atrask, kaip organizmo valymas gali būti naudingas Tavo sveikatai ir savijautai. Suteik savo kūnui naują, energijos kupiną pradžią su Clean rinkiniu!

Maisto papildai neturėtų būti vartojami kaip įvairios mitybos pakaitalas.
Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra normalios organizmo veiklos pagrindas.



Pro Kardio

„Pro Kardio“ rinkinys buvo specialiai sukurtas siekiant padėti širdies ir kraujagyslių sveikatai. Jame rasi su didžiausiu kruopštumu sukurtus, patikrintus ir veiksmingus papildus. Rinkinyje esančių produktų ingredientų derinys užtikrina optimalų Tavo širdies darbą.



Pro Kardio

Rinkinio sudėtis:
CoQ10, Alyvuogių lapai - ekstraktas, Magnesium, Zambroza, Blood Pressurex, Ginkgo & Hawthorn

Rekomenduotinas vartojimas:
Visus rinkinio produktus naudokite laikydamiesi etiketėse pateiktų nurodymų.



Širdies sveikatai

Pro Cardio – tai rinkinys, sukurtas žmonėms, norintiems rūpintis organizmu visapusiškai, ypač atsižvelgiant į kasdieninę veiklą ir pusiausvyrą.

Šis rinkinys pagrįstas ingredientais, populiariais tarp aktyvų gyvenimo būdą propaguojančių žmonių. Omega-3 riebalų rūgštys palaiko normalią širdies funkciją, o magnis (Magnesium) padeda normaliai raumenų ir nervų sistemos veiklai bei palaiko energijos apykaitą. Ginkgo & Hawthorn, alyvuogių lapai ir Q10 yra produktai, dažnai pasirenkami kaip kasdienės papildomos mitybos dalis, siekiant palaikyti gerą fizinę formą ir aktyvų gyvenimo būdą.

Klausyk savo širdies balso!

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.



Sveiki sąnariai ir kaulai

Judėjimas yra visa ko pagrindas, todėl idealu yra judėti nejaučiant skausmo ir diskomforto. Gera kaulų ir sąnarių būklė yra mūsų pagrindas išlaikant savo mobilumą, kuris suteikia mums nepriklausomybę nuo kitų asmenų. Visi žinome, kad bėgantis laikas dažniausiai ima jaustis kauluose ir sąnariuose. Tuo pasirūpinti padėtų kalcis, cinkas, vitaminai C ir D bei fizinis aktyvumas. Visus reikalingus ingredientus rasite rinkinyje „Sveiki sąnariai ir kaulai“.

Sveiki sąnariai ir kaulai

Rinkinio sudėtis:
Kolagenas, Vitaminas C, MSN, Kalcis + Vitaminas D, Everflex

Rekomenduotinas vartojimas:
Visus rinkinio produktus naudokite laikydamiesi etiketėse pateiktų nurodymų.



Išlaikykite savarankiškumąilus.

Judėjimas yra būtinas, o idealas – judėjimas be skausmo ir pastebimo diskomforto. Gera mūsų kaulų ir sąnarių būklė yra mobilumo pagrindas, o tai yra svarbus savarankiškumo išlaikymo veiksnys. Visi žinome, kad laikui bėgant dažniausiai kenčia sąnariai ir kaulai.

Atsakas į rūpinimąsi jų sveikata yra kalcis, vitaminai C ir D bei fizinis aktyvumas. Visus reikiamus ingredientus rasite rinkinyje „Sveiki kaulai ir sąnariai“.

Kaulai ir sąnariai – tai rinkinys žmonėms, norintiems palaikyti kasdienį judėjimo komfortą ir kaulų sistemos sveikatą. Šis rinkinys sukurtas aplink ingredientus, svarbius raumenų ir kaulų sistemos normaliam funkcionavimui. **Vitaminas C** padeda normaliam kolageno gamybai, užtikrinant kaulų ir kremzlių funkciją. **Kalcis** reikalingas sveikų kaulų palaikymui, o **vitaminas D** padeda tinkamai įsisavinti kalcį ir fosforą bei palaikyti sveikus kaulus ir normalią raumenų funkciją. Tai puikus pasirinkimas tiems, kurie kasdien nori palaikyti mobilumą ir lankstumą.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.



Auksinis ketvertas

Auksinis ketvertas – kruopščiai atrinktų keturių populiariausių Nature's Sunshine produktų rinkinys, puikiai derantis prie sąmoningo kasdienio gyvenimo būdo. Jis sujungia produktus, papildančius įvairią mitybą ir sveikus įpročius, į paprastą kasdienio vartojimo programą.

Auksinis ketvertas – keturi patikrinti produktai. Vienas paprastas pasirinkimas.



Auksinis ketvertas

Rinkinio sudėtis:
Skystas chlorofilas, Zambroza®, Bifidophilus bakterijos, Loclo®.

Rekomenduojamas vartojimas:
Visus rinkinio produktus vartok pagal jų etiketėse pateiktas rekomendacijas.



Kodėl verta rinktis Auksinį ketvertą?

Keturi populiariausi produktai viename rinkinyje
Auksinis ketvertas sujungia keturis gerai žinomus Nature's Sunshine produktus: skystą chlorofilą, Zambroza®, Bifidophilus bakterijas ir Loclo®. Tai paprastas būdas įtraukti įvairius produktus į savo kasdienę mitybą.

Įvairios sudedamosios dalys kiekvienai dienai
Rinkinyje yra iš liucernos išgauto chlorofilo, vaisių sulčių mišinio, bakterijų kultūrų ir augalinės kilmės maistinių skaidulų. Zambroza® sudėtyje taip pat yra vitamino C, kuris padeda palaikyti normalią imuninės sistemos veiklą ir mažinti pavargimo jausmą bei nuovargį.

Puikus pasirinkimas pradžiai
Nežinai, nuo kurio Nature's Sunshine produkto pradėti? Auksinis ketvertas suteikia galimybę susipažinti su keturiais skirtingais produktais viename patogiame rinkinyje.

Auksinis ketvertas – keturi patikrinti produktai. Vienas paprastas pasirinkimas.

Maisto papildai neturėtų būti vartojami kaip įvairios mitybos pakaitalas.
Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra normalios organizmo veiklos pagrindas.


NATURE'S SUNSHINE
Loclo®
High in Dietary Fibre
Wysoka zawartość błonnika pokarmowego
FOOD FIBER/BŁONNIK POKARMOWY
MASA NETTO/NET WEIGHT: 344
Tei-Fu®
Recovery
Massage Lotion
MUSCLE & JOINT RELIEF
Liquid Chlorophyll
Chlorofil w Płynie
TEŻOŚĆ NETTO/NET VOLUME: 474 ML
GRASS FED & PASTURE RAISED
Collagen
Premium Peptides
YOUTHFUL SKIN, HAIR & NAILS*
17G COLLAGEN
ALL NATURAL BEAUTY PROTEIN
DIETARY SUPPLEMENT
NET WT 18 OZ (1 LB 2 OZ) 516 G
Vitamin C
Witamina C
DIETARY SUPPLEMENT
SUPLEMENT DIETY
HERBAL EXPERTS



Bestsellers



Pasirinkdami skystą Chlorofilą iš „Nature's Sunshine“ pasirenkate tobulą produktą!

Chlorofilas yra pasirinkimas numeris 1 žmonių, kurie daug žino apie sudedamąsias dalis ir maisto priedus, ypač tuos pramoninius, gaminamus dideliu mastu, ir žino, kad šiandienos maistas daugiausia yra pramoninių procesų, saugomų šaldymo sandėliuose ir vežamų blogomis sąlygomis, galutinis produktas. Žmonės, kurie sąmoningai vengia tokio maisto, yra didžiausia mūsų produktą pasirenkančių klientų grupė. Chlorofilas yra mėgsta-miausias papildas žmonių, kurie valgo sąmoningai pasirenkant aukščiausios kokybės maistą.

Pagrindinė mūsų produkto sudedamoji dalis yra gerai žinomas natrio-vario chlorofilinas, kuris yra populiarus dėl didelio panašumo į hemoglobiną. Cheminės chlorofilino ir hemoglobino struktūros yra klaidinančiai panašios, o pagrindinis skirtumas tarp jų yra molekulės centras: chlorofiline - varis o hemoglobine - geležis.

Skystas Chlorofilas

MAISTO PAPILDAS • **476 ml**

"Skystas Chlorofilas" yra absoliutus bestseleris tarp maisto papildų visame pasaulyje. „Nature's Sunshine“ gaminamas iš aukščiausios kokybės, kruopščiai atrinktų baltojo šilkmedžio lapų ir mėlynžiedės liucernos. 50 metų patirtis leido mums pasiekti "Skystojo Chlorofilo" gamybos tobulumą ir gauti tobulą produktą.
Mūsų klientai Chlorofilą vadina "Žaliuoju gamtos stebuklu". Mes su tuo sutinkame! Siekiant jį apsaugoti, sukūrėme specialų butelį, kuris saugo turinį nuo saulės spindulių.
Gamindami savo "Skystąjį Chlorofilą", pagalvojome apie kiekvieną, net mažiausią, smulkmeną, kad tobulas produktas būtų prieinamas mūsų klientams. Tobulumą pasiekėme dėka pipirmėčių aliejaus, kuris suteikia mūsų produktui gaivų, žinomą visiems „Nature's Sunshine“ klientams, skonį.



SUDEDAMOSIOS DALYS:

Išgrynintas vanduo; stabilizatorius: tirpus glicerolis; natrio-vario chlorofilinas; kvapioji medžiaga: pipirmėčių aliejus

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:

Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (5 ml):
Natrio-vario chlorofilinas ..... 15 mg

REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PAROS NORMA:

Įpilkite 5 ml (vieną a.š.) chlorofilo į stiklinę vanden.
Gerkite tris kartus per dieną.
Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.

GMO-FREE

GLUTEN-FREE

PALEO FRIENDLY

17 g of peptides in each serving

CATOGENIC DIET

LACTOSE FREE



Beautiful You!

Ar žinojote, kad kolagenas sudaro daugiau nei 30% visų organizme esančių baltymų? Įvairiose vietose yra skirtingų tipų kolageno peptidų.

- Pirmasis tipas yra visų pirma statybinė odos, kaulų, sausgyslių ir raiščių medžiaga.
- Trečiasis tipas atsiranda odoje ir kraujagyslėse. Mūsų „Collagen“ jungia abiejų tipų peptidus ir yra baltymas su pagerintu tirpumu. Jame nėra glitimo, laktozės, palankus laikantis paleo ir keto dietų, ir žinoma, jis nėra genetiškai modifikuotas.

Collagen

MAISTO PAPILDAS • **516 g**



Mūsų produkto formulė pagrįsta patentuotu oligoelementų ir elektrolitų mišiniu, kiekviena porcija suteikia net 17 gramų kolageno peptidų.

Mūsų „Collagen“ taip pat turi puikų aminorūgščių profilį. Jo sudėtyje, be kita ko, yra glicino, prolino ir hidroksiprolino, būtinų kolageno sintezei.

Beskoniai ir bekvapiai milteliai leidžia lengvai naudoti produktą kaip kavos, arbatos, vaisių sulčių ar sveikų kokteilių priedą.

SUDEDAMOSIOS DALYS:
Jautienos kolageno peptidai, jūros druska, oligoelementų mišinys, kalio chloridas.

PAFRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:
Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (17 g):

Kolageno peptidai ..... 17 g
Patentuotas mišinys
sudarytas iš oligoelementų ir elektrolitų ..... 255 mg

REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PAROS NORMA:
Sumaišykite vieną produkto bertuvėlę (17 g) su kava, arbata, kokteiliu, vandeniu, vaisių sultimis ar kitu gėrimu. Vartokite kartą per dieną.
Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės..

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.



Leiskite sau daugiau!

Collagen + buvo sukurtas tam, kad jį vartojant plaukų, nagų būklė, odos ir sąnarių sveikata priartėtų kuo arčiau idealo. Specialistų kurtas kolageno peptidų derinys su vitaminu C, cinku ir hialurono rūgštimi leis jums visapusiškai pasirūpinti savo sveikata ir grožiu.

Pats kolagenas turi daug aminorūgščių, tokių kaip glicinas, prolinas, hidroksiprolinas ir hidroksilizinas, o tyrimai parodė, kad kolagenas organizme absorbuojamas kaip di- ir tripeptidai, kurie veninės cirkuliacijos dėka pasiekia odą ir kremzles.

Collagen+

MAISTO PAPILDAS • **30** paketėlių

Vitaminas C, cinkas ir hialurono rūgštis papildo „Collageno +“ poveikį. Pirmasis padeda tinkamai gaminti kolageną mūsų organizme, kad būtų išsaugota kaulų, kraujagyslių, kremzlių, odos ir sąnarių sveikata. Cinkas taip pat puikiai palaiko kaulų, nagų, odos ir plaukų būklę. Be to, palaiko mikroelementų apykaitą ir kas svarbu simbiozei su kolagenu, padeda tinkamai sintetinti baltymus. Produkto formulę puikiai papildo populiarioji hialurono rūgštis.



PAFRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:

Kolageno peptidai ..... 5,81 g**
Vitaminas C ..... 60 mg ..... 75% RMV*
Cinkas ..... 8,19 mg ..... 82% RMV
Hialurono rūgštis ..... 9 mg**
*RMV – Referencinė maistinė vertė;
** - RMV neapibrėžta

SUDEDAMOSIOS DALYS:
hidrolizuotas galvijų kolagenas, rūgštingumą reguliuojanti medžiaga (citrinos rūgštis), L-askorbo rūgštis, cinko citratas, cinko gliukonatas, natrio hialurono rūgštis, saldiklis (steviolio glikozidai).

REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PAROS NORMA:
vieną porciją „Collagen +“ (6 g) sumaišykite su kava, arbata, kokteiliu, vandeniu, vaisių sultimis ar kitu gėrimu. Nepilkite į verdantį vandenį.
Vartokite kartą per dieną.
Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai. Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.



Virškinimo trakto mikrobinės fioros praturtinimas

Šiuolaikinis mokslas ir medicina nukrypsta nuo žarnyno vertinimo tik kaip į skirtą maistui suskaidyti ir gabenti organą. Dėl jo sudėtingos struktūros ir specifinio raukšlėtumo pradėta jį netgi vadinti „antrosiomis smegenimis". Pasirodo, mūsų žarnynas turi didžiulį poveikį mūsų psichikos sveikatai. Todėl egzistuoja ryšys tarp žarnyno sveikatos ir savijautos bei emocijų apdorojimo.

Bifidophilus bakterijos

MAISTO PAPILDAS • **90 kapsulių**



Bifidophilus Bakterijos yra maisto papildas, kuriame rasite Lactobacillus acidophilus ir Bifidobacterium longum štamų. Produkte taip pat sumaišyti trumposios ir ilgosios grandinės fruktooligosacharidai. Bifidobacterium longum ir Lactobacillus acidophilus yra žmogaus virškinimo trakte ir apskritai laikomos svarbiausiomis tarp bakterijų.

Produkto užduotis - praturtinti žarnyno bakterinę florą.

SUDEDAMOSIOS DALYS:
Lactobacillus acidophilus; bifidobacterium longum, fruktooligosacharidai, morkų milteliai, dygminų aliejus; maltodekstrinas; kapsulės apvalkalas: želatina; lipnumą reguliuojanti medžiaga: celiuliozė; emulsiklis: riebalų rūgščių magnio druskos.

PAFRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:
Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (2 kaps.):
Lactobacillus acidophilus ..... 5 x 10^9 KSV*
Bifidobacterium longum ..... 2 x 10^9 KSV*

*KSV - (kolonijas sudarantys vienetai) - vienetas, kuris nustato mikroorganizmų skaičių tiriamojoje medžiagoje naudojant kultūros metodą. Galiojantys pagaminimo dieną duomenys.

REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PAROS NORMA:
1 kapsulė 1-2 kartus per parą valgio metu. Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.



Vitaminų karalius!

Populiariausias tarp vitaminų ir taip pat populiarus kaip maisto papildų sudedamoji dalis. Nenuostabu, nes nedaug medžiagų turi tokį didelį poveikį mūsų sveikatai. Pradedant nuo imuniteto palaikymo, per įtaką šalinant nuovargį, baigiant kaulų, sąnarių ir kraujagyslių sveikata.

Kiekvienoje produkto tabletėje yra net 1000 mg L-askorbo rūgšties, kuri visų pirma veikia tinkamai imuninės sistemos veikimą. Mažiau žinomos, bet ne mažiau svarbios vitamino C savybės padeda apsaugoti ląsteles nuo oksidacinės pažaidos (vitaminas C yra stiprus antioksidantas) bei žymiai sumažina nuovargį. Taip pat žinoma, kad padeda tinkamai funkcionuoti nervų sistemai ir palaikyti tinkamas psichologines funkcijas.

Vitaminas C yra produktas, kuriuo galite pasitikėti stiprinant savo imunitetą. Mūsų papildai tai daug daugiau! Padeda gaminti kraujagyslių, kaulų, kremzlių, odos ir dantų bei dantenų tinkamam funkcionavimui būtiną kolageną.

Vitaminas C su biofiavanoidais

MAISTO PAPILDAS • **60 tablečių**



Ar žinote, kad...

Intensyvus sportas gali sumažinti imunitetą. Po intensyvių treniruočių organizmas susilpnėja ir tai neigiamai veikia imuninę sistemą, kas padidina infekcijos riziką.

Vitaminas C palaiko imuninės sistemos funkcionavimą po intensyvaus sporto, o tai yra viena iš priežasčių, kodėl profesionalūs sportininkai jį taip noriai naudoja.

SUDEDAMOSIOS DALYS:

vitaminas C (l-askorbo rūgštis), antioksidantas: riebalų rūgštys; tirštiklis: hidroksipropilmetilceliuliozė; emulsiklis: riebalų rūgščių magnio druskos; tirštiklis: kalcio fosfatai; lipnumą reguliuojanti medžiaga (sicilio dioksidas); acerolio vaisių ekstraktas; hesperidinas; citrinų bioflavonoidai; laukinės rožės vaisių ekstraktas; rutinas

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:

Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (1 tabl.):

Vitaminas C (L-askorbo rūgštis)	1000 mg / 1250% RMV*
Acerolos vaisių ekstraktas	5 mg**
Hesperidinas	5 mg**
Citrinų bioflavonoidai	5 mg**
Laukinės rožės vaisių milteliai	5 mg**
Rutinas	5 mg**

*RMV – Referencinė maistinė vertė;
** - RMV neapibrėžta

REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PAROS NORMA:

1 tabeltė per dieną

Neviršyti rekomenduojamos suvartoti paros normos.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.



Antioksidantų galia!

Pasak mūsų klientų, Zambroza yra sveikiausias gėrimas pasaulyje. „Nature's Sunshine“ ekspertai įdėjo daug širdies ir kūrybiškumo kuriant šį skanų ir sveiką maisto papildą. „Zambroza“ sudėtyje dominuoja populiari, Kinijos gydytojų vertinama mangostaninė garcinija. Visų pirma, „Zambroza“ slepia milžinišką antioksidantų galią, kuri paslėpta, be kita ko, raudonųjų vynuogių sėklose, bet ji taip pat vertinama visame pasaulyje dėl širdies ar imuninės sistemos palaikymo ir tai dar ne viskas.....

Zambroza

MAISTO PAPILDAS • **458 ml**

Nature's Sunshine surinko sveikiausius vaisius iš viso pasaulio ir juos sujungė į vieną skanų gėrimą.

Zambrozoje rasime tokių vaisių, kaip paprastoji avietė, gauruotasis vynmedis, dygliuotasis ožerškis ir daug kitų sveikų augalų.
Pagrindinė Zambrozos sudedamoji dalis yra mangostaninė garcinija (Garcinia mangostana), kuri randama rytinėse atogrąžų šalyse, pvz. Tailande.
Produkte esantis dygliuotojo šaltalankio ekstraktas prisideda prie tinkamo gleivinės funkcionavimo sausos akies, makšties ar burnos atveju.



SUDEDAMOSIOS DALYS:
išgrynintas vanduo; paprastoji avietė; tikrasis vynmedis; gauruotasis vynmedis; aukštoji šilauogė; mangostaninės garcinijos vaisių milteliai; raudonųjų vynuogių odelių ekstraktas; mangostaninės garcinijos vaisių ekstraktas; dygliuotojo šaltalankio vaisių ekstraktas; dygliuotojo ožerškio vaisių ekstraktas; konservantas: natrio benzenkarboksilatas; raudonųjų vynuogių kauliukų ekstraktas; žaliosios arbatos lapų ekstraktas; obelies vaisių ekstraktas

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:

Kiekis rekomenduojamoje normoje (15 ml):
Mangostaninės garcinijos vaisių milteliai..... 380 mg*
Mangostaninės garcinijos vaisių ekstraktas..... 33 mg*
Dygliuotojo šaltalankio ekstraktas ..... 15 mg*
*Rekomenduojama paros norma nenustatyta.

REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PAROS NORMA:
15 ml (1 šaukštas) per dieną. Prieš vartojimą įpilkite į vandenį arba kitą gėrimą.
Neviršyti rekomenduojamos suvartoti paros normos.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.



Nepakeičiama kiekvieną dieną.

Omega-3 riebalų rūgštys yra atsparios besikeičiančioms tendencijoms. Gydytojų ir dietologų rekomenduojamos EPA ir DHA rūgštys turėtų būti nuolatinė sveikos mitybos dalis. Apie jų privalumus galima kalbėti be galo, o svarbiausias iš jų yra širdies sveikatos ar regėjimo palaikymas. Taip pat reikia nepamiršti, kad omega-3 rūgštys yra naudingos širdies ir kraujagyslių sistemos sveikatai ir palaiko tinkamą smegenų veiklą.



Super Omega 3 EPA

MAISTO PAPILDAS • 60 kapsulių



Super Omega 3 EPA sudėtyje yra šių riebalų rūgščių:
• EPA - eikozapentaeno rūgštis
• DHA - dokozaheksaeno rūgštis.
EPA ir DHA padeda palaikyti normalią širdies funkciją ir šis poveikis pasiekiamas vartojant jau 250 mg dozę. Jau dvi mūsų produkto kapsulės suteiks tokius šių rūgščių kiekius. EPA ir DHA padeda palaikyti tinkamą kraujospūdį - šis poveikis pasireiškia, kai kasdien suvartojama 3 g šių rūgščių. Įsiminkite, kad neviršytumėte didesnės kaip 5 g EPA ir DHA dozės per parą. Dokozaheksaeno rūgštis (DHA) padeda palaikyti tinkamą smegenų funkciją. Naudingas poveikis pasireiškia vartojant 250 mg DHA per parą.

SUDEDAMOSIOS DALYS:
žuvų aliejus; EPA (eikozapentaeno) rūgštis; DHA (dokozaheksaeno) rūgštis; kapsulės apvalkalas: želatina, glicerinas, vanduo; aromatas: citrinų aliejus

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:
Kiekis rekomenduojamoje normoje (6 kaps.):
EPA - eikozapentaeno rūgštis ..... 2280 mg *
DHA - dokozaheksaeno rūgštis ..... 1140 mg *
*Rekomenduojama paros norma nenustatyta.

REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PAROS NORMA:
1-2 kapsulės 3 kartus per dieną valgio metu.
Neviršyti rekomenduojamos suvartoti paros normos.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.



Ne tik skaidulos

„Loclo“ stebina plačiu veikimo spektru. Sukurta tam, kad suteiktų reikalingas ir labai naudingas maistines skaidulas, tačiau mūsų klientai tai vertina ir dėl daugelio kitų savybių. Rasite čia cinamono, vis populiaresnę ciberžolę ir rozmariną. Visi šie ingredientai kartu su dviejų rūšių skaidulomis padeda išlaikyti virškinimo sistemos sveikatą.

Keletas žodžių apie maistines skaidulas:
Skaidulomis vadinamos augalų ląstelių liekanos, kurios nėra virškinamos virškinimo sistemoje ir todėl yra atsparios žmogaus virškinimo fermentams. Skaidulose yra tirpių frakcijų (pvz., celiuliozės, lignino) ir netirpių (pvz., pektinų, augalinių dervų, įskaitant guaro dervą, frukotoligosacharidų). Abiejų frakcijų poveikis sveikatai yra teigiamas, tačiau jie skiriasi veikimu.

Netirpios skaidulos nėra virškinamos ar ištirpinamos. Tai teigiamai veikia žarnyno peristaltiką, mechaniškai dirgindamos jo sieneles, veikia virškinimą, stimuliuodamos virškinimo sulčių išsiskyrimą, o vandenį surišančių savybių dėka padidina virškinamojo trakto turinį.

Tirpios skaidulos ištirpsta vandenyje, sudarydamos klampias, virškinimo sistemos sieneles apsaugančias medžiagas. Ši frakcija lėtina virškinimą, taip suteikdama ilgesnį sotumo pojūtį, bei padeda išlaikyti bakterijų pusiausvyrą (tinkamą probiotinių ir puvimo bakterijų santykį). Kits privalumas — veikia mažinant cholesterolio absorbciją ir padeda išvengti vidurių užkietėjimo.

Loclo

MAISTO PAPILDAS • **344 g**

„Loclo“ yra puikus maistinių skaidulų šaltinis. Viena produkto porcija (9,5 g) suteikia net 3,8 g. „Loclo“ sudėtyje yra tirpių ir netirpių, iš obuolių ir avižų sėlenų gautų skaidulų. Be to, produkto sudėtyje yra cinamonas, ciberžolė, rozmarinas.

„Loclo“ yra idealus produktas sveikatai, visų pirma virškinimo sistemai palaikyti. Ciberžolė padeda išlaikyti sveikas kepenis, o cinamonas padeda išlaikyti normalų dujų lygį ir skrandžio komfortą. Rozmarinas padeda palaikyti tinkamą kepenų funkcionavimą, gerina maistinį komfortą ir padeda geriau virškinti riebalus. Naudingas skaidulų poveikis virškinimo sistemos būklei yra plačiai žinomas. Skaidulos yra būtinos tinkamam žarnyno veikimui.

SUDEDAMOSIOS DALYS:
Brokolis; gūžinis kopūstas; morka; raudonasis burokėlis; pomidoras; ciberžolė; rozmarinas; balkšvasis gyslotis; fruktozė; greipfruto ir apelsino bioflavonoidai; hesperidinas; obuolių skaidulos; gumiarabikas; guaro derva; avižų sėlenos; citrinų rūgštis; cinamonas; rūgštingumą reguliuojanti medžiaga (kalio karbonatas)

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:
Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (9,5 g):

Balkšvasis gyslotis	2,36 g *
Obuolių skaidulos	1,6 g *
Avižų sėlenos	0,8 g *
Pupenių lipai (guaro derva)	0,8 g *
Akacinė guma	0,8 g *
Cinamonas	0,3 g *

*Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.



REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PAROS NORMA:
Sumaišykite vieną šaukštą su kaupu (9,5 g) su stikline vandens ir iškart po paruošimo išgerkite. Gerkite kartą per parą. Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai. Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.



Gyvybės vitaminas

Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės. Sakoma, kad net 80 % lietuvių kenčia nuo vitamino D trūkumo, ką daugiausia lemia nedidelis saulėtų dienų skaičius per metus. Kitos jo trūkumo priežastys yra apsauginių filtrų naudojimas deginantis, kurių neturėtumėte atsisakyti, laiko praleidimas uždarose patalpose ir, žinoma, dieta.

Jei į vieną iš šių klausimų atsakysite teigiamai, turėtumėte apsvarstyti kaip įtraukti vitamino D vartojimą į savo dietą.

- Ar valgote mažai produktų, turinčių daug vitamino D?
- Naudojate apsaugos nuo saulės priemones?
- Didžiąją dienos dalį praleidžiate biure, namuose ar kitoje uždaroje erdvėje?

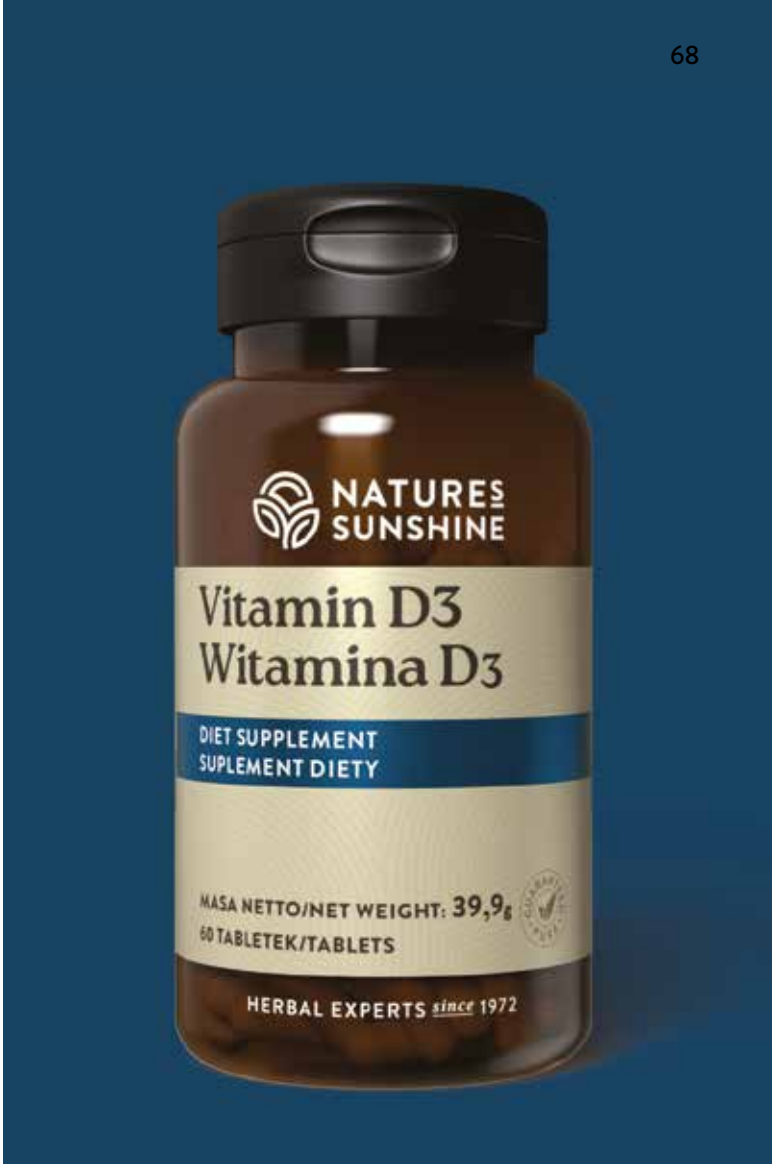
Vitaminas D3

MAISTO PAPILDAS • **60 tablečių**

Gyvybės vitaminas, kuris turi didžiulę įtaką Jūsų organizmo funkcionavimui. Jūs galite jį pagaminti pats, bet tik su saulės šviesa. Vitaminas D gaminamas odoje veikiant saulei. Mūsų platumoje, daugiausiai saulės pasiekia mus pavasarį ir vasarą, o rudenį ir žiemą yra mažiau saulės šviesos, o be to mes uždengiame odą saugodami save nuo šalčio.

Išlaikyti tinkamą vitamino D kiekį organizme yra labai svarbu kaulų ir raumenų sveikatai.

Vitaminas D taip pat dalyvauja ląstelių dalijimosi procese ir turi gerą poveikį organizmo imunitetui, taip pat padeda tinkamai absorbuoti kalcį ir fosforą bei išlaikyti sveikus kaulus ir dantis. Geriausi vitamino D šaltiniai yra riebios jūros žuvys, žuvies taukai, karvės pienas ir geltonasis sūris.



SUDEDAMOSIOS DALYS:

Lipnumą reguliuojanti medžiaga: kalcio fosfatai; užpildas: celiuliozė; lipnumą reguliuojanti medžiaga: riebalų rūgštys; vitaminas D3 (cholekalciferolis); emulsiklis: riebalų rūgščių magnio druskos.

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:

Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (1 tab):

Vitaminas D3 ..... 50 µg* / 1000% RMV*

*RMV - referencinė maistinė vertė

REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PAROS NORMA:

1 tabletė per parą valgio metu.

Neviršyti nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai. Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.



Papildoma gamtinės energijos porcija

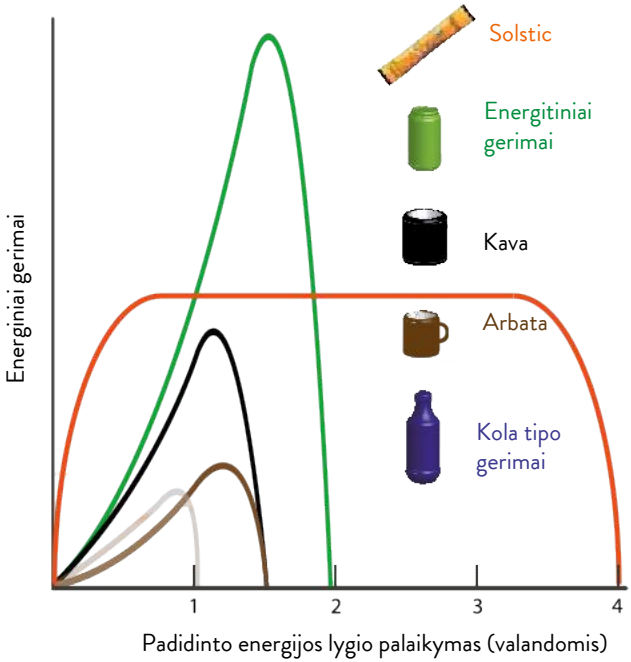
Ilgalaikės energijos, geros savijautos, gyvybingumo bei puikaus skonio unikalus derinys...

"Solstic Energija iš Gamtos" yra sveika rytinės kavos ar gazuotų energitinių gėrimų alternatyva. Mūsų produktas yra natūralių sudedamųjų dalių turtinga formulė, kurioje rasite guaranos sėklų, žaliosios arbatos lapų, yerba mate lapų ekstraktą. Yerba mate lapų ekstraktas padeda kontroliuoti svorį ir skaidyti lipidus. Guarana stiprina imunitetą ir mažina alkį bei nuovargį. „Solstic“ taip pat yra daugelio B vitaminų šaltinis. Vitaminas B1 (tiaminas), esantis „Solstic“ padeda išlaikyti tinkamas psichologines funkcijas. Pantoteno rūgštis (vitaminas B5) padeda palaikyti psichikos būklę tinkamame lygyje ir taip pat padeda sumažinti nuovargį. Vitaminas B6 padeda palaikyti tinkamą energijos apykaitą ir nervų sistemos funkcionavimą. „Solstic“ taip pat rasite vitamino B2 (riboflavino), kuris padeda palaikyti normalų regėjimą ir apsaugo ląsteles nuo oksidacinės pažaidos, ir vitamino B3 (niacino), kuris padeda nervų sistemai tinkamai funkcionuoti.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.

Solstic energija iš gamtos

MAISTO PAPILDAS • **30 paketėlių**



PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:
Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje – 1 maišelis (3,75g):
Guaranos sėklų ekstraktas - 273 mg**
Žaliosios arbatos lapų ekstraktas - 50 mg**
Raudonųjų vynuogių odelės ekstraktas - 50 mg
Niacinas (vitaminas B3) - 16 mg / 100% RMV
Yerba mate lapų ekstraktas - 10 mg*
Pantoteno rūgštis (vitaminas B5) - 5 mg / 83,3% RMV*
Riboflavinas (vitaminas B2) - 1,3 mg / 92,9% RMV*
Piridoksinas (vitaminas B6) - 1,3 mg / 92,9% RMV*
Tiaminas (vitaminas B1) - 1,2 mg / 109,1% RMV*

*RMV - referencinė maistinė vertė
**Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.



SUDEDAMOSIOS DALYS:
tirštiklis: maltodekstrinas; rūgštingumą reguliuojanti medžiaga: citrinų rūgštis; guaranos sėklų ekstraktas; rūgštingumą reguliuojanti medžiaga: obuolių rūgštis; saldiklis: sukralozė; lipnumą reguliuojanti medžiaga: silicio dioksidas; raudonųjų vynuogių odelės ekstraktas; žaliosios arbatos lapų ekstraktas; niacinas; yerba mate lapų ekstraktas; pantoteno rūgštis; riboflavinas; piridoksinas; tiaminas

REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PAROS NORMA:
Supilkite pakelio turinį į 0,5 l vandens. Maišykite, kol milteliai visiškai ištirps. Gerkite kartą per dieną. Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.



Kodel verta rinktis UltraBiome DTX?

Jei gyvenate, kvėpuojate, valgote ar geriate gėrimus šiuolaikiniame pasaulyje, vadinasi kasdien susiduriate su teršalais ir toksinais. Tačiau su UltraBiome DTX vis tiek galite gyventi sveikesnį ir klestintį gyvenimą! Žinome, su kuo kovoja jūsų organizmai, todėl visame pasaulyje ieškojome aukščiausios kokybės augalinių ingredientų, kurie natūraliai palengvintų jūsų kūnams šią naštą.

TEIKIAMA NAUDA

Cikorijos šaknis ir rozmarino lapai padeda organizmui apsivalyti natūraliu būdu
Obuolių vaisių ir alyvuogių lapų ekstraktai palaiko sveiką žarnyno veiklą
Padeda palaikyti optimalią viršutinių kvėpavimo takų funkciją
Žaliosios arbatos lapų ekstraktas suteikia ilgalaikę energiją ir optimizuoja maistinių medžiagų įsisavinimą
Rozmarino lapai palaiko sveiką kepenų funkciją
Morkų šaknų milteliai padeda subalansuoti gliukozės procesus
Palaiko sveiką virškinimą
Cikorijos šaknis ir rozmarino lapai padeda virškinimui ir virškinimo trakto motorikai, padeda pašalinti pernelyg didelį dujų kaupimąsi
Linų sėmenų milteliai ir cikorijos šaknis padeda padidinti sotumo jausmą

UltraBiome DTX

MAISTO PAPILDAS • **30** paketėlių



Mūsų vartojamame maiste, vandenyje bei ore esantys toksinai gali smarkiai pakenkti sveikatai, nes jie kaupiasi mūsų organizmuose. Neleiskite jiems to daryti! Unikalus skaidulų, vaisių ir daržovių derinys, patentavimui pateiktame UltraBiome DTX preparate suaktyvina žarnyno ir virškinimo traktus, tokiu būdu padėdamas išsivalyti organizmui. Jis taip pat padeda palaikyti sveiką žarnyno gleivinę.

Jei gyvenate, kvėpuojate, valgote ar geriate gėrimus šiuolaikiniame pasaulyje, vadinasi kasdien susiduriate su teršalais ir toksinais. Tačiau su UltraBiome DTX vis tiek galite gyventi sveikesnį ir klestintį gyvenimą!

SUDEDAMOSIOS DALYS:
L-glutaminas, Psyllium lukštai/lukštų milteliai (Plantago ovata), FOS (fruktooligosacharidai), obuolių vaisių skaidulos, tirštikliai (gumiarabikas ir guaro derva), linų sėmenų milteliai (Linum usitatissimum), inulinas (cikorijos šaknų ekstraktas), skonio stipriklis (citrinų rūgštis), apelsinų kvapioji medžiaga, brokolių žiedų milteliai (Brassica oleracea var. italic), ryžių koncentratas, citrusinių vaisių kvapiosios medžiagos (apelsinų, citrinų, žaliųjų citrinų, mandarinų, tikrųjų mandarinų ir vanilės), natrio vario chlorofilinas, saldiklis (stevijos lapų ekstraktas (Stevia rebaudiana)), obuolių vaisių ekstraktas (Malus pumila), cinko citratas, žaliosios arbatos lapų ekstrakto milteliai [be kofeino] (Camellia sinensis), ciberžolės šaknų milteliai (Curcuma longa), pomidorų vaisių milteliai (Solanum lycopersicum), morkų šaknų milteliai (Daucus carota), kopūstų lapų milteliai (Brassica oleracea var. capitate), raudonųjų burokėlių šaknų milteliai (Beta vulgaris), rozmarino lapų milteliai (Rosmarinus oficinalis), vynuogių sėklų ekstraktas (Vitis vinifera), alyvuogių lapų ekstraktas (Olea europaea).

REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PAROS NORMA:
Supilkite 1 pakelį į 260 ml vandens. Suplakite arba stipriai išmaišyki-te ir išgerkite nedelsiant.
Galima vartoti du kartus per dieną. Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės! Jei vartojate vaistus, prieš vartoda-mi pasitarkite su gydytoju arba vaistininku.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai. Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.



Kasdienis organizmo valymo palaikymas.

Jūsų kūnas puikiai sukurtas taip, kad neutralizuotų daugybę kenksmingų toksinų, su kuriais jis susiduria kiekvieną dieną.

Oro teršalai, alergenai, chemikalai, maisto priedai ir kt. nuolat sulaikomi, skaidomi ir pašalinami vykstant natūraliems jūsų organizmo procesams. Tačiau net ir geriausiems jūsų kūno mechanizmams gali prireikti pagalbos. Didžiulės pastangos, kurias jūsų kūnas deda kiekvieną dieną, reikalauja kasdienio palaikymo.

Būtent todėl buvo sukurtas „DTX Basics“ – unikalus vaistažolių, vitaminų ir probiotikų derinys, kurio reikia jūsų organizmui, kad kasdien efektyviai neutralizuotų, transformuotų ir pašalintų toksinus.

DTX Basics

MAISTO PAPILDAS • **30 paketėlių**



Kaip jis veikia?

Jūsų kūnas puikiai susidoroja su organizmo valymo procesu, tačiau perdirbtas maistas, fizinis neveiklumas ir vaistai gali per daug apkrauti jūsų natūralų detoksikacijos procesą. Organizmas gali mums apie tai pranešti, pavyzdžiui, nuolatiniu nuovargio jausmu, odos problemomis, svorio padidėjimu ir galvos skausmais. Kūnas valosi įvairiais būdais: per odą, kvėpavimo sistemą, inkstus ir žarnyną. Be abejo, svarbiausios yra kepenys ir tinkamas jų veikimas. Visus šiuos kelius palaiko „DTX Basic“ sudėtyje esančios vaistažolės.

Geri kasdieniai įpročiai ir reguliarus „DTX Basic“ vartojimas padės pagerinti apsivalymo procesą ir išlaisvins jūsų kūną nuo toksinų.

Keturi gaminiai. Vienas bendras tikslas.

„DTX Basics“ derina keturių skirtingų „Nature's Sunshine“ gaminių privalumus. Jų sinergija leidžia pasiekti tikslą - palaikyti organizmą kasdieniniame valyme. Kiekviena porcija yra universalus „Milk Thistle Combination“, „Super Antioxidant“, „Cinnamon Balance“ bei „Bacillus Coagulans“ poveikis. Šių keturių gaminių derinys duoda puikių rezultatų ir užtikrina saugų naudojimą kiekvieną dieną.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai. Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.

Milk Thistle Combination yra vitaminai A ir C, derinami su vaistažolėmis, tokiomis kaip tikrasis margainis ir kiaulpienė. Pagrindinė gaminio užduotis yra palaikyti kepenis, kurios atlieka pagrindinį vaidmenį valymo procese. Tikrojo margainio sėklų ekstraktas palaiko tinkamą kepenų veiklą ir



tinkamą tulžies gamybą. Panašiai veikia ir kiaulpienės šaknis, kuri papildomai padeda palaikyti šlapimo takų veiklą, todėl „Milk Thistle“ yra gaminys nepakeičiamas kiekvieną dieną. Vitaminai A ir C vaidina svarbų vaidmenį geležies, kurios jūsų organizmas pats pasigaminti negali, apykaitoje. Papildomas privalumas yra sudėtyje esantis cholinas, kuris padeda palaikyti tinkamą riebalų apykaitą ir palaiko kepenų veiklą.

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:

- Vitaminas A (beta karotinas) - 4 mg 500%RVK*
- Vitaminas C - 240 mg 300%RVK*
- Tikrojo margainio sėklų ekstraktas (80% Silimarino) - 175mg**
- Kiaulpienės šaknis - 150 mg**
- Cholinas (cholino bitartratas) - 60 mg**
- Inozitolis - 55 mg**
- N-acetil-L-cisteinas - 55 mg**

Super Antioxidant i yra tikra antioksidantų bomba. Oro tarša, toksinai, maisto priedai verčia jūsų organizmą sunkiai dirbti ir sukelia ląstelėms oksidacinį stresą. Erškėtuogės čia vaidina ypatingą vaidmenį, nes jose yra natūralių antioksidantų, bet taip pat prisideda prie tinkamo inkstų, šlapimo pūslės ir virškinimo sistemos



veiklos. Ciberžolės šakniastiebis puikiai palaiko kepenis ir viršutinius kvėpavimo takus.

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:

- Ciberžolės šakniastiebis - 153 mg**
- Erškėtuogės - 123 mg**
- Margainių sėklos - 87 mg**
- Tokotrienoliai - 132 mg**
- Fitosteroliai - 0.2 mg**
- Likopenas - 28 mg**
- Alfa lipoinė rūgštis - 2 mg**

DTX Basics

DIET SUPPLEMENT • **30 paketėlių**



Cinnamon Balance - daugiau nei cinamonas – ožragių, kulkšnės, didžiosios varnalėšos ir kiaulpienės sinergija. Vaistinės ožragės sėklos padeda palaikyti tinkamą skrandžio sulčių pH ir palaiko virškinimo procesą. Kulkšnės šaknis padeda apsaugoti odą nuo žalingų UV spindulių, o varnalėšos šaknis padeda palaikyti tinkamą gliukozės koncentraciją kraujyje.

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:

- Kininio cinamono žievė - 1000 mg**
- Figavaisės opuncijos lapas - 500 mg**
- Vaistinės ožragės sėklos - 250 mg**
- Plėvėtosios kulkšnės šaknis - 126 mg**
- Didžiosios varnalėšos šaknis - 62 mg**
- Kiaulpienės šaknis ir lapas - 62 mg**



Bacillus Coagulans papildo „DTX Basics“ sudėtį, aprūpindamas jūsų organizmą probiotinių bakterijų porcija, būtina kiekvienai virškinimo sistemai.

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:

Bakterijos Bacillus coagulans - 1 miliard CFU***
Inulinas - 270 mg**

***Colony Forming Unit – koloniją formuojantis vienetas

REKOMENDUOJAMA DIENOS DOZĖ:

Vienos pakuotės turinį (1 tabletę, 6 kapsules) reikia gerti vieną kartą per dieną prieš valgį.
Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės!

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.



Pabusk ir gyvenk sveikai!

Kiekvienas iš mūsų siekiame atrasti savo GERIAUSIĄJĮ AŠ ir tai yra visą gyvenimą trunkantis mūsų siekis... ir jis daugiausia grindžiamas sveikata. Subalansuok save taip, kad nuolat tavo protas būtų aiškus ir lydėtų sveikata. Patirk Ašvaganda pabudimą.

- Ji padeda sustiprinti proto ir kūno ryšį
- Tradiciškai naudojama psichinei sveikatai palaikyti ir atminčiai gerinti
- Skatina gerą savijautą
- Palaiko fizinį darbingumą ir ištvermę

Ašvaganda

MAISTO PAPILDAS • **60 kapsulių**



Kodėl verta rinktis mūsų ašvaganda?

Ašvaganda žolelių mišinyje naudojami natūralūs, adaptogeniniai augaliniai ingredientai, kurie, kaip moksliškai įrodyta, padeda pagerinti centrinės nervų sistemos, nuolatos veikiamos emocinių ir aplinkos veiksnių, veiklą. Adaptogenai ir jų teikiami privalumai yra susiję su pagumburio-hipofizės-antinksčių (HPA) ašimi. Kartu šie trys ingredientai padeda organizmui palaikyti sveiką proto ir kūno ryšį.

SUDEDAMOSIOS DALYS:
Ašvaganda (Withania somnifera) šaknų ekstraktas, mėlynžiedės taškuonės (Bacopa Monniera) lapų ekstraktas, rausvosios rodiolės (Rhodiola Rosea) šaknų ekstraktas, užpildas (celiuliozė), ryžių koncentratas, kininio citrinvyčio (Schisandra chinensis) vaisių milteliai, juodųjų pipirų (Piper nigrum) vaisių ekstraktas, augalinė kapsulė [rišiklis (hipromeliozė), vanduo].

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:

Ašvagandos šaknų ekstraktas (10 mg vitanolidų)	200 mg
Mėlynžiedės taškuonės lapų ekstraktas	125 mg
Rhodiola rosea root extract	100 mg
Kininio citrinvyčio vaisius	5 mg
Juodųjų pipirų vaisių ekstraktas	5 mg

REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PAROS NORMA:
Vartoti po 1 kapsulę per dieną užsigeriant vandeniu.
Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės!

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės dietos pakaitalai.
hubalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra tinkamo organizmo funkcionavimo pagrindas

Ciberžolės šakniastiebių ekstraktas padeda lengviau suvirškinti riebalus, palaiko imunitetą, yra stiprus antioksidantas ir padeda palaikyti psichinę pusiausvyrą. Jis taip pat puikiai padeda palaikyti sveikus kaulus ir sąnarius.

Imbiero šakniastiebiai padeda palaikyti sveikas kraujagysles, o tai savo ruožtu padeda palaikyti sveiką širdį. Taip pat tai yra galingas antioksidantas, palaiko imuninę sistemą ir prisideda prie fizinės gerovės.

Piperinas, t.y. juodųjų pipirų vaisių ekstraktas, yra mūsų produkto sudedamoji dalis, kuris padidina ciberžolės ir imbiero veiksmingumą.

Ciberžolės (Curcuma longa) ekstraktas:
• Padeda sukontroliuoti uždegimines reakcijas organizme. • Palaiko kepenų ir tulžies latakų darbą. • Prisideda prie virškinimo komforto. • Padeda suvirškinti riebalus. • Palaiko psichinės sveikatos pusiausvyrą. • Neleidžia kauptis riebalams ir palengvina jų pasišalinimą per kepenis. • Padeda palaikyti sąnarių ir kaulų sveikatą. • Padeda palaikyti imuninės sistemos veiklą. • Turi puikių antioksidacinių savybių. • Palaiko kraujo gamybą ir kokybę. • Palaiko širdies darbą. • Padeda palaikyti sveikus plaučius ir viršutinius kvėpavimo takus.

Imbiero (Zingiber officinale) šakniastiebių milteliai:
• Prisideda prie natūralios organizmo apsaugos – palaiko imuninę sistemą. • Prisideda prie kraujagyslių sveikatos, o tai savo ruožtu padeda palaikyti sveiką širdį. • Palaiko virškinimą – padeda tinkamai veikti virškinamajam traktui. • Prisideda prie geros fizinės savijautos. • Padeda kontroliuoti cukraus kiekį kraujyje. • Padeda palaikyti sąnarių judrumą. • Palaiko gyvybingumo funkcijas. • Turi stimuliuojančių ir tonizuojančių savybių, kurios padeda mažiau jausti nuovargį. • Palaiko normalią kvėpavimo takų veiklą ir palaiko juose optimalią imuninę pusiausvyrą. • Padeda imunitetui. • Turi reikšmingų antioksidacinių savybių.

Juodųjų pipirų (Piper nigrum) vaisių ekstraktas:
• Formulėje, kurioje dominuoja kelios žolelės, jis padidina kitų augalinių ingredientų veiksmingumą.

Turmeric Curcumin

DIET SUPPLEMENT • **60 capsules**



Žavinti visus savo spalva ciberžolė užtikrintai užkariauja pasaulį. Šis populiarus augalas tūkstančius metų buvo naudojamas tradicinėje Ajurvedos medicinoje. Jo stiprūs antioksidantai (kurkuminoidai) padeda palaikyti natūralų organizmo imunitetą. Ciberžolė, įdėta į vieną augalinę kapsulę kartu su imbieru ir piperinu, yra vienas iš mūsų universaliausių produktų.

Kodėl verta rinktis mūsų kurkuminą?
Ciberžolę gauname iš ne kartą apdovanojimus pelniusio partnerio, kuris yra labai vertinamas už tai, kad propaguoja botaninių kultūrų auginimą, tiek už tiekimo grandinės skaidrumą. Ši žaliava auginama Indijos dirbamose žemėse, vadovaujantis gera žemės ūkio praktika. „Nutrition Business Journal“ (vert. Mitybos verslo žurnalas) jį du kartus apdovanojo kaip ingredientą. Jis taip pat nėra genetiškai modifikuojamas, ir yra gaunamas iš tvarių šaltinių. Prieš įsigydami, mes visada įsitikiname, ar taip yra iš tikrųjų!

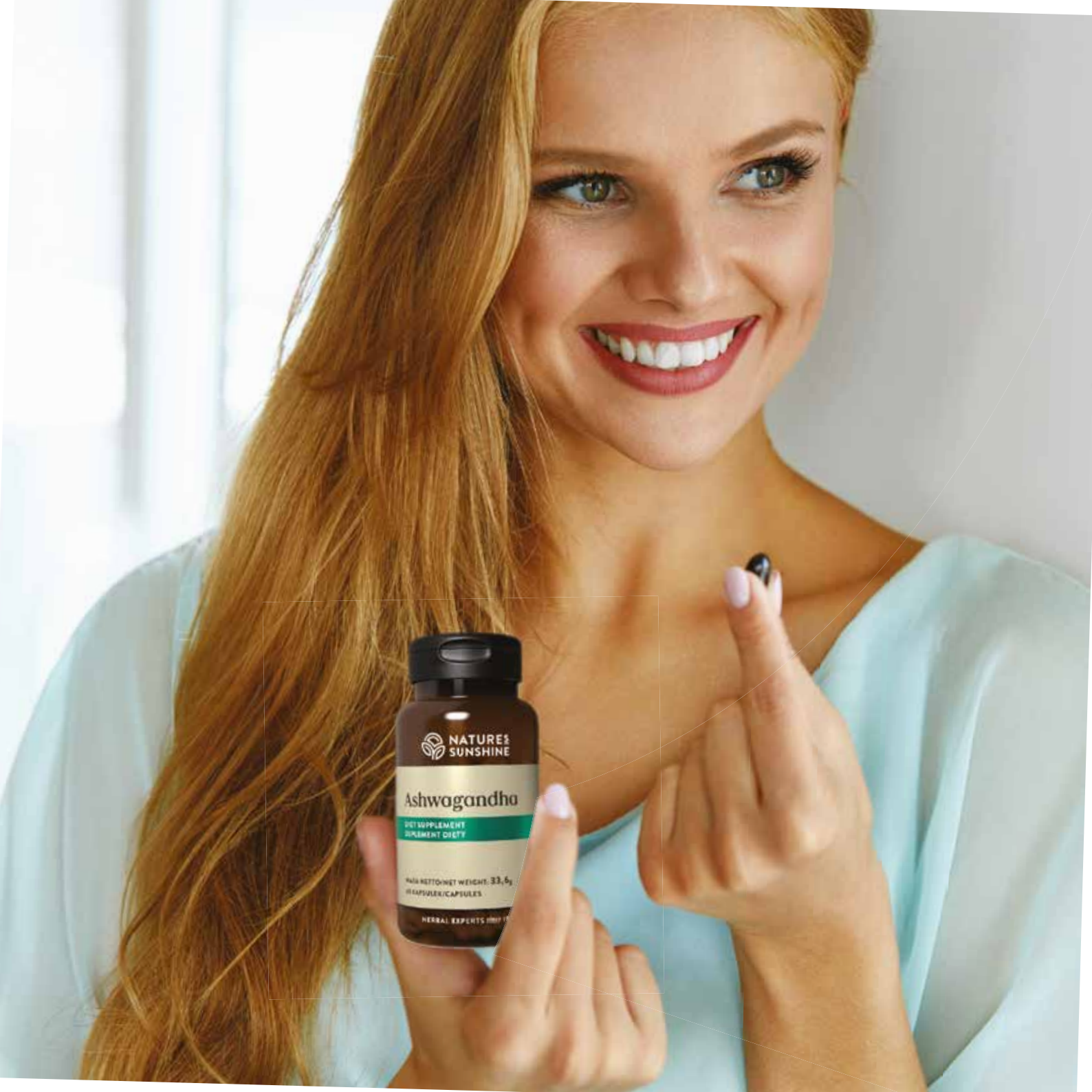
PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:

Ciberžolės ekstraktas ..... 285 mg
– kurkuminoidų jame ..... 260 mg
Imbieras ..... 236 mg

REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PAROS NORMA:
Vartoti po 1 kapsulę per dieną.
Neviršykite rekomenduojamų suvartoti porcijų per dieną!

SUDEDAMOSIOS DALYS:
Ciberžolės (Curcuma longa) šakniastiebių ekstraktas, imbiero (Zingiber officinale) šakniastiebių milteliai, ryžių koncentratas, tirštiklis (celiuliozė), juodųjų pipirų (Piper nigrum) vaisių ekstraktas, augalinė kapsulė [rišiklis (hipromeliozė), vanduo].

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai. Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.


NATURE'S SUNSHINE
Ashwagandha
DIET SUPPLEMENT

Dietiniai papilda

Atskleiskite savo potencialą!

Susipažinkite su „Boost“ - unikaliu produktu, kuris dėl kruopščiai atrinktų sudedamųjų dalių akimirksniu suteiks Jums energijos ir padidins gyvybingumą.
Tai unikali sudėtis, sukurta siekiant ne tik suteikti ilgalaikės energijos, bet ir palaikyti visą organizmą.

„Boost“ labai greitai taps jūsų mėgstamiausiu ginklu kovoje su kasdieniu nuovargiu ir sumažėjusia energija. Leiskite sau atsinaujinti ir susigrąžinti kontrolę! Atgaivinkite savo vidines jėgas su „Boost“ - maisto papildu, kuris suteiks jums energijos, apie kurią visada svajojote.

Kaip tai veikia?
„Boost“ veikia dėl tobulo natūralių augalinių ingredientų, garsėjančių sveikatą stiprinančiomis savybėmis, derinio. Čia pateikiamos jų pagrindinės savybės:

Peruvinės pipirnės stiebagumbių ekstraktas - Maka *(Lepidium meyenii)*
- palaiko fizinį ir protinį efektyvumą
- padeda palaikyti natūralų seksualinį aktyvumą ir energiją
- palaiko lytinį potraukį

Sibirinio ženšenio šaknis *(Eleutherococcus senticosus)*
- palaiko normalų kraujospūdį
- padeda palaikyti normalų gliukozės kiekį kraujyje
- padeda pasiekti atpalaiduojantį poveikį

Sėjamųjų avižų ekstraktas *(Avena sativa)*
- kovoja su protiniu ir fiziniu nuovargiu
- prisideda prie didesnio protinio ir fizinio efektyvumo

Damianos lapai *(Turnera diffusa)*
- prisideda prie fizinės ir psichinės gerovės
- padeda padidinti lytinį potraukį
- padeda reguliuoti cukraus kiekį kraujyje

Saldymedžio šaknis *(Glycyrrhiza glabra)*
- padeda palaikyti energijos lygį

Boost

MAISTO PAPILDAS• **100 kapsulių**

Naudodami „Boost“ pajusite, kad jūsų energija pasiekia naują lygį. Būsite pasiruošę bet kokiam dienos iššūkiui, nesvarbu, ar tai būtų intensyvi treniruotė, ar atsidavęs profesinis gyvenimas, ar dinamiškas šeimyninis gyvenimas. Padidinkite su šia revoliucine formule savo produktyvumą, dėmesį ir ištvermę.

Sužinokite, kaip energijos padidėjimas gali visiškai pakeisti jūsų gyvenimą.

SUDEDAMOSIOS DALYS:
kapsulės apvalkalas (rišamosios medžiagos [hidroksipropilmetilceliuliozė], vanduo), L-argininas, peruvinės pipirnės (Lepidium meyenii) milteliai, sibirinio ženšenio (Eleutherococcus senticosus) milteliai, avižų (Avena sativa) milteliai, avižų (Rubus idaeus) lapų milteliai, aviečių (Rubus idaeus) lapai, damianos (Turnera diusa) lapai, paprastojo saldymedžio (Glycyrrhiza glabraeus) šaknis, aviečių (Rubus idaeus) lapų milteliai, damianos (Turnera diusa) milteliai, saldymedžio (Glycyrrhiza glabra) šaknų milteliai, sarsaparilio (Smilax ocinalis) šaknų miltelių ekstraktas, užpildas (celiuliozė).

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:
Dienos dozeje (6 augalines kapsules)
Peruvines pipirnes stiebagumbiu ekstraktas
Maka (Lepidium meyenii) - 450 mg
L-argininas - 450 mg
Sibiro ženšenio šaknis
(Eleutherococcoccus senticosus) - 300 mg
Sejamuju avižu ekstraktas (Avena sativa) - 300 mg
Avieciu lapai (Rubus idaeus) - 300 mg
Damianos lapai (Turnera diusa) - 240 mg
Saldymedžio šaknis (Glycyrrhiza glabra) - 228 mg
Sarsaparilio šaknu ekstraktas (Smilax o cinalis)- 45 mg



REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PAROS NORMA:
Gerti 2 kapsules 3 kartus per parą valgio metu.
Neviršykite rekomenduojamų vartoti porcijų per dieną!

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai. Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.

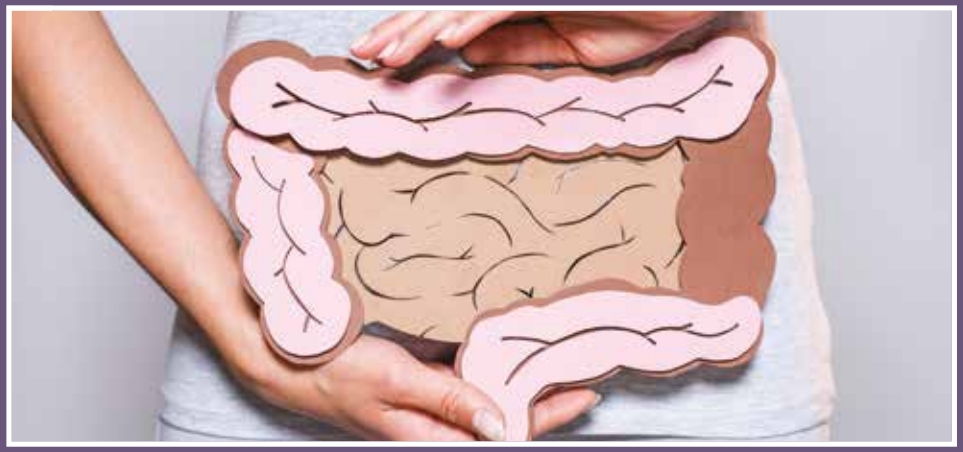


Bacillus Coagulans

MAISTO PAPILDAS • **90 kapsulių**

Preparatas papildo kasdienę mitybą Bacillus coagulans (MTCC5856) bakterijomis, praturtindamas žarnyno bakterijų mikroflorą.

Papildai praturtinantys žarnyno bakterinę florą, tampa vis populiaresni, ir žmonės vis daugiau žino apie žarnyno ir virškinimo sistemos būklę, pažymėdami, kad svarbiausias dalykas sveikatai yra tai, ką valgome ir kaip virškiname.



SUDEDAMOSIOS DALYS:
Bacillus coagulans bakterijos, inulinas, lipnumą mažinančios medžiagos (riebalų rūgščių magnio druskos, silicio dioksidas), kapsulės apvalkalas (hidroksipropilmetilceliuliozė)

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:
Kiekis 3 kapsulėse (kasdienė porcija):
Bakterijos:
*Bacillus coagulans.....3 milijardai CFU**
Inulinas .....810 mg
**Colony Forming Unit – koloniją formuojantis vienetas*

REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PAROS NORMA:
Vartokite 3 kapsules per parą valgio metu.
Kapsulės turinys taip pat gali būti dedamas į maistą ar gėrimus.
Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės!

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.



Bowel Build

MAISTO PAPILDAS • **90 kapsulių**

Bowel Build buvo sukurtas siekiant paremti tinkamą virškinimo sistemos veikimą. Pažodinis pavadinimo vertimas reikštų „žarnyno statymą". Puikiai apgalvotą produkto formulę sudaro augaliniai ingredientai, tokie kaip balkšvųjų gysločių lukštai, imbieras, vitaminai ir mineralai, tokie kaip cinkas, vitaminas C ir vitaminas A. Sudėtį papildo aktyvinta anglis, betainas, vitaminas E ir selenas.
Jau daugelį metų „Bowel Build" populiarus tarp „Nature's Sunshine" klientų visame pasaulyje, kurie ieško patikrintų ir veiksmingų virškinimo sistemos sveikatos produktų.



Balkšvieji gysločiai padeda išlaikyti sveiką žarnyną, palengvina žarnyno veiklą ir palaiko virškinimą. Imbieras palaiko bendrą virškinimo sistemos būklę ir angliavandenių metabolizmą.

Vitaminas C prisideda prie normalaus energijos metabolizmo.

Vitaminas A skatina normalų geležies metabolizmą.

Cinkas skatina normalų baltymų, riebalų ir angliavandenių metabolizmą.

SUDEDAMOSIOS DALYS:

Balkšvųjų gysločių lukštų milteliai, rauktalapės rūgštynės šaknų milteliai, tirštiklis: natrio alginato milteliai, vaistinės svilarožės šaknų milteliai, obuolių pektinas, aktyvintoji anglis, L-askorbo rūgštis (vitaminas C), tikrojo imbiero šaknų milteliai, betaino hidrochloridas, cinko gliukonatas, L-selenometioninas, dažiklis: chlorofilų ir chlorofilino vario kompleksai, D-alfa-tokoferolis (vitaminas E), beta-karotinas (vitaminas A), užpildas (celiuliozė), lipnumą reguliuojančios medžiagos (riebalų rūgščių magnio druskos, silicio dioksidas), kapsulės lukštas (želatina, vanduo).

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:

Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (8 kap.):
Vitaminas A - 200 µg - 25% RMV*; Vitaminas E - 10,6 mg - 88% RMV*; Vitaminas C - 80 mg - 100% RMV*;
Cinkas - 8 mg - 80% RMV*; Selenas - 40 µg - 73% RMV*; Betaino hidrochloridas - 64 mg **
*RMV - referencinė maistinė vertė; **Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.

REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PAROS NORMA:

Vartokite po keturias kapsules du kartus per parą valgio metu ryte ir vakare. Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės! Balkšvajam gysločiui alergiškiems žmonėms preparatas gali sukelti alerginę reakciją. Nėščioms moterims produkto vartoti nerekomenduojama.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.



Blood Pressurex

MAISTO PAPILDAS • **90 kapsulių**

"Blood Pressurex" formulė sukurta siekiant veiksmingai palaikyti širdies ir kraujagyslių sveikatą. Pagrindinės sudedamosios dalys yra tikrųjų vynmedžių sėklų, gudobelių vaisių, dilgėlių ir L-arginino ekstraktai.

Vynuogių sėklų ekstraktas palaiko sveikas kraujagysles bei venų mikrocirkuliaciją.

Gudobelių vaisių ekstraktas palaiko širdies veiklą, didina aprūpinimą deguonimi ir gerina periferinę kraujotaką.

Kodėl "Blood Pressurex"?

"Blood Pressurex“ yra skirtas palaikyti sveikas širdies ir kraujagyslių funkcijas organizme. Gaminys buvo sukurtas padedant patyrusiems žolininkams ir naudojant sudedamąsias dalis, parinktas dėl jų išskirtinės kokybės ir grynumo. Žinome, nes buvome prie šaltinio.

SUDEDAMOSIOS DALYS:

L-argininas, europinių alyvmedžių lapų ekstrakto milteliai (Olea europaea), tikrųjų vynmedžių sėklų ekstrakto milteliai (Vitis Vinifera), barzdotųjų cimbžiedų šaknų ekstrakto milteliai (Coleus forskohlii), gudobelių vaisių ekstrakto milteliai (Crataegus laevigata), D-alfa-tokoferolis (vitaminas E), paprastosios rykštenės viršutinių dalių milteliai (Solidago virgaurea), lipnumą reguliuojančios medžiagos (riebalų rūgščių magnio druskos, silicio dioksidas), kapsulės apvalkalas (želatina).

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:

3 kapsulės (paros dozė)
Vitaminas E- 30 mg - 250% RMV*, L-Argininas - 360 mg**, Europinių alyvmedžių lapų ekstraktas (Olea europaea) - 300 mg**, Tikrojo vynmedžio vynuogių sėklų ekstraktas (Vitis Vinifera) - 225 mg**, Barzdotųjų cimbžiedų šaknų ekstraktas (Coleus forskohlii) - 210 mg**, Gudobelių vaisių ekstraktas (Crataegus laevigata) - 120 mg**, Paprastosios rykštenės viršutinės dalys (Solidago virgaurea) - 30 mg**
*RMV - referencinė maistinė vertė; **Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.

REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PAROS NORMA:

1 kapsulė 3 kartus per parą valgio metu. Neviršyti rekomenduojamos suvartoti paros normos. Nenaudokite, jei vartojate širdies vaistus. Pasitarkite su gydytoju arba vaistininku, jei tuo pačiu metu vartojate antikoaguliantus.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.



Breathe Clear

MAISTO PAPILDAS • **120 kapsulių**

„Breathe Clear“ (kvėpuok švariai) - kvėpavimo takų sveikatai, ypač sezoninių pavojų metu, pvz., keičiantis sezonams ar esant padidėjusiai žiedadulkių koncentracijai, skirtas gaminys. „Breathe Clear“ įrodo, kad „visuma yra geresnė už jos sudedamųjų dalių sumą“. Prieš daugelį metų sukurta formulė vis dar labai populiari tarp „Nature's Sunshine“ klientų JAV, kur ji žinoma kaip „HistaBlock“. Vėlgi, kaip ir beveik visuose mūsų gaminiuose, gamtos dovanos čia vaidina pagrindinį vaidmenį, o svarbiausia – dilgėlių (Urtica Dioica) lapai ir karčiavaisių citrinmedžių (Citrus x aurantium) vaisiai, kurie palaiko tinkamą kvėpavimo sistemos funkcionavimą. Karčiavaisis citrinmedis taip pat ramina gerklę ir balso stygas. „Breathe Clear“ formulė papildyta japoninių soforų (Sophora japonica) pumpurų kvercetinu ir ananasų (Ananas comosus) vaisių bromelainu.
Visos šios gamtos dovanos buvo sujungtos efektyvioje „Breathe Clear” formulėje, kad galėtumėte giliai kvėpuoti nebijodami sezoninių pavojų. Esame atsidavę mūsų planetai, kuri leidžia mums gauti žolelių savo produktams gaminti. Mūsų dilgėlė auga Albanijos kalnuose, o mūsų tiekėjas, padedamas specialiai apmokytos komandos, surenka vertingus jos lapus, rūpindamasis regiono biologine įvairove ir darniu pasėlių vystymu.

SUDEDAMOSIOS DALYS:
užpildas: kalcio fosfatai, kapsulės korpusas: želatina, dilgėlių (Urtica dioica) lapų milteliai, kvercetino (iš japoninių soforų [Sophora japonica] pumpurų) milteliai, užpildas: celiuliozė, karčiavaisių citrinmedžių (Citrus x aurantium) vaisių milteliai, bromelaino (iš ananasų [Ananas comosus] vaisių) milteliai, lipnumą reguliuojanti medžiaga: riebalų rūgščių magnio druskos, silicio dioksidas.

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:
Dienos dozėje (4 kapsulės)
Dilgėlių (Urtica dioica) lapai - 360 mg, Kvercetinas (iš japoninių soforų [Sophora japonica] pumpurų) - 360 mg, Karčiavaisių citrinmedžių (Citrus x aurantium) vaisiai - 280 mg, Bromelainas (iš ananasų [Ananas comosus] vaisių) - 80 mg

REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PAROS NORMA:
Gerti 2 kapsules 2 kartus per dieną.
Neviršyti nustatytos rekomenduojamos dienos dozės!

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.



Carbo Grabbers

MAISTO PAPILDAS • **60 kapsulių**

„Carbo Grabbers“ - tai produktas, kurio kiekvienoje kapsulėje yra iki 300 mg daržinės pupelės ekstrakto. Dėl savo savybių produktas yra vienas populiariausių dietinių produktų Jungtinėse Valstijose. Vertime į lietuvių kalbą "Carbo Grabbers" reiškia "cukraus absorberis”.



SUDEDAMOSIOS DALYS:
Daržinės pupelės (Phaseolus vulgaris) ekstraktas; kapsulės korpusas: želatina; užpildas: celiuliozė; emulsiklis: riebalų rūgščių magnio druskos; lipnumą reguliuojanti medžiaga: riebalų rūgščių magnio druskos.

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:
Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (6 kap.):
Daržinės pupelės ekstraktas - 1800 mg*
*Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.

REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PAROS NORMA:
1-2 kapsulės 3 kartus per parą prieš valgį su dideliu kiekiu angliavandenių.
Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.



Cholester-Reg

MAISTO PAPILDAS • **90 kapsulių**

Pristatome maisto papildą, kurio sudėtis sukurta specialiai per didelio cholesterolio kiekio problemai išspręsti. Produkto sudėtyje yra artišoko lapas, turintis didelį poveikį cholesteroliui, kūno svoriui, taip pat kepenų ir visos virškinimo sistemos sveikatai.
„Cholester-Reg“ tai taip pat augalų steroliai ir resveratrolis iš japoninio pelėvirkščio šaknies, kuri yra natūralus, nuo laisvųjų radikalų apsaugantis antioksidantas.

Pagrindiniai produkto ingredientai tai artišoko lapas ir augalų steroliai. Štai keletas jų savybių:



Artišoko lapas

- Padeda palaikyti normalų lipidų kiekį kraujyje.
- Palaiko kūno detoksikaciją ir kepenų sveikatą.
- Palaiko tinkamą virškinimo sistemos veikimą.
- Skatina svorio kritimą.
- Tradiciškai naudojamas inkstų funkcijai palaikyti.
- Antioksidantas, apsaugantis ląsteles nuo laisvųjų radikalų.

Augaliniai steroliai padeda palaikyti normalų cholesterolio kiekį kraujyje.

Naudokite „Cholester-Reg“ reguliariai kartu su sveika mityba ir aktyvaus gyvenimo būdu tuomet įveiksite ir per didelį cholesterolio lygį. Kovokite dėl savo širdies!

SUDEDAMOSIOS DALYS:
Artišoko lapas; augalų steroliai (23,8 g / 100 g produkto); inozitolio nikotinatas; kapsulės apvalkalas: želatina; užpildas: celiuliozė; lipnumą reguliuojanti medžiaga: riebalų rūgščių magnio druskos, stearino rūgštis; japoninio pelėvirkščio šaknies resveratrolis; lipnumą reguliuojanti medžiaga: silicio dioksidas; polikozanolis.

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:
Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (3 kap.):
Tikrojo artišoko lapas - 450 mg*; Augaliniai steroliai - 450 mg*; Inozitolio nikotinatas - 450 mg*;
Japoninio pelėvirkščio šaknies resveratrolis - 30 mg* ; Polikozanolis - 5,25 mg*
*Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.

REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PAROS NORMA:
1 kapsulė 3 kartus per parą valgio metu. Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.



Chondroitinas

MAISTO PAPILDAS • **60 kapsulių**

Chondroitinas, kaip vienas iš pagrindinių sąnario kremzlės sudedamųjų dalių, tai natūraliai žmogaus organizme aptinkama medžiaga. Chondroitino sulfatas yra svarbiausias visų jungiamųjų audinių tarpląstelinės matricos komponentas.

Deja, chondroitino labai sunku rasti maiste.



Chondroitinas yra organizmo gaminama, t. y. endogeninė medžiaga. Paprastai jis gaminamas pakankamais kiekiais, tačiau pasitaiko atvejų, kai jo trūksta.

SUDEDAMOSIOS DALYS:
Chondroitino sulfatas; kapsulės apvalkalas: želatina; nešikliai: riebalų rūgščių magnio druskos, silicio dioksidas.

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:
Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (4 kaps.):
Chondroitino sulfatas - 1292 mg*
*Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.

REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PAROS NORMA:
2 kapsulės 2 kartus per parą valgio metu.
Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.



Cinkas ALT

MAISTO PAPILDAS • **120 tablečių**

Cinkas neišvengiamai siejasi mums su kaulų sveikata, gražia oda, blizgančiais plaukais ir sveikais nagais. Teisingai, bet cinkas yra kur kas daugiau. Jis padeda išlaikyti tinkamą rūgščių ir šarmų pusiausvyrą, palaikyti tinkamą mikroelementų metabolizmą ir reprodukcines funkcijas. Taip pat reikėtų pabrėžti, kad cinkas padeda išlaikyti tinkamą regėjimą. Mūsų produkte taip pat yra dumblių, mėlynžiedžių liucernų ir čiobrelių. Dėl tokio ingredientų derinio Cinkas ALT turi daug daugiau sveikatą stiprinančių savybių. Rudadumblis padės išlaikyti svorį, o čiobrelių lapai, pagal tradicinę paskirtį, palengvins virškinimą.

Rekomenduojame mūsų produktą moterims, kurios vertina gražius plaukus, odą ir nagus, ir asmenims, kurie nori atsikratyti nereikalingų kilogramų.



Ar žinote, kad...

Fizinės jėgos naudojimas, ypač varginantis, yra susijęs su padidėjusiu cinko išsiskyrimu su šlapimu ir sumažėjusiu cinko bei seleno kiekiu kraujyje. Todėl sportininkams būtina stebėti šiuos du mikroelementus ir nustatyti optimalų kiekį, rašo Estremadūros ir Salamankos universitetų (Ispanija) mokslininkai (įskaitant sporto medicinos specialistus).

SUDEDAMOSIOS DALYS:

Nešiklis: kalcio fosfatai; cinko gliukonatas; lipnumą reguliuojanti medžiaga: celiuliozė; rudieji dumbliai; mėlynžiedžių liucernų žolės; čiobrelių lapai; lipnumą reguliuojanti medžiaga: riebalų rūgščių magnio druskos

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:

Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (1 tab.):
Cinkas - 15 mg / 150% RMV*; Rudieji dumbliai - 85 mg**; Mėlynžiedė liucerna - 27 mg**; Čiobrelių lapai - 27 mg**
*RMV - referencinė maistinė vertė.
**RMV nenurodyta

REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PAROS NORMA:

1 tabletė per parą valgio metu.
Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.



Raudonasis dobilas

MAISTO PAPILDAS • **100 kapsulių**

Dėl didžiulio raudonųjų dobilų populiarumo ir jų paplitimo kiekviename žemyne kruopšti žaliavų atranka pasirodė esanti labai svarbi kuriant Raudonąjį dobilą. „Nature's Sunshine“ yra įmonė, nustatanti kokybės standartus, ypač savo tiekėjų kontrolės srityje, todėl esame tikri, kad Jums suteikiame geriausią produktą. Raudonasis dobilas (Trifolium pratense) padeda moterims susidoroti su menopauzės simptomais, tokiais kaip karščio bangos, prakaitavimas, nerimas ir dirglumas. Štai kodėl Raudonasis dobilas yra dažniausiai moterų pasirenkamas produktas, tačiau taip pat rekomenduojame savo produktą žmonėms, kurie ypatingą dėmesį skiria kraujo sistemos sveikatai. Raudonasis dobilas teigiamai veikia kraujotakos sistemą, didina kraujagyslių ir kapiliarų sienelių elastingumą ir stiprumą bei normalizuoja kraujospūdį.



SUDEDAMOSIOS DALYS:
Raudonasis dobilas; kapsulės apvalkalas: želatina

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:
Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (6 kap.):
Raudonasis dobilas - 1920 mg*
*Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.

REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PAROS NORMA:
2 kapsulės 3 kartus per dieną valgio metu.
Neviršyti rekomenduojamos suvartoti paros normos.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.



Česnakai

MAISTO PAPILDAS • 100 kapsulių

Česnakai yra vienas iš dažniausiai tiriamų prieskonių pasaulyje. Naudojimo privalumai buvo žinomi jau senovėje, o šiandien žinome, kad jis turi teigiamą poveikį kvėpavimo sistemai ir imuninei sistemai. Česnakai palaiko organizmo apsaugos sistemą, subalansuoja cukraus kiekį kraujyje ir pagerina susilpnintą insulino poveikį. Česnakai padeda palaikyti normalų cholesterolio kiekį ir išlaikyti kraujagyslių sveikatą. Tarp šio augalo vartojimo privalumų, reikėtų paminėti tai, kad jis padeda išlaikyti sveikas kepenis ir taip pat prisideda prie atsparumo laikinam stresui.

„Nature's Sunshine" česnakai yra dehidratuojami griežtai kontroliuojamoje aplinkoje, siekiant išsaugoti fermentus ir kitus karščiui jautrius junginius, kurie yra atsakingi už daugelį šviežiems česnakams būdingų maistinių savybių. Įdėjus juos į želatinos kapsulę buvo išvengta intensyvaus augalo kvapo.



SUDEDAMOSIOS DALYS:
česnakas (Allium sativum); kapsulės apvalkalas (želatina)

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:
Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (1 kap.):
Česnakas ..... 550 mg*
*Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.

REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PAROS NORMA:
1 kapsulė per parą valgio metu.
Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.



Defense Maintenance

MAISTO PAPILDAS • **120 kapsulių**

Ar galima įsivaizduoti geresnę sudėtį imunitetui stiprinti nei vitaminų A, E ir C derinys su cinku ir selenu? „Defense Maintenance“ papildo šiais ingredientais mitybą, teikdamas didžiulę paramą imuninei sistemai.

Taip pat atkreipiamas dėmesys į produkto papildymą vaistažolėmis. Ženšenio šaknis, Acai uogų koncentratas, ciberžolė ir kininis citrinvytis bei tikrinis blizgutis puikiai atitinka dabartines mitybos tendencijas ir palaiko mūsų organizmą daugelyje sričių.



SUDEDAMOSIOS DALYS:
L-askorbo rūgštis (vitaminas C), D-alfa-tokoferolis (vitaminas E), Sibiro ženšenio šaknų milteliai, L-selenometionino milteliai, vaistinių šparagų stiebas, augalų milteliai: Acai uogų koncentratas - aliejinės kopūstpalmės, brokolių žiedai, kopūsto lapas, tikrinio blizgučio vaisiaus ekstraktas, kininio citrinvyčio vaisius, ciberžolės šaknis; beta-karotinas (vitaminas A), cinko gliukonatas, cinko oksidas, retinilpalmitatas (vitaminas A), kapsulės apvalkalas (želatina, vanduo), lipnumą reguliuojančios medžiagos (riebalų rūgštys, silicio dioksidas, riebalų rūgščių magnio druskos).

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:
Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (1 kap.):
Vitaminas A - 500 µg - 63% RMV*; Vitaminas E - 44 mg – 367% RMV; Vitaminas C - 120 mg – 50% RMV:
Cinkas – 5 mg – 50% RMV; Selenas - 25 µg - 45% RMV
*RMV - referencinė maistinė vertė
**RMV nenurodyta

REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PAROS NORMA:
1 kapsulė per parą valgio metu.
Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.

Defense Maintenance

Ne tik imunitetas!

Vitaminas C padeda užtikrinti tinkamą imuninės sistemos veikimą, tinkamą kolageno gamybą, kad būtų užtikrinta tinkama kaulų, kremzlių, odos ir dantų būklė. Tai stiprus antioksidantas, didina geležies absorbciją ir padeda išlaikyti tinkamas psichologines funkcijas.

Vitaminas E yra populiarus antioksidantų grupėje – jis apsaugo ląsteles nuo oksidacinio streso.

Vitaminas A padeda tinkamai veikti imuninei sistemai, bet taip pat palaiko gerą regėjimą, puikiai padeda išlaikyti sveiką odą.

Mūsų klientams gerai žinomas cinkas irgi palaiko imunitetą, bet taip pat, tai puikus pasiūlymas žmonėms, kurie rūpinasi odos, plaukų ir nagų grožiu ir sveikata. Cinkas vyrams padeda išlaikyti tinkamą testosterono lygį.

Ženšenis tai sena, užtikrinanti gyvybingumą ir užkertanti kelią nuovargiui tradicija. Tai, žinoma, taip pat atsparumo palaikymas.

Ciberžolė palaiko ne tik imunitetą, bet ir kepenis bei padeda palaikyti tinkamą plaučių ir viršutinių kvėpavimo takų funkcionavimą.



Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.



Everflex

MAISTO PAPILDAS • 60 tablečių

„EverFlex“ yra specialistų sukurtas chondroitino, MSM (metilsulfonilmetano) ir gliukozamino derinys. Chondroitinas yra natūralus sąnarių kremzlių ingredientas. Gliukozaminas yra kremzlės ir sinovinio skysčio ingredientas, kuris supa sąnarių paviršius.
MSM (metilsulfonilmetanas) yra ne kas kita, kaip mūsų kūnuose esanti organinė siera.



SUDEDAMOSIOS DALYS:
Gliukozamino hidrochloridas (iš vėžiagyvių), metilsulfonilmetanas (MSM), chondroitino sulfatas (galvijų kilmės), užpildas (celiuliozė), lipnumą reguliuojančios medžiagos (riebalų rūgštys, dioksidas, silicis, riebalų rūgščių magnio druskos).

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:
Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (3 tab.):
Gliukozamino hidrochloridas - 1260 mg* - įskaitant gliukozaminą [1025 mg*]; Metilsulfonilmetanas (MSM) - 1260 mg*;
Chondroitino sulfatas 330 mg*, įskaitant chondroitiną [220 mg*]
*Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.

REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PAROS NORMA:
Gerti vieną tabletę tris kartus per parą valgio metu.
Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.



Gotu Kola

MAISTO PAPILDAS • **100** kapsulių

Kiekvienoje preparato kapsulėje yra 395 mg azijinės centelės (Centella asiatica L.). Azijinė centelė yra augalas augantis atogrąžų ir subtropinių pasaulio regionuose. Tai tūkstančius metų dėl savo sveikatos savybių žmonijai žinomas augalas. Šiais laikais azijinės centelės poveikis vis dar tiriamas. Azijinė centelė turi teigiamą poveikį mūsų organizmui dėl tokių savybių:

- Padeda palaikyti normalią veninę kraujotaką, padeda išvengti su nuovargiu ir sunkiomis kojomis susijusio diskomforto.
- Padeda palaikyti normalius pažintinius gebėjimus.
- Palaiko virškinimo komfortą ir palengvina diskomfortą skrandyje.
- Suderina širdies ir kraujotakos sistemos veikimą ir prisideda prie jos tinkamo veikimo.



SUDEDAMOSIOS DALYS:
Antžeminė azijinės centelės (Centella asiatica) dalis, kapsulės apvalkalas (želatina).

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:
Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (1 kap.):
Azijinė centelė - 395 mg*
*Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.

REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PAROS NORMA:
1 kapsulė per parą valgio metu.
Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.

Virškinimo ir visos virškinimo sistemos palaikymas

Magnis
Apdorojant maistą, netenkama net 80–90% magnio. Nenuostabu, kad beveik 70% žmonių negauna pakankamai šio esminio makro mineralo. Magnis palaiko įvairias organizmo funkcijas: kaulų sveikatą, psichologines ir raumenų funkcijas. Padeda palaikyti normalią energijos apykaitą, energijos gamybą ir raumenų susitraukimus bei nervų sistemos sveikatą.

Triphala ekstraktas
Trifala, gauta iš Amalaki (indiškasis lapainis), Bibhitaki (karpotasis viršūklis) ir Haritaki (plaukuotasis viršūklis) vaisių, vaidina svarbų vaidmenį Ajurvedos tradicijoje daugiau nei 1000 metų. Trifala, Ajurvedoje laikoma viena iš didžiausių pagalbinių priemonių, skirtų virškinamajam traktui, kuri pasižymi tuo, jog turi daugybę biologiškai aktyvių junginių. Pagrindinės jos sudedamosios dalys yra galio, elaginė ir chebulino rūgštys bei taninai, kurie visi yra stiprūs antioksidantai. Joje taip pat yra flavonoidų, t.y. kvercetino ir liutenolino, kaip ir įvairių saponinų, antrachinonų ir amino rūgščių. Triphala taip pat gali skatinti tinkamą virškinimą ir maisto įsisavinimą, kad dominuotų sveika žarnyno ir virškinimo pusiausvyra.

Raudonoji guoba
Raudonoji guoba yra plačiai žinoma, kadangi tradiciškai vartojama žarnyno sveikatai palaikyti. Raudonosiose guobose gausu raminančių savybių turinčių glitėsių – tirštų, slidžių medžiagų, galinčių padengti skrandžio ir žarnyno gleivinę, kad palengvintų žarnyno turinio slinkimo kelią. Didėjant raudonųjų guobų paklausai svarbiausia tapo jų kokybė ir tvarumas. Dirbame tik su patyrusiais surinkėjais, kurie mums raudonąją guobą atsakingai surenka savo rankomis. Naudodami specialią techniką, mūsų partneriai kiekvieną pavasarį nuima žievę nuo ne jaunesnių kaip 15 metų amžiaus medžių. Nuėmimo laikas taip pat yra labai svarbus, nes nuo balandžio iki liepos mėnesio tekančios sulos padeda išorinei žievės daliai lengvai atsiskirti nuo vidinės ir tokiu būdu išsaugo medžius būsimam derliui.

Svilarožės šaknis
Althaea officinalis, plačiau žinoma kaip svilarožė, yra daugiametis augalas, kilęs iš Europos, Šiaurės Afrikos ir Vakarų Azijos. Jos gražūs balti ir rožiniai žiedai natūraliai auga upių pakrantėse ir druskingose pelkėse, nes jos mėgsta drėgną, smėlėtą dirvožemį. Svilarožės šaknis šimtmečius buvo naudojama kaip tradicinis augalas. Manoma, kad ji palaiko viso virškinimo trakto gleivinių sveikatą. Tikima, kad jos glitėsiai (į sultis panaši medžiaga), ramina mūsų traktų gleivines.

Gentle Move

MAISTO PAPILDAS • 60 kapsulių



Su „Gentle Move“ leiskite procesams judėti natūraliai ir švelniai. Šis unikalus magnio ir žolelių, pavyzdžiui, raudonosios guobos, mišinys buvo ištirtas ir specialiai sukurtas virškinimo traktui palaikyti.

Augalinių ingridientų teikiama nauda:

- Palaiko virškinamąjį traktą padėdami tinkamai virškinti
- Gali palaikyti žarnyno sveikatą
- Natūraliai skatina tuštinimosi procesus
- Sudėtyje yra botaninių ingridientų

SUDEDAMOSIOS DALYS:
Magnis, triphala ekstraktas, rauktalapės rūgštynės šaknis, imbiero šakniastiebis, svilarožės šaknų ekstraktas ir raudonosios guobos žievė.

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:
Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (1 kap.):

Magnis	200 mg
Rauktalapės rūgštynės šaknis	50 mg
Trijų vaisių ekstraktas - tame tarpe:	
Plaukuotojo viršūklio ekstraktas	30 mg
Karpotojo viršūklio ekstraktas	30 mg
Indiškojo lapainio ekstraktas	30 mg
Imbiero šakniastiebis	25 mg
Rauktalapės rūgštynės šaknis	10 mg
Raudonosios guobos žievė ekstraktas	10 mg

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai. Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.

REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PAROS NORMA:
Gerti po 2 kapsules vakare arba prieš miegą.
Laikotarpiais, kada reikalinga speciali pagalba: vartoti iki 6 kapsulių per dieną vartojimą tęsiant 7–10 dienų.



Fenugreek & Thyme

MAISTO PAPILDAS • **100** kapsulių

„Fenugreek & Thyme“ (Ožragė ir Čiobrelis) – kvėpavimo takų, virškinimo ir imuninės sistemų sveikatos palaikymas – maisto papildas, kurio sudėtyje yra kruopščiai atrinktų ožragių ir čiobrelių. Šie natūralūs ingredientai gali padėti palaikyti šių gyvybiškai svarbių organizmo sistemų sveikatą ir gerovę.

Ožragė yra nuo amžių natūralioje medicinoje naudojamas augalas. Palaiko virškinimo komfortą, padeda palaikyti normalų skrandžio sulčių pH, normalų cukraus kiekį kraujyje ir padeda kontroliuoti cholesterolio kiekį kraujyje. Verta pridurti, kad tai palaiko imunitetą.

Čiobrelis yra dėl savo savybių palaikyti kvėpavimo sistemą gerai žinoma vaistažolė. Ramina kvėpavimo takus ir gerklę. Kaip ir ožragė, čiobrelis palaiko imuninę sistemą ir virškinimą.



SUDEDAMOSIOS DALYS:
Vaistinių ožragių (Trigonella foenum-graecum) sėklų milteliai, čiobrelių (Thymus vulgaris) lapų milteliai, kapsulės korpusas (želatina).

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:
Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (6 kap.):
Vaistinių ožragių sėklų milteliai - 1800 mg*; Čiobrelių lapų milteliai - 1050 mg*;

*Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.

REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PAROS NORMA:
2 kapsulės 3 kartus per parą valgio metu.
Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.



Ginkgo & Hawthorn

MAISTO PAPILDAS • 100 kapsulių

Natūrali pagalba smegenų, regos, klausos ir atminties sveikatai? „Ginkgo & Hawthorn“ – specialus maisto papildas, sukurtas specialiai pagyvenusiems, profesionaliai aktyviems žmonėms ir tiems, kuriems rūpi palaikyti optimalias pažinimo funkcijas ir gerą savijautą.



Ginkmedis, dar žinomas kaip Ginkgo biloba, yra nuo amžių natūralioje medicinoje naudojamas augalas. Jame yra natūralių veikliųjų medžiagų, tokių kaip flavonoidai ir terpenoidai, kurie gali palaikyti kraujo apytaką, įskaitant smegenų kraujotaką. Būtent smegenų kraujotaka atlieka pagrindinį vaidmenį tiekiant deguonį ir maistines medžiagas į smegenis, kas gali palaikyti tinkamą jų funkcionavimą.

Gudobelė: Gudobelė yra augalas, žinomas dėl savo širdies ir kraujotakos sveikatą palaikančių savybių. Gudobelėse esančios medžiagos, tokie kaip flavonoidai ir fenolio rūgštys, gali padėti palaikyti sveiką širdies veiklą, sveiką kraujotaką ir bendrą gerovę. Raminamasis gudobelės poveikis taip pat gali padėti sumažinti stresą ir pagerinti bendrą psichinį komfortą.

SUDEDAMOSIOS DALYS:
Gudobelių (Crataegus spp.) vaisių milteliai, dviskiaučių ginkmedžių (Ginkgo biloba) lapų milteliai, kapsulės korpusas (želatina), dviskiaučių ginkmedžių (Ginkgo biloba) lapų ekstraktas, europinių alyvmedžių (Olea europaea) lapų ekstraktas.

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:
Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (3 kap.):
Gudobelių vaisių milteliai - 2475 mg*; Dviskiaučių ginkmedžių lapų milteliai - 900 mg*; Dviskiaučių ginkmedžių lapų ekstraktas - 450 mg*; Europinių alyvmedžių lapų ekstraktas - 90 mg*;

*Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.

REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PAROS NORMA:
1 kapsulė 3 kartus per parą valgio metu.
Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės!

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.



Grapinas ir antioksidantai

MAISTO PAPILDAS • 90 tablečių

Grapinas ir antioksidantai yra produktas, kuris buvo sukurtas kaip aukščiausios kokybės ingredientų derinys. Vitaminas C, ciberžolė, rozmarinas ir raudonųjų vynuogių sėklų ekstraktas yra pagrindiniai produkto ingredientai. Vitaminas C padeda apsaugoti ląsteles nuo oksidacinio streso. Ciberžolė palaiko nervų sistemos funkcionavimą, palaiko kraujo gamybą, kokybę ir kraujotaką. Padeda išlaikyti imuninės sistemos veiksmingumą, padeda stiprinti apetitą tais atvejais, kai jis prarandamas. Ciberžolė taip pat turi antioksidacinių savybių. Rozmarinas prisideda prie natūralios organizmo gynybos, palaiko imuninę sistemą. Skatina virškinamojo trakto skysčių gamybą, palaiko kepenis ir tulžies latakus. Rozmarinas tradiciškai naudojamas virškinimui palengvinti. Raudonųjų vynuogių sėklų ekstraktas palaiko veninę kraujotaką, saugo kraujagyslių sveikatą ir kapiliarų vientisumą. Tai gerai žinomas antioksidantų šaltinis, natūrali apsauga nuo laisvųjų radikalų. Palaiko normalią ląstelių sveikatą ir funkcijas.



Produktas papildo kasdienę dietą su vitaminu C.
Raudonųjų vynuogių sėklų ekstraktas palaiko kraujagyslių sveikatą. Ciberžolė palaiko širdies darbą ir kraujo gamybą bei apytaką. Rozmarinas skatina virškinamojo trakto skysčių gamybą ir taip pat padeda palaikyti tinkamą kepenų veikimą. Rozmarinas padeda geriau virškinti riebalus.

SUDEDAMOSIOS DALYS:
Raudonųjų vynuogių odelių ekstraktas, raudonųjų vynuogių kauliukų ekstraktas, polifenoliai, vitaminas C, brokolių žiedai, gūžinių kopūstų lapai, morkų šaknys, raudonųjų runkelių šaknys, pomidorų vaisiai, ciberžolės, rozmarinų lapai, greipfrutų bioflavonoidai, hesperidino bioflavonoidai, apelsinų bioflavonoidai, nešikliai: dikalcio fosfatas, stearino rūgštis, celiuliozė, riebalų rūgščių magnio druskos, silicio dioksidas.

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:
Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (3 tab.):
Raudonųjų vynuogių odelių ekstraktas - 150 mg**; raudonųjų vynuogių kauliukų ekstraktas - 72 mg**;
Vitaminas C - 60 mg / 100% RMV*; Polifenoliai - 60 mg**; Pušies žievės ekstraktas - 3 mg **

*RMV - Referencinė maistinė vertė. **RMV nenurodyta

REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PAROS NORMA:
1 tabletė 3 kartus per parą valgio metu.
Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.



Hops & Valerian with Passionflower

MAISTO PAPILDAS • **100 kapsulių**

Miegas, tiksliau sakant, tinkama jo trukmė ir kokybė, turi didžiulį poveikį mūsų sveikatai. Suaugusieji turėtų miegoti 7-8 valandas per parą. Miego trūkumas ne tik sukelia blogą savijautą, bet ir stipriai veikia mūsų koncentraciją, atmintį ar gebėjimą priimti logiškus sprendimus. Miegame vis mažiau ir blogiau, o viena iš priežasčių yra visur esantis stresas - vienas iš didžiausių mūsų sveikatos priešų. „Hops & Valerian with Passionflower“ – tai kompozicija, pritaikyta tiems laikams, kai esame priversti nuolat skubėti. Darbas, egzaminai, terminai... Šiandien stresas slepiasi beveik kiekviename mūsų gyvenimo aspekte. Mums visiems reikia pertraukos. Raminančių ir atpalaiduojančių žolelių derinys: Apyniai (hops), vaistiniai valerijonai (valerian) ir raudonžiedės pasifloros (passionflower) ramina ir mažina stresą.



Apyniai (Humulus lupulus) ramina ir taip palaiko centrinę nervų sistemą. Vaistinio valerijono (Valeriana officinalis) šaknis skatina sveiką miegą ir padeda palaikyti normalias pažinimo funkcijas (įskaitant atmintį). Raudonžiedės pasifloros (Passiflora incarnata) skatina užmigimą ir padeda užmigti raminančiu giliu miegu, taip pat padidina organizmo atsparumą stresui.

SUDEDAMOSIOS DALYS:
Vaistinio valerijono (Valeriana officinalis) šaknų milteliai, raudonžiedės pasifloros (Passiflora incarnata) antžeminių dalių milteliai, kapsulės apvalkalas (želatina, vanduo), paprastojo apynio (Humulus lupulus) žiedų milteliai.

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:
Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (2 kap.):
Paprastojo apynio žiedai - 196 mg*; Vaistinio valerijono šaknis - 324 mg*;
Raudonžiedės pasifloros antžeminės dalys - 260 mg*
*Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.

REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PAROS NORMA:
Vartokite 2 kapsules per parą valgio metu.
Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės. Nėščioms moterims produkto vartoti nerekomenduojama.

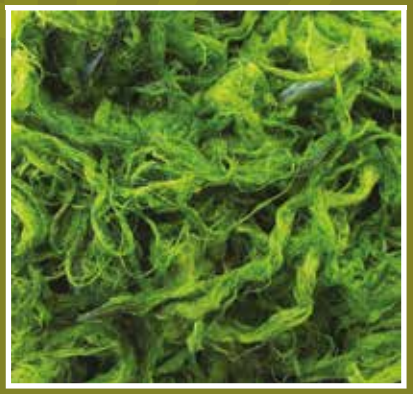
Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.



Kelp

MAISTO PAPILDAS • **100 kapsulių**

Jūros ir vandenynai yra viena daugiausiai mineralų turinti vieta žemėje. Šalia jų pakrančių yra jūržolių, vadinamų rudadumbliais (rudosios jūržolės). Rudosios jūržolės įsisavina maistines medžiagas iš aplinkos, kurioje jos gyvena, ir tampa jų vertingu šaltiniu. Tai svarbus maisto papildas Japonijos ir Polinezijos gyventojams. „Kelp“ produktas sukurtas taip, kad pateiktų į organizmą jodo. Esančios jame rudosios jūržolės suteikia organizmui fiziologinei jodo apykaitos savireguliacijai reikiamą jodo kiekį. Rudosios jūržolės taip pat stiprina imunitetą ir paprastai pasižymi regeneracinėmis savybėmis organizmo funkcijai palaikyti.



Jodas

Jodas yra cheminis halogenų grupės elementas ir jis yra vienas iš elementų, kurie nėra labai paplitę gamtoje. Jis randamas jūros vandenyse ir sūryme. Jo taip pat galima rasti maiste, jei jis gaunamas iš vietovių, kuriose jodo yra dirvožemyje ir vandenyje. Žmogaus organizme yra maždaug 30-50 mg jodo. Daugiausiai jo galima rasti skydliaukėje, kuri turi galimybę saugoti šį elementą.

Rudosios jūržolės paprastai pasižymi regeneracinėmis savybėmis organizmo funkcijoms palaikyti ir teigiamai veikia virškinimo sistemos veikimą.

SUDEDAMOSIOS DALYS:
rudosios jūržolės, kapsulės apvalkalas (želatina), nešikliai (riebalų rūgščių magnio druskos, silicio dioksidas)

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:
Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (4 kap.):
Rudosios jūržolės - 2100 mg*
*Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.

REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PAROS NORMA:
2 kapsulės 2 kartus per parą valgio metu.
Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.



CoQ10

MAISTO PAPILDAS • 60 kapsulių

„CoQ10“ yra vienas mėgstamiausių mūsų JAV klientų produktų. Kiekvienoje kapsulėje yra net 100 mg kofermento Q10!

Kofermentas Q10 yra kiekvienoje žmogaus organizmo ląstelėje esantis junginys, atsakingas už tinkamą energijos gamybą mitochondrijose.

Kadangi CoQ10 geriausia vartoti kartu su sveikais riebalais, mūsų produktas yra sudėtas į kapsulę, užpildytą ypač tyru alyvuogių aliejumi, kad būtų geriau pasisavinamas.



SUDEDAMOSIOS DALYS:
aukščiausios kokybės pirmojo spaudimo alyvuogių aliejus, minkšta kapsulė: želatina, drėgmę išlaikanti medžiaga (glicerolis), vanduo, dažiklis (saldžiosios ceratonijos lipai), grynas kofermentas Q10, tirštiklis ((geltonas) bičių vaškas, emulsiklis (saulėgrąžų lecitinas).

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:
Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (2 kaps.):
Kofermentas Q10 - 200 mg

REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PAROS NORMA:
Vartokite po 1 kapsulę valgio metu, 2 kartus per dieną.
Neviršykite rekomenduojamų vartoti porcijų per dieną.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.



Lecitinas

MAISTO PAPILDAS • 170 kapsulių

Sojos lecitinas iš „Nature's Sunshine“ yra puikus maisto papildas, pagamintas iš natūralios sojos. Sojos yra 5 000 metų Azijoje žinomas ankštinis augalas. Jis naudojamas farmakologiniams produktams ir maistui gaminti. Tai puikus baltymų šaltinis ir todėl dažnai pakeičia mėsą vegetarams. Lecitinas yra riebalai esantis visų žmogaus kūno ląstelių membranose. Jis vaidina labai svarbų vaidmenį žmogaus organizme. Jis dalyvauja daugelyje medžiagų apykaitos procesų ir padeda įsisavinti riebaluose tirpstančius vitaminus. Lecitinas taip pat yra labai svarbi smegenų ir nervų audinio sudedamoji dalis. Lecitino sudėtyje yra daug fosfatidilcholinų (PC) ir fosfatidilinozitolių (PI). Jis gaminamas žmogaus organizme, tačiau didžiąją jo dalį galima rasti gyvūlinės kilmės produktuose (kepenyse ir kiaušiniuose), taip pat augaliniuose produktuose: žemės riešutuose arba kviečių gemaluose.



„Nature's Susnhine“ lecitinas ypač rekomenduojamas žmonėms, kurių mityboje nėra daug tokio tipo produktų.

Dėl riebalų maišymo savybių lecitinas padeda absorbuoti riebaluose tirpstančius vitaminus, t.y. A, D, E ir K.

SUDEDAMOSIOS DALYS:
sojų lecitinas; kapsulės apvalkalas: želatina, glicerolis.

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:
Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (2 kap.):
Sojų lecitinas - 1120 mg*
*Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.

REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PAROS NORMA:
1 kapsulė 2 kartus per parą valgio metu.
Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.



Alyvuogių lapai – ekstraktas

MAISTO PAPILDAS • 60 kapsulių

Europos alyvuogės, iš kurių gaunamas ekstraktas, daugiausia randamos Pietų Europoje, įskaitant Graikiją, Italiją ir Ispaniją, ir yra neatsiejama Viduržemio jūros regiono mitybos dalis. Alyvuogių lapai tradiciškai buvo naudojami terapiniais tikslais. Dėl to, kad Europos alyvuogių aliejus padidina organizmo imunitetą sunkiomis atmosferinėmis sąlygomis, jis yra puikus produktas užsiimantiems žiemos sportu žmonėms. Alyvuogės taip pat palaiko viršutinių kvėpavimo takų būklę. Alyvuogių lapai taip pat yra puikus antioksidantų šaltinis, apsaugantis nuo laisvųjų radikalų ir palaikantis fiziologinę cukraus pusiausvyrą. Kraujotakos ir kraujo spaudimo gerinimas yra šio augalo tradicinio naudojimo priežastys.



Alyvuogių lapuose nustatyta daug biologiškai aktyvių junginių: flavonoidų, flavanonų, sekoiridoidų, iridoidų, biofenolių, triterpenų, izochromatų, organinių rūgščių esterių ir daugelio kitų. Tarp jų yra oleuropinas, labiausiai išbandyta pagal sveikatos savybes Europos alyvuogėse esanti veiklioji medžiaga.

SUDEDAMOSIOS DALYS:
Europos alyvuogių lapų ekstraktas (Olea europaea), kapsulės apvalkalas: želatina, užpildas: celiuliozė, emulsiklis: riebalų rūgščių magnio druskos, maltodekstrinas.

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:
Europos alyvuogių lapų ekstraktas (Oleka europaea)
420 mg* kapsulėje / 1260 mg* 3 kapsulėse
*RMV nenurodyta

REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PAROS NORMA:
1-3 kapsulės per parą valgio metu.
Negalima viršyti rekomenduojamos porcijos per dieną.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.



Immune Formula

DIET SUPPLEMENT • 90 capsules

Immune Formula yra produktas, savo originalia kompozicija jau daugelį metų yra užkariavęs „Nature's Sunshine“ klientų širdis. Kiekvienoje maisto papildo kapsulėje rasite iš kinų medicinos žinomų grybų, tokių kaip kordicepsas, Kuokštinė grifolė ir Tikrinis blizgutis. Sudėtį papildo iš Saccharomyces cerevisiae mielių gauti beta gliukanai, „Larix spp.“ Maumedžio arabinogalatkanas bei krekenos (Colostrum).

Kinų kordicepsas (Cordyceps sinensis) yra kilęs iš Tibeto Aukštumų grybas. Kordicepsą ypač vertina kinų medicinos ekspertai, įtraukdami jį į keturias svarbiausias medžiagas ir vadindami jį „stebuklingąja žolele iš Tibeto“.

Kuokštinė grifolė (Grifola frondosa) yra labiau žinoma kaip maitake” grybas, kuris taip pat yra ypač vertinamas kinų medicinoje. Ji randama Japonijoje ir Šiaurės Amerikoje, auga ant vietinių medžių kamienų.

Tikrinis blizgutis (Ganoderma lucidum) yra gerai žinomas „reishi“ grybas. Tai dar viena „Immune Formula“ sudedamoji dalis, kilusi iš kinų medicinos. Kinai jau tūkstančius metų jį žino kaip „Ling Zhi“ ir dažnai vadina jį „nemirtingumo augalu“.

Šiuolaikinis mokslas beta gliukanus laiko viena svarbiausių grybų gaminamų medžiagų. Arabinogalaktanas yra makromolekulinis polisacharidinis biopolimeras, kurį metabolizuoja žarnyno flora, gaminanti trumposios grandinės riebalų rūgštis.

Colostrum tai ne kas kita kaip galvijų priešpienis, kurį karvė išskiria per pirmąsias valandas po veršiavimosi. Maisto produktų rinkoje yra labai populiarus jau maždaug 20 metų.

SUDEDAMOSIOS DALYS:
Beta gliukanų milteliai, arabinogalaktano milteliai, krekenų milteliai (priešpienis), Kinų kordicepsų (Cordyceps sinensis) grybienos milteliai (iš sojos), Kuokštinės grifolės lapų grybų ekstrakto milteliai (Grifola frondosa), Tikrinio blizgučio grybienos milteliai (Ganoderma lucidum), lipnumą reguliuojanti medžiaga: celiuliozė, kapsulės apvalakalas (želatina, vanduo).

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:
Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (3 kap.):
Beta gliukanai - 600 mg*; arabinogalaktanas - 300 mg; Krekenas - 150 mg*; Kinų kordicepso grybiena - 60 mg*
*Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.

REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PAROS NORMA:
3 kapsulės per parą tarp valgymų.
Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.



Liver Health Formula

MAISTO PAPILDAS • 100 kapsulių

Geros būklės kepenys yra nepaprastai svarbios sveikatos palaikymui. Tai vienas iš svarbiausių mūsų kūno organų, atsakingas už daugelį pagrindinių procesų. Visų pirma, kepenys yra atsakingos už toksinų pašalinimą iš organizmo (yra labai svarbios detoksikacijos procese), dalyvauja maistinių medžiagų absorbcijos procese ir yra labai svarbios tinkamam riebalų metabolizmui.

Nėra abejonių, kad turėtumėte ypač rūpintis savo kepenimis. Kaip? Mitybos įpročių pakeitimas ir „Liver Health Formula“ padės išlaikyti jas sveikas.

„Liver Health Formula“ yra specialistų paruoštas žolelių mišinys skirtas pagerinti virškinimą ir kepenų veiklą.



Pagrindinė sudedamoji dalis yra ciberžolės šakniastiebis (Curcuma longa), kuris palaiko tinkamą kepenų veikimą. Kompozicijoje taip pat yra didžiosios varnalėšos šaknis (Arctium lappa), palaikanti virškinimo komfortą ir tinkamą gliukozės kiekio išlaikymą, geltonojo gencijono šaknis (Gentiana lutea), taip pat palaikanti virškinimo komfortą, ir taip pat vaistinės ožragės sėklos (Trigonella foenum-graecum L), užtikrinančios tinkamą lipidų metabolizmą ir pH lygį, bei paprastosios kiaulpienės šaknys, kurios padeda išlaikyti apetitą ir palaiko tinkamą skrandžio veiklą. Tinkamas virškinimas, lipidų metabolizmas ir tinkamas gliukozės kiekis yra tiek kepenų funkcijos, tiek sveikatos aspektai. Sveika mityba, fizinis aktyvumas ir „Liver Health Formula“ papildai gali būti Jūsų kepenų didžiausi draugai.

SUDEDAMOSIOS DALYS:
Augalų milteliai: didžiosios varnalėšos šaknys, ciberžolės šaknys, geltonojo gencijono šaknys, Airijos samanų talis, raudonosios guobos žievė, vaistinės ožragės sėklos, dažinio dygmino žiedai, paprastosios kiaulpienės šaknys, miltinės meškauogės lapai, daržinės žliūgės antžeminės dalys, paprastosios katžolės lapai; užpildas (celiuliozė), lipnumą reguliuojanti medžiaga (riebalų rūgščių magnio druskos), kapsulės apvalkalas (želatina, vanduo).

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:
Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (3 kap.):
Didžiosios varnalėšos šaknys - 252 mg*; Ciberžolės šakniastiebis - 210 mg*; Geltonojo gencijono šaknys - 171 mg*;
Airijos samanų talis - 150 mg*; Raudonosios guobos žievė - 138 mg*; vaistinės ožragės sėklos - 102 mg*
*RMV nenurodyta

REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PAROS NORMA:
1 kapsulė 3 kartus per parą valgio metu.
Negalima viršyti rekomenduojamos porcijos per dieną.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.



Licorice Root

MAISTO PAPILDAS • 100 kapsulių

Saldymedis yra šimtmečius dėl savo sveikatai naudingų savybių vertinamas augalas. Senovės graikai ir romėnai jį laikė vaistu nuo peršalimo.
Šiandien saldymedis, tiksliau, jo šaknis, vertinamas dėl plataus, kvėpavimo sistemą, virškinimą, psichinę sveikatą ir imunitetą palaikančio veikimo spektro.

- Palaiko tinkamą viršutinių kvėpavimo takų veiklą.
- Palaiko imuninę sistemą.
- Padeda išlaikyti psichinę ramybę.
- Palaiko protines funkcijas.
- Palaiko virškinimo sistemos veiklą.
- Palaiko skrandžio ir žarnyno gleivinės apsaugą.
- Palaiko visos reprodukcinės sistemos funkcijas.
- Palaiko prostatos sveikatą.
- Padeda išlaikyti gerą odos būklę.

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:
Paprastasis saldymedis (Glycyrrhiza glabra) ..... 2376 mg

SUDEDAMOSIOS DALYS:
Paprastojo saldymedžio šaknis milteliuose (Glycyrrhiza glabra), kapsulės apvalkalas (želatina), lipnumą reguliuojanti medžiaga (riebalų rūgščių magnio druskos), nešikliai (silicio dioksidas).

REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PAROS NORMA:
2 kapsulės 3 kartus per parą valgio metu.
Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės! Jei vartojate vaistus, prieš vartodami pasitarkite su gydytoju arba vaistininku. Maisto papildai negali būti naudojami kaip paįvairintos mitybos pakaitalas.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.



Papaya Mint

MAISTO PAPILDAS • 70 tablečių

Maisto papildas „Papaya Mint" yra skirtas virškinimui gerinti. Dienos porcijoje yra net 1920 mg papajų, kurios yra vienintelis žinomas papaino šaltinis, vaisių. Papajomis yra vadinami papajinio melionmedžio (Carica papaya) vaisiai.

Maisto papildo tabletės yra parturtintos mėtų lapų milteliais ir mėtų aliejumi. Pipirmėtės (Mentha x piperita) pasižymi ne tik ypatingu poveikiui virškinimo sistemai, bet ir:

- padeda užtikrinti sklandžią virškinimo sistemos ir žarnyno veiklą,
- palaiko imuninę sistemą,
- padeda malšinti pilvo pūtimą ir spazmus,
- padeda sureguliuoti sutrikusį virškinimą,
- skatina atsipalaidavimą ir sveiką miegą,
- ramina sudirgusią burnos ertmės gleivinę ir gerklę bei slopina perštėjimą gerklėje ir ryklėje.



SUDEDAMOSIOS DALYS:
saldiklis (sorbitolis), papajų, t. y. papajinio melionmedžio (Carica papaya) vaisių koncentrato milteliai, fruktozė, lipnumą reguliuojanti medžiaga (riebalų rūgštys), pipirmėčių (Mentha x piperita) lapų milteliai, lipnumą reguliuojanti medžiaga (silicio dioksidas), pipirmėčių (Mentha x piperita) aliejus iš antžeminės augalo dalies.

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:
Dienos porcijoje (6 tabletės)
Papajų (Carica papaya) vaisiai - 1980 mg, Pipirmėčių (Mentha x piperita) lapai - 120 mg, Pipirmėčių (Mentha x piperita) aliejus iš antžeminės augalo dalies - 45 mg
*Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.

REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PAROS NORMA:
Sukramtyti 2 tabletes tris kartus per dieną.
Neviršyti rekomenduojamos suvartoti paros normos!

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.



Liucerna

MAISTO PAPILDAS • 100 kapsulių

Mėlynžiedė liucerna (Medicago sativa), auginama daugiau nei 2000 metų, daugelyje civilizacijų buvo laikoma nuostabia žolele. Mėlynžiedžių liucernų šaknys giliai žemėje, kad pasiektų mineralus ir pagrindines maistines medžiagas, kurios gali būti nepasiekiamos arčiau paviršiaus. Liucerna priklauso ankštinių šeimai. Jos natūralaus paplitimo teritorija yra Šiaurės Afrika, Azija ir Europa.

Šiuo metu tai randamas beveik visuose pasaulio regionuose augalas. Ji auginama, bet dažnai ir sulaukėja. Liucernos žolelės padeda moterims išlaikyti gerą seksualinę būklę, todėl galima sakyti, kad tai yra dar vienas produktas, skirtas specialiai gražiajai lyčiai.



SUDEDAMOSIOS DALYS:
Mėlynžiedė liucerna; kapsulės apvalkalas: želatina

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:
Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (6 kap.):
Mėlynžiedė liucerna - 2040 mg*
*Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.

REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PAROS NORMA:
2 kapsulės 3 kartus per parą valgio metu.
Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.



Magnesium

MAISTO PAPILDAS • 90 kapsulių

Magnis priklauso mikroelementų, be kurių žmogaus organizmas negali tinkamai funkcionuoti, grupei. Kartu su natriu, kaliu, kalciu ir geležimi jis sukuria gyvybei reikalingą metalų "auksinį penketuką“.

Apie magnio vaidmenį visų organų funkcionavime parašyta daugiau nei tūkstantis knygų! Tai neturėtų nieko nustebinti: magnis kaupiasi mūsų ląstelių mitochondrijose ir dalyvauja keliuose šimtuose fermentinių reakcijų, iš kurių daugelis negali apsieiti be šio elemento!

Magnis prisideda prie nuovargio mažinimo, padeda išlaikyti elektrolitų pusiausvyrą, padeda palaikyti tinkamą energijos apykaitą, prisideda prie tinkamos baltymų sintezės, palaiko normalias psichologines funkcijas, taip pat dalyvauja ląstelių dalijimosi procese.



SUDEDAMOSIOS DALYS:
Magnio malatas, maltodekstrinas, lipnumą reguliuojančios medžiagos (riebalų rūgščių magnio druskos, silicio dioksidas), kapsulės apvalkalas (želatina, vanduo)

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:
Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (3 kap.):
Magnis - 240 mg - 64% RMV*; Obuolių rūgštis - 1050 mg**
*RMV - referencinė maistinė vertė
**RMV nenurodyta

REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PAROS NORMA:
1 kapsulė 3 kartus per parą valgio metu.
Negalima viršyti rekomenduojamos porcijos per dieną.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.



MSM – Metilsulfonilmetanas

MAISTO PAPILDAS • 90 tablečių

Metilsulfonilmetanas skamba gana pavojingai, ar ne? Tiesą sakant, nėra ko nerimauti, nes MSM yra tiesiog organinis sieros junginys, kuris žmogaus organizme yra kaip baltymų struktūros arba sinovinio skysčio komponentas. Manoma, kad siera yra kiekvienoje kūno ląstelėje ir yra būtina tinkamam jos veikimui. Sieros galima rasti daržovėse (pvz. svogūnuose, kopūstuose, brokoliuose), kiaušiniuose ar vaisiuose (pvz. avokaduose, juoduosiuose serbentuose). Deja, ji labai lengvai „sunaikinama" maisto gaminimo, pasterizavimo ir užšaldymo procesuose. Todėl verta pagalvoti apie papildų vartojimą, kuris kartu su tinkamai subalansuota mityba padės aprūpinti organizmą mums tokia svarbia siera.

Vienoje MSM tabletėje yra iki 750 mg metilsulfonilmetano.

Metilsulfonilmetanas (MSM) yra organinė sieros forma.



SUDEDAMOSIOS DALYS:
Metilsulfonilmetanas (MSM), užpildai (celiuliozė, maltodekstrinas, riebalų rūgštys), lipnumą reguliuojančios medžiagos (silicio dioksidas, riebalų rūgščių magnio druskos).

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:
Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (2 tab.):
Metilsulfonilmetanas (MSM) - 1500 mg*
*Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.

REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PAROS NORMA::
2 tabletės per parą valgio metu.
Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai. Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.



Kajeno pipirai, česnakai, petražolės

MAISTO PAPILDAS • 100 kapsulių

Kajeno pipirai, Česnakai, Petražolės tai produktas, kurio sudėtyje yra pasaulyje tūkstančius metų žinomi augalai. „Nature's Susnhine" klientai gerai žino šį produktą dėl įmonės įkūrimo istorijos. Dėl Hughes šeimos kajeno pipirai buvo pirmasis, į želatinos kapsules patekęs prieskonis. Išbandykite gerai žinomas kajeno pipirų ir česnako savybes. Česnakas (Allium sativum) turi antibakterinių savybių, didina organizmo jautrumą insulinui ir teigiamai veikia cukraus apykaitą organizme. Česnakas taip pat turi įtakos normalaus cholesterolio lygio palaikymui, padeda palaikyti normalų lipidų kiekį kraujyje ir normalų homocisteino kiekį. Kajeno pipirai skatiną lieknėjimą.

Česnakas naudojamas gerai kraujotakai kapiliaruose ir padeda palaikyti kraujagyslių sveikatą. Kajeno pipirai skatiną svorio mažinimą.



SUDEDAMOSIOS DALYS:
česnakas; vienametė paprika; petražolės lapai; kapsulės apvalkalas: želatina, vanduo

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:
Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (6 kap.):
Česnakai - 1500 mg *; Vienametė paprika - 750 mg *; Petražolių lapai - 750 mg *
*Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.

REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PAROS NORMA:
2 kapsulės 2-3 kartus per parą valgio metu.
Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.

Perfect Eyes

MAISTO PAPILDAS • 60 kapsulių



UŽ „PERFECT EYES" SLYPINTI ISTORIJA

Beta karotinas iš esmės yra geltonas arba oranžinis pigmentas, kuris suteikia spalvas daržovėms, vaisiams, gėlėms bei įvairiems kitiems augalams. Pirmą kartą 1831 m. jis buvo kristalizuotas iš morkų šaknų. Beta karotino pavadinimas reiškia „B morka" (iš graikų beta ir lotynų carota). 1851 m. Hermanas von Helmholtzas išrado oftalmoskopą, kuris atskleidė regos nervo disko duobę žmogaus akies obuolyje. Šiame geltonosios dėmės plote yra sandariai supakuotų kūgio ląstelių ir jis yra atsakingas už gerą regėjimą, reikalingą kasdienei veiklai, pavyzdžiui, veidų atpažinimui ir skaitymui. Tik 1988 m. mokslininkai liuteiną, zeaksantiną ir mezo-zeaksantiną atrado kaip pagrindinius geltonosios dėmės komponentus. Tas plotas yra geltonos spalvos, nes jame kaupiasi pigmentai, kurie buvo įsisavinti iš spalvoto maisto. Mėlynės tradiciškai buvo naudojamos per burną virškinimo procesams palengvinti. Jos yra kilusios iš Šiaurės Europos. Tai įdomu: antrojo pasaulinio karo metu Didžiosios Britanijos oro pajėgų pilotai prieš pakilimą vartodavo mėlynių uogienę, kad geriau matytų tamsoje.

SUDEDAMOSIOS DALYS:
Askorbo rūgštis, d-alfa tokoferilo acetatas, cinko gliukonatas, ryžių koncentratas, karotinoidų mišinys (beta karotinas, alfa karotinas, liuteinas, likopenas, zeaksantinas ir kriptoksantinas), ciberžolės šakniastiebių (Curcuma longa) ekstraktas, natrio selenitas , vario gliukonatas, liuteinas, mėlynių (uogų) (Vaccinium myrtillus L.) ekstraktas, taurinas, kvercetino ekstraktas iš japoninės soforos (Sophora japonica) vaisių, dažiklis (natrio-vario chlorofilinas), zeaksantinas, augalinė kapsulė [rišiklis (hipromeliozė), vanduo].

REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PAROS NORMA:
Vartoti po 2 kapsules per dieną valgio metu.
Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės!

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.



Vari-Gone

MAISTO PAPILDAS • 90 kapsulių

„Vari-Gone“ buvo sukurtas kraujagyslių sveikatai palaikyti. Dėl sudėtyje esančio paprastųjų kaštonų sėklų ekstrakto (Aesculus hippocastanum) ir vitamino C jis puikiai atlieka šią užduotį.

Kaštonų sėklų ekstraktas palaiko širdies ir kraujagyslių sveikatą, sveikas venas ir kapiliarus bei padeda palaikyti sveiką kojų kraujotaką.

Kodėl "Vari-Gone"?

"Vari-Gone" yra unikalus mišinys, kuris palaiko sveiką širdies ir kraujagyslių sistemą, tačiau visų pirma tai yra saugus gaminys, kurio sudedamosios dalys yra genetiškai nemodifikuotos, veganiškos ir be glitimo.



SUDEDAMOSIOS DALYS:
Paprastųjų kaštonų sėklų ekstrakto milteliai (Aesculus hippocastanum), užpildas (mikrokristalinė celiuliozė), kapsulės apvalkalas (želatina), L-askorbo rūgštis (vitaminas C), Vaistinių ožragių sėklų milteliai (Trigonella foenum-graecum), rutinas (iš japoninės soforos pumpurų (Sophora japonica)), hesperidinas, citrinų bioflavonoidai, lipnumą reguliuojanti medžiaga (riebalų rūgščių magnio druskos)

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:
Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (2 kap.):
Vitaminas C - 97 mg - 121% RMV*; Paprastųjų kaštonų sėklų ekstraktas (Aesculus hippocastanum) (standartizuotas iki 20% escino) - 350 mg**; Vaistinių ožragių sėklos (Trigonella foenum-graecum) - 90 mg**; Rutinas iš japoninės soforos pumpurų (Sophora japonica) - 60 mg**;Hesperidinas - 8,4 mg**; Citrinų bioflavonoidai - 60 mg**;
*RMV - Referencinė maistinė vertė suaugusiam žmogui per parą.
**RMV nebuvo nustatyta

REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PAROS NORMA:
2 kapsulės per parą valgio metu. Neviršyti rekomenduojamos suvartoti paros normos.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.



Riebalų absorberis

MAISTO PAPILDAS • 120 kapsulių

Riebalų absorberis yra vienas populiariausių „Nature's Susnhine“ asortimento produktų. Veiksmingumas atsiranda dėl kruopščiai atrinktų ingredientų. Produktas yra patentuotas guaro dervos, balkšvojo gysločio, daržinės žliūgės ir sojos lecitino mišinys.
Balkšvojo gysločio dėka riebalų absorberis padeda palaikyti normalų cholesterolio ir lipidų kiekį kraujyje, taip pat padeda išlaikyti sveiką žarnyną. Produkte esanti guaro derva padeda palaikyti normalų cholesterolio kiekį kraujyje. Poveikis pasireiškia vartojant 10 g guaro dervos per parą. Balkšvieji gysločiai padeda išlaikyti sveiką žarnyną, bei palengvina virškinimą.



SUDEDAMOSIOS DALYS:
Balkšvasis gyslotis; guaro derva; kapsulės apvalakalas: želatina, vanduo; daržinė žliūgė; sojos lecitinas, nešiklis: silicio dioksidas

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:
Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (12 kap.):
Guaro gleivinė derva - 2436 mg*; Balkšvasis gyslotis - 2436 mg*; Daržinė žliūgė - 1120,80 mg*
*Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos

REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PAROS NORMA:
4 kapsulės 3 kartus per parą valgio metu, užgeriant stikline vandens.
Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai. Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.



Pro B11

MAISTO PAPILDAS • 90 kapsulių

Produktas papildo dietą 11 probiotinių bakterijų štamų, taip praturtindamas žarnyno florą.

Papildai žarnyno bakterinės floros papildymui tampa vis populiaresni, ir žmonės vis daugiau žino apie žarnyno ir virškinimo sistemos būklę, pažymėdami, kad svarbiausias dalykas sveikatai yra tai, ką valgome ir kaip virškiname.



SUDEDAMOSIOS DALYS:
Gyvų bakterijų kultūrų mišinys, inulinas, fruktooligosacharidai, užpildas (celiuliozė), lipnumą reguliuojanti medžiaga (riebalų rūgščių magnio druskos), kapsulės apvalkalas (želatina, vanduo).

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:
Sudedamosios dalys 2 kapsulėse (kasdienė dozė):
Gyvų bakterijų kultūrų mišinys - 12 milijardų KSV*
Lactobacillus rhamnosus (VPro11) - 1.6*101 KSV; Bifidobacterium bifidum (VPro51) - 1.2*101 KSV;
Lactobacillus acidophilus (VK3) - 1.2*101 KSV; Lactobacillus brevis (LBr1) - 2*101 KSV;
Lactobacillus bulgaricus (VPro12) - 1.2*101 KSV; Lactobacillus plantarum (VPro10) - 1.2*101 KSV;
Streptococcus thermophiles (VPro23) - 1.2*101 KSV; Bifidobacterium infantis (VPro53) - 0.8*101 KSV;
Bifidobacterium longum (VPro54) - 0.8*101 KSV; Lactobacillus casei (VPro30) - 0.8*101 KSV;
Lactobacillus salivarius (VPro15) - 0.8*101 KSV

*Colony Forming Unit – koloniją formuojantis vienetas
**Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.

REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PAROS NORMA:
Vartokite 2 kapsules per parą valgio metu.
Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.



Alavijų sultys

MAISTO PAPILDAS • 946 ml

Alavijų sultys yra produktas, kuriam gamybos procesas yra labai svarbus. Alavijas lengvai praranda savo naudingas savybes perdirbimo metu, todėl „Nature‘s Sunshine“ jį perdirba kiek įmanoma mažiau. Kiekvienas alavijo lapas pjaunamas ir tada pašalinama karčioji išorinė lapo dalis. Po šios procedūros lieka tik gelis, kuris po kelių minučių virsta skysčiu. „Nature's Sunshine“ apdoroja tik skystį. „Aloe Vera“ sultys (Aloe barbadenis Mill.) mažina nuovargį, padeda skatinti medžiagų apykaitą ir padidinti imunitetą. Jos taip pat palaiko virškinimo sistemos sveikatą, palaiko virškinimą ir prisideda prie žarnyno funkcijų reguliarumo. „Aloe vera“ sultys taip pat padeda gerinti glikemijos kontrolę ir palaikyti normalią cukraus koncentraciją kraujyje ir stimuliuoja insulino išsiskyrimą.



„Aloe vera“ sultys padeda išlaikyti normalų cukraus kiekį kraujyje, palaiko virškinimą ir prisideda prie žarnyno funkcijų reguliarumo.

SUDEDAMOSIOS DALYS:
„Aloe Vera“ sultys iš koncentrato (gautos iš alavijo lapų minkštimo koncentrato ir išgryninto vandens). Rūgštingumo reguliatorius: citrinų rūgštis, konservantai: kalio sorbatas, natrio benzoatas.

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:
Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (180 ml):
Aloe vera gelis - 18,51 g*
*Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.

REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PAROS NORMA:
Nuo 60 iki 180 ml per parą. Galima vartoti be praskiedimo arba įpylus į vandenį.
Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.



Ury

MAISTO PAPILDAS • 120 kapsulių

Ury yra vitaminais ir mineralais praturtintas puikus produktas. Jo sudėtyje yra vitaminų C, B1, B2, D bei žolelių ir mineralų miltelių, pvz. magnio ir kalio. Pagrindinės produkto sudedamosios dalys yra žolelės. Produkte esantis paprastasis raugerškis stiprina virškinimo liaukų išskyrimą ir gerina apetitą. Vaistinė svilarožė turi antibakterinį ir burną bei gerklę raminantį poveikį. Dirvinis asiūklis sustiprina kraujagyslių sieneles ir gali prisidėti prie kūno remineralizavimo. Produkto sudėtyje taip pat yra paprastosios kiaulpienės šaknis, kuri savo prebiotiniu poveikiu prisideda prie virškinimo trakto gerovės ir palaiko fiziologinę pH pusiausvyrą skrandyje. „Ury“ taip pat yra folio rūgšties šaltinis. Foliatai padeda tinkamai gaminti kraują ir tinkamai sintetinti aminorūgštis. Ury preparate esantys apynių žiedai padeda moterims susidoroti su menopauzės simptomais, tokiais kaip karščio bangos, prakaitavimas, nerimas ir dirglumas.

Produkte esantys kininės šizandros vaisiai yra naudingi fiziologinių valymo funkcijų išlaikymui. Beržo lapai palaiko virškinimo procesus ir organizmo detoksikaciją.

SUDEDAMOSIOS DALYS:
spanguolių vaisiai; kapsulės apvalkalas: želatina; užpildas: celiuliozė; magnis; petražolė; kukurūzų burbuolių plaušeliai, dyglialapės mahonijos šaknys ir šakniastiebiai; krūminės hortenzijos šaknys; kalio citratas; vaistinės svilarožės šaknis; paprastųjų kiaulpienių šaknys; kininio skudučio šaknys; paprastųjų apynių žiedai; asiūklio daigai ir spurgos; kininės šizandros vaisiai; vitaminas C; greipfrutų bioflavonoidai; varnarūtės lapų ekstraktas; emulsiklis: riebalų rūgščių magnio druskos; lipnumą reguliuojanti medžiaga: silicio dioksidas; pantoteno rūgštis; niacinamidas; riboflavinas, tiaminas; folio rūgštis; vitaminas D

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:
Vitaminas C - 33,6 mg - 56% RMV*; Niacinamidas - 11,4 mg - 63% RMV*; Pantoteno rūgštis - 8,1 mg - 135% RMV*;
Vitaminas B1 - 4,5 mg - 321% RMV*; Vitaminas B2 - 4,5 mg - 281% RMV*; Folio rūgštis - 51,9 µg - 26% RMV*
Vitaminas D - 3 µg - 60% RMV*
*RMV - referencinė maistinė vertė
**Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.

REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PAROS NORMA:
1 kapsulė 3 kartus per parą valgio metu
Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.

24 būtini vitaminai ir mineralai

Kasdien sveikiau

Pagrindinės maistinės medžiagos yra sveikatos išeities taškas. Kad veiktų didžiausiu greičiu, Jūsų kūnas reikalauja įvairių vitaminų ir mineralų. Dėl greito gyvenimo būdo, daugelis žmonių šiandien kenčia dėl vitaminų ir mineralų trūkumo, susijusio su perdirbto maisto mityba. Įprastoje mityboje šiandien yra mažai vaisių ir daržovių. Vitaminai ir mineralai yra išskirtinis, pagamintas maistingų, sveikų augalų pagrindu, produktas. Ši unikali formulė suteikia visą vitaminų ir mineralų rinkinį. Mūsų produktas yra patentuota brokolių, morkų, raudonųjų burokėlių, rozmarinų, pomidorų, ciberžolių, kopūstų, greipfrutų ir bioflavonoidų iš apelsinų bei hesperidino kompozicija. „Super Complex“ papildo mitybą net 24 esminiais vitaminais ir mineralais.

Pasak dietologo:

Kompleksiškas vitaminų ir mineralų produktas yra geras pasirinkimas visiems. Atkreipkite dėmesį, kad vitaminai ir mineralai nėra vaistas, kuris vartojamas periodiškai, kai susergame, o vėliau jį nustojame vartoti. Jei norite būti sveiki ir mėgautis ilgu gyvenimu, turėtumėte vartoti jį nuolat. Kaip sako dr. Walles: „Geri papildai, vitaminai ir mineralai yra geriausias ir pigiausias draudimas."

Taip pat nepamirškime ”vitamino T” - treniruotės. Sveika mityba, papildai ir kasdienis fizinis aktyvumas yra ilgo gyvenimo raktas. Be to, kad pagerina kiekvienos organizmo sistemos pajėgumą, veiksmingumą bei efektyvumą, padidina visų maistinių medžiagų absorbciją, skatindamas ląsteles jų veikimui bei pagreitindamas ląstelių apykaitą, todėl visi procesai mumyse vyksta efektyviau, ir tuo pačiu sumažėja ligų rizika.

Tinkamam kasdieniam funkcionavimui mums reikia:
Makroelementų (pvz. baltymai, riebalai, angliavandeniai, maistinės skaidulos)
8 egzogeninių aminorūgščių (pvz. triptofanas, metioninas, izoleucinas)
Būtinų nesočiųjų riebalų rūgščių
Vandenyje tirpstančių vitaminų (B grupės vit., vit. C)
Riebaluose tirpstančių vitaminų (A, D, E, K)
Mikroelementų (pvz. jodas, geležis, varis, cinkas, selenas)
Makroelementų (pvz. magnis, kalcis, kalis)
Vandens

Super Complex

MAISTO PAPILDAS • 60 tablets



SUDEDAMOSIOS DALYS:
kalcis (ortofosforo rūgšties kalcio druskos), rišamoji medžiaga (celiuliozė), vitaminas C (l-askorbo rūgštis), magnis (magnio oksidas), kalio bikarbonatas, vitaminas E (D-alfa-tokoferolis), lipnumą reguliuojanti medžiaga (riebalų rūgštys), geležis (geležies fumaratas II), D-biotinas, fosforas (ortofosforo rūgšties kalcio druskos), niacinas (nikotino rūgštis), selenas (natrio selenatas (IV)), brokolių milteliai, pantoteno rūgštis (kalcio D-pantotenatas), cinkas (cinko oksidas), lipnumą reguliuojanti medžiaga (silicio dioksidas), vitaminas A (beta-karotinas), varis (vario (II) gliukonatas), lipnumą reguliuojanti medžiaga (riebalų rūgščių magnio druskos) (tabletės korpuso komponentas), manganas (mangano karbonatas), morkų šaknų milteliai, burokėlių šaknų milteliai, pomidorų milteliai, ciberžolių šakniastiebio milteliai (dažinė ciberžolė), rozmarinų lapų milteliai, gūžinių kopūstų lapų milteliai, chromas (chromo (III) sulfatas), vitaminas D (ergokalciferolis), folio rūgštis (pteroilomonoglutamo rūgštis), vitaminas B6 (piridoksino hidrochloridas), vitaminas B2 (riboflavinas), jodas (kalio jodidas), molibdenas (amonio molibdato (VI)), vitaminas B1 (tiaminas), hesperidinas (ekstraktas), bioflavonoidai (greipfrutų, apelsinų), vitaminas B12 (cianokobalaminas).

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:
Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (2 tab.):
Kalcis - 250 mg / 31% RMV*; Vitaminas C - 180 mg / 225% RMV*;
Fosforas - 180 mg / 26% RMV*; Magnis - 100 mg / 27% RMV*;
Vitaminas E - 44 mg / 367% RMV*; Niacinas - 30 mg / 188% RMV*;
Pantoteno rūgštis - 20 mg / 333% RMV*; Geležis - 15 mg / 107% RMV*;
Cinkas - 15 mg / 150% RMV*; Vitaminas B6 - 4 mg / 286% RMV*;
Vitaminas B2 - 3,4 mg / 243% RMV*; Vitaminas B1 - 3 mg / 273% RMV*;
Vitaminas A - 300 µg / 38% RMV*; Varis - 2 mg / 200% RMV*;
Manganas - 1 mg / 50% RMV*; Folio rūgštis - 400 µg / 200% RMV*;
D-biotinas - 300 µg / 600% RMV*; Jodas - 150 µg / 100% RMV*;
Chromas - 100 µg /250% RMV*; Molibdenas - 74 µg / 148% RMV*;
Selenas - 50 µg / 91% RMV*; Vitaminas B12 - 12 µg / 480% RMV*;
Vitaminas D - 10 µg / 200% RMV*; Hesperidinas - 2,5 mg**

*RMV - referencinė maistinė vertė
*Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.

REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PAROS NORMA:
1 tabletė 2 kartus per parą valgio metu.
Negalima viršyti nustatytos rekomenduojamos dienos dozės!

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.



Kalcis ir vitaminas D

MAISTO PAPILDAS • 150 tablečių

Kalcis Plius vitaminas D yra vienas iš populiariausių siūlomų „Nature's Susnhine“ maisto papildų. Be kalcio ir vitamino D, produkto sudėtyje taip pat yra fosforo ir magnio. Kiekviena iš šių sudedamųjų dalių padeda išlaikyti sveikus kaulus ir dantis. Pagrindinė produkto sudedamoji dalis yra kalcis, kuris, be poveikio kaulams ir dantims, padeda tinkamai funkcionuoti raumenims bei išlaikyti tinkamą nervų sistemą. Produkte esantis vitaminas D padeda tinkamai absorbuoti ir naudoti kalcį bei fosforą. Fosforas padeda tinkamai veikti ląstelių membranoms ir prisideda prie tinkamos energijos apykaitos palaikymo. Produkto sudėtį papildo magnis, kuris padeda tinkamai funkcionuoti raumenims bei nervų sistemai.



Kalcis, fosforas ir magnis yra reikalingi išlaikyti sveikus kaulus ir dantis. Vitaminas D padeda palaikyti tinkamą kalcio koncentracijos lygį kraujyje.

Magnis ir kalcis padeda palaikyti tinkamą energijos metabolizmą.

SUDEDAMOSIOS DALYS:
kalcis (aminorūgščių chelatas, kalcio citratas, ortofosforo rūgšties kalcio druskos); fosforas (ortofosfato rūgšties kalcio druskos); magnis (aminorūgščių chelatas, magnio oksidas), užpildas: celiuliozė; lipnumą reguliuojanti medžiaga: riebalų rūgščių magnio druskos; mėlynžiedžių liucernų žolės; vitaminas D (cholekalciferolis)

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:
Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (3 tabl.):
Kalcis ..... 180 mg / 23 % RMV*
Magnis ..... 375 mg / 100 % RMV*
Vitaminas D ..... 9 µg* / 180 % RMV*
Mėlynžiedė liucerna ..... 2 mg / **
***RMV - referencinė maistinė vertė**
***Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.**

REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PAROS NORMA:
1 tabletė 3 kartus per parą valgio metu.
Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai. Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.



Vitamin B Complex

MAISTO PAPILDAS • 120 kapsulių

B grupės vitaminai yra būtini mūsų organizmui ir dalyvauja daugelyje pagrindinių gyvybinių procesų. Produkto sudėtis buvo sukurta taip, kad būtų galima palaikyti tinkamą energijos apykaitą ir išsaugoti psichologines funkcijas, todėl jame naudojamos populiariausios B grupės vitaminų savybės, kurios vis dėlto pasižymi daug platesniu veikimo spektru.

Vitaminas B2 (riboflavinas) veikia nervų sistemos sveikatą, padeda palaikyti gerą regėjimą, vitaminas B6 palaiko imuninę sistemą, o niacinas padeda išlaikyti sveiką odą.

Nėra abejonių, kad kasdienė mityba turėtų būti sudaryta taip, kad suteiktų organizmui B grupės vitaminų. Papildai yra idealus sprendimas. „Vitaminų B Complex“ formulę papildo citrusinių vaisių bioflavonoidai ir žolės, pvz. rozmarinas ir kurkuminas.

SUDEDAMOSIOS DALYS:
nikotino rūgšties amidas, pantoteno rūgštis, vitaminas B6, riboflavinas, tiaminas, folio rūgštis, D-biotinas, vitaminas B12, „SynerPro“ koncentratas [brokolių žiedų milteliai (Brassica oleracea var. italica), kopūstų lapų milteliai (Brassica oleracea var. capitata), paprastųjų morkų šaknų milteliai (Daucus carota), paprastųjų runkelių šaknų milteliai (Beta vulgaris), rozmarino lapų milteliai (Rosmarinus officinalis), paprastųjų pomidorų vaisių milteliai (Solanum lycopersicum), ciberžolių šakniastiebio milteliai (Curcuma longa), greipfrutų bioflavonoidų ekstrakto milteliai, hesperidino bioflavonoidų ekstrakto milteliai, apelsinų bioflavonoidų ekstrakto milteliai], lipnumą reguliuojančios medžiagos (kalcio fosfatai, mikrokristalinė celiuliozė, riebalų rūgštys, natrio karboksimetilceliuliozė, riebalų rūgščių magnio druskos).

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:
Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (1 tab.):
Tiaminas (B1) - 6 mg / 545% RMV*; Riboflavinas (B2) - 6,8 mg - 486% RMV*; Niacinas - 50 mg - 313% RMV**;
Vitaminas B6 - 8 mg - 571% RMV**; Folio rūgštis - 400 µg - 200% RMV*; Vitaminas B12 - 24 µg - 960% RMV*;
Biotinas - 300 µg - 600% RMV*; Pantoteno rūgštis - 40 mg - 667% RMV*; Greipfrutų ekstraktas 1,25 mg - įskaitant 50 µg bioflavonoido; Hesperidino ekstraktas 1,25 mg - įskaitant bioflavonoido 310 µg;
apelsinų ekstraktas 1,25 mg, įskaitant bioflavonoido 15 µg.
*RMV - referencinė maistinė vertė
**Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.

REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PAROS NORMA:
1 tabletė per parą valgio metu.
Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.



HSN-W

MAISTO PAPILDAS • 100 kapsulių

HSN-W (Hair Skin Nails-Woman) – gražūs plaukai, sveika oda ir stiprūs nagai! Ieškote visapusiškos pagalbos savo plaukams, odai ir nagams? HSN-W yra specialus moterims sukurtas maisto papildas padedantis Jums turėti gražius ir sveikus plaukus, spindinčią odą ir stiprius nagus.

Kaip tai veikia?

Plaukai: HSN-W palaiko sveikus plaukus, padeda išlaikyti jų tvirtumą, blizgesį ir elastingumą. Tokie ingredientai kaip asiūkliai ir dulsiniai dumbliai gali paveikti plaukų būklę, aprūpindami juos tinkamomis maistinėmis medžiagomis.

Oda: Rozmarinas gali padėti išlaikyti sveiką ir spindinčią odą. Jo antioksidacinis poveikis gali apsaugoti odą nuo pažeidimų ir palaikyti natūralius jos atsinaujinimo procesus.

Nagai: HSN-W gali padėti sustiprinti nagus, padėti jiems išlaikyti sveiką išvaizdą ir atsparumą. Asiūklis gali padėti padidinti jų patvarumą.

Pasirūpinkite su HSN-W (Hair Skin Nails - Woman) savo plaukais, oda ir nagais. Rinkitės natūralų, specialiai Jums sukurtą grožio ir sveikatos palaikymą.

SUDEDAMOSIOS DALYS:
Dulsinių dumblių (Rhodymenia palmata) lapų milteliai, antžeminės asiūklio (Equisetum arvense) dalys, šalavijų (Salvia ocinalis) lapų milteliai, rozmarinų (Rosmarinus ocinalis) lapų milteliai.

PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:
Kiekis rekomenduojamojoje porcijoje (6 kaps.):
Dulsiniai dumbliai (Rhodymenia palmata) - 984 mg*; Antžeminės asiūklio dalys - 738 mg*; Šalavijų lapų milteliai - 492 mg*; Rozmarinų lapų milteliai - 246 mg*;

*Referencinės maistinės vertės vartojimui nenurodytos.

REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PAROS NORMA:
3 kapsulės 2 kartus per parą valgio metu. Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dienos dozės!

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.



Ne tik papildai



Dantų pasta „Sunshine Brite“

100 g

Kruopščiai atrinkti ingredientai, kurie visapusiškai pasirūpins Jūsų burnos sveikata. „Sunshine Brite“ sudėtyje yra gerai žinomų ingredientų, paprastai naudojamų dantų pastų gamyboje, tokių kaip mentolis, kuris puikiai atgaivina burną, kalcio karbonatas, poliruojantis dantis, natrio bikarbonatas, kuris neutralizuoja bakterijų rūgštis, arba silicio dioksidas, puikiai susidorojantis su spalvos pakitimu nepažeidžiant emalio.

Tačiau Sunshine Brite yra ypatingas produktas būtent dėl augalinės kilmės sudedamųjų dalių.

Miros balzamas ir juodojo šeivamedžio vaisių ekstraktas padeda išvengti uždegimo procesų burnoje.

Žaliosios arbatos ekstraktas - padeda išvengti periodontito, turi antikariogeninių savybių ir neutralizuoja nemalonų kvapą.

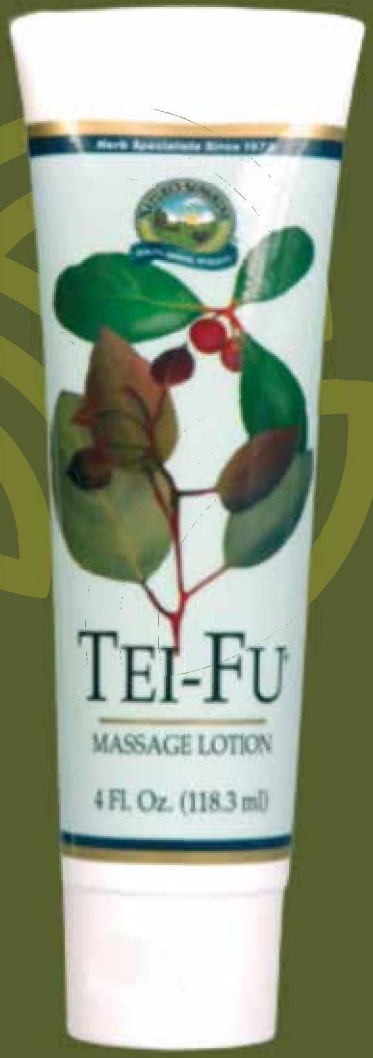
Kanadinė auksašaknė padeda išvengti dantenų uždegimo.



SUDEDAMOSIOS DALYS:
„Sunshine Brite“ sudėtyje yra kanadinių auksašaknių, abisininio miramedžio ir žaliosios arbatos, juoduogio šeivamedžio uogų ir kukurūzų augalų ekstraktų maksimaliai dantenų apsaugai.

REKOMENDUOJAMAS NAUDOJIMAS:
Valykite dantis bent du kartus per dieną po valgio. Norėdami pasiekti maksimalius rezultatus, palikite putotą pastą burnoje mažiausiai vieną minutę, tada išskalaukite. Reguliariai apsilankykite pas odontologą.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.



"Tei-fu“ masažo losjonas

118,3 ml

Pagrindinis Tei-fu losjono ingredientas yra bruknuolė (Gaultheria procumbens), augalas augantis Šiaurės Amerikos rytuose. Bruknuolė pasižymi gerai žinomomis terapinėmis savybėmis. Naudojant ant odos pasižymi antispazminėmis, priešuždegiminėmis, ir analgetinėmis savybėmis. Dėl bruknuolės aliejaus „Tei-fu“ losjonas puikiai tinka raumenų skausmams ir spazmams, reumatinėms ligoms ir sąnarių skausmui malšinti.

Sudedamosios dalys, dėl kurių „Tei-fu“ yra puikus losjonas, tai taip pat mentolis ir kamparas. Mentolis naudojamas kaip stiprus aromatas, pasižymi unikaliomis gleivines raminančiomis savybėmis. Jo įkvėpimas suteikia labai greitą šaltumo ir šviežumo pojūtį. Dėka šių savybių, tai yra ideali priemonė gydyti slogą ir peršalimą bei padeda kovoti su raumenų skausmu. Visiems puikiai žinomas ant odos tepamas kamparas pasižymi šildančiomis savybėmis, o dėl savo struktūros jis labai greitai ir lengvai absorbuojamas. „Tei-fu“, derinant kamparą su mentoliu, tampa tobulu šildančių ir analgetinių mišiniu.



PAGRINDINĖS SUDEDAMOSIOS DALYS:
Bruknuolė (Gaultheria Procumbens), mentolis, kamparas

REKOMENDUOJAMAS NAUDOJIMAS:
Įtrinkite į odą aplink raumenis ir sąnarius. Venkite sąlyčio su akimis. Išoriniam naudojimui.

Maisto papildai negali būti vartojami kaip įvairiapusės mitybos pakaitalai.
Subalansuota mityba ir sveika gyvensena yra tinkamo organizmo veikimo pagrindas.


Būti sveiku?
Tai negali būti sudėtinga!



Virškinimo sistema

Virškinamasis traktas yra atsakingas už maistinių medžiagų absorbciją iš maisto. Jos harmoningas darbas priklauso nuo daugelio organų sąveikos, ne tik tų, kurie formuoja virškinimo sistemą (burnos ertmė, stemplė, skrandis, dvylikapirštė žarna, žarnynas, kepenys, kasa). Geras aprūpinimas krauju, hormoninė būklė, nervų sistemos funkcionavimas ir netgi netrikdoma vandens ir elektrolitų pusiausvyra taip pat yra labai svarbūs tinkamam sistemos veikimui! Visi mūsų organai yra netiesiogiai susiję vienas su kitu. Virškinimo sistema yra vartai į viso kūno sveikatą, jis gali jam atsilyginti teigiamais dirgikliais ir parama. Mitybos problemos gali kilti dėl nesveikos dietos, tačiau jos taip pat gali rodyti ar net prisidėti prie kitų organų darbo sutrikimo.



DAŽNOS VIRŠKINIMO SISTEMOS LIGOS:

Skrandžio ir dvylikapirštės žarnos opaligė tai didelės žmonių grupės problema. Gleivinės pažeidimas sukelia su maistu susijusį pilvo skausmą (priklausomai nuo opos vietos, maistas gali sukelti arba sumažinti skausmą). Tai svarbu, nes ji gali sukelti sunkių komplikacijų, pvz., virškinimo trakto sienelės perforaciją (skyles) arba kraujavimą. Dažniausios opų priežastys yra rūkymas, Helicobacter pylori infekcija arba neste-roidinių vai stų nuo uždegimo (šiai grupei priklauso dažniausiai vartojami analgetikai) vartojimas.

Hemorojus yra venų rezginiai aplink išangę, bet problema yra jų dažnas uždegimas, kuris gali paveikti 50 proc. žmonių; jie gali iškristi, o mazgeliams pratrūkus gali kilti kraujavimas. Dažniausios priežastys yra sėdimas gyvenimo būdas (bet ir darbas stovint ar pernelyg didelė fizinė apkrova), vidurių užkietėjimą sukelianti mityba (pvz., mažai skaidulų), alkoholio perteklius, mažai dienos metu išgeriamo vandens, taip pat lėtinė širdies ar kepenų liga.

Uždegiminės žarnų ligos (pvz., Krono liga) yra ūmius pasikartojančius virškinimo trakto simptomus sukeliančios ligos. Šių ligų priežastys nežinomos. Gydymo metu labai svarbu laikytis specialios dietos, kuri visiškai skiriasi nuo įprastos sveikos, kraujotakos sistemai ir ilgaamžiškumui skirtos mitybos. Šiomis ligomis sergantys žmonės turėtų būti nuolat kontroliuojami patyrusio dietologo.

7 žingsniai virškinimo sistemos sveikatai

FIZINIAI PRATIMAI
Reguliari mankšta skatina žarnyno judesius ir tai turi įtakos reguliariam tuštinimuisi. Bent 30 minučių greito kasdienio pasivaikščiojimo palaikys virškinimo sistemą!

LIEKNAS REIŠKIA SVEIKESNIS
Virškinimo sistema geriau veikia pas liesus žmonės, gal todėl, kad jie liekni? Bet kuriuo atveju, viršsvorio sumažinimas patartinas visiems, kurie skundžiasi mitybos problemomis.

PASIRŪPINKITE KEPENŲ SVEIKATA
Kepenys yra atsakingos už beveik visų organizmui svarbių baltymų gamybą, riebalų, cukrų metabolizmą, taip pat yra pagrindinė vieta, kur vyksta detoksikacija. Ideali parama bus natūralūs ingredientai, tokie kaip ciberžolė, česnakai, rozmarinas ar artišoko lapas.

DAUGIAU SKAIDULŲ IR DAUGIAU VANDENS
2 litrai vandens per dieną turėtų būti standartas. Taip pat su maistu turėtumėte suvartoti mažiausiai 25 g skaidulų. Atminkite, kad papildus su skaidulomis mes vartojame kartu su padidintu vandens kiekiu!

KRUOPŠČIAI KRAMTYKITE MAISTĄ IR PASIRŪPINKITE BURNOS HIGIENA
Kiekvienas kąsnis svarbus! Būtina sumaišyti maistą su seilėmis ir gerai smulkinti maistą. Taip pat neužmirškite apie burnos higieną. Burnoje susikaupusios bakterijos gali ne tik pažeisti emalį ir sukelti dantų ėduonį, bet ir lėtinį uždegimą, kuris sukelia netgi kitų organų (pvz., kraujotakos sistemos!) sutrikimus.

RŪPINKITĖS KASDIENE VITAMINŲ IR MINERALŲ PORCIJA
Savarankiškas optimalios mitybos parinkimas gali būti sunkus iššūkis. Kasdienėje mityboje rekomenduojame vadovautis sveikos mitybos piramidės principais. Kai nuspręsite naudoti papildus, ypač augalų ekstraktų srityje, pasirūpinkite aukščiausios kokybės produktais.

BAKTERINĖ FLORA YRA LABAI SVARBI
Kartu su mityba, kurioje gausu kenksmingų kepimo medžiagų, trans-riebalų, mėsos pertekliaus mūsų žarnyne atsiranda ir kitų bakterijų, ne tik tos, su kuriomis kartu gyvename dešimtmečius ar net šimtus tūkstančių metų. Ši būklė vadinama disbioze, tai yra žarnyno mikrofloros sudėties sutrikimu, ir turi įtakos beveik kiekvieno organo ir audinio sveikatai, ne tik virškinimo sistemai. Gera žinia ta, kad floros papildymas probiotikais, t.y. bakterijomis, kurios yra mums fiziologiškos, gali atkurti tinkamą jos sudėtį. Mitybos įpročių keitimas yra pirmas žingsnis siekiant visiškos sveikatos ir ilgaamžiškumo.

Pasirinkite tinkamus papildus



Virškinimo sistemos sveikatai rekomenduojame:

● Bacillus Coagulans ● Pro B11 ● Bifidophilus bakterijos ● Gentle Move ● Liver Health Formula ● Bowel Build ● Carbo Grabbers ● Cholester-Reg ● Loclo ● Riebalų absorberis ● Kajeno pipirai, česnakai, petražolės ● SmartMeal ● Alavijų sultys ● Ury ● Turmeric Curcumin ● Papaya Mint



Energija ir metabolizmas

Metabolizmu vadinami visi mūsų organizme vykstantys procesai, kurių metu iš tiekiamo maisto gaunama, saugoma ir naudojama energija. Metabolizmas leidžia ląstelėms tinkamai gyventi ir funkcionuoti ir turi didžiulę įtaką mūsų svoriui.



“LĖTAS METABOLIZMAS”

Tikriausiai visiems žinomos greito ir lėto metabolizmo sąvokos. Žinome, kad žmonėms su greita medžiagų apykaita yra lengviau išlaikyti tinkamą kūno svorį ir nereikia skaičiuoti suvartotų kalorijų. Žmonės, kurių medžiagų apykaita lėta, labai lengvai priauga svorio ir yra priversti atidžiai apžiūrėti kiekvieną patiekalą. Žinoma, kiekvienas iš mūsų norėtų turėti greitą metabolizmą. Tačiau reikia nepamiršti, kad norėdami jį paspartinti, turime nuspręsti dėl ilgalaikių gyvenimo būdo pokyčių ir pasirinkti tinkamą mitybą ir fizinį aktyvumą.

Kas pagreitina medžiagų apykaitą?

Fiziniai pratimai yra labai svarbūs, jei mes juos atliekame tinkamai. Geriausios treniruotės medžiagų apykaitai pagreitinti tai intervalinė treniruotė, t. y. tokia, kurios metu treniruojamės kintamu greičiu (pvz., 2 minutės lėto bėgimo pertraukiamos 30 sekundžių sprinto).

Žinoma, ne mažiau svarbi yra tinkama mityba, o svarbiausias maistas tai pusryčiai. Labai svarbu, kad tai būtų Jūsų pirmasis dienos valgis, bet laikas, kai jūs jį valgote, yra ne mažiau svarbus. Dietologai sutinka, kad metabolizmas pagreitinamas per valandą po pabudimo suvalgytais pusryčiais.

Pakankamas vitaminų ir mineralų vartojimas. Metabolizmui ypač svarbus kalcis, fosforas, magnis, cinkas, jodas ir B grupės vitaminai.
Didesnė raumenų masė taip pat yra geras būdas pagreitinti medžiagų apykaitą. Raumenys suvartoja daugiau energijos nei riebalų audinys, todėl daugiau raumenų reiškia pagreitintą medžiagų apykaitą.

Pasirinkite tinkamus papildus



Energijos ir medžiagų apykaitos kategorijoje rekomenduojame:

● Bowel Build ● Cinkas ALT ● Kelp ● Koenzimas Q10 Plus ● Magnesium ● „Solstic“ Energija iš Gamtos ● Vitamin B Complex ● Kalcis Plius Vitaminas D ● Vitaminas C su bioflavonoidais ● Super Complex



Kraujo apytakos sistema

Nustatyti svarbiausią mūsų organizmo sistemą yra nepaprastai sunku. Tačiau jei turėtume nurodyti šį svarbų aspektą, širdies ir kraujagyslių sistema būtų akivaizdus kandidatas visų pirma dėl dydžio ir svarbaus vaidmens mūsų sveikatai. Kraujotakos sistema yra atsakinga už kraujo, o kartu su juo maistinių medžiagų, hormonų ir, žinoma, deguonies transportavimą. Iš kraujagyslių (arterijų, kapiliarų, venų) ir širdies sudarytas mechanizmas yra ypač jautrus gyvenimo būdui, o vienintelis tinkamas būdas išlaikyti jį geroje būklėje yra tinkama mityba ir fizinis aktyvumas. Problemos su kraujo sistemos sveikata paprastai atsiranda dėl prastų mitybos įpročių ir sėdimo gyvenimo būdo.

DAŽNI ŠIRDIES IR KRAUJO APYTAKOS SISTEMOS SUTRIKIMAI

Arterinė hipertenzija yra būklė, kai arterijose padidėja kraujospūdis. Žmogaus arterijos, širdis, smegenys, inkstai ir kiti organai veikia geriausiai, kai jų kraujospūdis yra 120/80 mmHg. Padidėjęs kraujospūdis lėtai, bet sistemingai naikina arterijų sieneles, o tai pagreitina aterosklerozės vystymąsi, susiaurina kraujagyslių spindį. Blogesnis aprūpinimas krauju reiškia blogesnį efektyvumą. Širdis turi sunkiau dirbti pumpuodama kraują esant padidėjusiam kraujospūdžiui, todėl hipertenzija gresia širdies raumens užaugimu, širdies priepuoliu ir širdies nepakankamumu.



Aterosklerozė
Arterijos, kuriomis kraujas teka,yra išklotos iš vidaus švelniu sluoksniu, vad. endoteliu. Kraujas turi automatinę sistemą, kuri neleidžia jam ištekėti jei kraujagyslė pradurta, tai yra gebėjimas krešėti. Endotelis moka neleisti kraujui krešėti, todėl jis lieka skystas (bet tik kraujagyslėse!). Aterosklerozė yra būklė, kai įvairių medžiagų, įskaitant cholesterolio ir kalcio, sankaupos kaupiasi po endoteliu. Po daugelio metų, šie kaupiniai yra tokie dideli ir platūs, kad tampa pavojingi: jų sutrūkimas gali sukelti trombozę arterijos spindyje ir širdies smūgį.

Širdies ritmo sutrikimai
Širdis turi specializuotą sistemą, kuri generuoja ir praleidžia srovę. Būtent dėl to širdis automatiškai plaka be mūsų sąmoningos kontrolės. Be to, ši sistema skleidžia elektrinius dirgiklius taip, kad užtikrintų sinchroniška atskirų širdies dalių judėjimą: pirmiausia susitraukia prieširdžiai, tada skilveliai, abi struktūros taip pat turi laiko atsipalaiduoti. Širdies aritmijos gali būti lengvos ir sukelti rimtų komplikacijų, susijusių su netinkama kraujotaka į smegenis ir kitus organus. Nereguliarus širdies plakimas gali sukelti ūminę smegenų išemiją ir apalpimus, ir net kraštutiniais atvejais širdies sustojimą.

5 žingsniai kraujotakos sistemos sveikatai

VAISIAI IR DARŽOVĖS
Mažiausiai 5 porcijos daržovių ir vaisių per parą yra labai svarbu širdies sveikatai. Tai neapdorotos, arba garuose virtos, raudonos, žalios, geltonos ir mėlynos, pilnos skaidulų, vitaminų ir mineralų daržovės ir vaisiai.

JUDĖJIMAS
Širdžiai patinka judėjimas. Galite įsivaizduoti, kad širdis tiesiog mėgsta plakti greičiau, tai yra treniruotis. Ku o geriau ji ištreniruota, tuo ji sveikesnė. Ypač naudingos pastangos širdžiai yra vaikščiojimas, bėgiojimas, važinėjimas dviračiu, plaukimas, šokiai, slidinėjimas. Tai turėtų būti ypač įdomu hipertenzija sergantiems žmonėms, kuriems gresia aterosklerozė.

MAISTAS BE NESVEIKŲ KEPTŲ RIEBALŲ
Riebalai laikomi "sveikais" ar sveikatą žalojantys riebalai, pvz., aliejus, pakinta esant aukštai temperatūrai (įskaitant oksidaciją), todėl susidaro **kenksmingi** širdžiai ir vėžį sukeliantys junginiai.
Gyvūniniai riebalai ir palmių aliejus šiuo atžvilgiu yra stabilūs, tačiau taip yra todėl, kad juose yra didelis kiekis sočiųjų riebalų rūgščių, kurios yra aiškiai susijusios su širdies ligomis. Keptų riebalų vartojimas, net žuvų, padidina hipertenzijos, širdies nepakankamumo, širdies smūgių, diabeto ir nutukimo riziką.

AKTYVUS POILSIS, MIEGAS, ATSIPALAIDAVIMAS
Deguonis, geras miegas, atsipalaidavimas. Tai kovos su stresu pagrindai, o to niekada nėra per daug. Trumpesnis nei 5-6 val. miegas daugelyje tyrimų siejamas su vainikinių arterijų liga, širdies smūgiais, hipertenzija, uždegimo išsivystymu ir padidėjusiu simpatinės nervų sistemos aktyvumu (kurio blokada yra širdies ligos gydymo pagrindas!). Tačiau, ne tik per trumpas miegas yra žalingas, per ilgas atrodo taip pat veikia neigiamai. Aštuonios valandos miego skamba optimaliai išlaikyti mus sveikus.

LIEKNAS, LENGVAS SILUETAS
Antsvoris ir nutukimas yra ne tai, ką širdis mėgsta labiausiai. Net 5-10 proc. svorio praradimas reiškia, kad rimtai sumažinama širdies ligų rizika! Medicinoje yra tokia sąvoka, kaip metabolizmo sindromas: kai be nutukimo, hipertenzijos, diabeto ir lipidų sutrikimų (didelis cholesterolio kiekis) atsiranda tokia stipriai padidėjusi širdies smūgio ir insulto rizika, kad ši būklė kažkada buvo vadinama "mirties sankryža".

Pasirinkite tinkamus papildus



Virškinimo sistemos sveikatai rekomenduojame:

● Cholester-Reg ● Česnakas ● Gotu Kola ● Koenzimas Q10 Plus
● Lecitinas ● Alyvuogių lapas-ekstraktas ● Super Omega 3 EPA ● Zambroza
● Turmeric Curcumin ● Vari Gone ● Blood Pressurex



Kvėpavimo sistema

Deguonis yra medžiaga, be kurios negalime apsieiti ilgiau nei kelias minutes. Ilgalaikis pasunkėjęs kvėpavimas gali sukelti negrįžtamus smegenų pokyčius ir net mirtį. Kvėpuojame deguonimi, o kvėpavimo sistema yra atsakinga už tinkamą dujų apykaitą mūsų kūne. Ji ima deguonį ir išskiria kenksmingą anglies dioksidą, bet tai tik viena iš jos funkcijų. Kvėpavimo takai yra viena pirmųjų kliūčių bandantiems į mūsų organizmus patekti teršalams. Deja, gyvename labai užteršto oro eroje, todėl mūsų kvėpavimo sistema labiau nei kada nors anksčiau yra veikiama infekcijų ir ligų.

DAŽNIAUSIOS KVĖPAVIMO TAKŲ LIGOS

Uždegimai, infekcijos. Kuo giliau mus atakuos bakterijos ar virusai, tuo sunkiau susirgsime. Gerklės uždegimas yra gana nekenksmingas, šiek tiek daugiau diskomforto sukelia trachėjos ar bronchų uždegimas, sunkiausia yra pneumonija, kai infekcija apima plaučių alveoles, kurios atsakingos už dujų mainus. Ypač vyresnio amžiaus žmonėms, plaučių uždegimas yra ypatingai pavojingas ir būtinai reikia medicininės priežiūros.

Astma yra liga, kuria sergant alergija (pvz., žiedadulkėms, gyvūnų plaukams, erkėms) sukelia bronchų uždegimą, dėl kurio jie tampa itin jautrūs ir gali reaguoti su stipriu, nuolatiniu susitraukimu. Bronchų spazmas gali trukdyti oro srautą ir deguonies tiekimą. Sergant astma, labai svarbu išvengti alergenų ir kontroliuoti uždegiminę reakciją bronchuose. Ūminio priepuolio atveju Jums reikia vaistų, kurie palengvintų bronchų spazmą - kiekvienas turi nešiotis inhaliatorių, kuriame yra šių vaistų!

Lėtinė obstrukcinė plaučių liga (LOPL) daugiausia yra nuolatinių rūkalių liga. Per daugelį metų susikaupęs alveolių pažeidimas galiausiai paveikia plaučių mikrokarkasą, sumažina jų paviršiaus plotą ir apie dujų mainus galima pamiršti. Rezultatas - nepakankamas deguonies tiekimas, ką smegenys paverčia nuolatiniu dusulio jausmu. Ir šis jausmas yra vienas iš sunkiausiai kontroliuojamų, netgi sunkesnis nei skausmas. O kadangi liga progresuoja, tai dusulys didėja. LOPL gydymo metodai yra daug sudėtingesni nei prevencijos metodai - tereikia nedelsiant mesti rūkyti!

Dusulys. Nors jis yra neatsiejamai susijęs su kvėpavimo sistema ir yra tiesioginis deguonies trūkumo rezultatas , jis gali atsirasti ne tik dėl plaučių ligų. Bet kokia liga, kuri trukdo deguonies tiekimą, gali sukelti dusulį. Širdies ar inkstų nepakankamumas gali užtvindyti plaučius vandeniu, dėl anemijos trūksta hemoglobino (kurio negalima niekuo pakeisti, kai kalbama apie deguonies perdavimą) - šios ligos taip pat gali pasireikšti kaip dusulys!



Rūpinkitės savo kvėpavimo sistema kasdien

- Nedelsdami meskite rūkyti. Tai 90% mirtino plaučių vėžio priežastis.
- Venkite vaikščioti netoli judrių gatvių, kad neįkvėptumėte dūmų.
- Įkvėpkite per nosį, kuris valo ir drėkina orą, ir iškvėpkite per burną.
- Pasirūpinkite patalpomis, kuriose būnate. Pašalinkite dulkes, įsitikinkite, kad jos tinkamai drėkinamos, ir pabandykite jas dažnai vėdinti, kad padidintumėte deguonies kiekį.
- Venkite sąlyčio su alergenais, jei esate alergiški.

Pasirinkite tinkamus papildus



Kvėpavimo sistemos sveikatai rekomenduojame:

• Cinkas ALT • Alyvuogių lapai-ekstraktas • Ury • Breathe Clear



Šlapimo takai

Pagrindinis šlapimo sistemos vaidmuo - šalinti toksinus ir medžiagų apykaitos produktus iš organizmo, taip pat išlaikyti vandens ir elektrolitų pusiausvyrą. Visą sistemą sudaro inkstai, šlapimtakiai ir šlapimo pūslė bei šlaplė. Šlapimo takų sutrikimai gali ilgą laiką nerodyti jokių simptomų, todėl rekomenduojama atlikti bendrą šlapimo tyrimą maždaug kartą per metus ir patiems stebėti tinkamą sistemos veikimą. Šlapimo tyrimai gali būti labai vertingi vertinant viso organizmo sveikatą. Kas turėtų sukelti mūsų nerimą tai, kai šlapimo spalva nukrypsta nuo šiaudų geltonos, per mažas (400-500 ml per dieną) arba per didelis (daugiau nei 3 litrų) šlapimo kiekis, taip pat šlapinimosi dažnumas, kuris turi sukelti nerimą, jei per retai ar per dažnai lankomės tualete.

DAŽNI ŠLAPIMO TAKŲ SUTRIKIMAI

Šlapimo pūslės ir šlapimo takų uždegimas dažniausiai paveikia moteris, kurioms yra tiesiog lengviau užkrėsti. Problemos daugiausia pasireiškia moterims, kurios yra labai seksualiai aktyvios, nėščios ir po menopauzės. Negalavimą lydi skausmas ir noras šlapintis, todėl dažnai lankomasi tualete.

Inkstų akmenligė tai liga, kuria serga nuo 30 iki 50 metų amžiaus vyrai, ir tai yra vienas iš labiausiai paplitusių šlapimo takų sutrikimų (pasireiškia pas 2 proc. gyventojų). Inkstų ligos metu susidaro nuosėdos, vadinamos inkstų akmenimis. Inkstų akmenligė vystosi besimptomiai, iki kol akmenys nepajuda, o tai dažniausiai sukelia inkstų dieglio priepuolį.

Lėtinė inkstų liga yra gana dažna tarp vyresnių nei 65 metų amžiaus žmonių. Jo esmė yra nuolatinis inkstų funkcijos sutrikimas, atsirandantis dėl jų struktūros anomalijų ar pažeidimų. Liga progresuoja laikui bėgant, ir ilgainiui gali prireikti dializės ar net inkstų transplantacijos.

Šlapimo nelaikymas yra dar viena problema, kuri paveikia moteris, ypač vyresnes nei 45 metų amžiaus. Dažniausia šios būklės priežastis yra dubens dugno raumenų silpnėjimas, kurį sukelia hormoniniai pokyčiai.

Rūpinkitės savo šlapimo takais kasdien

• Gerkite daug vandens. Dėl daugiau išgeriamų skysčių Jūs turte šlapintis dažniau.

• Reguliariai šlapinkitės, nelaikykite, jei norite eiti į tualetą.

• Rūpinkitės intymių vietų higiena. Daugelis šlapimo takų ligų turi bakterinį šaltinį.

• Venkite infekcijos. Kitos, ne tik šlapimo takų infekcijos, taip pat gali sukelti inkstų ligas!

• Reguliariai treniruokite dubens dugno raumenis.
Taip pat populiarus "pilvo presas" palaiko šlapimo sistemos statiką.



Pasirinkite tinkamus papildus



Šlapimo takų sveikatai rekomenduojame:

● Loclo ● Ury



Endokrininė sistema

Kontrolė, kontrolė ir dar kartą kontrolė. Organizmas turi daugybę kontrolės sistemų, tiek ląstelių, tiek organų lygiu. Nervų sistema suteikia gana greitą kontrolę ir reakciją, tačiau didelę dalį priežiūros užtikrina endokrininė sistema. Ji susideda iš liaukų, kurios išskiria į kraują medžiagas, kurios paveikia kitų organų veikimą. Su tiroksinu (T4) ir trijodtironinu (T3) skydliaukė kontroliuoja medžiagų apykaitą ir energijos gamybą, antinksčiai išskiria adrenaliną su noradrenalinu - streso hormonus, reguliuojančius raumenų, kraujagyslių ir bronchų darbą, taip pat steroidinius hormonus, kontroliuojančius uždegimines reakcijas ir vandens bei elektrolitų pusiausvyrą. Lytiniai hormonai yra atsakingi už brendimą ir gebėjimą pagimdyti palikuonius, galiausiai, yra augimo hormonas, kuris išskiriamas smegenų hipofizės, kuri, be kita ko, turi kontroliuoti visų kitų liaukų funkciją. Visi hormonai cirkuliuoja, užtikrinant medžiagų apykaitos, energijos procesų pusiausvyrą, atskirų ląstelių ir visų organų augimą ir vystymąsi.

ENDOKRININĖS SISTEMOS LIGOS

Diabetas. Dažnai pamirštame, kad insulinas yra hormonas. Jį išskiria į cukraus kiekio kraujyje pokyčius reaguodama kasa. Cukrus, lyg benzinas yra puikus energetinis kuras, tačiau jo perteklius yra kenksmingas, bet jis be insulino nepatenka į ląsteles ir pažeidžia nervus bei kraujagysles, o tai po daugelio metų pasireiškia praktiškai viso kūno, nuo galvos iki kojų pažeidimais (pvz. inkstus ir širdį diabetas pažeidžia ypač stipriai). 2 tipo diabetas yra tipiška liga, kurią sukelia ilgalaikė bloga mityba, kurioje yra mažai daržovių ir vaisių, o daug kenksmingų riebalų ir kalorijų perteklius.

Hipotiroidizmas.
Būklė, kai skydliaukė neišskiria pakankamai hormonų. Jį gali sukelti imuninės sistemos ataka (tada tai Hašimoto liga), jodo trūkumas maiste arba, priešingai, jo perteklius. Dažniausiai nieko neskauda ir sužinome atsitiktinai iš tyrimų, kad lėtinio silpnumo, nuolatinio peršalimo, vidurių užkietėjimo, sausos odos, pažeistų plaukų, patinimų ar užkimimo ir blogos nuotaikos priežastis yra būtent skydliaukės hormonų trūkumas. Kaip matote, jie turi įtakos daugeliui organų, todėl jų trūkumas gali turėti įtakos visų jų sveikatai!

Kiaušidžių policistinis sindromas. Pastaruoju metu vis dažniau aprašoma žiniasklaidoje, nes didėja supratimas apie sunkumo pastoti problemos svarbą. Kai kurioms moterims kiaušidėse, vietoje kiekvieną mėnesį plyštančio folikulo išleidžiančio kiaušinėlį atsiranda daug echografe matomų cistų (todėl toks ligos pavadinimas), be to, pernelyg padidėja vyriškų hormonų lygis, kas yra susijęs su menstruacijų ciklo reguliavimo sutrikimais ir trukdo pastoti. Papildoma problema yra spuogai, lipidų perteklius, kartais plaukai auga ten, kur neturėtų, pagaliau nutukimas, kuris įtariamas esant pagrindine šios ligos priežastimi. Sergant kiaušidžių policistiniu sindromu, ypač svarbu kartu su kitais gydymo būdais mažinti antsvorį ir optimizuoti mitybą!

Rūpinkitės savo endokrinine sistema kasdien

Numeskite svorio. Baikite vakarietišką mitybą, apribokite mėsainius, picas, riebius makaronus, keptą maistą ir jei valgote mėsą, tai valgykite ją kuo rečiau. Valgykite daug šviežios žuvies, rūpinkitės daržovių ir vaisių gausa, bent kartą per savaitę valgykite riešutus. Įsitikinkite, kad jūsų mityba yra pilna omega-3 rūgščių, seleno, jodo ir kitų mikroelementų bei vitaminų.

Treniruokitės kiekvieną dieną 30 minučių, net jei tai 6 sesijos po 5 minutes!

Pasitarkite su gydytoju, jei įtariate ligą ar net jei jaučiatės tik labai pavargę. "Nereikalingas" nuovargis yra dažnas daugelio ligų (įskaitant dažnai hormoninius sutrikimus) simptomas, todėl verta viską pasiaiškinti, užuot gyventi be energijos ir laukti stebuklo.



Pasirinkite tinkamus papildus



Endokrininės sistemos sveikatai rekomenduojame:

● Raudonasis dobilas ● Kelp ● Liucerna ● Alavijų sultys



Raumenų ir skeleto sistema

Kūno grožis ir jo detali struktūra sužavėjo jau senovėje gyvenančius menininkus. Judesių harmoniją užtikrina nervų sistema, tačiau būtent raumenys, sausgyslės, fascijos, sąnariai ir kaulai sukuria biologinę mašiną, kurios dėka galime sklandžiai atlikti sudėtingiausias veiklas, kurios pikas yra, pvz., grojimas instrumentais, rankdarbiai ar sportas profesionaliu lygiu.



SKELETO IR RAUMENŲ SUTRIKIMAI

Osteoartritas, reumatoidinis artritas.

Sergant reumatinėmis sąnarių ligomis problema yra labiausiai paplitęs progresuojantis sąnarių kremzlių nykimas. Kremzlė sugeria visus krūvius, o sąnarių skysčio užpildas veikia kaip tepalas. Uždegimas suardo kremzlę ir kartu šalia jos esantį kaulą. Tai sumažina sąnarių judrumą ir sukelia skausmą. Be skausmo malšinimo, šiuolaikiniame gydyme daugiausia dėmesio skiriama uždegiminės reakcijos, sukeliančios sąnariųpažeidimus, šalinimui.

Osteoporozė pasireiškia keturiolikai procentų moterų po menopauzės, o kitoms tai gresia. Vyrai irgi nuo to visiškai nėra apsaugoti. Liga sumažina kaulų tankį, dėl to vietoj tobulos, patvarios struktūros gauname kažką panašaus į ažūrinę konstrukciją. Kitaip tariant, kauluose yra „per mažai kaulo“. Didžiausia problema yra ne pati osteoporozė, o lūžiai, kurie dėl kaulų trapumo įvyksta tada, kai paprastai tik susitrenktumėme, pvz., po kritimo. Visą gyvenimą dirbame savo kaulų struktūros būklei. Dieta, kurioje yra mažai kalcio, vitamino D ir baltymų, yra svarbiausias elementas, kurį galima pakeisti kaulų sveikatos labui net ir vyresniame amžiuje.

Disko išvarža.
Kaip kremzlė amortizuoja galūnių sąnarių apkrovą, taip tarp stuburo slankstelių yra šiam tikslui sukurtas diskas. Jis sudarytas iš jungiamojo audinio, bet viduryje yra tam tikras tankus rutuliukas (vad. minkštiminis branduolys), kuris amortizuoja ir paskirsto į šonus didelę ašinę apkrovą, kuri veikia stuburą. Kartais šis rutuliukas juda į šoną ir patenka į kanalą, per kurį stuburo nervai išeina iš stuburo. Kanale nepakanka vietos abiems, todėl yra nervų suspaudimas, ir tai mūsų smegenys interpretuoja kaip didžiulį skausmą. Gydymas paprastai susideda iš gulėjimo taip, kad sumažėtų slėgis, laukiant, kol kūnas išgydys išstumtą minkštiminį branduolį. Kartais reikia operacijos.

Rūpinkitės raumenų ir skeleto sistema

DIETA
Be vitamino C nebus kolageno sintezės. Be kalcio ir vitamino D bei baltymų nebus stiprių kaulų. Taigi pasirūpinkite savo mityba, kad būtų užtikrintas optimalus statybinių medžiagų kiekis! Imuninė sistema yra išskirtinai "piktybinė" sąnariams, ir mes tiksliai nežinome, kas iš tikrųjų sutrikdo subtilią pusiausvyrą tarp apsaugos ir atakos šiai struktūrai. Vakarietiškoje dietoje yra daug uždegimą skatinančių medžiagų, kurios aktyvina imuninę sistemą. Pirmasis žingsnis - pašalinti visus nesveikus, riebius, keptus, labai perdirbtus maist o produktus, o antrasis žingsnis - pakeisti juos šviežiomis daržovėmis ir vaisiais.

FIZINIS AKTYVUMAS
Kai sportuojate, nereikia nuvertinti raumenų tempimo, tai yra pagrindas užkirsti kelią sporto traumoms. Nesielkite, lyg būtu „įžeistas jūsų orumas“, kai pajaučiate skausmą. Skausmas yra pavojaus signalas ir jei jis kartojasi, reikia apsilankyti pas patyrusį specialistą. Fizioterapeutas padės jums pašalinti jo priežastį, ypač jei jis susijęs su bloga technika. Prieš pradėdami profesionaliai sportuoti, įsitikinkite, kad mokate sportuoti ir optimaliai nustatyti krūvį. Labiausiai užleista ergonomika gali dramatiškai paveikti sveikatą jau po kelių ar keliolikos treniruočių. Tik nedaugelis dviratininkų turi dviratį, pritaikytą jų ūgiui, kūno santykiui ir treniruočių tipui, o tik toks pritaikymas gali užkirsti kelią nugaros skausmui! Treniruokitės harmoningai. Nesikoncentruokite į vieną veiklą, nes kitos struktūros dar labiau pajus mankštos trūkumą. Esant skausmui apatinėje nugaros dalyje, sustiprinkite stuburo raumenis, viena nuostabiausių aktyvumų šio negalavimo gydyme yra reguliarus plaukimas nugara.

ATSARGUMAS
Išmokite kelti sunkius daiktus. Visada pritūpę, nesusilenkę. Tai labai dažna disko išvaržos priežastis! Kontroliuokite kraujospūdį ir būkite atidūs keičiant vaistus - dažna kritimo priežastis yra per didelės vaistų nuo aukšto kraujospūdžio dozės vartojimas. Jei jaučiate spengimą ausyse, kai keliatės iš lovos ar nuo kėdės ir matote tamsą priešais akis, atsisėskite arba atsigulkite ir palaukite, kol širdis pritaikys savo darbą prie pakeistos pozicijos. Geriau palaukti nei prarasti sąmonę ir nukristi, ir, pvz., sulaužyti klubo sąnarį!

Pasirinkite tinkamus papildus



Raumenų ir kaulų sistemos sveikatai rekomenduojama:

● Kolagenas ● Chondroitinas ● Cinkas ALT ● Raudonasis dobilas
● Everflex ● Grapinas ir antioksidantai ● MSM - metilsulfonilmetanas
● Kalcis Plius Vitaminas D ● Vitaminas C su bioflavonoidais ● Super Complex



Nervų sistema

Nervų sistema leidžia suvokti aplinkos stimulus ir į juos reaguoti. Bet ne tik. Ji suteikia mums mintis, atmintį, asociacijas, bendravimą. Ir tai dar vis ne viskas! Nervų sistema reguliuoja daugelio organų funkcionavimą, palaikydama pusiausvyrą tarp simpatinių ir parasimpatinių neuronų. Sąmoningai kontroliuojame dalį nervų sistemos ir galime duoti nurodymus, pvz., pirštams sulenkti. Tačiau daugelis jos elementų veikia nepriklausomai nuo mūsų, ir čia mūsų įtaka pasireiškia visiškai kitaip, tai ką valgome, ką galvojame, kaip elgiamės ir net su kuo bendraujame gali padėti ar pakenkti mūsų nervams.

NERVŲ SISTEMOS LIGOS

Depresija. Kai nuotaika pablogėja, mes mėgstame skųstis, bet gali būti taip blogai, kad net nenorime kalbėti. Depresija sergantis žmogus gali pasijausti taip prislėgtas, kad jis negalės atsikelti iš lovos, valgyti, miegoti. Jis sustings vienoje pozoje ir galvos apie blogiausią: mirtį, ligą, visą pasaulio ir savo blogį. Kraštutiniais atvejais jis gali nusižudyti. Depresija yra išgydoma, bet neabejotinai reikalauja psichiatro specialisto pagalbos, ir nekalbėjimo "susiimk" ar "susitvarkyk", kas dažnai yra noro padėti, bet ir artimųjų bejėgiškumo išraiška.

Insultas. Paprastai tariant, tai prilygsta širdies smūgiui, bet vyksta smegenyse. Rezultatas yra paveiktos srities funkcijų "iškritimas", todėl, kai ši sritis buvo atsakinga už juoką, mes turime apkritusį burnos kamputį, kai už ranką - paralyžių, už kalbą - jos sutrikimą. Dažniausia insulto priežastis yra ta, kad didžiąją gyvenimo dalį mes nesirūpinome kraujagyslėmis ir širdimi. Juk kažkas į smegenis atneša kraujo, ne tik širdis kenčia nuo aterosklerozės. Atminkite, kad tai, kas naudinga širdžiai, taip pat bus naudinga smegenų kraujagyslėms ir padės apsisaugoti nuo insulto, todėl kasdien sportuokite, valgykite daržoves ir vaisius, meskite rūkyti, pradėkite streso valdymo kursą. Ir padarykite tai šiandien, neatidėliokite senatvei. Tada gali būti per vėlu!

Demencija. Kai kuriais atvejais tai Alzheimerio liga, kita dalis tai ilgalaikės aterosklerozės (vad. kraujagyslinė demencija) pasekmės. Gana daug žinome apie tai, kas vyksta Alzheimerio demencija sergančių pacientų nervų sistemoje: smegenyse kaupiasi kenksmingi neuronus ardantys baltymai, tarp jų amiloidas beta. Bet kodėl tai vyksta, nežinome. Ar galima išvengti demencijos? Tikrai taip: nuolatinis mokymasis, taip pat ir išėjus į pensiją, galvosūkių ir kryžiažodžių sprendimas, dieta, kurioje gausu daržovių ir vaisių, kurie turi antioksidantų bei priešuždegiminį poveikį, o ne skatinančių uždegimą turinčių medžiagų.

Migrena. Galvos skausmo priepuolis gali imobilizuoti ir užkirsti kelią bet kokiai aktyviai veiklai. Migrena dažnai yra galvos skausmas, lydimas pykinimo, vėmimo, jautrumo šviesai ar garsui, trunkantis daug valandų ar kelias dienas. Prieš galvos skausmą gali atsirasti migreninė aura, t. y. keista pašvaistė, blyksniai ar netgi grojančios muzikos garsai. Ir nors šiuolaikinė medicina gana gerai sustabdo migrenos priepuolius vaistais, tai prevencija yra daug didesnis iššūkis. Čia padeda mityba, kurioje gausu nervų sistemai reikalingų vitaminų arba reguliarus imbiero vartojamas. Verta vengti dirbtinių skonio stipriklių, ypač aspartamo ar natrio glutamato, priepuolį taip pat gali sukelti ilgai brandinami sūriai, sūrūs užkandžiai, vynas, daug kofeino turintys gėrimai, bet taip pat netikėtai praleistas maistas ar pasninkas.

Rūpinkitės savo nervų sistema kasdien



- Kontroliuokite stresą. Jei jums tai sunku ar neįmanoma, pradėkite lankyti streso valdymo kursą.
- Reguliariai sportuokite - rekomenduojama kuo dažniau atlikti bet kokią jums patinkančią veiklą.
- Nekaltinkite savęs ir kitų.
- Gyvenime vadovaukitės draugyste ir meile, net jei laikote kitus priešais.
- Kuo daugiau laiko būkite su linksmais, optimistiškais žmonėmis.
- Baikite rūkyti ir gerkite alkoholį tik retkarčiais.
- Valgykite daug šviežios žuvies, kurioje gausu omega-3.
- Rūpinkitės dideliu kiekiu antioksidantų savo mityboje.
- Miegokite 7-8 valandas. Miegokite ir per daug nedirbkite.
- Pasirūpinkite savo artimaisiais, jie yra viskas, kuo galite pasikliauti, kai jums jų reikia.

Pasirinkite tinkamus papildus



Nervų sistemos sveikatai rekomenduojama:

● Vitamin B Complex ● Gotu Kola ● Grapinas ir antioksidantai
● Hops & Valerian with Passionflower ● Koenzimas Q10 Plus
● Lecitinas ● Magnesium ● Solstic Energija iš Gamtos
● Super Omega 3 EPA ● Kalcis Plius Vitaminas D ● Super Complex
● Ashwagandha



Imuninė sistema

Norint išvengti sezoninių ligų, pvz., gripo ar peršalimo, būtina gera imuninės sistemos būklė. Ypač jautrūs joms esame rudenį ir žiemą. Rudens pradžioje mūsų organizmą atakuoja didžiulis kiekis virusų ir bakterijų, o dėl rudens orų mes nesame tokie atsparūs kaip vasarą. Kodėl esame jautresni ligoms rudenį ir žiemą? Šis reiškinys dar nebuvo paaiškintas, tačiau yra daug teorijų. Žinoma, kad diena trumpėja, saulės kiekis mažėja, todėl gaminame mažiau vitamino D. Galbūt šis sumažėjimas pablogina imuninę sistemą?

Antroji hipotezė yra ta, kad kai šalta ir tamsu, mes praleidžiame daugiau laiko sandariai uždarytuose namuose, kur yra prasta ventiliacija, kur kvėpuojame namiškių iškvepiamu oru. Kita teorija dėl gripo kaltina žiemą vyraujantį mažesnį oro drėgnumą. Drėgnas oras sujungtų virusą su vandens lašeliais, kurie nukrenta ant žemės, o ne įsiurbiami į plaučius. Galbūt virusas vandenyje išgyvena trumpiau nei sausame ore? Kadangi kvėpavimo takų infekcijos perduodamos lašeliais, taip sakant įkvepiame jas, kai kas nors toje pačioje patalpoje yra sergantis asmuo (jis nebūtinai turi kosėti, nes virusai išeina net kvėpuojant). Gripo sezono metu mes susiduriame su virusais autobusuose, darbe, mokykloje, kareivinėse, kitaip tariant, ten, kur susitinkame su daugybe žmonių.



Bet kuriuo atveju geriausia apsisaugoti nuo infekcijos. Mes dažnai imamės naminių būdų kovojant su infekcijomis, kai mes jau susergame. Pamirštame, kad kova su mikroorganizmais prasideda daug anksčiau ir kad daug geriau pasirūpinti tinkama mityba, kurioje gausu antimikrobinių medžiagų, kiekvieną dieną visą rudenį ir žiemą. Geriau apsisaugoti ir pasirūpinti kasdiene apsauga nei po to gelbėtis.

5 imuniteto didinimo žingsniai

1. Gerai išsimiegokite
   Miegas yra svarbus kovojant su stresu ir uždegimu. Eikite miegoti anksti, jei turėsite anksti atsikelti.

2. Būkite aktyvūs
   Netgi kasdienis 30 minučių pasivaikščiojimas stiprina imuninę sistemą ir gerina miegą.

3. Išlaisvinkite save nuo streso
   Stresas padidina hormonų, kurie sako mūsų imunitetui: stop. Išeikite į gryną orą, judėkite, susitikite su draugais, suteikite sau kuo daugiau laisvo laiko ir nustokite imtis per daug uždavinių.

4. Drėkinkite patalpas
   Didesnė nei 40% drėgmė yra kvėpavimo takų sveikatos pagrindas. Sausas oras ne tik sunaikina bronchuos esantį epitelį, bet ir palengvina virusų plitimą.

5. Dieta tai jėga
   Natūraliai mūsų šaltame klimate yra pagunda vartoti nesveikų maisto produktų (keptų kotletų, riebios sri ubos, dešros, kiaulienos kumpių,, sviesto ir grietinėlės gausa), tačiau neleiskite, kad tai jus suviliotų. Vaisiai ir daržovės turėtų būti mitybos pagrindas taip pat ir žiemą (bulvės nėra nei vaisius nei daržovė!). Ieškokite spalvotų vaisių – tinkamas vitamino C kiekis mityboje yra ypač svarbus šiuo laikotarpiu.

Select the appropriate supplements



To support the immune system, we recommend:

● Vitamin B Complex ● Česnakas ● Immune Formula
●Alyvuogių lapai-ekstraktas ● Cinkas ALT ● Kajeno pipirai, Česnakas, Petražolė
● Vitaminas C su bioflavonoidais ● Vitaminas D3
● Zambroza ● Grapinas ir antioksidantai



Autentiški eteriniai aliejai

Autentiški eteriniai aliejai yra bene vertingiausia augalų karalystės dovana. Šimtmečiais šios nepaprastos medžiagos buvo vertinamos ne tik dėl savo skonio ir kvapo, bet ir dėl savo nuostabių gydomųjų savybių.
Ekspertai žino, kad originalios, nepakitusios ir autentiškos formos aliejai gali pakeisti gyvenimą, nes puikiai veikia kūną ir protą. Eteriniai aliejai valo, atjaunina, atpalaiduoja ir apsaugo.

Kai daugiau nei prieš 15 metų „Nature's Sunshine“ įvedė eterinius aliejus į savo pasiūlymą, atradome, kad daugelis konkuruojančių eterinių aliejų rinkoje yra modifikuoti, standartizuoti ir sustiprinti siekiant geresnių skonio ir aromato savybių ar didesnės ekonominės naudos.

Sveikatingumo rinkoje gausu naujų eterinių aliejų, kuriuos siūlo kitos įmonės. Kiekvienas gamintojas reklamuoja savo gaminį kaip turintį unikalią „klasę”, pvz., „A”, "terapinę”, „klinikinę”, „gydančią” ar net „sertifikuotą”. Tačiau iš tikrųjų eterinio aliejaus klasė neužtikrina jo autentiškumo garantijos. „Klases” sugalvojo aliejus parduodančios įmonės. Daugelis eterinių aliejų gamintojų savo produktus gauna iš aromatinių ir skoninių žaliavų bei net cheminius priedus siūlančių tarpininkų. Neprižiūri jie visos tiekimo grandinės. Siekdami trumpalaikės naudos, jie atsisako svarbių ryšių su augalininkystės ūkiais ir distiliavimo įmonėmis.

Per 50 savo veikimo metų "Nature's Sunshine" užmezgė tvirtus, pasitikėjimu pagrįstus per visą produkto gyvavimo ciklą santykius ir sukūrė patikimą, kokybę užtikrinančią praktiką. Mūsų eteriniai aliejai turi unikalią kilmės garantiją.



LAVENDER ORGANIC

ATPALAIDAVIMAS IR ĮTAMPOS PAŠALINIMAS

- ***nuraminimas ir atpalaidavimas***
- ***miego pagerinimas***
- ***drėkinamosios savybės***

Levanda yra vertinama dėl to, jog turi raminantį Ir atpalaiduojantį aromatą, tad pageidaujama daugelyje produktų. Taip pat vertinama dėl raminamojo ir atpalaiduojamojo poveikio.

Sudėtinės dalys:
Lavandula angustifolia - Tikroji levanda
Sudedamosios dalies kilmė: Prancūzija
Išgauta distiliuojant.

Naudokite Nature's Sunshine difuzoriuje.



TEA TREE OIL

REGENERAVIMAS IR GYVYBINIŲ JĖGŲ ATGAVIMAS

- ***žvalinamasis ir regeneruojantis poveikis***

Arbatmedžio aliejus, plačiai žinomas kaip „Antipodų stebuklas", išgaunamas iš arbatos medžio, augančio Australijoje. Ryškus, grynas arbatmedžio aromatas dažnai panaudojamas šampūnuose ir balzamuose.

Sudėtinės dalys:
Melaleuca alternifolia - Arbatmedis
Sudedamosios dalies kilmė: Australija
Išgautas distiliuojant.

Naudokite Nature's Sunshine difuzoriuje.



FRANKINCENSE ORGANIC

NURAMINIMAS IR NUOTAIKOS GERINIMAS

- ***nuraminimas ir atpalaidavimas***
- ***nuotaikos gerinimas***

Išgauta iš aromatinės indiškų smilkalų dervos. Smilkalai, kurie išskiria prieskoninius, citrusinius ir medienos aromatus bei atspalvius, yra naudojami kaip kvapiosios medžiagos jau nuo biblijinių laikų.

Sudėtinės dalys:
Boswellia carteri – Smilkalinė bosvelija
Sudedamosios dalies kilmė: Somalis
Išgauta distiliuojant.

Naudokite Nature's Sunshine difuzoriuje.

ULTRAGARSINIS DIFUZORIUS – USB

Skirtas naudoti su originaliais Nature's Sunshine eteriniais aliejais:

- Pažangi ultragarso technologija
- 65 ml talpa
- Automatinis išjungimas

Rekomenduojame naudoti automobilyje – puikiai telpa į puodelių laikiklius.

AROMATERAPIJA

Paprastas būdas pripildyti erdvę mėgstamų eterinių aliejų aromato ir sukurti malonią atmosferą.

Ultragarsinis difuzorius:

- 300 ml talpa
- Reguliuojama veikimo trukmė: 60 / 180 / 360 min.
- Automatinis išjungimas
- LED apšvietimas
- Veikimo plotas iki 30 m²



Ultragarsinis difuzorius paskleidžia eterinius aliejus smulkia vandens dulksna, pripildydamas erdvę natūralaus jų aromato. Jis nekaitina aliejų, o naudotis juo itin paprasta – tereikia įpilti vandens ir įlašinti kelis lašus mėgstamo eterinio aliejaus.


BREMANI
CARE
Be perfect!

Naujausios kartos prabangi priežiūra.
Tikras jaunystės eliksyras ir Jūsų odos spindesys.

Atraskite inovatyvią, atgaivinantį poveikį suteikiančią itališkos kosmetikos liniją naudojimui namuose, bet profesionaliu lygiu! „Bremani Care“ atjauninanti kosmetika garantuoja Jūsų odai grožį ir sveikatą!

„Bremani Care“ filosofija yra natūralių ingredientų naudojimas kartu su naujoviškomis technologijomis, siekiant gauti moderniausius ir prabangiausius, pratęsti savo jaunystę leidžiančius receptus. Unikalus italų ekspertų darbas padėjo pagrindus produktams, kurie skatina odos ląstelių atsinaujinimą, sveikatos atnaujinimą ir puikią veido išvaizdą, kas suteikia moteriai pasitikėjimo!

"Bremani Care" produktai buvo specialiai sukurti "Nature's Sunshine" užsakymu ir pagaminti patyrusių biochemikų ir kosmetologų komandos visame pasaulyje garsioje aukštųjų technologijų gamykloje Italijos mados sostinėje Milane.

Didelė veikliųjų natūralių ingredientų koncentracija suteikia gilų poveikį visiems odos sluoksniams, stimuliuoja elastino ir kolageno gamybą odoje ir skatina ląstelių atsinaujinimo ir atjauninimo procesą.
"Bremani Care" linija yra visiškai naujas požiūris į odos ir veido priežiūrą. Per trumpą laiką grąžinsite savo pavargusiai odai jaunatvę, stangrumą ir blizgesį, ir pradėsite ląstelių atnaujinimo programą.



**Jūsų odos transformacija yra tokia akivaizdi,
tarsi būtumėte pasakos apie Pelenę herojė...**

Galite naudoti priežiūros produktus priklausomai nuo Jūsų odos tipo ar sezoninių savybių.
Šiuo tikslu, sukūrėme praturtintų veiksmingais,
moderniais anti-senėjimo ir drėkinančiais ingredientais formulių serijas.
Maloni liečiant, subtili kremų tekstūra rūpinsis Jūsų oda ištisus metus, sulėtinant senėjimo procesą.

Valomasis ir matinį atspalvį suteikiantis veido tonikas



Šviesus tonikas švelniai išvalys odos nešvarumus, ramins ir atgaivins ją. Pašalins makiažo likučius. Formulė kovoja su pernelyg didele riebalų sekrecija ir greitai matuoja odą. Apsaugo nuo žalingo aplinkos poveikio ir stiprina natūralią apsaugą nuo oksidacinio streso, didina odos detoksikacijos gebėjimą. Jūs niekada neturėjote šviežumo, drėkinimo ir gaivumo jausmo, kaip naudodami šį toniką.

VEIKIMAS

- raminamasis
- maitinamasis
- valomasis
- tonizuojantys
- drėkinamasis

EFEKTAS:

Spinduliuojanti oda, išvalyti porai, sveika spalva, be paraudimo ir dirginimo. Dabar galite naudoti kremą.

Pagrindinės veikliosios medžiagos:

Ekstraktas iš Rhodophyta dumblių
Sumažina oksiduoto skvaleno kiekį ant odos paviršiaus, stiprindamas antioksidantinę apsaugą. Mažina išsiskiriančio riebalų kiekį, o odos ląstelėse skatina lipidų gamybą. Apsaugo odą nuo nešvarumų, atnaujina apsaugines funkcijas.

Planktono ekstraktas — egzopolisacharidai, jūrų planktono gaminami
Sugeba absorbuoti ir išlaikyti didelį riebalų kiekį, garantuojantį matinį poveikį po vienos valandos nuo naudojimo. Svarbu, kad matuoja odą, bet neišdžiovina.

Alavijo želė
Turi raminančių, drėkinančių ir antioksidantinių savybių.

Raganos lazdyno hidrolatas (Hamamelis)
Turi valymo savybių, tonizuoja, ramina ir drėkina odą.

Augalinis glicerinas
Sukuria drėgną apsauginį sluoksnį ant epidermio paviršiaus, maitina odą ir neleidžia prarasti drėgmės. Atkuria lankstumą, minkštumą ir lygumą.



Pranašumai: be parabenų, parafino, formaldehido, silikonų.

Dieninis veido kremas nuo raukšlių SPF15. 40+

Dieninio kremo nuo raukšlių su kompleksu „gravity control“ užduotis yra pagerinti veido kontūrą.Puiki tinka makiažui. Brandžiai, normaliai ir sausai odai.



Minkštas. Šilkinis. Greitai absorbuojasi. Lengvai paskirstomas.

Galingas kremas iš pažangių ingredientų nuo senėjimo, peptidų, aliejų, vitaminų ir rožinių pipirų drėkina net giliausius epidermio sluoksnius. Formulė pagrįsta naujovišku kompleksu „gravity control“, kovojančiu su nykstančia oda ir didinančiu atsparumą gravitacijos jėgai. Reguliariai vartojant, kremas šviesina odą, drėkina ir regeneruoja.

VEIKIMAS

- apsaugo nuo fotosenėjimo
- šviesina
- pagerina veido kontūrą
- drėkina

EFEKTAS:

Aksominė, tonuota, drėkinama oda, puikiai apsaugo nuo žalingo saulės poveikio. Reikšmingas raukšlių lyginimas ir patobulintas veido kontūras

Pagrindinės veikliosios medžiagos:

Saulės apsaugos filtrai kasdieninė apsauga nuo UV spinduliuotės, atideda fotosenėjimo procesą.

Peptidų kompleksas kovoja su nykstančia oda ir didina atsparumą gravitacijos jėgai. Stimuliuoja elastino sintezę, skatina tinkamą elastingų odos pluoštų sudėjimą ir užtikrina matomą pakėlimo efektą.

Peru rožinių pipirų ekstraktas natūralus ingredientas, gaunamas iš Peru pipirų medžio vaisių (Schinus molle). Turi daug galingų biologiškai prieinamų polifenolių – kvercetino ir mikelianino. Atkuria apsauginį odos barjerą ir padeda sumažinti jo pralaidumą. Turi atjauninantį poveikį, sumažina raukšles ir suteikia odai šviežumo. Valymo efektas: sumažina riebalų sekreciją, sumažina porų matomumą, drėkina.

Taukmedžio sviestas minkština, drėkina ir atstato odos apsauginės funkcijas. Kovoja su raukšlėmis, pagerina odos elastingumą. Daug vitamino E — žinomo antioksidanto, jaunystės vitamino.



Granatų sėklų aliejus mėgstamiausias brandžios odos komponentas. Maitina, drėkina, turi antioksidacinių savybių.

Vyšnių sėklų aliejus tikras eliksyras brandžiai odai. Antioksidantas. Apsaugo nuo fotosenėjimo, drėkina, ramina.

Stabilizuojantys vitaminas C stimuliuoja kolageno gamybą. Sumažina melanogenezės aktyvumą, lyginant ir šviesinant odą.

Trehalozė natūralus drėkintojas, turintis didelį higroskopiškumą. Palaiko optimalų epidermio drėkinimo lygį.

Augalinis glicerinas sukuria drėgną apsauginį sluoksnį ant epidermio paviršiaus, maitina odą ir neleidžia prarasti drėgmės. Atkuria lankstumą, minkštumą ir lygumą.

Pranašumai: be parabenų, parafino, formaldehido, dažiklių, silikonų ir alkoholio.

Stiprus naktinis veido kremas nuo raukšlių 40+

Stiprus naktinis kremas, puikiai tinka veidams, kuriems reikalinga priežiūra nuo senėjimo ir gilus atjauninimas.



Turtingas. Tirštas. Neriebus. Lengvai paskirstomas.

Puikus, turtingas, bet taip pat subtilus naktinis kremas, sukurtas odos priežiūrai miegant, kai ląstelių atsinaujinimo procesas yra intensyviausias. Aktyviai kovoja su raukšlėmis, kurios tampa mažiau matomomis dėl to, kad jas užsandarina ir poliruoja. Nedelsiant paveikia pavargusią ir be spindesio odą. Turi sudedamųjų dalių, turinčių aukštą aktyvumą nuo senėjimo, atkuriant odos tvirtumą ir stiprinant audinius. Kiekvieną dieną po atsibudimo būsite maloniai nustebinti: oda atsipalaidavusi, matomas pakėlimo efektas, išsaugotas per daug valandų.

VEIKIMAS

- drėkinimas
- veido kontūro pakėlimas
- priežiūra nuo senėjimo
- antioksidantų savybės
- priežiūra nuo raukšlių
- odos šviesinimas

EFEKTAS:

Pataisytas veido kontūras, raukšlių lyginimas, oda tampa tvirta, švelnia, atgauna sveiką spalvą.

Pagrindinės veikliosios medžiagos:

Hialurono rūgštis dėl savo gebėjimo surišti ir išlaikyti vandenį veikia kaip tiesioginė drėkinanti medžiaga, tiekianti vandenį į raginį sluoksnį, o taip pat tarpinis drėkintuvas, sukuriantis sluoksnį, kad būtų išvengta drėgmės garavimo. Oda ilgai drėkinama

Taukmedžio sviestas ir saulėgrąžų aliejus brandi oda mėgsta ingredientus su daug E, D3, A, F ir K vitaminų. Aliejai skatina ląstelių atnaujinimą, turi daug polinesočiųjų riebalų rūgščių. Puikiai tinka sausai odai, labai gerai drėkina.

Vitaminas E jaunystės vitaminas, galingas antioksidantas. Lygina, ramina ir palaiko odos drėkinimo lygį.

Miežių grūdų ekstraktas turintis daug polifenolinių darinių, antioksidacinių savybių. ISenėjimą stabdantis ingredientas apsaugo nuo raukšlių atsiradimo. Jis pagerina mikrocirkuliaciją, maitina odą.

Augalinis glicerinas sukuria drėgną apsauginį sluoksnį ant epidermio paviršiaus, maitina odą ir neleidžia prarasti drėgmės. Atkuria lankstumą, minkštumą ir lygumą.



Pranašumai: be parabenų, parafino, formaldehido, dažiklių, silikonų, alkoholio ir EDTA

Drėkinamasis Veido Kremas Spf15

Atgaivinantis ir drėkinamasis universalus kremas. Ilgalaikis drėkinimas (diena/ naktis). Puikiai tinka makiažui, jis greitai absorbuojasi, ilgą laiką daro odą šviežią ir šilkinę.



50 ml

Prabangi kreminė tekstūra. Lengvai tepama ir greitai absorbuojama, nepalieka riebios plėvelės.

Kremas praturtintas aktyviu kompleksu „Mega Moisturizer Active“, pagrįstu aminorūgštimis (prolino, alanino, serino) bei Pseudoalteromonas fermentacijos ekstraktu, kuris sumažina vandens garavimą iš gilesnių epidermio sluoksnių ir regeneruoja odą. Suteikia aiškų drėkinimą ir didelę universalią priežiūrą. Veiklioji medžiaga, gauta iš rožinių pipirų, atlieka valymo vaidmenį

VEIKIMAS

aiškus drėkinimas
atnaujinimas
universali priežiūra ir profilaktika nuo senėjimo
regeneracija
apsauga nuo saulės spindulių
šviesinimas

EFEKTAS

lygi, tvirta, gerai drėkinama, spinduliuojanti, sveika oda. Labai ilgalaikis drėkinamasis poveikis.

Pagrindinės veikliosios medžiagos:

Hialurono rūgštis - dėl savo gebėjimo surišti ir išlaikyti vandenį veikia kaip tiesioginė drėkinanti medžiaga, tiekianti vandenį į raginį sluoksnį, o taip pat tarpinis drėkintuvas, sukuriantis sluoksnį, kad būtų išvengta drėgmės garavimo. Oda ilgai drėkinama.

Saulės apsaugos filtrai - dieninė odos apsauga, saugo odą nuo fotosenėjimo.

„Illipe“ sviestas - turi didelių mitybos savybių. Turtingas riebalų rūgštimis. Pagerina odos elastingumą.

Ryžių krakmolas - tinka jautriai odai, suteikia odai matinę ir lygią spalvą.

Itin drėkinamieji veiksniai juos sudaro 2 naujoviški kompleksai. Kompleksas, pagrįstas prolino, alanino, serino aminorūgštimis ir bakterijų Pseudoalteromonas ekstraktu turi tiesioginį ir ilgalaikį drėkinamąjį poveikį. O IQ-hydration kompleksas (protingas drėkinimas) formuoja „protingą“ dvigubą riebalinį sluoksnį ant odos paviršiaus, stiprinant natūralias apsaugines savybes, užtikrinant aiškų drėkinimą.

Peru rožinių pipirų ekstraktas - natūralus ingredientas, gaunamas iš Peru pipirų medžio vaisių (Schinus molle). Turi daug galingų biologiškai prieinamų polifenolių – kvercetino ir mikelianino. Atkuria apsauginę odos barjerą ir padeda sumažinti jo pralaidumą. Turi atjauninantį poveikį, sumažina raukšles ir suteikia odai šviežumo. Valymo efektas: sumažina riebalų sekreciją, sumažina porų matomumą, drėkina.



Pranašumai: be parabenų, parafino, formaldehido, dažiklių, silikonų ir alkoholio.

Balinamoji Veido
Kaukė „Pelenės efektas“

Aksominė ir subtili. Turtinga. Šilkinė.

„Pelenės efekto“ kaukė iškart suteiks odai gyvybingumo ir blizgesio! Senėjimo požymiai išnyks, veidas atrodo pailsėjęs. Veido spalva atsigauna blizgesio. Kaukės pagrindas yra Haberlea rhodopensis lapų ekstraktas, kuris užtikriną vienodą odos struktūrą. Be to, produkte yra augalinės kilmės skvaleno, žinomo dėl savo minkštinimo savybių, ypač tinka jautriai ir sausai odai. Kaukė yra puikus energijos šaltinis radikaliam dehidratacijos pokyčiui ir odos spindesiui, suteikia odai tikrą malonumą.



50 ml

VEIKIMAS

tiesioginis vizualinis efektas
drėkina ir suteikia odai spindesį
atnaujina
šviesina
antioksidantas ir apsauga nuo senėjimo
kovoja su nuovargio požymiais

EFEKTAS

sveika ir spinduliuojama,
pakeista, lygi ir tvirta oda.
Momentinis poveikis!

Pagrindinės veikliosios medžiagos:

Taukme džio sviestas - minkština, drėkina ir atstato odos apsaugines funkcijas. Kovoja su raukšlėmis, pagerina odos elastingumą. Daug vitamino E — žinomo antioksidanto, jaunimo vitamino.

Skvalenas - „odos gynėjas“, regeneruoja odos paviršiaus lipidų sluoksnį, aktyviai drėkina. Atsinaujinantis aliejus, aliejus be aliejaus, deguonies vitaminas – tai yra skvalenas.

Ryžių aliejus - gydomoji medžiaga sausos ir brandžios odos priežiūrai. Ryžių aliejus yra natūralus antioksidantas. Drėkina, giliai maitina ir ramina odą.

Granatų sėklų aliejus - mėgstamiausias brandžios odos komponentas. Maitina, drėkina, turi antioksidacinių savybių.

Ryžių krakmolas tinka jautriai odai, suteikia odai matinę ir lygią spalvą.

Haberlea rhodopensis lapų ekstraktas daug antioksidantų. Skatina kolageno ir elastino gamybą. Apsaugo odos baltymus nuo oksidacijos. Šviesina ir stimuliuoja odą, suteikia jai blizgesį.

Glicerinas ant epidermio paviršiaus sukuria drėgną apsauginį sluoksnį, maitina odą ir apsaugo nuo drėgmės praradimo. Atkuria elastingumą, minkštumą ir lygumą.

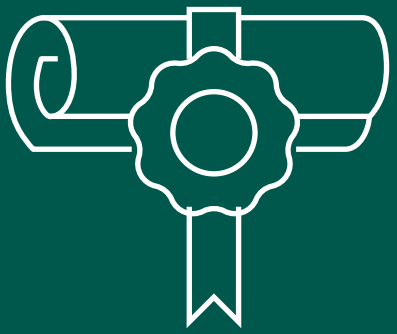


Pranašumai: be parabenų, parafino, formaldehido, dažiklių, silikonų ir alkoholio.

Visų pirma saugumas

Pagal Lenkijoje galiojančias nuostatas visiems maisto papildams taikoma prievolė pranešti vyriausiajai sanitarinei inspekcijai apie pirmąjį pateikimą į Lenkijos Respublikos rinką.

„Nature's Sunshine“ pripažįsta, kad jos Klientų sauga yra vertingiausia, o tam tikros šalies maisto įstatymų laikymasis yra pagrindinis įsipareigojimas, todėl visi mūsų maisto papildai registruoti GIS duomenų bazėje.



Patikimas šaltinis

Garantuojame aukščiausią mūsų internetinėje parduotuvėje perkamų produktų kokybę. Įsigydami svetainėje www.e-naturessunshine.com galite būti tikri, kad gausite originalų „Nature's Sunshine" produktą.

Negarantuojame aukcionų portaluose ar kitose parduotuvėse įsigytų produktų kokybės ar kilmės.



NATURE'S SUNSHINE

Prekes užsisakysite:

Mūsų internetinėje parduotuvėje: www.e-naturessunshine.com

Skambindami mums: +370 52 691 300

Rašydami mums el. paštu: biuro@nsppolska.pl

Apsilankydami pas mus: Olkuska 7, Varšuva

Tapkite VIP klientu ir atraskite puikias galimybes:

- Galimybė įsigyti išskirtinių, aukščiausios kokybės maisto papildų, kosmetikos ir eterinių aliejų!
- Nuolaidos jūsų pirkiniams – net iki **90 %**!
- Galimybė susipažinti su naujausiomis sveikatingumo tendencijomis skaitant spausdintus naujienlaiškius ir dalyvaujant internetiniuose seminaruose!

Beveik 50 metų Nature’s Sunshine savo klientams teikia aukščiausios kokybės sveikatos ir grožio palaikymo sprendimus. Mūsų patirtis, bendradarbiavimas su geriausiais pasaulio specialistais ir bekompromisis dėmesys kokybei daro mus pasaulinės sveikatingumo rinkos lyderiais.

Susisiekite su nepriklausomu platintoju.

Su mūsų produktų asortimentu ir papildomomis galimybėmis galite susipažinti mūsų svetainėje: www\.e-naturessunshine.com