NATURE'S SUNSHINE

Wir verbessern das Leben durch die Kraft der Natur

Aus der Natur für Dich

Produktkatalog



NATURES SUNSHINE

Bitte wenden Sie sich an Ihren unabhängigen Vertriebshändler:

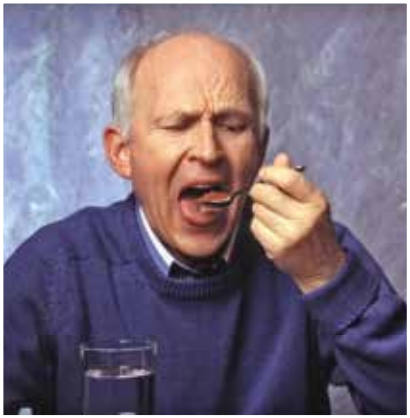
Sie können unsere Produkte bestellen:
In unserem Online-Shop unter:
www.e-naturessunshine.com
Indem Sie uns anrufen unter: (22) 311-21-00
Indem Sie eine E-Mail senden an: biuro@nsppolska.pl
Indem Sie uns besuchen unter: ul. Olkuska 7, Warschau



Im Jahr 1972 war Nature's Sunshine das erste Unternehmen weltweit, das Kräuter in Kapseln verpackte. Aus einem kleinen Familienunternehmen entwickelte es sich zu einem der führenden Unternehmen im Bereich Gesundheit und Wellness auf der ganzen Welt.
Alles wurde mit Blick auf Sie geschaffen. Ihr Körper, Ihr Leben, Ihre Bedürfnisse – alles ist einzigartig und verdient ebenso einzigartige Lösungen.
Wir bieten über 50 exklusive Produkte, um Ihre Erwartungen zu erfüllen – von gezielter Nahrungsergänzung über tägliche Essentials bis hin zu Lösungen für das Gewichtsmanagement.
Unsere natürlichen Produkte enthalten die besten Zutaten, die Mutter Erde zu bieten hat.

1972

Vor fast 50 Jahren pflanzten Kristine und Gene Hughes die Samen, aus denen später Nature's Sunshine entstand.



Gene Hughes litt unter Magenbeschwerden. Ein Freund empfahl ihm, Cayennepfeffer zu verwenden. Obwohl es zu helfen schien, war das Schlucken dieser scharfen Substanz eine echte Herausforderung. Zumindest bis Kristine auf eine einfache, aber geniale Idee kam, die das Problem des scharfen Geschmacks löste: Sie beschloss, den Cayennepfeffer in eine Gelatinekapsel zu füllen.
Niemand zuvor hatte die heilende Kraft von Kräutern in einer Kapsel eingeschlossen. So begann ihre Reise – eine Reise, die heute Nature's Sunshine heißt.

Inhaltsverzeichnis

Nature's Sunshine ..... S. 8
Über die Qualität unserer Produkte ..... S. 10

NEUE PRODUKTE

Marine Glo ..... S. 16
Vitamin D3 + K2 ..... S. 20
Melatonin Extra ..... S. 21
FLOW – Power Beets + Solstic Energy ... S. 23
Brain Edge ..... S. 25
ProB Children's ..... S. 28
Chlorophyll in Sachets ..... S. 29
Power Meal ..... S. 33
Power Beets ..... S. 36
Power Greens ..... S. 38

PRODUKTSETS

Gesunder Start ..... S. 41
Gesunder Darm ..... S. 43
Lebensstil-Set ..... S. 45
Business FLOW Kit ..... S. 47
Antioxidantien-Duo ..... S. 49
Clean-Set ..... S. 51
Pro Cardio ..... S. 53
Gesunde Knochen und Gelenke ..... S. 55
Goldenes Quartett ..... S. 57

BESTSELLER

Flüssiges Chlorophyll ..... S. 61
Collagen ..... S. 63
Collagen+ ..... S. 65
Bifidophilus Bakterien ..... S. 67
Vitamin C mit Bioflavonoiden ..... S. 69
Zambroza ..... S. 71
Super Omega 3 EPA ..... S. 73
Loclo ..... S. 75
Vitamin D3 ..... S. 77
Solstic Energy aus der Natur ..... S. 79
UltraBiome DTX ..... S. 81
DTX Basics ..... S. 83
Ashwagandha ..... S. 87
Turmeric Curcumin ..... S. 89

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

Boost ..... S. 93
Bacillus Coagulans ..... S. 95
Bowel Build ..... S. 96
Blood Pressurex ..... S. 97
Breathe Clear ..... S. 98
Carbo Grabbers ..... S. 99
Cholester-Reg ..... S. 100
Chondroitin ..... S. 101
Zink ALT ..... S. 102
Roter Klee ..... S. 103
Knoblauch ..... S. 104
Defense Maintenance ..... S. 105
Everflex ..... S. 107
Gotu Kola ..... S. 108
Gentle Move ..... S. 110
Bockshornklee & Thymian ..... S. 111
Ginkgo & Weißdorn ..... S. 112
Traubenkern und Antioxidantien ..... S. 113
Hopfen & Baldrian mit Passionsblume ... S. 114
Kelp (Braunalge) ..... S. 115
CoQ10 ..... S. 116
Lecithin ..... S. 117
Olivenblattextrakt ..... S. 118
Immune Formula ..... S. 119
Leber-Health-Formel ..... S. 120
Süßholzwurzel ..... S. 121
Papaya Mint ..... S. 122
Luzerne ..... S. 123
Magnesium ..... S. 124
MSM – Methylsulfonylmethan ..... S. 125
Cayenne, Knoblauch, Petersilie ..... S. 126
Perfect Eyes ..... S. 127
Vari-Gone ..... S. 128
Fettabsorber ..... S. 129
ProB11 ..... S. 130
Aloe-Vera-Saft ..... S. 131
Harnsäure (Uric Acid) ..... S. 132
Super Complex ..... S. 134
Calcium Plus mit Vitamin D ..... S. 135
Vitamin-B-Komplex ..... S. 136
HSN-W ..... S. 137
Sunshine Brite Zahnpasta ..... S. 139
Tei-Fu Massagebalsam ..... S. 140

KÖRPERSYSTEME & GESUNDHEITSBEREICHE

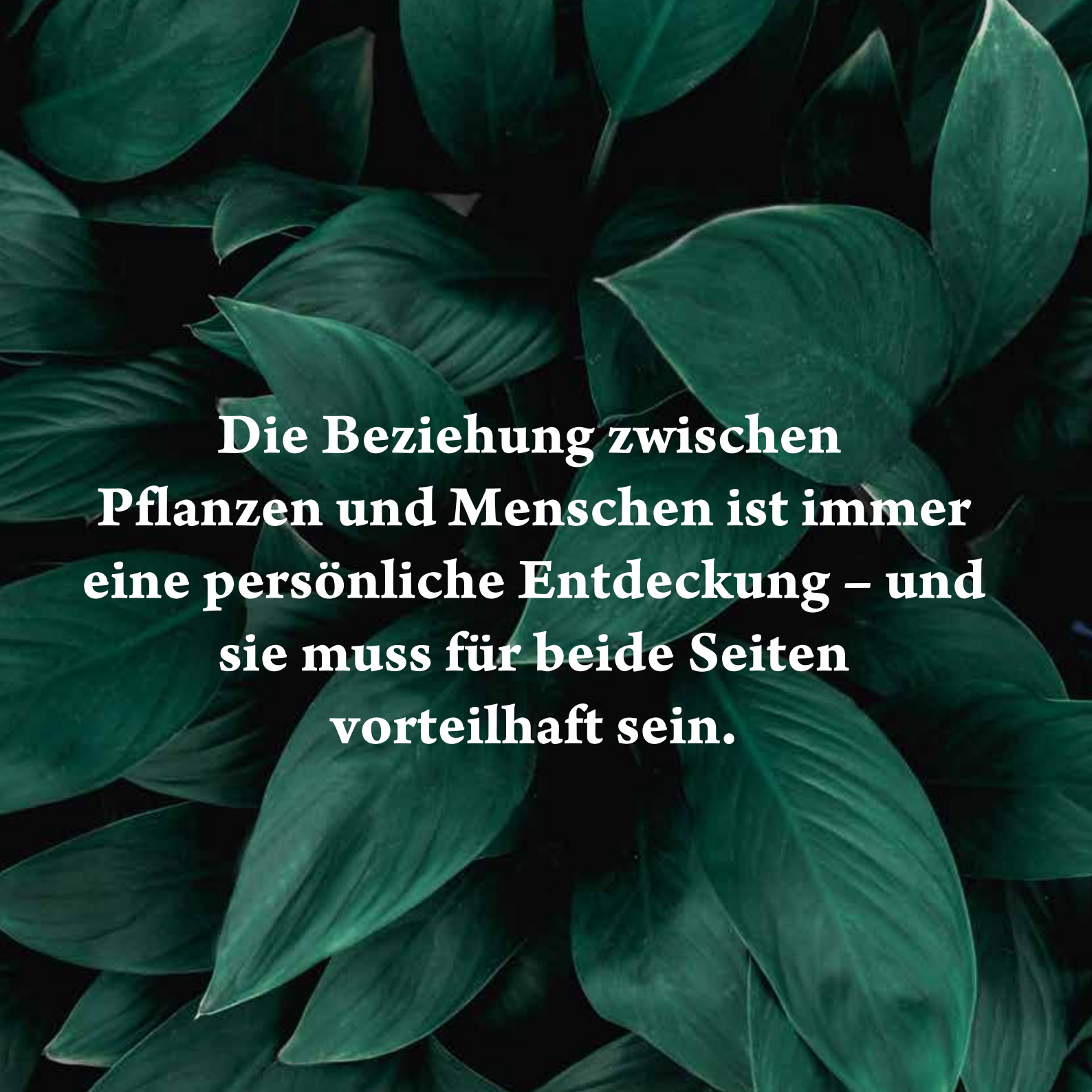
Verdauungssystem ..... S. 142
Energie & Stoffwechsel ..... S. 146
Herz-Kreislauf-System ..... S. 150
Atmungssystem ..... S. 154
Harnsystem ..... S. 158
Hormonsystem ..... S. 162
Muskuloskelettales System ..... S. 166
Nervensystem ..... S. 170
Immunsystem ..... S. 174

ORIGINAL ÄTHERISCHE ÖLE

Aromatherapie / Diffusoren ..... S. 178

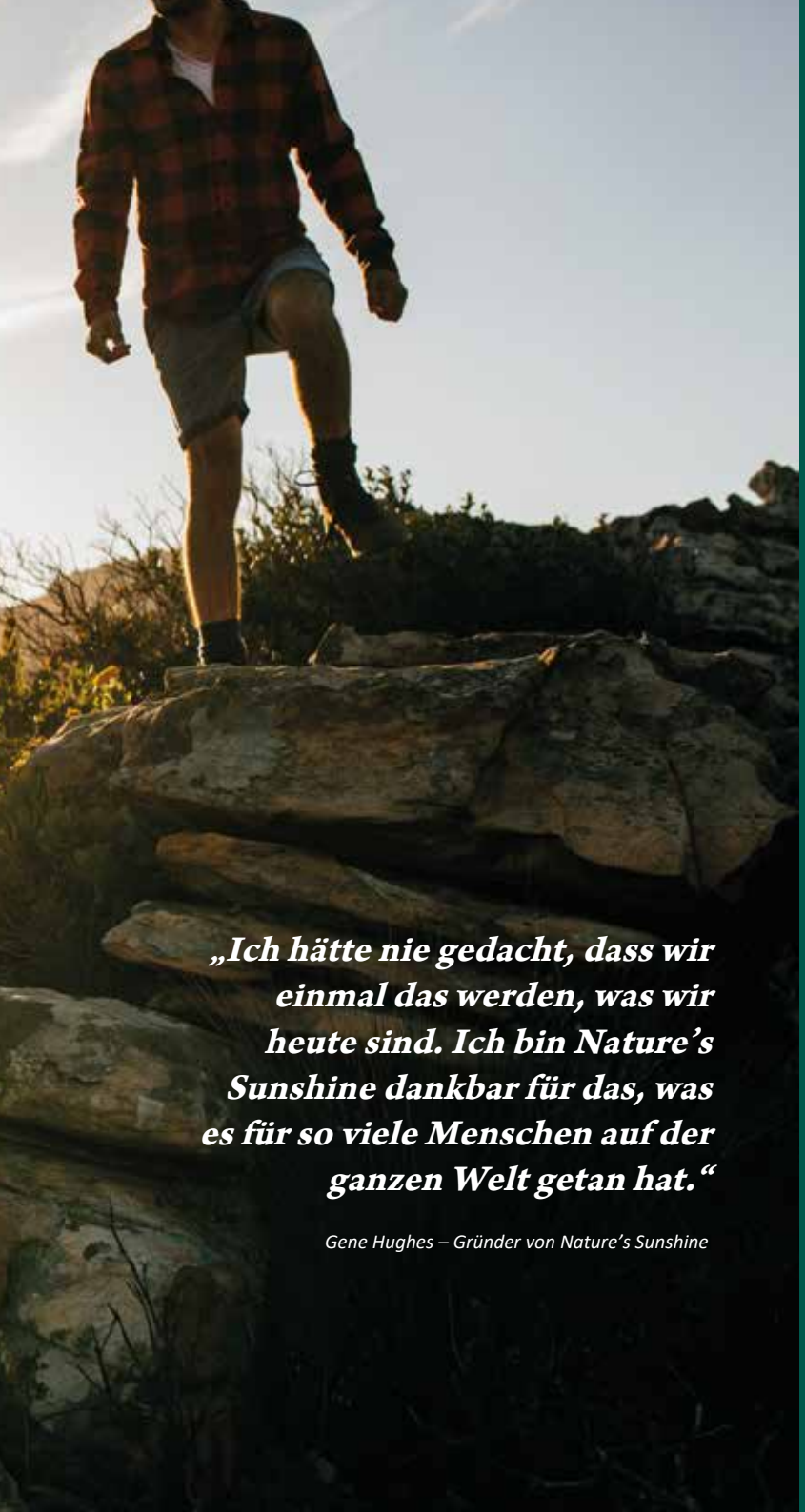
Bremani Care Kosmetik p. 183

Bestätigung der GIS-Registrierung S. 196



Die Beziehung zwischen Pflanzen und Menschen ist immer eine persönliche Entdeckung – und sie muss für beide Seiten vorteilhaft sein.


We improve lives through the nature



„Ich hätte nie gedacht, dass wir einmal das werden, was wir heute sind. Ich bin Nature's Sunshine dankbar für das, was es für so viele Menschen auf der ganzen Welt getan hat."

Gene Hughes – Gründer von Nature's Sunshine

Nature's Sunshine ist ein weltweit führendes Unternehmen in der Herstellung von Nahrungsergänzungsmitteln. 1972 waren wir die Ersten weltweit, die Kräuter in Kapseln verpackten.

Unser Unternehmen wird von Menschen getragen, die sich täglich der Mission verschrieben haben, das Leben zu verbessern. Wir sind die bewährte Wahl für alle, die nachhaltige gesundheitliche Vorteile suchen.

Die Versprechung, das Leben zu verbessern, ist mutig – aber wir erfüllen sie mit Überzeugung, denn Nature's Sunshine bringt jeden Tag Gesundheit zu Millionen von Menschen weltweit.

Mit fast 50 Jahren Tradition gehört Nature's Sunshine zu den wenigen Unternehmen, die auf eine so lange Erfahrung zurückblicken können. Unsere Wurzeln liegen in familiären Werten. Vor einem halben Jahrhundert waren wir eine Familienidee – heute helfen wir Menschen auf der ganzen Welt.


HERBAL EXPERTS since 1972

Wir kennen unsere Zutaten

Echte Qualität beginnt mit reinen, starken und nachhaltig gewonnenen Zutaten – und das Wichtigste ist ihre Herkunft. Wir prüfen die Anbaugebiete, überwachen die Erntepraktiken und kontrollieren die Reinigungs- und Verarbeitungsmethoden. Wir testen unsere Rohstoffe kontinuierlich – selbst die von langjährigen und vertrauenswürdigen Lieferanten.





Wir produzieren mit Integrität – für Dich

Jede Woche stellen wir Millionen von Kapseln, Tabletten und anderen Produkten her. Wir wissen, dass sie mit höchster Sorgfalt und Ehrlichkeit hergestellt wurden – weil wir es selbst tun

Die besten Zutaten

Wir reisen um die ganze Welt, um unsere Lieferanten zu überprüfen. Wir kontrollieren die Ausstattung, Produktionsprozesse und die allgemeinen Standards der Unternehmen, die uns Rohstoffe liefern. Nur die Besten erhalten die Chance, uns ihre Produkte zu präsentieren. Diese durchlaufen anschließend strenge Qualitätskontrollen, bevor sie in die Produktionsstätte von Nature's Sunshine gelangen.





Wirksame Formeln

Fast 50 Jahre Erfahrung haben uns gelehrt, bewährte Techniken anzuwenden und mit den besten Experten zusammenzuarbeiten. Dadurch können wir einzigartige und vor allem hochwirksame Produkte entwickeln. Wir glauben, dass nur solche Produkte das Leben der Menschen wirklich positiv verändern können.

Eigene Fabrik

Wir investieren Millionen von Dollar in die Weiterentwicklung unserer Produktionsprozesse, modernste Forschungstechniken, den Kauf hochmoderner Geräte und die Ausbildung unseres Fachpersonals. Da unsere Produkte in unserer eigenen Fabrik hergestellt werden, haben wir absolute Kontrolle über ihre Zusammensetzung und Qualität. Und weil sie in unseren eigenen Lagern aufbewahrt werden, verlieren wir niemals die Kontrolle über sie.





Tests von Anfang bis Ende

Manche würden es vielleicht als Besessenheit bezeichnen, dass wir über 600 Tests an unseren Produkten durchführen. Und ja – wir geben es zu! Wir sind besessen von Qualität. Unsere Produkte gehen in die Millionen und erreichen Menschen auf der ganzen Welt. Und über jedes einzelne können wir mit voller Überzeugung sagen:
Es ist rein, kraftvoll und getestet.

Höchste Qualität – geprüft und zertifiziert

Unsere Produktionsprozesse und internen Qualitätskontrollen erfüllen die strengsten Anforderungen. Deshalb laden wir unabhängige Prüfer ohne Bedenken in unsere Fabrik ein.
Wir produzieren nach dem Good Manufacturing Practice (GMP)-Standard, zertifiziert durch NSF International und die TGA (Therapeutic Goods Administration). Aber das ist noch nicht alles!

Geprüft durch die FDA

Die Food and Drug Administration (FDA) ist die US-Regulierungsbehörde für Lebensmittel und Nahrungsergänzungsmittel. Unsere FDA-Registrierung ist aktuell und wird alle zwei Jahre erneuert.

Zertifiziert durch das Utah Department of Agriculture (UDAF)

Das Utah Department of Agriculture führt regelmäßige Audits zur Verbraucherschutzsicherheit durch. Unsere letzte Inspektion war so erfolgreich, dass die Prüffrequenz von 12 auf 18 Monate verlängert wurde!

NSF-Zertifizierung

NSF International, der weltweit führende Experte für Produktionsstandards und Produktzertifizierung, hat Nature's Sunshine mit dem NSF Good Manufacturing Certification ausgezeichnet. Unsere Produktionsstätte hat eine umfassende Prüfung bestanden, die eine detaillierte Analyse der Produktionsanlagen, Prozesse sowie unserer Qualitäts- und Sicherheitsrichtlinien umfasste. NSF ist ein führender Auditor im Bereich Gesundheit und öffentliche Sicherheit – und wir erfüllen ihre höchsten Standards!

TGA-Zertifizierung

Das Therapeutic Goods Administration (TGA) – eine staatliche Regulierungsbehörde in Australien – hat Nature's Sunshine das GMP-Zertifikat für Arzneimittel verliehen. Die TGA-Zertifizierung bestätigt, dass unsere Produkte strenge Produktions- und Qualitätsanforderungen erfüllen und regelmäßigen Audits unterliegen.



NEUHEITEN!

Wir entwickeln uns ständig weiter und bringen kontinuierlich Innovationen hervor, um Ihnen die besten Lösungen für Ihre Gesundheit zu bieten. Unsere neuen Produkte vereinen moderne Technologien mit traditionellen Rezepturen und wurden speziell für Ihr Wohlbefinden entwickelt.

Wir entdecken für Sie neue Geschmacksrichtungen und Kombinationen, die nicht nur Ihren Gaumen begeistern, sondern auch Ihre Gesundheit unterstützen. Ihre Bedürfnisse stehen für uns an erster Stelle – deshalb arbeiten wir unermüdlich daran, unsere Produkte zu verbessern, damit Sie ihre höchste Qualität genießen können.



MARINE Glo

*Age-Defying Collagen**

Marine Glo™ ist eine moderne Formel, die 5 g hydrolysiertes Fischkollagen, das Markenlutein FloraGLO®, Vitamin C, Biotin sowie Niacin vereint – Inhaltsstoffe, die speziell für die tägliche Hautpflege und einen natürlichen Glanz entwickelt wurden.

✨ 5 g hydrolysiertes Fischkollagen in jedem Portionsbeutel.

✨ FloraGLO® Lutein – ein Markeningredienz, das den Schutz der Augen unterstützt und dazu beiträgt, die Auswirkungen von blauem Licht auf die Haut zu reduzieren.

✨ Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei und trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.



✨ Biotin und Niacin tragen zur Erhaltung normaler Haut bei.

✨ Niacin trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

MEHR ALS KOLLAGEN



Marine Glo™ ist mehr als nur Kollagen. Es ist eine Kombination aus Inhaltsstoffen, die speziell für einen modernen Lebensstil entwickelt wurde – für alle, die täglich bewusst auf ihre Haut und ihr Wohlbefinden achten möchten.

Dank der praktischen Portionsbeutel kannst du Marine Glo™ überallhin mitnehmen und in wenigen Sekunden ein köstliches Getränk mit tropischem Geschmack zubereiten.


NATURE'S SUNSHINE
Witamina D3 i K2
Vitamin D3 & K2
W PŁYNIE • LIQUID
ODPORNOŚĆ¹ I ZDROWE KOŚCI²
IMMUNE¹ AND BONE HEALTH²
GLUTEN FREE
VEGETARIAN
SUPLEMENT DIETY / FOOD SUPPLEMENT
OBJĘTOŚĆ NETTO / NET VOLUME: 30 ML
NATURE'S SUNSHINE
Witamina D3 i K2
Vitamin D3 & K2
W PŁYNIE • LIQUID
ODPORNOŚĆ¹ I ZDROWE KOŚCI² / IMMUNE¹ AND BONE HEALTH²
Suplement Diety / Food Supplement
GLUTEN FREE
VEGETARIAN
HERBAL EXPERTS since 1972



Sonnenlicht ist eine natürliche Quelle für Vitamin D. Allerdings ist es während eines Großteils des Jahres schwierig, ausreichend Vitamin D aufzunehmen.
Deshalb haben wir Vitamin D3 und K2 in flüssiger Form entwickelt – eine moderne Formel, die zwei Vitamine vereint, die sich optimal ergänzen.
Die flüssige Darreichungsform und Vitamin K2 in der besonders gut bioverfügbaren Form MK-7 bieten eine praktische Möglichkeit, die tägliche Ernährung zu ergänzen.
Das Produkt basiert auf Olivenöl, das die Aufnahme fettlöslicher Vitamine unterstützt.

✔️ Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

✔️ Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne sowie zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei.

✔️ Vitamin D trägt zu einer normalen Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphor bei.

✔️ Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen und zu einer normalen Blutgerinnung bei.

✔️ **Hochwertiges Vitamin K2 MK-7 und Vitamin D3 – ein Duo zur täglichen Unterstützung des Körpers.**

MELATONIN EXTRA

GERAS MIEGAS PRASIDEDA VAKARE

Geras miegas – geriausia naujos dienos pradžia

Kiekviena diena prasideda iš vakaro. Būtent miego metu organizmas atgauna jėgas po intensyvios dienos, o Tu pabundi pasiruošęs naujiems iššūkiams.

Melatonin Extra – šiuolaikinė formulė, sukurta tiems, kurie nori pasirūpinti savo vakaro ritualu. Sudėtyje yra 3 mg melatonino, papildyto unikaliu sibirinio ženšenio ir dviskiaučio ginkmedžio deriniu bei vitaminu E.



✔️ 3 mg Melatonin in jeder Kapsel.

✔️ Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen.

✔️ Formel angereichert mit Ginkgo biloba, Sibirischem Ginseng und Vitamin E.

✔️ 60 pflanzliche Kapseln – auch für Veganer geeignet.



Flow

YOUR DAILY ENERGY RITUAL



POWER BEETS + SOLSTIC ENERGY

Entdecke die Kraft der Synergie

DEIN TÄGLICHES FLOW-RITUAL



Fülle 900 ml Wasser in die FLOW-Trinkflasche.

Gib den Inhalt von 1 Portionsbeutel Solstic Energy hinzu.

Gib den Inhalt von 1 Portionsbeutel Power Beets hinzu.

Mix.Shake. FLOW.

B-Vitamine und Vitamin C:

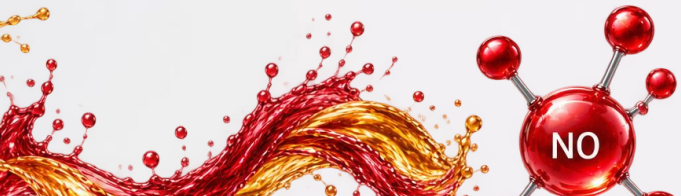
- Tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei,
- Tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei,
- Tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei,
- Tragen zur normalen psychischen Funktion bei.

Damit lässt sich FLOW perfekt in einen aktiven Alltag integrieren.

STICKSTOFFOXID

Eine mit dem Nobelpreis ausgezeichnete Entdeckung

Rote Bete ist eine natürliche Quelle für Nitrate, die seit vielen Jahren Gegenstand wissenschaftlicher Untersuchungen im Bereich der Belastungsphysiologie und körperlichen Aktivität sind.
1998 erhielten Robert F. Furchgott, Louis J. Ignarro und Ferid Murad den Nobelpreis für Physiologie oder Medizin für ihre Entdeckungen zur Rolle von Stickstoffmonoxid (NO) als Signalmolekül im Herz-Kreislauf-System.
Diese Entdeckung erweiterte das Wissen über die Rolle von Stickstoffmonoxid im menschlichen Körper erheblich.
Stickstoffmonoxid wird auf natürliche Weise vom Körper gebildet und spielt als Signalmolekül eine wichtige Rolle bei zahlreichen physiologischen Prozessen. Seine Funktionen sind daher seit vielen Jahren Gegenstand wissenschaftlicher Forschung weltweit.



FLOW ist ein einfaches Ritual, das zwei Produkte von Nature's Sunshine vereint – Power Beets und Solstic Energy. Mische einfach den Inhalt beider Portionsbeutel mit Wasser und genieße ein erfrischendes Getränk mit einzigartigem Geschmack.
Diese Kombination wurde für Menschen mit einem aktiven Lebensstil entwickelt, die ihren Körper jeden Tag bewusst unterstützen möchten.

ZWEI PRODUKTE. EIN RITUAL.

Solstic Energy

Power Beets



Die Solstic Energy-Formel kombiniert B-Vitamine und Vitamin C mit pflanzlichen Inhaltsstoffen wie Guarana, grünem Tee und Yerba Mate.
Dank der praktischen Portionsbeutel kannst du dein Getränk überall dort zubereiten, wo du es brauchst – bei der Arbeit, auf Reisen oder vor einem aktiven Tag.

Power Beets kombiniert Rote-Bete-Konzentrat mit einem Komplex aus pflanzlichen Inhaltsstoffen, Vitaminen und Mineralstoffen. Die für die Formel verwendete Rote Bete stammt vom Qinghai-Plateau in Tibet, wo sie unter anspruchsvollen klimatischen Bedingungen angebaut wird.
Die Formel wird durch die patentierte S7™-Mischung aus sieben pflanzlichen Inhaltsstoffen ergänzt: grünem Kaffee, grünem Tee, Kurkuma, Heidelbeeren, Brokkoli, Kirschen und Grünkohl.


NATURE'S SUNSHINE
BRAIN
edge
IGNITE YOUR MENTAL PERFORMANCE*
• SHARPEN FOCUS*
• STIMULATE ALERTNESS*
• BOOST LEARNING*
Dietary Supplement
NET WT 5.93 OZ (168g) ~ 24 Stick Packs
— POWERED by HERBS —
YERBA MATE
RHODIOLA
GINKGO
NATURE'S SUNSHINE
BRAIN
edge
IGNITE YOUR MENTAL PERFORMANCE*
SHARPEN FOCUS*
STIMULATE ALERTNESS*
BOOST LEARNING*
Dietary Supplement
NET WT 0.25 OZ (7 G)

BRAIN EDGE

Unterstützung der geistigen Aktivität

Brain Edge ist ein Nahrungsergänzungsmittel in praktischen Portionsbeuteln zur Zubereitung eines Getränks, entwickelt für einen aktiven Tag. Die Formel kombiniert Nährstoffe mit einer Mischung aus pflanzlichen Inhaltsstoffen, darunter Yerba Mate, Rosenwurz, Ginkgo und Gotu Kola. **Yerba Mate** unterstützt die Vitalität des Körpers und hilft, geistige und körperliche Müdigkeit zu reduzieren. **Rosenwurz** unterstützt die geistige und kognitive Aktivität sowie den Körper in Phasen emotionalen Stresses und körperlicher Anstrengung. **Ginkgo** trägt zur Aufrechterhaltung der kognitiven Funktionen bei und unterstützt das Gedächtnis.

In einem Portionsbeutel:

150 mg Vitamin C – 188 % NRV
150 mg Cholin
5002 mg der speziellen Brain Edge-Mischung

Die Mischung enthält unter anderem Yerba-Mate-Blattextrakt, L-Taurin, L-Tyrosin, D-Ribose, Rosenwurz-Wurzelextrakt, Ginkgo, Gotu-Kola-Extrakt, Rote-Bete-Wurzelkonzentrat und Traubenkernextrakt.

30 Portionsbeutel | 1 Portionsbeutel täglich
Den Inhalt eines Portionsbeutels mit 350–470 ml Wasser mischen.
Enthält 150 mg Koffein pro Portion.
Während der Verwendung des Produkts sollte die Koffeinaufnahme kontrolliert werden.


NATURE'S SUNSHINE
ProB
CHILDREN'S
1 miliard JTK w jednej porcji/1 billion CFUs per serving
Bezglutenowy
PROBIOTYK W TABLETKACH DO ŻUCIA
CHEWABLE PROBIOTIC
Suplement Diety. Zawiera substancje słodzące.
Food Supplement with Sweeteners
MASA NETTO / NET WEIGHT
114g
90 tabletek do żucia
CHEWABLE TABLETS

ProB Children's

Probiotikum in Kautabletten für Kinder

ProB Children's ist ein Nahrungsergänzungsmittel für Kinder ab 4 Jahren. Dank der praktischen Form als Kautablette lässt sich das Produkt einfach in die tägliche Ernährung des Kindes integrieren.

Tagesportion – 2 Tabletten:
1 Milliarde KBE lebender Bakterienkulturen, darunter Kulturen der Gattungen Lactobacillus, Bifidobacterium und Streptococcus.
100 mg PROTECTOR SHIELD®-Mischung, die Bestandteile aus 17 Obst- und Gemüsesorten enthält, darunter Heidelbeeren, Cranberrys, Mangostan, Granatapfel, Açai, Erdbeeren, Kirschen, Äpfel, Orangen, Ananas, Brokkoli, Spinat und Karotten.
Die Formel wird unter anderem durch Fructooligosaccharide ergänzt.

90 Tabletten | 45 Tagesportionen
Verzehrempfehlung: Zweimal täglich 1 Tablette.
Vor dem Schlucken gründlich kauen.
Glutenfrei.



CHLOROPHYLL IN SACHETS MIT LIMETTENGESCHMACK

- UNGLAUBLICH LECKER UND ERFRISCHEND
- EINZIGARTIGER LIMETTENGESCHMACK







DER STÄRKSTE CHLOROPHYLL AUF DEM PLANETEN!

Nature's Sunshine, der führende Experte für Chlorophyll, präsentiert die neueste Innovation: verstärktes, pulverisiertes Chlorophyll mit einem köstlichen neuen Geschmack!

In kleinen Chargen hergestellt und nachhaltig gewonnen, bietet unser Chlorophyll höchste Qualität, Kraft und Frische, sodass Sie sicher sein können, die vollen Vorteile von Chlorophyll zu genießen.


NATURE'S SUNSHINE
NATURE'S SUNSHINE

POWERLINE


NATURE'S SUNSHINE
POWER
beets
SUPERFOOD
PERFORMANCE BOOSTER*
Patented Nutrient Blend
NON GMO
GLUTEN FREE
DAIRY FREE
30 SERVINGS
HERBAL EXPERTS SINCE 1972
NATURE'S SUNSHINE
POWER
meal
ŚRODEK SPOŻYWCZY ZASTĘPUJĄCY
POSIŁEK, DO KONTROLI MASY CIAŁA
WYSOKIEJ JAKOŚCI BIAŁKO ROŚLINNE
ZAWIERA SUBSTANCJE SŁODZĄCE
CZEKOLADOWY
25G
235
0G
15 PORCJI
NATURE'S SUNSHINE
POWER
meal
ŚRODEK SPOŻYWCZY ZASTĘPUJĄCY
POSIŁEK, DO KONTROLI MASY CIAŁA
WYSOKIEJ JAKOŚCI BIAŁKO ROŚLINNE
ZAWIERA SUBSTANCJE SŁODZĄCE
WANILIOWY
25G
224
0G
15 PORCJI
NATURE'S SUNSHINE
POWER
greens
WHOLEFOOD
PERFORMANCE GREENS*
Essential Daily Nutrition
NON GMO
GLUTEN FREE
30 SERVINGS

FEEL NATURE'S POWER



BESSERE ERNÄHRUNG

- Nährstoffreiche Superfood-Mahlzeit
- 25 Gramm hochwertiges veganes Protein mit ausgewogenen Kohlenhydraten
- und gesunden Fetten
- Reich an nährstoffreichen, handverlesenen Pflanzen, Gemüsesorten und Superfoods
- Entwickelt von Kräuterexperten, Wissenschaftlern und Gesundheitsspezialisten

BESSERE WIRKUNG

- Liefert Energie dank Pantothensäure, Magnesium, Niacin, Riboflavin, Vitamin B12,
- Vitamin B6 und Vitamin C, die zur Verringerung von Müdigkeit
- und Erschöpfung beitragen
- Unterstützt die normale Funktion des Immunsystems und trägt
- zu einem normalen Energiestoffwechsel bei, dank Kupfer, Vitamin B12,
- Vitamin B6 und Vitamin C
- Sättigungsgefühl durch hohen Ballaststoffgehalt

BESSERER GESCHMACK

- Cremiger Shake in zwei Geschmacksrichtungen: Vanille
- und Schokolade
- Glatte und cremige Konsistenz
- Ohne zugesetzten Zucker, künstliche Süßstoffe und Konservierungsstoffe



25 Gramm hochwertiges veganes Protein mit ausgewogenen Kohlenhydraten und gesunden Fetten





Enthält Magnesium, Niacin, Riboflavin sowie die Vitamine: C, B5, B12, B6

Hoher Ballaststoffgehalt





Reich an Nährstoffen

GUARANTEED PURE · 100% VEGAN · NO SUGAR ADDED · GLUTEN FREE


NATURE'S
SUNSHINE





Nature's Sunshine teilt stolz eine außergewöhnliche Entdeckung aus dem Qinghai-Plateau in Tibet – einer Region, die als „Dach der Welt" bekannt ist, gelegen auf fast 10.000 Fuß über dem Meeresspiegel. Hier, wo extreme Temperaturschwankungen und harte Bedingungen den Anbau der meisten Pflanzen unmöglich machen, gibt es dennoch starke Menschen, die ihre Erde und ihre Ernten über Generationen hinweg respektieren. Verantwortungsbewusste Bauern und Familien setzen auf natürliche Anbaumethoden, sparen Wasser und erhalten die Fruchtbarkeit des Bodens, um eine besondere Rübenart zu kultivieren.



Ihr neuer Verbündeter für ein gesundes Leben!

Egal, ob Sie Sportler sind oder einfach nur gesund und aktiv bleiben möchten, Ihr Körper braucht Unterstützung, um effektiv zu funktionieren.

Ein aktiver Körper ist ein Körper, der in voller Kraft gedeiht. Ob Sie intensiv trainieren oder einfach einen gesunden Lebensstil beibehalten möchten – Ihre täglichen Entscheidungen beeinflussen Ihre allgemeine Fitness.

Warum Power Beets?

UNTERSTÜTZUNG FÜR IHRE KÖRPERLICHE AKTIVITÄT

Power Beets ist ein innovatives Nahrungsergänzungsmittel mit Extrakt aus roten Rüben, die von Natur aus reich an Nitraten sind. Diese Stoffe helfen, die Blutgefäße zu erweitern, die Durchblutung zu verbessern und den Zellen mehr Sauerstoff zuzuführen. Das ist eine entscheidende Unterstützung für Ihre körperliche Aktivität, die Ihnen hilft, bessere Ergebnisse zu erzielen und Ermüdung zu reduzieren.

DIE ANTIOXIDATIVE KRAFT DER NATUR

Zusätzlich liefert Power Beets Vitamine und Antioxidantien, die notwendig sind, um Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Antioxidantien fördern die Zellregeneration und schützen vor schädlichen freien Radikalen. So kann Ihr Körper besser mit den Herausforderungen der Umwelt umgehen.


NATURE'S SUNSHINE
NATURE'S SUNSHINE


NATURE'S SUNSHINE



MEHR ENERGIE

Power Greens ist ein revolutionäres Produkt, das Ihrem Körper einen täglichen Energieschub verleiht. Dank der einzigartigen Mischung aus Zutaten wie Spinat, Chlorella und Extrakt aus Rhodiola rosea erhält Ihr Körper nicht nur Vitamine und Mineralstoffe, sondern auch einen natürlichen Energieschub. Spinat und Grünkohl, die im Produkt enthalten sind, liefern wertvolles Eisen, das die normale Produktion von roten Blutkörperchen unterstützt und Müdigkeit vorbeugt.

STÄRKERES IMMUNSYSTEM

Ihr Immunsystem ist entscheidend für die Erhaltung Ihrer Gesundheit, und Power Greens hilft Ihnen, es zu stärken. Dies wird unter anderem durch den Gehalt an Chlorella erreicht, die das Immunsystem positiv beeinflusst.

Darüber hinaus ist das in Power Greens enthaltene Vitamin C essenziell für die normale Funktion des Immunsystems. Vitamin C ist ein starkes Antioxidans, das freie Radikale bekämpft und Zellen vor Schäden schützt. Die regelmäßige Einnahme eines Produkts mit Vitamin C unterstützt den Körper dabei, Infektionen abzuwehren und die Immunität aufrechtzuerhalten.

HERVORRAGENDE ANTIOXIDATION

Power Greens ist eine wahre Antioxidantien-Bombe. Inhaltsstoffe wie Grüntee-Extrakt, Heidelbeer-Extrakt und Grapefruit-Extrakt sind bekannt für ihre Fähigkeit, schädliche freie Radikale im Körper zu neutralisieren. All diese Inhaltsstoffe wirken zusammen mit den Vitaminen C und E, Zink, Selen und Kupfer synergetisch, um ihre Wirkung zu verstärken und dem Körper zu helfen, oxidativen Stress zu bekämpfen. Es ist wichtig, eine ausreichende Aufnahme dieser Inhaltsstoffe in der Ernährung sicherzustellen, um die Gesundheit zu fördern und Schutz vor freien Radikalen zu gewährleisten.

BESSERE VERDAUUNG

Ein gesunder Verdauungstrakt ist die Grundlage für allgemeine Gesundheit. Power Greens unterstützt eine gesunde Verdauung, indem es dem Körper Apfelfasern, Akazienfasern, Karottenfasern, Heidelbeerfasern und Cranberryfasern liefert. Ballaststoffe spielen eine Schlüsselrolle bei der Aufrechterhaltung der normalen Darmperistaltik und der Vorbeugung von Verstopfung. Dank ihnen arbeiten Ihre Darmbewegungen effizient und regelmäßig, was zu einem allgemeinen Verdauungskomfort beiträgt.

Power Greens kombiniert außerdem die Kraft von fünf grundlegenden Verdauungsenzymen, die entscheidend für den Abbau von Stärke, Proteinen, Fetten und Ballaststoffen sind. Diese Enzyme ermöglichen es Ihrem Körper, Nährstoffe aus der Nahrung effektiv aufzunehmen.



Nahrungsergänzungssets

Finde etwas für dich. Das ist einfach mit Nature’s Sunshine.

Finde etwas für dich. Das ist einfach mit Nature’s Sunshine. Jeder von uns ist anders. Wir unterscheiden uns in Alter, Geschlecht, Körperbau und auch im Lebensstil. Im Alltag kämpfen wir mit unterschiedlichen Problemen und brauchen daher verschiedene Lösungen.
Bei Nature’s Sunshine bemühen wir uns täglich, den Erwartungen unserer Kunden gerecht zu werden, und deshalb haben wir gezielte Produktsets entwickelt, die durch die Kombination der besten Inhaltsstoffe die ideale Lösung für Frauen, Senioren, Menschen, die überflüssige Kilos loswerden möchten, sowie für das Herz und das Immunsystem sind.



Super Start für die Gesundheit

Super Start für die Gesundheit ist bei unseren Kunden seit Jahren sehr beliebt. Seine Zusammensetzung hat sich im Laufe der Zeit und trotz vieler neuer Ernährungstrends nicht verändert. Es kombiniert die meistverkauften Produkte von Nature's Sunshine, und diese Kombination erweist sich auch heute noch als das perfekte Set für alle, die beschlossen haben, ihren Lebensstil zu ändern und sich ernsthaft um ihre Gesundheit zu kümmern.

Super Start für die Gesundheit

Lieferumfang:
Zambroza, Bacillus Coagulans, Solstic Energy from Nature, Liver Health Formula, Magnesium, Aloe Saft, Flüssiges Chlorophyll

Empfohlener Gebrauch:
Verwenden Sie alle Produkte des Sets gemäß den Anweisungen auf den Etiketten.



Verändere dich! Verbessere deine Gesundheit!

Super Start für die Gesundheit ist seit Jahren ein Lieblingsset unserer Kunden. Seine Zusammensetzung hat sich trotz der Zeit und vieler neuer Ernährungstrends nicht verändert. Es vereint die meistverkauften Produkte von Nature's Sunshine, und diese Kombination ist bis heute das ideale Set für jeden, der seinen Lebensstil ändern und ernsthaft auf seine Gesundheit achten möchte.

Das Super Start für die Gesundheit-Set wurde für Personen entwickelt, die die Nahrungsergänzung mit einer umfassenden täglichen Unterstützung des Körpers beginnen möchten. Dieses Set kombiniert Produkte, die die tägliche Ernährung und das Wohlbefinden unterstützen. Magnesium unterstützt die normale Funktion von Muskeln und Nervensystem und trägt auch zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Es unterstützt auch die Aufrechterhaltung eines normalen Energiestoffwechsels. Bacillus coagulans ist ein Produkt, das häufig von Personen gewählt wird, die ihre tägliche Ernährung mit Zutaten ergänzen möchten, die das Gleichgewicht des Darms unterstützen. Solstic Energy from Nature passt perfekt zu einem aktiven Lebensstil und dem täglichen Tempo. Aloe Saft, flüssiges Chlorophyll und Zambroza bilden eine praktische Basis für diejenigen, die ihre tägliche Ernährung auf einfache und regelmäßige Weise pflegen möchten.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



Gesunder Darm

„Alles beginnt im Darm“ – das haben Sie sicher schon einmal gehört. Unsere Gesundheit ist eng mit der effizienten Funktion des Darms und des gesamten Verdauungstrakts verbunden. Wie wir Nährstoffe aufnehmen und wie die Verdauung abläuft, ist für jedes Organ in unserem Körper von entscheidender Bedeutung. Nicht umsonst wird eine gesunde und abwechslungsreiche Ernährung von Wissenschaftlern und Ärzten am häufigsten als Grundlage für eine gute Gesundheit angeführt.
Gesunder Darm ist ein Produktset für die harmonische Verdauung und einen gesunden Darm.



Gesunder Darm

Lieferumfang:
Aloesaft, Zambroza, Flüssiges Chlorophyll, Loclo, Bowel Build, Bacillus Coagulans, Olivenblattextrakt

Empfohlener Gebrauch:
Verwenden Sie alle Produkte des Sets gemäß den Anweisungen auf den Etiketten.



Hier beginnt alles

"Alles beginnt im Darm" – das haben Sie sicher schon gehört. Unsere Gesundheit ist eng mit der ordnungsgemäßen Funktion des Darms und des gesamten Verdauungstrakts verbunden. Wie wir Nährstoffe aufnehmen und wie die Verdauung abläuft, ist entscheidend für jedes Organ in unserem Körper. Es ist kein Zufall, dass eine gesunde und abwechslungsreiche Ernährung von Wissenschaftlern und Ärzten am häufigsten als Grundlage guter Gesundheit genannt wird.

Gesunder Darm ist ein Set, das mit Blick auf die Harmonie des Verdauungssystems und die Darmgesundheit entwickelt wurde.

Dieses Set richtet sich an Personen, die mit Produkten beginnen möchten, die besonders häufig für das tägliche Gleichgewicht des Körpers und eine abwechslungsreiche Ernährung ausgewählt werden. Loclo ist ein Produkt, das Ballaststoffe enthält und ein wertvoller Bestandteil des täglichen Speiseplans sein kann. Olivenblatt und Bacillus coagulans ergänzen dieses Set mit Zutaten, die häufig von Personen gewählt werden, die auf ihre täglichen Ernährungsgewohnheiten und ihr Wohlbefinden achten. Chlorophyll, Aloe und Zambroza bieten eine bequeme flüssige Komponente für die tägliche Routine.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.

Lebens-Set

Wir präsentieren ein einzigartiges Set aus den Bestsellern von Nature's Sunshine Products Poland. Das grüne Wunder der Natur – flüssiges Chlorophyll, Bifidophilus-Bakterienstämme und die wahrscheinlich besten Vitamin-C-Tabletten auf dem Markt – bilden zusammen ein perfektes Trio, das in keinem Haushalt eines Nature's Sunshine Kunden oder Vertriebspartners fehlen sollte.



Lebens-Set

Set-Inhalt:
Flüssiges Chlorophyll
Bifidophilus-Bakterien
Vitamin C mit Bioflavonoiden

Verzehrempfehlung:
Verwende alle Produkte des Sets entsprechend den Verzehrempfehlungen auf den jeweiligen Etiketten.



Flüssiges Chlorophyll ist ein absoluter Bestseller unter den Produkten von Nature's Sunshine weltweit. Der Hauptbestandteil des Produkts ist Natrium-Kupfer-Chlorophyllin, das aus Luzerne und Maulbeere gewonnen wird. Die chemische Struktur von Chlorophyllin ähnelt stark der des Hämoglobins. Der wesentliche Unterschied liegt im Zentralatom des Moleküls: Bei Hämoglobin ist es Eisen, bei Chlorophyllin hingegen Kupfer. Seinen erfrischenden Minzgeschmack verdankt das flüssige Chlorophyll dem zugesetzten Pfefferminzöl. Trinke zu jeder Mahlzeit Wasser mit Chlorophyll.

Bifidophilus-Bakterien sind ein Nahrungsergänzungsmittel mit den Bakterienstämmen Lactobacillus acidophilus und Bifidobacterium longum. Das Produkt enthält außerdem eine Mischung aus kurz- und langkettigen Fructooligosacchariden. Bifidobacterium longum und Lactobacillus acidophilus kommen natürlicherweise im menschlichen Verdauungstrakt vor und gelten als einige der wichtigsten Bakterien. Nimm täglich 1–2 Kapseln zu einer Mahlzeit ein.

Vitamin C mit Bioflavonoiden ist eine ausgezeichnete Kombination aus Vitamin-C-reichen Inhaltsstoffen. Jede Tablette enthält 1000 mg L-Ascorbinsäure, die im Körper über einen Zeitraum von bis zu acht Stunden freigesetzt wird. Vitamin C spielt eine wichtige Rolle für die normale Funktion des Körpers, insbesondere des Immunsystems. Vitamin C trägt außerdem zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen und Knorpel bei und bildet daher eine ideale Kombination mit Hagebutten, die zur Festigkeit der Gelenke beitragen. Nimm täglich eine Vitamin-C-Tablette ein.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden.
Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind die Grundlage für eine normale Funktion des Körpers.



Flow Business Kit

FLOW ist mehr als nur eine Kombination aus zwei Produkten – es ist ein einfaches Ritual, das du deinen Kunden und Geschäftspartnern ganz leicht vorstellen kannst.
Das FLOW Business Kit wurde speziell für unabhängige Vertriebspartner von Nature's Sunshine entwickelt, die Verkostungen und Produktpräsentationen durchführen und ihr Geschäft durch das Teilen eigener Erfahrungen aufbauen möchten.
Das Set enthält ausreichend Produkte für die Zubereitung von mehreren Dutzend Portionen des FLOW-Getränks sowie umfangreiche Materialien zur Verkaufsunterstützung und Präsentation des FLOW-Konzepts.

Flow Business Kit

Set-Inhalt:
3 × Solstic Energie aus der Natur (30 Portionsbeutel), 3 × Power Beets (24 Portionsbeutel), 1 spezielle FLOW-Trinkflasche, Informationsflyer zu den FLOW-Portionsbeuteln – Sprache nach Wahl (×25), FLOW-Marketingflyer – Sprache nach Wahl (×25), Teststreifen (2 × 25).

Verzehrempfehlung:
Verwende alle Produkte des Sets entsprechend den Verzehrempfehlungen auf den jeweiligen Etiketten.



Business FLOW Kit
FLOW, den du teilen kannst.

Das Business FLOW Kit ist ein praktisches Set für alle, die ihr Geschäft mit Nature's Sunshine aufbauen und weiterentwickeln möchten. Es enthält ausreichend Produkte für die Zubereitung von bis zu 72 Portionen FLOW sowie Materialien zur Unterstützung von Verkostungen, Präsentationen und Treffen mit Kunden und Geschäftspartnern.
Solstic Energie aus der Natur enthält B-Vitamine, Vitamin C und Magnesium. B-Vitamine und Vitamin C tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
Power Beets kombiniert Rote-Bete-Konzentrat mit Pflanzenextrakten, Vitaminen und Mineralstoffen. Die Formel wird durch die patentierte S7™-Mischung aus sieben pflanzlichen Inhaltsstoffen ergänzt.

Das Set enthält:
- 3 × Solstic Energie aus der Natur
- 3 × Power Beets
- 900 ml FLOW-Trinkflasche
- Marketingmaterialien
- Teststreifen

Zubereiten. Probieren. FLOW teilen.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden.
Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind die Grundlage für eine normale Funktion des Körpers.



Antioxidantien-Duo

Entdecke die einzigartige Kombination aus zwei Produkten von Nature's Sunshine – Grapine und Zambroza®. Dieses sorgfältig zusammengestellte Set vereint pflanzliche Inhaltsstoffe, die eine Quelle natürlicher Polyphenole sind, mit Vitamin C, das dazu beiträgt, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Roter Traubenkernextrakt, Kurkuma, Rosmarin und Mangostan bilden eine einzigartige, von der Vielfalt der Natur inspirierte Kombination, die deine tägliche Ernährung optimal ergänzt.
Zwei Produkte. Die Vielfalt der Natur. Ein tägliches Ritual.

Antioxidantien-Duo

Set-Inhalt:
Zambroza
Grapine und Antioxidantien

Verzehrempfehlung:
Verwende alle Produkte des Sets entsprechend den Verzehrempfehlungen auf den jeweiligen Etiketten.



Freie Radikale, die häufig als reaktive Sauerstoffspezies bezeichnet werden, umfassen verschiedene sauerstoffhaltige Verbindungen, die besonders leicht und schnell mit anderen Substanzen (Fetten, Proteinen, Nukleinsäuren usw.) reagieren und diese erheblich schädigen können – bis hin zum Absterben von Zellen. Freie Radikale gelten als einer der wesentlichen Faktoren des menschlichen Alterungsprozesses.

Seit 1945 wurden mehr als 200.000 wissenschaftliche Arbeiten über ihre Rolle bei Gesundheit und Krankheit veröffentlicht. Heute weiß man, dass geringe Mengen für die Gesundheit notwendig sind – sie regulieren die Funktion der Blutgefäße und des Immunsystems, die Muskelphysiologie, den Sauerstoffstoffwechsel und die Genaktivität. Ein Problem des modernen Lebens besteht jedoch darin, dass sie in übermäßigen Mengen gebildet werden. Auf zellulärer Ebene stellen freie Radikale eine Verbindung zwischen unausgewogener Ernährung, Bewegungsmangel und Schadstoffen (z. B. Zigarettenrauch und Smog) und deren gesundheitlichen Folgen dar.

Vitamin C ist eine der wichtigsten Substanzen, die Zellen im Kampf gegen freie Radikale nutzen. Es ist jedoch nicht die einzige Substanz, die uns die Natur zur Verfügung stellt.
Pflanzen sind eine reichhaltige Quelle von Substanzen, die freie Radikale neutralisieren. Diese werden als Antioxidantien oder bildlich als Radikalfänger bezeichnet. Wissenschaftler der Universität Genf wiesen jedoch bereits vor einigen Jahren darauf hin, dass Antioxidantien in zu geringen Mengen, zu spät und in ungeeigneter Auswahl eingesetzt werden.
Vor diesem Hintergrund haben wir Grapine und Zambroza zu einem Set kombiniert, das eine ideale Unterstützung im Kampf gegen freie Radikale bieten soll.
Das Antioxidantien-Duo liefert Inhaltsstoffe, die reich an natürlichen Polyphenolen sind.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden.
Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind die Grundlage für eine normale Funktion des Körpers.



Clean Set

Möchtest du deinen Weg zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden beginnen? Entdecke das Clean Set – ein Set aus Nahrungsergänzungsmitteln, das speziell für Menschen entwickelt wurde, die natürliche Möglichkeiten zur Reinigung des Körpers kennenlernen möchten. Mit unserem neuen Nahrungsergänzungsmittel-Set kannst du einen frischen Start wagen!



Clean Set

Set-Inhalt:
Ultrabiome DTX
Flüssiges Chlorophyll
Liver Health Formula
Fenugreek & Thyme
Knoblauch
Gentle Move

Verzehrempfehlung:
Verwende alle Produkte des Sets entsprechend den Verzehrempfehlungen auf den jeweiligen Etiketten.



Das Clean Set wurde für alle entwickelt, die bewusst auf ihre tägliche Ernährung, ein Gefühl der Leichtigkeit und ihr Wohlbefinden achten möchten. Es vereint pflanzliche Produkte und Kräutermischungen, die sich optimal in einen Lebensstil mit regelmäßigen und bewussten Alltagsgewohnheiten integrieren lassen. Knoblauch unterstützt die normale Funktion des Immunsystems und des Herzens und trägt zur Aufrechterhaltung normaler Blutfettwerte bei. Kurkuma wird für seine antioxidativen Eigenschaften geschätzt, während Chlorophyll und Aloe vera seit Jahren zu den beliebtesten Produkten von Nature's Sunshine für die tägliche Nahrungsergänzung gehören.

Warum das Clean Set wählen?

- Speziell für alle zusammengestellt, die in die Welt der Nahrungsergänzungsmittel einsteigen möchten.
- Einzigartige reinigende und ausgleichende Eigenschaften für den Körper.
- Alle Inhaltsstoffe werden sorgfältig ausgewählt, um eine hohe Qualität zu gewährleisten.
- Das Clean Set vermittelt dir ein Gefühl der Unterstützung auf jedem Schritt deines Weges zu einem gesunden Lebensstil.

Kümmere dich noch heute mit dem Clean Set um deinen Körper! Entdecke, wie sich die Reinigung des Körpers positiv auf deine Gesundheit und dein Wohlbefinden auswirken kann. Ermögliche deinem Körper mit dem Clean Set einen frischen und energievollen Start!

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden.
Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind die Grundlage für eine normale Funktion des Körpers.



Pro Cardio

Das Set Pro Cardio wurde speziell für ein gesundes Herz und gesunde Blutgefäße entwickelt. Hier finden Sie Nahrungsergänzungsmittel, die mit größter Sorgfalt hergestellt und getestet wurden und wirksam sind. Die Kombination der Inhaltsstoffe der im Set enthaltenen Produkte gewährleistet eine optimale Wirkung für Ihr Herz.



Pro Cardio

Lieferumfang:
CoQ10, Olivenblatt – Extrakt, Magnesium, Zambroza, Blood Pressurex, Ginkgo & Weißdorn

Empfohlener Gebrauch:
Verwenden Sie alle Produkte des Sets gemäß den Anweisungen auf den Etiketten.



Für das Herz

Pro Cardio ist ein Set, das für Menschen entwickelt wurde, die ihren Körper ganzheitlich pflegen möchten, mit besonderem Augenmerk auf tägliche Aktivität und Balance.

Dieses Set basiert auf Inhaltsstoffen, die bei Menschen, die einen aktiven Lebensstil führen, sehr beliebt sind. Omega-3-Fettsäuren unterstützen die normale Herzfunktion, während Magnesium die normale Funktion von Muskeln und Nervensystem unterstützt und den Energiestoffwechsel fördert. Ginkgo & Weißdorn, Olivenblatt und Q10 sind Produkte, die häufig als Teil der täglichen Supplementierung gewählt werden, um die körperliche Fitness zu erhalten und einen aktiven Lebensstil zu unterstützen.

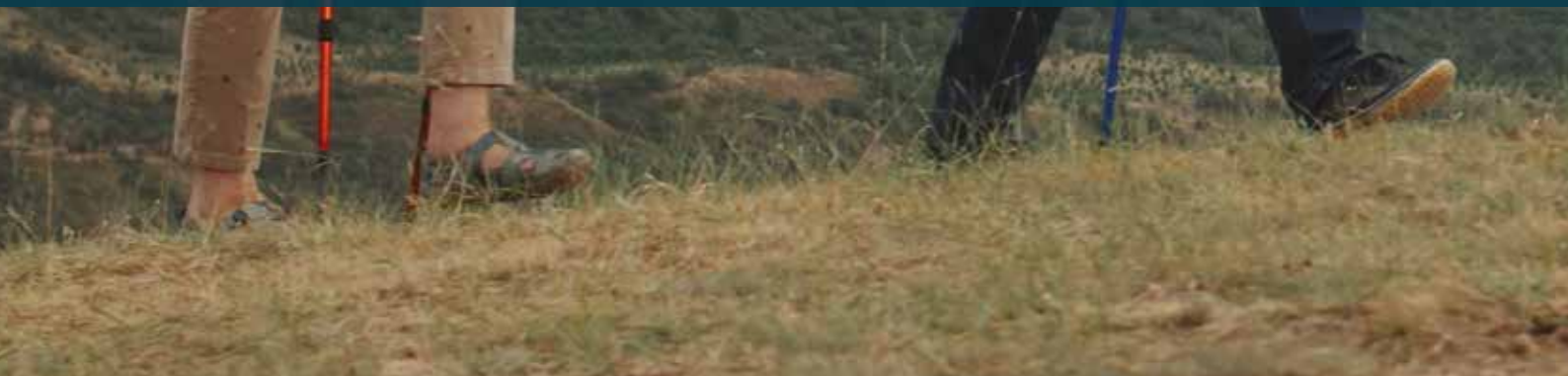
Folgen Sie der Stimme Ihres Herzens!

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



Gesunde Knochen und Gelenke

Bewegung ist von grundlegender Bedeutung, und idealerweise verläuft die Bewegung ohne Schmerzen oder spürbares Unbehagen. Der gute Zustand unserer Knochen und Gelenke ist die Grundlage für die Aufrechterhaltung unserer Mobilität, die eine Voraussetzung für unsere Unabhängigkeit darstellt. Wir alle wissen, dass sich der Lauf der Zeit am häufigsten gerade in den Gelenken und Knochen bemerkbar macht.



Gesunde Knochen und Gelenke

Lieferumfang:
Kollagen, Vitamin C, MSM, Kalzium Plus Vitamin D, Everflex, Vitamin D3

Empfohlener Gebrauch:
Verwenden Sie alle Produkte des Sets gemäß den Anweisungen auf den Etiketten.



Selbstständigkeit bewahren

Bewegung ist die Grundlage, und das Ideal ist Bewegung ohne Schmerzen oder spürbares Unbehagen. Ein guter Zustand unserer Knochen und Gelenke bildet die Basis für Mobilität, die ein entscheidender Faktor für den Erhalt der Selbstständigkeit ist. Wir alle wissen, dass mit der Zeit am häufigsten die Gelenke und Knochen betroffen sind.

Die Antwort auf die Pflege ihrer Gesundheit sind Kalzium, die Vitamine C und D sowie körperliche Aktivität. Alle notwendigen Inhaltsstoffe finden Sie im Set „Gesunde Knochen & Gelenke“.

Knochen & Gelenke ist ein Set für Menschen, die den täglichen Bewegungskomfort und die Knochengesundheit unterstützen möchten. Dieses Set basiert auf Inhaltsstoffen, die für die normale Funktion des Bewegungsapparates wichtig sind. Vitamin C unterstützt die normale Kollagenproduktion zur Sicherstellung der normalen Funktion von Knochen und Knorpel. Kalzium ist notwendig, um gesunde Knochen zu erhalten, und Vitamin D hilft bei der richtigen Aufnahme von Kalzium und Phosphor sowie bei der Erhaltung gesunder Knochen und normaler Muskelfunktion. Ideal für alle, die täglich ihre Beweglichkeit und Flexibilität unterstützen möchten.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



Die Goldene Vier

Die Goldene 4 ist ein sorgfältig zusammengestelltes Set aus vier Bestsellern von Nature's Sunshine, das sich perfekt in einen bewussten Alltag integrieren lässt. Es vereint Produkte, die eine abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Gewohnheiten ergänzen, zu einem einfachen Programm für die tägliche Anwendung.

Die Goldene 4 – vier bewährte Produkte. Eine einfache Wahl.



Die Goldene Vier

Set-Inhalt:
Flüssiges Chlorophyll, Zambroza®, Bifidophilus-Bakterien, Loclo®.

Verzehrempfehlung:
Verwende alle Produkte des Sets entsprechend den Verzehrempfehlungen auf den jeweiligen Etiketten.



Warum die Goldene 4 wählen?

Vier Bestseller in einem Set

Die Goldene 4 vereint vier bekannte Produkte von Nature's Sunshine: Flüssiges Chlorophyll, Zambroza®, Bifidophilus-Bakterien und Loclo®. Sie bietet eine einfache Möglichkeit, verschiedene Produkte in die tägliche Ernährung zu integrieren.

Vielfältige Inhaltsstoffe für jeden Tag

Das Set enthält unter anderem aus Luzerne gewonnenes Chlorophyll, eine Mischung aus Fruchtsäften, Bakterienkulturen sowie Ballaststoffe aus pflanzlichen Zutaten. Zambroza® enthält außerdem Vitamin C, das zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung beiträgt.

Eine gute Wahl für den Einstieg

Du weißt nicht, mit welchem Produkt von Nature's Sunshine du beginnen sollst? Mit der Goldenen 4 kannst du vier verschiedene Produkte in einem praktischen, fertig zusammengestellten Set kennenlernen.

Die Goldene 4 – vier bewährte Produkte. Eine einfache Wahl.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden.
Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind die Grundlage für eine normale Funktion des Körpers.


NATURE'S SUNSHINE
Loclo®
FOOD FIBER/BŁONNIK POKARM
MASA NETTO/NET WEIGHT: 344
Tei-Fu®
Recovery
Massage Lotion
MUSCLE & JOINT RELIEF
NATURE'S SUNSHINE
Liquid Chlorophyll
Chlorofil w Płynie
TREŚĆ NETTO/NET VOLUME: 474 ML
NATURE'S SUNSHINE
GRASS FED & PASTURE RAISED
Collagen
Premium Peptides
YOUTHFUL SKIN, HAIR & NAILS*
17G COLLAGEN
ALL NATURAL BEAUTY PROTEIN
DIETARY SUPPLEMENT
NET WT 18 OZ (1 LB 2 OZ) 516 G
NATURE'S SUNSHINE
Vitamin C
Witamina C
DIETARY SUPPLEMENT
SUPLEMENT DIETY
NATURE'S SUNSHINE
SUPLEMENT DIETY



Bestsellers



Indem Sie sich für das flüssige Chlorophyll von Nature's Sunshine entscheiden, wählen Sie das perfekte Produkt!

Flüssiges Chlorophyll ist die erste Wahl für Menschen, die sich mit Lebensmittelzutaten und -zusatzstoffen gut auskennen – insbesondere mit solchen, die in industriellen Umgebungen verwendet und massenhaft produziert werden – und sich bewusst sind, dass moderne Lebensmittel meist das Endprodukt industrieller Prozesse sind, in Kühlräumen gelagert und unter schlechten Bedingungen transportiert werden. Menschen, die solche Lebensmittel bewusst meiden, stellen die größte Kundengruppe dar, die sich für dieses Produkt entscheidet. Chlorophyll ist das bevorzugte Nahrungsergänzungsmittel für diejenigen, die bewusst essen und Lebensmittel von höchster Qualität wählen.

Die Hauptzutat unseres Produkts ist das bekannte Natrium-Kupfer-Chlorophyllin, das für seine bemerkenswerte Ähnlichkeit mit Hämoglobin bekannt ist. Die chemischen Strukturen von Chlorophyllin und Hämoglobin sind unglaublich ähnlich, wobei der Hauptunterschied im Zentrum des Moleküls liegt – Kupfer bei Chlorophyllin und Eisen bei Hämoglobin.

Flüssiges Chlorophyll

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 476ml



Flüssiges Chlorophyll ist weltweit der absolute Bestseller unter den Nahrungsergänzungsmitteln. Liquid Chlorophyll von Nature's Sunshine wird aus sorgfältig ausgewählten Maulbeer- und Luzerneblättern höchster Qualität hergestellt. In fast 50 Jahren unseres Bestehens haben wir die Herstellung von flüssigem Chlorophyll perfektioniert und sind in der Lage, ein makelloses Produkt zu liefern.
Unsere Kunden nennen Chlorophyll „das grüne Wunder der Natur". Und wir stimmen voll und ganz zu! Zum Schutz des Produkts haben wir eine spezielle Flasche entwickelt, die die Flüssigkeit vor Sonneneinstrahlung bewahrt. Bei der Entwicklung unseres flüssigen Chlorophylls haben wir an jedes Detail gedacht – damit unsere Kunden das bestmögliche Produkt erhalten. Mit Hilfe von Pfefferminzöl haben wir Perfektion erreicht – es verleiht unserem Produkt den erfrischenden Geschmack, den alle Nature's Sunshine-Kunden so schätzen.

INHALTSSTOFFE:
Gereinigtes Wasser; Stabilisator: lösliches Glycerin; Natrium-Kupfer-Chlorophyllin; Aroma: Pfefferminzöl

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:
Gehalt in der empfohlenen Portion (5 ml):
Natrium-Kupfer-Chlorophyllin ..... 15 mg*

*Es wurden keine Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr festgelegt

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:
5 ml (einen Teelöffel) Chlorophyll in ein Glas Wasser geben.
Dreimal am Tag trinken.
Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.

GMO-FREE

GLUTEN-FREE

PALEO FRIENDLY

17 g of peptides in each serving

CATOGENIC DIET

LACTOSE FREE



Schönes Du!

Wusstest du, dass Kollagen über 30 % aller Proteine im Körper ausmacht? Verschiedene Arten von Kollagenpeptiden befinden sich in unterschiedlichen Bereichen des Körpers:

- Typ 1 dient hauptsächlich als Baustein für Haut, Knochen, Sehnen und Bänder.
- Typ 3 kommt in der Haut und in den Blutgefäßen vor. Unser Kollagen kombiniert beide Arten von Peptiden und zeichnet sich durch eine verbesserte Löslichkeit aus! Es ist glutenfrei, laktosefrei, sowie paleo- und keto-freundlich – und natürlich nicht genetisch verändert.

Collagen

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 516 g



Die Formel unseres Produkts basiert auf einer patentierten Mischung aus Spurenelementen und Elektrolyten, und jede Portion enthält beeindruckende 17 Gramm Kollagenpeptide. Es ist glutenfrei, laktosefrei, paleo- und keto-freundlich und natürlich nicht genetisch verändert.

Unser Kollagen besitzt zudem ein ausgezeichnetes Aminosäureprofil. Es enthält unter anderem Glycin, Prolin und Hydroxyprolin, die für die Kollagensynthese unerlässlich sind.

Dank der geschmacks- und geruchsneutralen Pulverform kann das Produkt ganz einfach als Zusatz zu Kaffee, Tee, Säften oder gesunden Smoothies verwendet werden.

INHALTSSTOFFE:
Rinder-Kollagenpeptide, Meersalz, eine Mischung aus Spurenelementen, Kaliumchlorid.

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:
Inhalt pro empfohlener Portion (17 g):
Kollagenpeptide ..... 17 g
Patentierte Mischung aus Spurenelementen und Elektrolyten ... 255 mg

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:
Eine Portion Kollagen (17 g) in Kaffee, Tee, einen Smoothie, Wasser, Fruchtsaft oder ein anderes Getränk einrühren. Nicht in kochendes Wasser geben.
Einmal täglich konsumieren.
Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



Gönn dir mehr!

Collagen+ wurde für schöne Haut, gesunde Haare und Nägel und perfekt erhaltene Gelenke entwickelt. Die von Fachleuten durchdachte Kombination von Kollagenpeptiden mit Vitamin C, Zink und Hyaluronsäure ermöglicht eine umfassende Pflege Ihrer Gesundheit und Schönheit.

Kollagen selbst ist reich an Aminosäuren wie Glycin, Prolin, Hydroxyprolin und Hydroxylase. Studien haben gezeigt, dass Kollagen im Körper in Form von Dipeptiden und Tripeptiden aufgenommen wird, die über den venösen Kreislauf in die Haut und den Knorpel gelangen.

Collagen+

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 30 Beutel

Vitamin C, Zink und Hyaluronsäure ergänzen die Wirkung von Collagen+. Vitamin C hilft bei der ordnungsgemäßen Produktion von Kollagen in unserem Körper, um die Gesundheit von Knochen, Blutgefäßen, Knorpeln, Haut und Gelenken zu erhalten. Zink ist auch eine ausgezeichnete Unterstützung für Knochen, Nägel, Haut und Haare und unterstützt zusätzlich den Stoffwechsel von Mikronährstoffen und, was für die Symbiose mit Kollagen wichtig ist, es fördert die richtige Proteinsynthese. Die hervorragende Formulierung des Produktes wird durch die beliebte Hyaluronsäure ergänzt.



INHALTSSTOFFE:
Hydrolysiertes Rinderkollagen, Säureregulator (Zitronensäure), L-Ascorbinsäure, Zinkcitrat, Zinkgluconat, Hyaluronsäure-Natriumsalz, Süßungsmittel (Steviolglycoside).

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:
Kollagenpeptide ..... 5,81 g**
Vitamin C ..... 60 mg / 75% GDA*
Zink ..... 8,19 mg / 82% GDA
Hyaluronsäure ..... 9 mg**
*GDA – Guideline Daily Amount (Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr); **Es wurde kein GDA festgelegt.

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:
eine Portion Collagen+ (6 g) mit Kaffee, Tee, Smoothie, Wasser, Fruchtsaft oder einem anderen Getränk mischen. Nicht in kochendes Wasser geben. Einmal täglich verzehren.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



Anreicherung der Darmflora

Die moderne Wissenschaft und Medizin entfernen sich zunehmend von der Vorstellung, dass der Darm lediglich ein Organ zur Zersetzung und Weiterleitung von Nahrung ist. Aufgrund seiner komplexen Struktur und einzigartigen Innervation wird der Darm sogar als „zweites Gehirn“ bezeichnet. Es stellt sich heraus, dass unser Darm einen enormen Einfluss auf unsere mentale Gesundheit hat. Es besteht ein Zusammenhang zwischen Darmgesundheit, Wohlbefinden und der Verarbeitung von Emotionen.

Bifidophilus Bacteria

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 90 Kapseln



Bifidophilus Bacteria sind ein Nahrungsergänzungsmittel, in dem Sie Stämme von Lactobacillus acidophilus und Bifidobacterium longum finden. Auch kurz- und langkettige Fructooligosaccharide wurden dem Produkt beigemischt. Bifidobacterium longum und Lactgobacillus acidophilus kommen im menschlichen Verdauungstrakt vor und werden allgemein als die wichtigsten Bakterien überhaupt angesehen.

Der Zweck dieses Produkts ist die Anreicherung der Darmflora.

INHALTSSTOFFE:
Lactobacillus acidophilus; Bifidobacterium longum, Fructooligosaccharide, Karottenpulver, Färberdistelöl; Maltodextrin; Kapselhülle: Gelatine; Rieselhilfe: Cellulose; Emulgator: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren.

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:
Gehalt in der empfohlenen Portion (2 Kapseln):
Lactobacillus acidophilus ..... 5 x 10^9 KBE*
Bifidobacterium longum ..... 2 x 10^9 KBE*
*KBE – (oder im Englischen CFU von colony forming unit) – eine Einheit, die die Anzahl der Mikroorganismen in einem Testmaterial nach der Kulturmethode beschreibt.
Die Daten entsprechen dem Stand zum Tag der Herstellung.

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:
1 Kapsel ein- oder zweimal täglich zu einer Mahlzeit. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



Die Königin der Vitamine

Das beliebteste Vitamin und ein wesentlicher Bestandteil von Nahrungsergänzungsmitteln – und das völlig zu Recht, denn nur wenige Substanzen haben einen so tiefgreifenden Einfluss auf unsere Gesundheit. Es stärkt das Immunsystem, lindert Erschöpfung und unterstützt die Gesundheit von Knochen, Gelenken und Blutgefäßen.

Jede Tablette dieses Produkts enthält 1.000 mg L-Ascorbinsäure, die in erster Linie zur ordnungsgemäßen Funktion des Immunsystems beiträgt. Weniger bekannt, aber ebenso wichtig sind die Eigenschaften von Vitamin C, die die Zellen vor oxidativem Stress schützen (Vitamin C ist ein starkes Antioxidans) und Müdigkeit sowie Erschöpfung lindern. Zudem wurde nachgewiesen, dass Vitamin C die ordnungsgemäße Funktion des Nervensystems unterstützt und hilft, normale psychische Funktionen aufrechtzuerhalten.

Vitamin C ist ein Produkt, dem Sie vertrauen können, wenn es um die Stärkung Ihres Immunsystems geht. Unser Nahrungsergänzungsmittel bietet noch viele weitere wertvolle Eigenschaften: Es fördert die Kollagensynthese, die für die gesunde Funktion von Blutgefäßen, Knochen, Knorpel, Haut, Zähnen und Zahnfleisch unerlässlich ist.

Vitamin C mit Bioflavonoiden

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 60 Tabletten



Wusstest du das...?
Intensive körperliche Aktivität kann deinem Immunsystem schaden? Nach einem intensiven Training ist dein Körper geschwächt, was sich negativ auf das Immunsystem auswirkt und das Infektionsrisiko erhöht.
Vitamin C unterstützt das Immunsystem nach intensiver körperlicher Belastung – einer der Gründe, warum es bei Profi- und Leistungssportlern so hoch geschätzt wird.

INHALTSSTOFFE:
Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Rieselhilfe (Fettsäuren), Verdickungsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose), Emulgator (Magnesiumsalze von Speisefettsäuren), Verdickungsmittel (Calciumphosphate), Rieselhilfe (Siliciumdioxid), Acerolafruchtextrakt, Hesperidin – Bioflavonoid, Bioflavonoidenextrakt aus Zitrone, Hagebuttenextrakt, Rutin

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:
Gehalt in der empfohlenen Portion (1 Tablette):
Vitamin C (L-Ascorbinsäure) ... 1000 mg / 1250 % GDA*
Acerolafruchtextrakt ..... 5 mg**
Hesperidin ..... 5 mg**
Bioflavonoide aus Zitrone ..... 5 mg**
Hagebuttenpulver ..... 5 mg**
Rutin ..... 5 mg**

*GDA – Guideline Daily Amount (Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr)
**Es wurden keine Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr festgelegt.

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:
1 Tablette pro Tag.
Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



Die Kraft der Antioxidantien!

Laut unseren Kunden ist Zambroza das gesündeste Getränk der Welt. Die Experten von Nature's Sunshine haben viel Liebe und Kreativität in die Entwicklung dieses köstlichen und gesunden Nahrungsergänzungsmittels gesteckt. Die Hauptzutat von Zambroza ist die beliebte Mangostanfrucht, die in der chinesischen Medizin sehr geschätzt wird.
Vor allem ist Zambroza eine Quelle kraftvoller Antioxidantien, die unter anderem aus roten Traubenkernen gewonnen werden. Es ist zudem ein weltweit anerkannter, starker Verbündeter für Herz und Immunsystem. Und das ist noch nicht alles...

Zambroza

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 458 ml



Nature's Susnhine hat die gesündesten Früchte aus der ganzen Welt gesammelt und in einem köstlichen Getränk vereint.

In Zambroza finden Sie solche Früchte wie Himbeere, Wildrebe, Gemeiner Bocksdorn und viele andere sehr gesunde Pflanzen. Der Hauptbestandteil von Zambroza ist die Mangostane (Garcinia mangostana), die in östlichen tropischen Ländern wie etwa Thailand vorkommt. Der im Produkt enthaltene Sanddornextrakt trägt zur ordnungsgemäßen Funktion der Schleimhäute bei trockenen Augen sowie in der Vagina oder der Mundhöhle bei. Sanddorn unterstützt das Immunsystem, stärkt das Herz, erhöht die Aktivität des Verdauungssystems und fördert den Stoffwechsel.

INHALTSSTOFFE:
Gereinigtes Wasser; Himbeere; Weinrebe; Wildrebe; Amerikanische Heidelbeere; Mangostane-Fruchtpulver; Roter Traubenschalenextrakt; Mangostane-Perikarp-Extrakt; Extrakt aus Sanddornfrüchten; Gemeiner-Bocksdorn-Extrakt; Konservierungsmittel: Natriumbenzoat; Roter Traubenkernextrakt; Extrakt aus grünen Teeblättern; Extrakt aus Kulturapfelfrüchten

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:
Gehalt in der empfohlenen Portion (15 ml):
Mangostane-Fruchtpulver .... 380 mg*
Mangostane-Perikarp-Extrakt ..... 33 mg*
Sanddorn-Extrakt ..... 15 mg*

*Es wurden keine Richtwerte für die Tageszufuhr festgelegt.

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:
15 ml (1 Esslöffel) pro Tag. Vor dem Verzehr in Wasser oder ein anderes Getränk geben.
Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



Unverzichtbar. Jeden Tag.

Omega-3-Fettsäuren unterliegen keinen wechselnden Trends. EPA und DHA werden nach wie vor von Ärzten und Ernährungsberatern empfohlen und sollten ein fester Bestandteil einer gesunden Ernährung sein. Sie besitzen zahlreiche gesundheitsfördernde Eigenschaften, von denen die wichtigste ihr positiver Einfluss auf die Herzgesundheit und das Sehvermögen ist. Erwähnenswert ist zudem, dass Omega-3-Fettsäuren das Herz-Kreislauf-System unterstützen und das ordnungsgemäße Funktionieren des Gehirns fördern.



Super Omega 3 EPA

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 60 Kapseln



Die in dem Produkt Super Omega 3 EPA enthaltenen Fettsäuren sind:
• EPA – Eicosapentaensäure
• DHA – Docosahexaensäure
Eine Dosis von EPA und DHA, enthalten in zwei Kapseln (250 mg) unseres Produkts, trägt zur normalen Herzfunktion bei. Bei einer täglichen Aufnahme von 3 g unterstützen EPA und DHA die Aufrechterhaltung eines gesunden Blutdrucks. Die maximale tägliche Zufuhrmenge an EPA und DHA in Form von Nahrungsergänzungsmitteln – also 5 g – darf nicht überschritten werden. Die Docosahexaensäure (DHA) trägt zur Erhaltung einer gesunden Gehirnfunktion bei. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn täglich 250 mg DHA aufgenommen werden.

INHALTSSTOFFE:

Fischöl; EPA (Eicosapentaensäure); DHA (Docosahexaensäure); Kapselhülle: Gelatine, Glycerin, Wasser; Aroma: Zitronenöl

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

Gehalt in der empfohlenen Portion (6 Kapseln):

EPA – Eicosapentaensäure ..... 2280 mg **

DHA – Docosahexaensäure ..... 1140 mg **

*Es wurden keine Richtwerte für die Tageszufuhr festgelegt.

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

1-2 Kapseln dreimal täglich während einer Mahlzeit.
Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



Nicht nur Ballaststoffe

Loclo ist ein äußerst umfassendes Produkt. Es wurde ursprünglich als Quelle für essenzielle und nützliche Ballaststoffe entwickelt, doch unsere Kunden schätzen es auch wegen vieler weiterer Eigenschaften. Es enthält Zimt, die immer beliebter werdende Kurkuma sowie Rosmarin. All diese Inhaltsstoffe – kombiniert mit zwei Arten von Ballaststoffen – tragen zur Erhaltung einer gesunden Darmfunktion bei.

Ein paar Fakten über Ballaststoffe:

Ballaststoffe sind Rückstände pflanzlicher Zellen, die im Magen-Darm-Trakt nicht verdaut werden und somit gegenüber menschlichen Verdauungsenzymen resistent sind. Ballaststoffe enthalten eine lösliche Fraktion (z. B. Cellulose, Lignin) und eine unlösliche Fraktion (z. B. Pektine, Pflanzengummen wie Guarkernmehl, Fructooligosaccharide). Beide Fraktionen wirken sich positiv auf die menschliche Gesundheit aus, unterscheiden sich jedoch in ihrer Wirkungsweise.

Unlösliche Ballaststoffe werden weder verdaut noch aufgelöst. Sie fördern die Darmperistaltik, indem sie die Darmwände mechanisch reizen, und unterstützen die Verdauung durch Anregung der Sekretion von Verdauungssäften. Zudem vergrößern sie aufgrund ihrer wasserbindenden Eigenschaften das Volumen der aufgenommenen Nahrung.

Lösliche Ballaststoffe lösen sich in Wasser und bilden eine zähflüssige Substanz, die die Wände des Verdauungstrakts schützt. Diese Fraktion verlangsamt die Verdauung, verlängert so das Sättigungsgefühl und hilft dabei, das bakterielle Gleichgewicht im Darm aufrechtzuerhalten (ein gesundes Verhältnis von probiotischen zu schädlichen Bakterien). Außerdem reduzieren sie die Cholesterinaufnahme und beugen Verstopfung vor.

Loclo

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 344 g



Loclo ist eine hervorragende Quelle für Ballaststoffe. Eine Portion des Produktes (9,5 g) liefert sogar 3,8 g davon. Loclo enthält lösliche und unlösliche Ballaststoffe. Die Ballaststoffe in diesem Produkt stammen aus Äpfeln und Haferkleie. Darüber hinaus sind in der Zusammensetzung des Produktes u. a. Zimt, Kurkuma und Rosmarin enthalten.

Loclo ist das ideale Produkt für alle, die sich um ihren Magen-Darm-Trakt kümmern möchten. Kurkuma unterstützt die Lebergesundheit, während Zimt hilft, einen normalen Gasgehalt im Darm aufrechtzuerhalten und das Wohlbefinden im Magen fördert. Rosmarin trägt zur normalen Leberfunktion bei, steigert das Darmwohlbefinden und verbessert die Fettverdauung. Die positive Wirkung von Ballaststoffen auf den Zustand des Verdauungssystems ist allgemein bekannt – sie sind unerlässlich für eine gesunde Darmfunktion.

INHALTSSTOFFE:
Flohsamen-Wegerich, Süßungsmittel (Fruktose), Apfelfaser, Guargummi, Akaziengummi (Gummi arabicum), Haferkleie, Säureregulator (Zitronensäure), Zimt, Apfelaroma, Säureregulator (Kaliumcarbonat), Brokkoliblütenpulver, Kopfkohlblattpulver, Karottenwurzelpulver, Rote-Beete-Wurzelpulver, Rosmarinblätterpulver, Tomatenfruchtpulver, Kurkumawurzelpulver, Bioflavonoidextrakt aus Grapefruit, Hesperidin – Bioflavonoid, Bioflavonoidextrakt aus Orange.

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:
Gehalt in der empfohlenen Portion (9,5 g):

Flohsamen-Wegerich	2,36 g *
Ballaststoffe vom Apfel	1,6 g *
Haferkleie	0,8 g *
Guarkernmehl	0,8 g *
Akaziengummi	0,8 g *
Zimt	0,3 g *

*Es wurden keine Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr festgelegt

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:
Einen gehäuften Esslöffel (9,5 g) in ein Glas Wasser einrühren und sofort nach der Zubereitung trinken. Einmal am Tag anwenden. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



Das Vitamin des Lebens

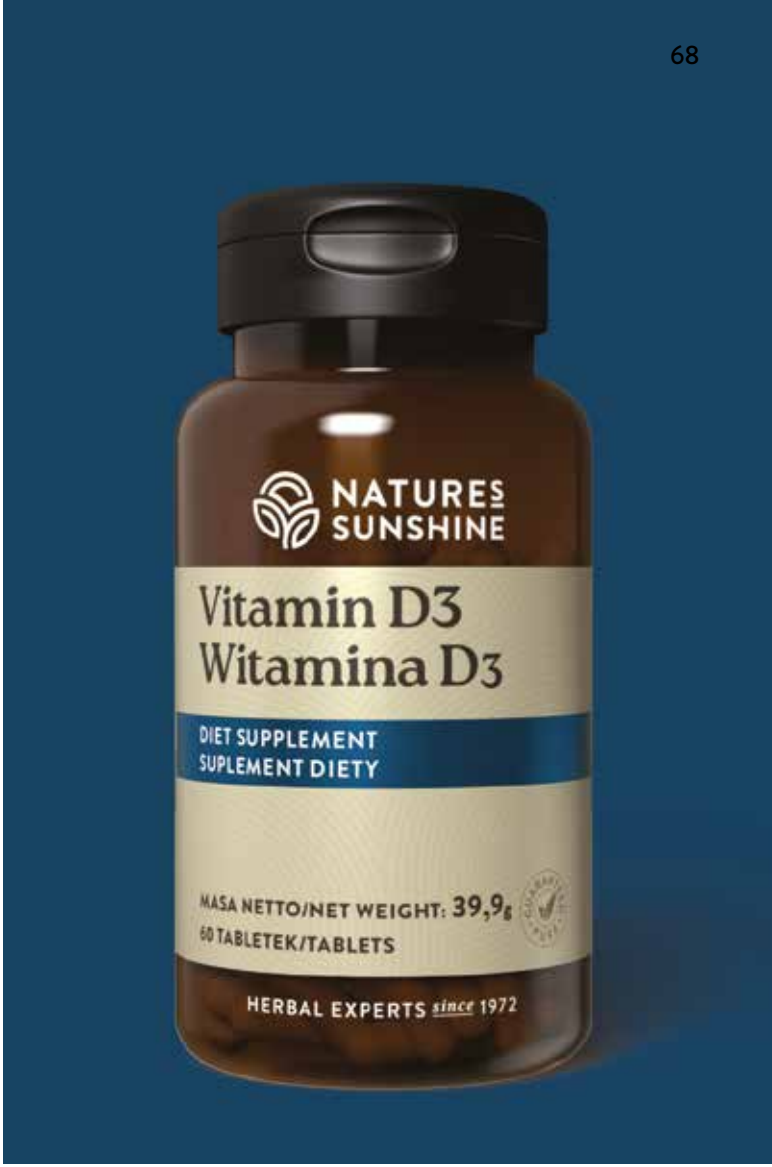
Es wird geschätzt, dass bis zu 80 % der Polen an einem Vitamin-D-Mangel leiden. Dies ist hauptsächlich auf die geringe Anzahl sonniger Tage im Jahr zurückzuführen. Weitere Ursachen sind die Verwendung von Sonnenschutzmitteln beim Sonnenbaden – was selbstverständlich regelmäßig erfolgen sollte – sowie das Verbringen von Zeit in Innenräumen und eine unausgewogene Ernährung.

Wenn Sie eine der folgenden Fragen mit „Ja“ beantworten, sollten Sie eine Supplementierung von Vitamin D in Betracht ziehen.

- Essen Sie nur wenige Produkte, die reich an Vitamin D sind?
- Verwenden Sie Sonnenschutzmittel?
- Verbringen Sie den Großteil des Tages im Büro, zu Hause oder anderweitig in Innenräumen?

Vitamin D3

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 60 Tabletten



Das Vitamin des Lebens, das sich auf die ordnungsgemäße Funktion des Körpers erheblich auswirkt. Sie können dieses Vitamin selbst herstellen, aber nur mit Hilfe von Sonnenlicht. Vitamin D wird in der Haut gebildet, wenn sie der Sonne ausgesetzt ist. In unseren Breitengraden erreicht uns das meiste Sonnenlicht im Frühling und Sommer, während im Herbst und Winter weniger Sonnenlicht vorhanden ist und wir außerdem unsere Haut bedecken, um uns vor der Kälte zu schützen.

Die Aufrechterhaltung eines angemessenen Vitamin-D-Spiegels im Körper ist entscheidend für die Gesundheit der Knochen und Muskeln.

Vitamin D ist auch an der Zellteilung beteiligt und weist eine gute Wirkung auf die Immunität auf. Zu den besten Quellen für Vitamin-D gehören Eier, Fisch, Kuhmilch und Käse.

INHALTSSTOFFE:
Rieselhilfe: Calciumphosphate;
Füllstoff: Cellulose; Rieselhilfe: Fettsäuren;
Vitamin D3 (Cholecalciferol); Emulgator: Magnesiumsalze von Säuren.

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

Gehalt in der empfohlenen Portion (1 Tablette):
Vitamin D3 ..... 50 µg* / 1000 % GDA*
*GDA – Guideline Daily Amount (Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr)

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:
1 Kapsel pro Tag während einer Mahlzeit.
Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



Eine zusätzliche Dosis natürlicher Energie

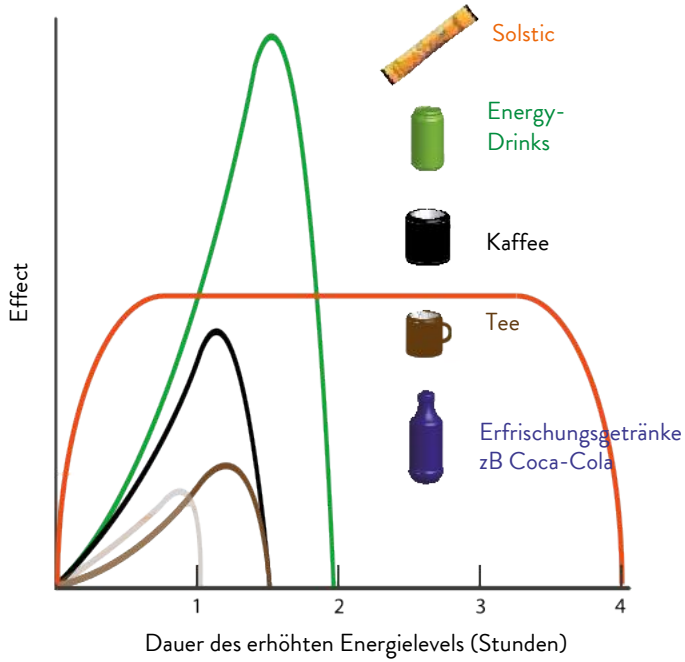
Eine einzigartige Kombination aus nachhaltiger Energie, Wohlbefinden, Vitalität und ausgezeichnetem Geschmack...

Solstic Energy from Nature ist eine gesunde Alternative zum morgendlichen Kaffee oder zu kohlensäurehaltigen Energydrinks. Unser Produkt ist reich an natürlichen Inhaltsstoffen wie Extrakten aus Guaranasamen, Grünteeblättern und Yerba-Mate-Blättern. Der Extrakt aus Yerba-Mate-Blättern unterstützt die Gewichtskontrolle und erleichtert den Fettstoffwechsel. Guarana stärkt das Immunsystem und lindert Hunger sowie Müdigkeit. Solstic ist außerdem eine Quelle vieler B-Vitamine. Vitamin B1 (Thiamin) trägt zur Erhaltung normaler psychischer Funktionen bei. Pantothensäure (Vitamin B5) unterstützt die geistige Leistungsfähigkeit und verringert Müdigkeit und Erschöpfung. Vitamin B6 ist förderlich für den Energiestoffwechsel und das Nervensystem. Solstic enthält auch Vitamin B2 (Riboflavin), das zur Erhaltung einer guten Sehkraft beiträgt und die Zellen vor oxidativem Stress schützt, sowie Vitamin B3 (Niacin), das sich positiv auf das Nervensystem auswirkt.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.

Solstic Energie aus der Natur

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 30 Beutel



WICHTIGE INHALTSSTOFFE:
Gehalt in der empfohlenen Portion (3,75):
Guarana-Samen-Extrakt ..... 273 mg**
Extrakt aus Grünteeblättern ..... 50 mg**
Roter Traubenschalenextrakt ..... 50 mg**
Niacin (Vitamin B3) ..... 16 mg / 100% GDA*
Extrakt aus Yerba-Mate-Blättern ..... 10 mg**
Pantothensäure (Vitamin B5) ..... 5 mg / 83,3% GDA*
Riboflavin (Vitamin B2) ..... 1,3 mg / 92,9% GDA*
Pyridoxin (Vitamin B6) ..... 1,3 mg / 92,9% GDA*
Thiamin (Vitamin B1) ..... 1,2 mg / 109,1% GDA*

*GDA – Guideline Daily Amount (Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr)
**Es wurden keine Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr festgelegt.



INHALTSSTOFFE:
Verdickungsmittel: Maltodextrin; Säureregulator: Zitronensäure; Guarana-Samen-Extrakt; Säureregulator: Apfelsäure; Süßungsmittel: Sucralose; Rieselhilfe: Siliciumdioxid; Roter Traubenschalenextrakt; Extrakt aus Grünteeblättern; Niacin; Extrakt aus Yerba-Mate-Blättern; Pantothensäure; Riboflavin; Pyridoxin; Thiamin

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:
Den Inhalt des Beutels in 0,5 l Wasser geben. Rühren, bis das Pulver vollständig aufgelöst ist. Einmal pro Tag trinken.
Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.



Warum UltraBiome DTX?

Wir wissen, womit Ihr Körper zu kämpfen hat. Deshalb haben wir uns auf der Suche nach den hochwertigsten pflanzlichen Inhaltsstoffen auf der ganzen Welt umgesehen, um Sie bei diesen Kampf auf eine natürliche Art und Weise zu unterstützen. Nehmen Sie zum Beispiel die Wurzelknollen der Roten Bete und die Brokkoliblüten. Sie werden auf den grünen Feldern Ungarns geerntet, biologisch angebaut und sind frei von GVO, so dass sie nur natürliche Inhaltsstoffe enthalten und nichts, was wir nicht wollen oder brauchen.

VORTEILE

Zichorienwurzel und Rosmarinblätter unterstützen die natürlichen Entschlackungsmechanismen des Körpers
Extrakte aus Apfelfrüchten und Olivenblättern unterstützen den ordnungsgemäßen Verdauungsprozess im Darm
Aufrechterhaltung einer optimalen Funktion der oberen Atemwege
Der Extrakt aus den Blättern des grünen Tees liefert lang anhaltende Energie und optimiert die Aufnahme der Nährstoffe
Rosmarinblätter unterstützen das reibungslose Funktionieren der Leber
Karottenwurzelpulver unterstützt eine ausgewogene Glukosereaktion
Förderung der gesunden Verdauung
Zichorienwurzel und Rosmarinblätter unterstützen die Verdauung und die Magen-Darm-Motilität und tragen zur Elimination von übermäßigen Blähungen bei
Leinsamenpulver und Zichorienwurzel steigern das Sättigungsgefühl

UltraBiome DTX

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 30 Beutel



Giftstoffe aus der Nahrung, dem Wasser und der Luft können dem Körper große Schäden hinzufügen, weil sie sich dort ansammeln. Lassen Sie das nicht zu! Die einzigartige Mischung aus Ballaststoffen, Obst und Gemüse, die in dem zum Patent angemeldeten Präparat UltraBiome DTX enthalten ist, stimuliert den Darm und den Verdauungstrakt, um die Entschlackung des Körpers zu unterstützen. Außerdem fördert das Produkt auch eine gesunde Darmschleimhaut.

Wer in unserer modernen Welt lebt, atmet, isst und trinkt, ist täglich Schadstoffen und Giften ausgesetzt. Aber mit UltraBiome DTX können Sie trotzdem für ein gesundes Leben und eine gesunde Entwicklung sorgen!

INHALTSSTOFFE:

INL-Glutamin, Flohsamenschalenpulver (Plantago ovata), FOS (Fructooligosaccharide), Apfelfruchtfaser, Verdickungsmittel (Gummi arabicum und Guargummi), Leinsamenpulver (Linum usitatissimum), Inulin (Zichorienwurzelextrakt), Geschmacksverstärker (Zitronensäure), Orangenaroma, Brokkoliblütenpulver (Brassica oleracea var. kursiv), Reiskonzentrat, Zitrusaromen (Orange, Zitrone, Limette, Mandarine und Vanille), Natrium-Kupfer-Chlorophyllin, Süßungsmittel (Stevia-Blattextrakt (Stevia rebaudiana)), Apfelfruchtextrakt (Malus pumila), Zinkcitrat, Grünteeblätterextraktpulver (Camellia sinensis), Kurkuma-Rhizom-Pulver (Curcuma longa), Tomatenfruchtpulver (Solanum lycopersicum), Karottenwurzelpulver (Daucus carota), Kohlblattpulver (Brassica oleracea var. capitate), Rote-Bete-Pulver (Beta vulgaris), Rosmarinblattpulver (Rosmarinus ocinalis), Traubenkernextrakt (Vitis vinifera), Olivenblattextrakt (Olea europea)

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:
1 Beutel in 260 ml Wasser mischen. Kräftig schütteln oder rühren und sofort trinken.
Das Produkt kann zweimal täglich konsumiert werden. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden!

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



Tägliche Unterstützung bei der Entschlackung des Körpers.

Ihr Körper ist hervorragend darauf ausgelegt, die vielfältigen Bedrohungen in Form von schädlichen Toxinen, denen er täglich ausgesetzt ist, zu neutralisieren.

Luftschadstoffe, Allergene, Chemikalien, Lebensmittelzusatzstoffe und sonstige Stoffe werden ständig aufgenommen, abgebaut und durch die natürlichen Prozesse des Körpers ausgeschieden. Aber selbst die besten Mechanismen Ihres Körpers können Hilfe benötigen. Die enorme Leistung, die Ihr Körper jeden Tag erbringt, erfordert tägliche Unterstützung.

Speziell dafür wurde DTX Basics entwickelt – eine einzigartige Kombination aus Kräutern, Vitaminen und Probiotika, die Ihr Körper benötigt, um täglich effizient Giftstoffe zu neutralisieren, umzuwandeln und auszuscheiden.

DTX Basics

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 30 Beutel



Wie funktioniert das?

Ihr Körper kann den Entschlackungsprozess sehr gut bewältigen, aber verarbeitete Lebensmittel, Bewegungsmangel oder die Einnahme von Medikamenten können den natürlichen Entgiftungsprozess übermäßig belasten. Der Körper kann uns dies mitteilen, indem er uns mit ständiger Müdigkeit, Hautproblemen oder Gewichtszunahme und Kopfschmerzen zu schaffen macht.

Der Körper wird über mehrere Wege entgiftet: über die Haut, die Atemwege, die Nieren und den Darm. Der Schlüssel dazu ist natürlich die Leber und ihre ordnungsgemäße Funktion. Alle diese Wege werden von den in DTX Basic enthaltenen Kräutern unterstützt.
Tägliche gute Angewohnheiten und die regelmäßige Anwendung von DTX Basic helfen, den Entgiftungsprozess zu optimieren und den Körper von Giftstoffen zu befreien.

Vier Produkte. Ein gemeinsames Ziel.

DTX Basics kombiniert die Vorteile von vier verschiedenen Produkten von Nature's Sunshine. Durch ihre Synergie wird das Ziel erreicht, den Körper bei der täglichen Entschlackung zu unterstützen. Jede Portion sichert eine umfassende Wirkung von Milk Thistle Combination, Super Antioxidant, Cinnamon Balance und Bacillus Coagulans. Die Kombination dieser vier Produkte führt zu hervorragenden Resultaten und garantiert eine sichere tägliche Anwendung.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.

Milk Thistle Combination besteht aus den Vitaminen A und C in Kombination mit solchen Kräutern wie Mariendistel und Löwenzahn. Die Hauptfunktion dieses Produktes ist die Unterstützung der Leber, die eine entscheidende Rolle bei Entgiftung des Körpers spielt.



Mariendistelsamenextrakt unterstützt eine ordnungsgemäße Leberfunktion und eine ordnungsgemäße Gallenproduktion. Ähnlich wirkt auch die Löwenzahnwurzel, die zusätzlich die ordnungsgemäße Funktion der Harnwege fördert, was Milk Thistle zu einem unverzichtbaren Produkt für jeden Tag macht. Die Vitamine A und C spielen eine wichtige Rolle beim Stoffwechsel von Eisen, das der Körper nicht selbst herstellen kann. Ein zusätzlicher Vorteil ist das Cholin, das den ordnungsgemäßen Fettstoffwechsel fördert und die Leberfunktion unterstützt.

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

- Vitamin A (Beta-Carotin) - 4 mg 500%GDA*
- Vitamin C - 240 mg 300%GDA*
- Extrakt aus Mariendistelsamen (80% Silymarin) - 175mg**
- Löwenzahnwurzel - 150 mg**
- Cholin (Cholinbitartrat) - 60 mg**
- Inositol - 55 mg**
- N-Acetyl-L-Cystein - 55 mg**

Super Antioxidant i ist eine wahre Antioxidantienbombe. Luftschadstoffe, Toxine und Lebensmittelzusatzstoffe zwingen Ihren Körper zu harter Arbeit und setzen Ihre Zellen oxidativem Stress aus. Die Hagebutte, die natürlich vorkommende Antioxidantien enthält, spielt hier eine besondere Rolle, trägt aber auch zur ordnungsgemäßen Funktion von Nieren, Blase und Verdauungssystem bei. Kurkuma-Rhizom ist eine große Unterstützung für die Leber, aber auch für die oberen Atemwege



WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

- Kurkuma-Rhizom - 153 mg**
- Hagebutte - 123 mg**
- Milk Thistle Seed- 87 mg**
- Tocotrienole - 132 mg**
- Phytosterine - 0.2 mg**
- Lycopin - 28 mg**
- Alpha-Liponsäure - 2 mg**

DTX Basics

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 30 Beutel



Cinnamon Balance – mehr als Zimt – eine Synergie aus Bockshornklee, Tragant, Großer Klette und Löwenzahn. Bockshornkleesamen tragen zur Aufrechterhaltung des ordnungsgemäßen pH-Wertes des Magensaftes bei und fördern die Verdauung. Die Wurzel des Chinesischen Tragants hilft der Haut, sich gegen UV-Schäden zu schützen, und Klettenwurzel trägt zur Aufrechterhaltung eines ordnungsgemäßen Blutzuckerspiegels bei.

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

- Rinde der Zimtkassie - 1000 mg**
- Kaktusfeigenblatt - 500 mg**
- Bockshornkleesamen - 250 mg**
- Wurzel des Chinesischen Tragants - 126 mg**
- Wurzel der Großen Klette - 62 mg**
- Löwenzahnwurzel und -blatt - 62 mg**



Bacillus coagulans vervollständigt die Zusammensetzung von DTX Basics, indem es Ihren Körper mit einer Dosis probiotischer Bakterien versorgt, die für jedes Verdauungssystem unerlässlich sind

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

Bakterien Bacillus coagulans - 1 Milliarde KBE***
Inulin - 270 mg**

***Koloniebildende Einheit (engl. Colony Forming Unit - CFU)

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

Der Inhalt eines Beutels (1 Tablette, 6 Kapseln) sollte einmal täglich vor einer Mahlzeit eingenommen werden.
Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden!

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



ERWACHEN SIE UND LEBEN SIE GESUND.

Die Suche nach Ihrem BESTEN SELBST ist ein lohnenswertes, lebenslanges Streben... und beruht weitgehend auf der Gesundheit. Entwickeln Sie einen ausgewogenen Ansatz für ständige geistige Klarheit und Gesundheit. Erleben Sie das Erwachen mit Ashwagandha.

- Ashwagandha hilft, die Verbindung zwischen Geist und Körper zu stärken
- Wird traditionell zur Unterstützung der psychischen Gesundheit und zur Verbesserung des Gedächtnisses verwendet
- Fördert das Wohlbefinden
- Unterstützt die körperliche Leistungsfähigkeit und Ausdauer

Ashwagandha

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 60 Kapseln



Warum unser Ashwagandha?

Die Ashwagandha-Kräutermischung enthält natürliche, adaptogene Pflanzeninhaltsstoffe, die, wie wissenschaftlich belegt ist, die Funktion des zentralen Nervensystems fördern, das ständig von emotionalen und umweltbedingten Stressfaktoren beeinträchtigt wird. Adaptogene und die damit einhergehenden Vorteile hängen mit der Hypothalamus-Hypophysen-Nebennieren-Achse (HPA) zusammen. Gemeinsam helfen diese drei Inhaltsstoffe dem Körper dabei, eine gesunde Verbindung zwischen Geist und Körper herzustellen.

INHALTSSTOFFE:
Ashwagandha-Wurzelextrakt (Withania somnifera), Kleines Fettblatt-Blattextrakt (Bacopa monnieri), Rosenwurz-Wurzelextrakt (Rhodiola rosea), Füllstoff (Cellulose), Reiskonzentrat, Chinesisches Spaltkörbchen-Fruchtpulver (Schisandra chinensis), Fruchtextrakt aus dem schwarzen Pfeffer (Piper nigrum), pflanzliche Kapsel [Bindemittel (Hypromellose), Wasser].

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

Ashwagandha-Wurzelextrakt (10 mg Vitanolide)	200 mg
Kleines Fettblatt-Blattextrakt	125 mg
Rosenwurz-Wurzelextrakt	100 mg
Chinesisches Spaltkörbchen-Frucht	5 mg
Fruchtextrakt aus dem schwarzen Pfeffer	5 mg

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:
1 Kapsel täglich mit Wasser einnehmen.
Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden!

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.

Der Extrakt aus dem Kurkuma-Rhizom fördert die Fettverdauung, unterstützt die Immunität, ist ein starkes Antioxidans und trägt auch zur Aufrechterhaltung des psychischen Gleichgewichts bei. Es ist auch eine große Unterstützung für die Erhaltung gesunder Knochen und Gelenke.

Das Ingwer-Rhizom trägt zur Gesundheit der Blutgefäße bei, was wiederum die Gesunderhaltung des Herzens unterstützt. Zudem ist es ein starkes Antioxidans, fördert das Immunsystem und trägt zum körperlichen Wohlbefinden bei.

Piperin, d.h. ein Extrakt aus der Frucht des schwarzen Pfeffers, dient in unserem Produkt als Inhaltsstoff zur Verstärkung der Wirksamkeit von Kurkuma und Ingwer.

Extrakt aus dem Kurkuma-Rhizom (Curcuma longa):

• Hilft bei der Kontrolle von Entzündungsreaktionen im Körper. • Fördert die Funktion der Leber und der Gallenwege. • Trägt zum Verdauungskomfort bei. • Unterstützt die Verdauung von Fetten. • Fördert die Aufrechterhaltung des psychischen Gleichgewichts. • Verhindert die Ansammlung von Fetten und erleichtert deren Abbau durch die Leber. • Unterstützt die Gesundheit der Gelenke und Knochen. • Fördert die Aufrechterhaltung der Leistungsfähigkeit des Immunsystems. • Es hat bedeutende antioxidative Eigenschaften. • Unterstützt die Blutproduktion und -qualität. • Unterstützt die Herzfunktion. • Trägt zur Gesunderhaltung von Lungen und der oberen Atemwege bei.

Ingwer-Rhizom-Pulver (Zingiber officinale):

• Fördert die natürlichen Abwehrkräfte des Körpers – unterstützt das Immunsystem. • Fördert die Gesundheit der Blutgefäße, was wiederum zur Erhaltung eines gesunden Herzens beiträgt. • Unterstützt die Verdauung – trägt zur ordnungsgemäßen Funktion des Verdauungstrakts bei. • Fördert das körperliche Wohlbefinden. • Hilft bei der Kontrolle des Blutzuckerspiegels. • Fördert die Beweglichkeit der Gelenke. • Erhöht die Vitalität. • Hat stimulierende und tonisierende Eigenschaften, die zur Widerstandsfähigkeit gegen Müdigkeit beitragen. • Unterstützt die ordnungsgemäße Funktion der Atemwege und sorgt für ein optimales Immungleichgewicht in den Atemwegen. • Hilft bei der Aufrechterhaltung der Immunität. • Besitzt bedeutende antioxidative Eigenschaften.

Fruchtextrakt von Schwarzem Pfeffer (Piper nigrum):

- Verstärkt die Wirksamkeit der anderen pflanzlichen Inhaltsstoffe in einer Multi-Kräuter-Formulierung.

Turmeric Curcumin

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 60 Kapseln



Kurkuma begeistert mit seiner Farbe und erobert die Welt im Sturm. Diese beliebte Pflanze wird seit Jahrtausenden in der traditionellen ayurvedischen Medizin verwendet. Seine starken Antioxidantien (Curcuminoide) unterstützen die natürliche Immunantwort des Körpers. Verkapselt in einer einzigen pflanzlichen Kapsel, begleitet von Ingwer und Piperin, ist es eines unserer vielseitigsten Produkte.

Warum unser Curcumin?
Nature's Sunshine bezieht sein Kurkuma von einem preisgekrönten Geschäftspartner, der sowohl für seinen pflanzlichen Anbau als auch für die Transparenz der Lieferkette eine hohe Anerkennung genießt. Dieser Rohstoff wird auf indischen Feldern unter Anwendung guter landwirtschaftlicher Praktiken angebaut. Als Inhaltsstoff wurde er bereits zweimal durch das Nutrition Business Journal ausgezeichnet. Außerdem ist es nicht gentechnisch verändert und stammt aus nachhaltiger Produktion. Wir vergewissern uns stets, dass dies auch wirklich der Fall ist!

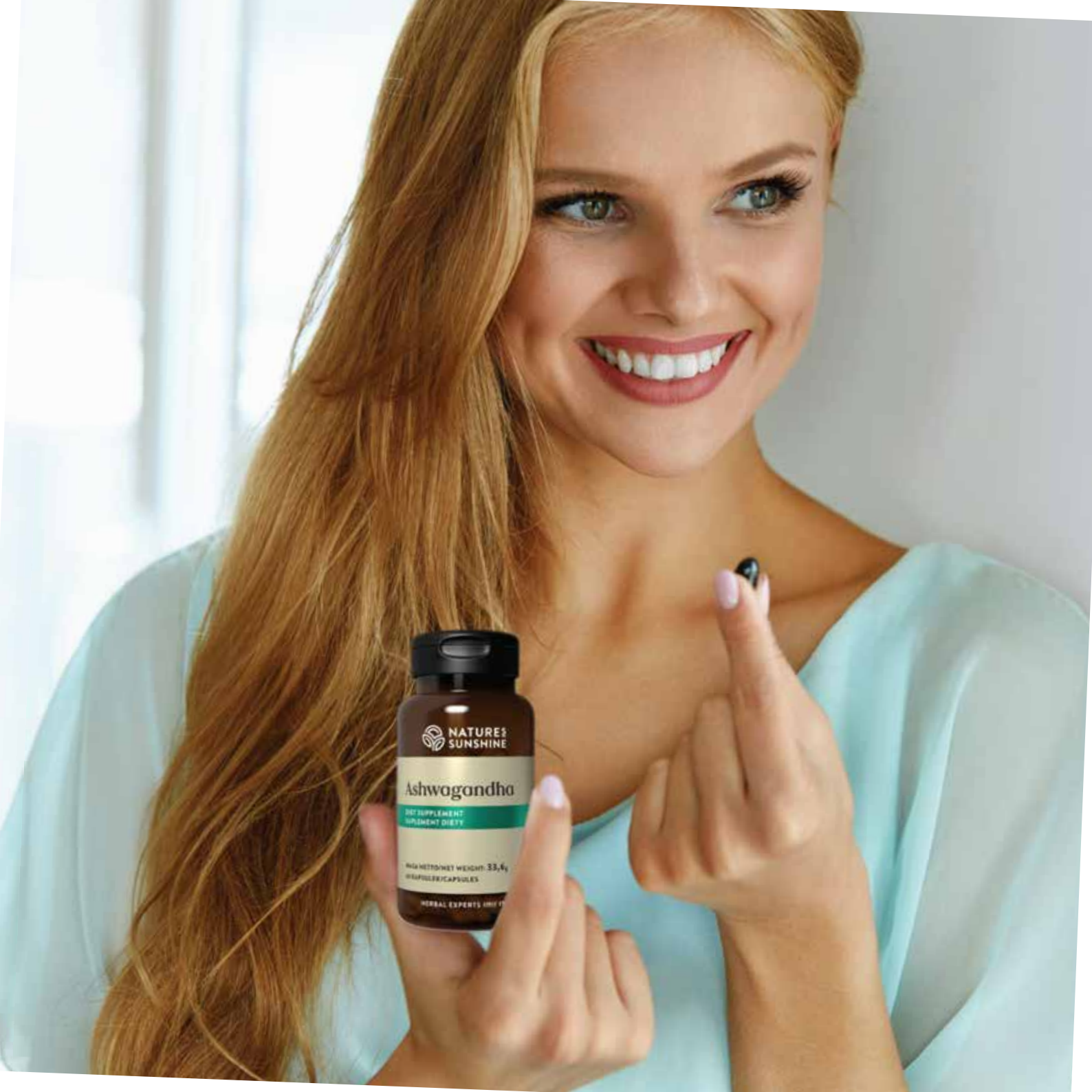
WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

Kurkuma-Extrakt ..... 285 mg
– davon Curcuminoide ..... 260 mg
Ingwer ..... 236 mg

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:
1 Kapsel täglich einnehmen.
Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden!

INHALTSSTOFFE:
Kurkuma-Rhizom-Extrakt (Curcuma longa), Ingwer-Rhizom-Pulver (Zingiber officinale), Reiskonzentrat, Füllstoff (Cellulose), Fruchtextrakt von Schwarzem Pfeffer (Piper nigrum), pflanzliche Kapsel: [Bindemittel (Hypromellose), Wasser].

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.


NATURE'S SUNSHINE
Ashwagandha

Nahrungsergänzungsmittel

Entfalten Sie Ihr Potenzial!

Entdecken Sie Boost – ein einzigartiges Produkt, das Ihnen dank sorgfältig ausgewählter Inhaltsstoffe einen sofortigen Energieschub verleiht und Ihre Vitalität steigert.
Es handelt sich um eine einzigartige Zusammensetzung, die entwickelt wurde, um Sie nicht nur mit lang anhaltender Energie zu versorgen, sondern auch um Ihren gesamten Körper zu unterstützen.

Boost wird sehr schnell zu Ihrer Lieblingswaffe im Kampf gegen die tägliche Müdigkeit und verminderte Energie. Tanken Sie neue Kraft und nehmen Sie die Kontrolle zurück! Stellen Sie Ihre innere Kraft mit Boost wieder her – einem Nahrungsergänzungsmittel, das Ihnen die Energie gibt, von der Sie schon immer geträumt haben.

Wie funktioniert das?
Boost verdankt seine Wirkung der perfekten Kombination von natürlichen pflanzlichen Inhaltsstoffen, die für ihre gesundheitsfördernden Eigenschaften bekannt sind. Hier sind sie und ihre wichtigsten Auswirkungen:

Extrakt aus der peruanischen Maca-Knolle (Lepidium meyenii)
- unterstützt die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit
- fördert die natürliche sexuelle Aktivität und Energie
- unterstützt das sexuelle Verlangen

Taigawurzel (Eleutherococcus senticosus)
- hält den normalen Blutdruck aufrecht
- trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei
- trägt zu einer entspannenden Wirkung bei

Haferextrakt (Avena sativa)
- bei geistiger und körperlicher Ermüdung
- trägt zur Steigerung der geistigen und körperlichen Leistungsfähigkeit bei

Damiana-Blatt (Turnera diffusa)
- trägt zum körperlichen und geistigen Wohlbefinden bei
- hilft bei der Steigerung der sexuellen Libido
- hilft bei der Regulierung des Blutzuckerspiegels

Süßholzwurzel (Glycyrrhiza glabra)
- hilft bei der Aufrechterhaltung des Energieniveaus

Boost

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 100 Kapseln

Mit Boost werden Sie spüren, wie Ihre Energie ein neues Niveau erreicht. Sie sind für jede Herausforderung des Tages gerüstet, ob es sich nun um ein intensives Training, ein engagiertes Berufsleben oder ein dynamisches Familienleben handelt. Steigern Sie Ihre Produktivität, Konzentration und Ausdauer mit dieser revolutionären Formel.

Entdecken Sie, wie ein Energieschub Ihr Leben völlig verändern kann.

INHALTSSTOFFE:
Kapselhülle (Bindemittel [Hydroxypropylmethylcellulose], Wasser), L-Arginin, Extrakt aus der peruanischen Maca-Knolle –in Pulverform (Lepidium meyenii), Taigawurzel in Pulverform (Eleutherococcus senticosus), Haferextrakt in Pulverform (Avena sativa), Himbeerblatt in Pulverform (Rubus idaeus), Damiana-Blatt in Pulverform (Turnera diusa), Süßholzwurzel in Pulverform (Glycyrrhiza glabraeus), Stechwinden-Wurzelextrakt in Pulverform (Smilax o cinalis), Füllstoff (Cellulose).

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:
Inhalt in einer Tagesportion (6 Kapseln):
Extrakt aus der peruanischen
Maca-Knolle (Lepidium meyenii) - 450 mg
L-Arginin - 450 mg
Taigawurzel (Eleutherococcus senticosus) - 300 mg
Haferextrakt (Avena sativa) - 300 mg
Himbeerblatt (Rubus idaeus) - 300 mg
Damiana-Blatt (Tumera diffusa) - 240 mg
Süßholzwurzel (Glycyrrhiza glabra) - 228 mg
Stechwinden-Wurzelextrakt (Smilax officinalis) - 45 mg



EMPFOHLENE TAGESDOSIS:
3 mal täglich 2 Kapseln zu den Mahlzeiten einnehmen
Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden!

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.

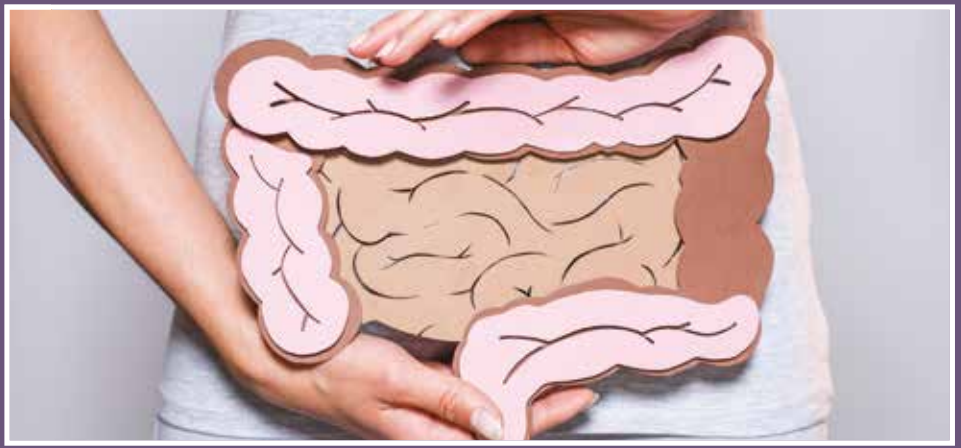


Bacillus Coagulans

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 90 Kapseln

Das Produkt ergänzt die tägliche Ernährung mit Bakterien Bacillus coagulans (MTCC5856), die die Bakterienflora des Darms bereichern.

Die Ergänzung mit nützlichen Bakterien zur Unterstützung der Darmflora wird immer beliebter. Die Menschen achten zunehmend auf den Zustand ihres Darms und Magen-Darm-Trakts und erkennen, dass unsere Ernährung und Verdauung die wichtigsten Faktoren für unsere Gesundheit sind.



INHALTSSTOFFE:
Bakterien Bacillus coagulans, Inulin, Rieselhilfe (Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Siliciumdioxid), Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose)

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:
Gehalt in 3 Kapseln (Tagesdosis):
Bakterien:
Bacillus coagulans .....3 Milliarden KBE*
Inulin .....810 mg
* Koloniebildende Einheit (engl. Colony Forming Unit - CFU)

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:
3 Kapseln täglich zu einer Mahlzeit einnehmen.
Der Inhalt der Kapsel kann auch Speisen oder Getränken zugesetzt werden.
Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden!

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



Bowel Build

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 120 Kapseln

Bowel Build wurde entwickelt, um die ordnungsgemäße Funktion des Verdauungssystems zu unterstützen. Eine wörtliche Übersetzung der Produktbezeichnung würde „Darmaufbau“ lauten. Die durchdachte Rezeptur des Produktes besteht aus pflanzlichen Inhaltsstoffen wie Flohsamenschalen, die zur Gesunderhaltung des Darms, zur Erleichterung des „Darmtransports“ und zur Förderung der Verdauung beitragen, oder Ingwer, der die allgemeine Gesundheit des Verdauungssystems fördert, sowie aus Vitaminen und Mineralstoffen wie Zink, das zum Makronährstoff- und Fettsäurestoffwechsel beiträgt, Vitamin C, das für den ordnungsgemäßen Energiestoffwechsel notwendig ist, und Vitamin A, das wiederum den ordnungsgemäßen Eisenstoffwechsel fördert.



Plantago ovata fördert die Darmgesundheit, erleichtert den Darmtransport und fördert die Verdauung.
Ingwer unterstützt die allgemeine Gesundheit des Verdauungssystems und den Kohlenhydratstoffwechsel.
Vitamin C fördert den ordnungsgemäßen Energiestoffwechsel.
Vitamin A fördert den ordnungsgemäßen Eisenstoffwechsel.
Zink fördert den ordnungsgemäßen Stoffwechsel von Proteinen, Fetten und Kohlenhydraten.

INHALTSSTOFFE:

Flohsamen-Schalenpulver, pulverisierte Wurzel des Krausen Ampfers, Verdickungsmittel: Natriumalginatpulver, pulverisierte Wurzel des Echten Eibischs, Apfelpektin, aktivierte Holzkohle, L-Ascorbinsäure (Vitamin C), Ingwer-Rhizom-Pulver, Betainhydrochlorid, Zinkgluconat, L-Selenomethionin, Farbstoff: Kupferkomplexe von Chlorophyllen und Chlorophyllinen, D-alpha-Tocopherol (Vitamin E), Beta-Carotin (Vitamin A), Füllstoff (Cellulose), Rieselhilfe (Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Siliciumdioxid), Kapselhülle (Gelatine, Wasser).

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

Gehalt in der empfohlenen Portion (8 Kapseln):
Vitamin A - 200 µg - 25 % GDA*; Vitamin E - 10,6 mg - 88 % GDA*; Vitamin C - 80 mg - 100 % GDA*; Zink - 8 mg - 80 % GDA*; Selen - 40 µg - 73 % GDA*; Betain-Hydrochlorid - 64 mg**;
*GDA – Guideline Daily Amount (Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr)
** – Es wurde kein GDA festgelegt.

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

Vier Kapseln zweimal täglich zu den Mahlzeiten morgens und abends einnehmen.
Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden!
Bei Personen, die allergisch auf Plantago ovata reagieren, kann das Produkt allergische Reaktionen hervorrufen.
Der Verzehr des Produktes durch schwangere Frauen wird nicht empfohlen.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



Blood Pressurex

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 90 Kapseln

Die Formel von Blood Pressurex wurde entwickelt, um die kardiovaskuläre Gesundheit wirksam zu unterstützen. Zu den wichtigsten Inhaltsstoffen gehören Extrakte aus Traubenkernen, Weißdornfrüchten, Brennnessel und L-Arginin.

Der Extrakte aus Traubenkernen hält die Blutgefäße gesund und fördert die venöse Mikrozirkulation.

Der Weißdornfruchtextrakt fördert die Herzfunktion, erhöht die Sauerstoffversorgung und verbessert die periphere Durchblutung.

Warum Blood Pressurex?

Blood Pressurex wurde mit Hilfe von erfahrenen Kräuterexperten und unter Verwendung von Inhaltsstoffen entwickelt, die aufgrund ihrer außergewöhnlichen Qualität und Reinheit ausgewählt wurden, um die gesunde Herz- und Kreislauf-Funktion des Körpers zu fördern. Wir wissen das, weil wir an der Quelle waren.

INHALTSSTOFFE:

L-Arginin, pulverisierter Extrakt aus Olivenbaumblättern (Olea europaea), pulverisierter Traubenkernextrakt (Vitis Vinifera), pulverisierter Indische Brennnessel-Wurzelextrakt (Coleus forskohlii), pulverisierter Zweigriffeliger Weißdorn-Fruchtextrakt (Crataegus laevigata), D-alpha-Tocopherol (Vitamin E), Pulver aus oberirdischen Teilen der Gewöhnlichen Goldrute (Solidago virgaurea), Rieselhilfe (Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Siliciumdioxid), Kapselhülle (Gelatine).

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

Gehalt in der empfohlenen Portion (3 Kapseln):
Vitamin E - 30 mg - 250% GDA*; L-Arginin -360 mg**; Extrakt aus Olivenbaumblättern (Olea europaea) - 300 mg**; Traubenkernextrakt (Vitis Vinifera) - 225 mg**; Indische Brennnessel-Wurzelextrakt (Coleus forskohlii) - 210 mg**; Zweigriffeliger Weißdorn-Fruchtextrakt (Crataegus laevigata) - 120 mg**; Oberirdische Teile der Gewöhnlichen Goldrute (Solidago virgaurea)- 30 mg**;
*GDA – Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr für Erwachsene; **Es wurde kein GDA festgelegt

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

1 Kapsel dreimal täglich während einer Mahlzeit. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.
Nicht während der Einnahme von Herzmedikamenten verwenden.
Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie gleichzeitig blutgerinnungshemmende Arzneimittel einnehmen

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



Breathe Clear

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 90 Kapseln

Breathe Clear (Frei Einatmen) ist ein Produkt zur Förderung der Gesundheit der Atemwege, insbesondere während der saisonbedingten Gefahren, wie die wechselnden Jahreszeiten oder der erhöhte Pollenflug.
Breathe Clear beweist, dass „ein Ganzes besser ist, als die Summe der einzelnen Bestandteile“. Die vor mehreren Jahren entwickelte Formel ist bei den Kunden von Nature's Sunshine in den Vereinigten Staaten, wo sie unter der Marke HistaBlock bekannt ist, weiterhin sehr beliebt.
Wie bei fast allen unseren Produkten spielen auch hier die Gaben der Natur eine wichtige Rolle, vor allem die Brennnesselblätter (Urtica Dioica) und die Bitterorangenfrüchte (Citrus x aurantium), die die ordnungsgemäße Funktion des Atmungssystems fördern. Die Bitterorange hat auch eine lindernde Wirkung auf den Hals und die Stimmbänder.
Die Formel von Breathe Clear wird ergänzt durch Quercetin aus den Knospen des Japanischen Schnurbaums (Sophora japonica) und Bromelain aus der Ananasfrucht (Ananas comosus).
All diese Gaben der Natur wurden in der wirksamen Formel von Breathe Clear kombiniert, damit Sie ohne Angst vor saisonbedingten Gefahren aus voller Brust atmen können.

Warum Breathe Clear?
Wir kümmern uns um unseren Planeten, der uns erlaubt, die Kräuter für unsere Produkte zu ernten. Unsere Brennnessel wächst wild in den albanischen Bergen, und unser Lieferant erntet mit Hilfe eines speziell geschulten Teams die wertvollen Blätter und achtet dabei auf die Artenvielfalt in der Region und den nachhaltigen Anbau.

INHALTSSTOFFE:
Füllstoff: Calciumphosphate, Kapselhülle: Gelatine, pulverisierte Brennnesselblätter (Urtica dioica), pulverisiertes Quercetin (aus den Knospen des Japanischen Schnurbaums [Sophora japonica]), Füllstoff: Zellulose, pulverisierte Bitterorangenfrüchte (Citrus x aurantium), pulverisiertes Bromelain aus Ananasfrüchten (Ananas comosus), Rieselhilfen: Magnesiumsalze von Fettsäuren, Siliciumdioxid.

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:
Brennnesselblätter (Urtica dioica) - 360 mg; Quercetin (aus den Knospen des Japanischen Schnurbaums [Sophora japonica]) - 360 mg; Bitterorangenfrüchte (Citrus x aurantium) - 280 mg; Bromelain (aus Ananasfrüchten [Ananas comosus]) - 80 mg.

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:
2 Kapseln 2-mal täglich einnehmen. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden!

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



Carbo Grabbers

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 60 Kapseln

Carbo Grabbers ist ein Produkt, das in jeder Kapsel bis zu 300 mg Gartenbohnenextrakt (Bohnenamin) enthält. Die Gartenbohne (Phaseolus vulgaris) ist eine einjährige Pflanze aus der Familie der Schmetterlingsblütler, die in Mittel- und Südamerika beheimatet ist. Sie wird heute in vielen Regionen der Welt angebaut, darunter auch in Polen.



INHALTSSTOFFE:
Gartenbohnenextrakt (Phaseolus vulgaris); Kapselhülle: Gelatine; Füllstoff: Cellulose; Emulgator: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren; Rieselhilfe: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren.

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:
Gehalt in der empfohlenen Portion (6 Kapseln):
Gartenbohnenextrakt ..... 1800 mg*
*Es wurden keine Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr festgelegt.

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:
1-2 Kapseln dreimal täglich vor einer kohlenhydratreichen Mahlzeit.
Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.

Cholester-Reg

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 90 Kapseln





Wir präsentieren Ihnen ein Nahrungsergänzungsmittel, das speziell zur Lösung des Problems eines zu hohen Cholesterinspiegels entwickelt wurde, der etwa 70 % der Polen zu schaffen macht. In der Zusammensetzung des Produktes finden Sie Artischockenblätter, einen Inhaltsstoff mit erheblicher Wirkung auf den Cholesterinspiegel, das Körpergewicht, aber auch auf die Gesundheit der Leber und des gesamten Verdauungssystems.
Cholester-Reg enthält auch pflanzliche Sterole, die bei einem Verzehr von mindestens 0,8 g pro Tag zur Aufrechterhaltung des ordnungsgemäßen Cholesterinspiegels beitragen. Jede Kapsel des Produktes enthält 10 mg Resveratrol aus dem Japanischen Staudenknöterich, ein natürliches Antioxidans, das vor freien Radikalen schützt

Das Artischockenblatt und die Pflanzensterine sind die Hauptbestandteile des Produkts.
Hier sind einige ihrer Eigenschaften:

ARTISCHOCKENBLATT

- Trägt zur Aufrechterhaltung der ordnungsgemäßen Blutfettwerte bei.
- Unterstützt die Entgiftung des Körpers und die Erhaltung einer gesunden Leber.
- An der ordnungsgemäßen Funktion des Verdauungssystems beteiligt.
- Fördert die Gewichtsabnahme.
- Wird traditionell zur Unterstützung der Nierenfunktion verwendet.
- Ist ein natürliches Antioxidans, das die Zellen vor freien Radikalen schützt.

Pflanzliche Sterole tragen zur Aufrechterhaltung des ordnungsgemäßen Cholesterinspiegels im Blut bei

Verwenden Sie Cholester-Reg regelmäßig in Kombination mit einer gesunden Ernährung und einem aktiven Lebensstil, um den Cholesterinspiegel zu senken. Kämpfen Sie um Ihr Herz!

INHALTSSTOFFE:
Artischockenblatt; Pflanzensterine (23,8 g/100 g Produkt), Inositol-Nicotinat; Kapselhülle: Gelatine; Füllstoff: Cellulose; Rieselhilfe: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Stearinsäure; Resveratrol aus der Wurzel des Japanischen Staudenknöterichs; Rieselhilfe: Siliciumdioxid; Policosanol.

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:
Gehalt in der empfohlenen Portion (3 Kapseln):
Artischockenblatt - 450mg*; Pflanzensterine - 450mg*; Inositol-Nicotinat - 450mg*;
Resveratol aus der Wurzel des Japanischen Staudenknöterichs- 30mg*; Policosanol - 5,25mg*;
*Es wurden keine Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr festgelegt.

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:
1 Kapsel dreimal täglich während einer Mahlzeit. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



Chondroitin

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 60 Kapseln

Als einer der Hauptbausteine des Gelenkknorpels ist Chondroitin eine natürlich vorkommende Substanz im menschlichen Körper. Chondroitinsulfat ist ein wesentlicher Bestandteil der extrazellulären Matrix aller Bindegewebe.

Es gibt nicht viele Quellen für Chondroitin in der Nahrung.



INHALTSSTOFFE:
Chondroitinsulfat; Kapselhülle: Gelatine; Trägerstoffe: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Siliciumdioxid; Füllstoff: Cellulose.

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:
Gehalt in der empfohlenen Portion (4 Kapseln):
Chondritinsulfat ..... 1292 mg*
*Es wurden keine Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr festgelegt.

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:
2 Kapseln zweimal täglich während einer Mahlzeit.
Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



Zink ALT

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 100 Tabletten

Zink ALT ist eine hervorragende Mischung aus Algen, Luzerne, Thymian und Zink. Das in dem Produkt enthaltene Zink trägt zur Erhaltung gesunder Knochen bei und hilft, Nägel, Haare und Haut gesund zu erhalten. Darüber hinaus trägt Zink zur Aufrechterhaltung des ordnungsgemäßen Säure-Basen-Gleichgewichts, des ordnungsgemäßen Stoffwechsels von Mikronährstoffen sowie der ordnungsgemäßen Fruchtbarkeit und Fortpflanzungsfähigkeit bei. Außerdem fördert Zink die Erhaltung der ordnungsgemäßen Sehkraft. Zink ALT enthält auch Thymianblätter, die traditionell zur Förderung der Verdauung verwendet werden, aber auch eine beruhigende und angenehme Wirkung auf den Hals und die Stimmbänder haben.



- Das Produkt ergänzt die tägliche Ernährung mit Zink.
- Zink trägt zur Aufrechterhaltung gesunder Knochen bei.
- Thymianblätter werden seit jeher zur Förderung der Verdauung verwendet.
- Die im Produkt enthaltenen Braunalgen (Ascophyllum nodosum) reduzieren die Fettaufnahme und tragen zum Abbau von Fettspeichern bei, was sich auf das Gewicht auswirkt.

INHALTSSTOFFE:
Trägerstoff: Dicalciumphosphat, Füllstoff: Cellulose, Rieselhilfe: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren.

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:
Gehalt in der empfohlenen Portion (1 Tablette):
Zink .....15 mg / 150 % GDA*
Braunalgen ..... 85 mg**
Luzerne ..... 27 mg**
Thymianblatt ..... 27 mg**
*GDA – Guideline Daily Amount (Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr); ** – Es wurde kein GDA festgelegt

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:
1 Kapsel pro Tag während einer Mahlzeit.
Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



Rotklee

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 100 Kapseln

Wiesenklee (Trifolium pratense) ist eine Pflanze, die auf fast allen Kontinenten vorkommt. Ein wichtiger Prozess bei der Herstellung des Produktes war daher die geeignete und sorgfältige Auswahl des Rohstoffs. Trifolium pratense hilft Frauen, die mit den Wechseljahren verbundenen Symptome wie Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Angstzustände und Reizbarkeit zu bewältigen. Dies sind die Gründe, warum Rotklee das von Frauen am häufigsten gewählte Produkt ist. Der Wiesenklee wirkt sich positiv auf das Kreislaufsystem aus, indem er die Elastizität und Festigkeit der Kapillaren und Kapillarwände erhöht und den Blutdruck normalisiert. Rotklee fördert die Herzfunktion. Rotklee ist für die Knochenhärte förderlich.



INHALTSSTOFFE:
Wiesenklee; Kapselhülle: Gelatine, Füllstoff: Cellulose, Emulgator: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren.

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:
Gehalt in der empfohlenen Portion (6 Kapseln):
Wiesenklee ..... 1920 mg*
*Es wurden keine Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr festgelegt.

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:
2 Kapseln dreimal täglich während einer Mahlzeit.
Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



Knoblauch

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 100 Kapseln

Knoblauch ist eines der am meisten untersuchten Kräuter der Welt. Schon in der Antike war seine Wirkung bekannt, und heute wissen wir auch, dass sich Knoblauch positiv auf die Atemwege und das Immunsystem auswirkt.Der bei Nature's Sunshine eingesetzte Knoblauch wird unter streng kontrollierten Bedingungen dehydriert, um die Enzyme und andere hitzeempfindliche Verbindungen zu erhalten, die für die vielen ernährungsphysiologischen Vorteile des frischen Knoblauchs verantwortlich sind. Knoblauch fördert das körpereigene Abwehrsystem, gleicht den Blutzuckerspiegel aus und verbessert eine abgeschwächte Wirkung von Insulin. Knoblauch trägt auch zur Aufrechterhaltung des ordnungsgemäßen Cholesterinspiegels und zur Gesunderhaltung der Gefäße bei. Zu den Vorteilen des Verzehrs dieser Pflanze gehört, dass Knoblauch zur Erhaltung einer gesunden Leber beiträgt und die Widerstandsfähigkeit gegen vorübergehenden Stress erhöht.



INHALTSSTOFFE:
Knoblauch (Allium sativum), Kapselhülle (Gelatine)

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:
Gehalt in der empfohlenen Portion (1 Kapsel):
Knoblauch ..... 550 mg*
*Es wurden keine Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr festgelegt.

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:
1 Kapsel dreimal täglich während einer Mahlzeit
Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



Defense Maintenance

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 120 Kapseln

Können Sie sich eine bessere Formulierung zur Stärkung des Körpers vorstellen als die Kombination der Vitamine A, E und C mit Zink und Selen?
Defense Maintenance ergänzt die Ernährung mit diesen Inhaltsstoffen und fördert so das Immunsystem.
Bemerkenswert sind auch die in diesem Produkt enthaltenen Kräuter. Ginsengwurzel, Acai-Beeren-Konzentrat, Kurkuma und Chinesisches Spaltkörbchen sowie Glänzender Lackporling fügen sich in die aktuellen Ernährungstrends ein und bieten unserem Körper eine umfassende Unterstützung.



INHALTSSTOFFE:
L-Ascorbinsäure (Vitamin C), D-alpha-Tocopherol (Vitamin E), pulverisierter Extrakt aus der sibirischen Ginsengwurzel, L-Selenomethionin-Pulver, Spargelstamm, Pflanzenpulver: Acai-Beeren-Konzentrat – Euterpe oleracea, Brokkoliblüten, Gemüsekohlblatt, Fruchtkörperextrakt aus dem Glänzenden Lackporling, Fruchte des Chinesischen Spaltkörbchens, Kurkuma-Rhizom; Beta-Carotin (Vitamin A), Zinkgluconat, Zinkoxid, Retinylpalmitat (Vitamin A), Kapselhülle (Gelatine, Wasser), Rieselhilfe (Fettsäuren, Siliciumdioxid, Magnesiumsalze von Speisefettsäuren).

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:
Gehalt in der empfohlenen Portion (1 Kapsel):
Vitamin A - 500 µg - 63 % GDA*; Vitamin E - 44 mg - 367 % GDA; Vitamin C - 120 mg - 150 % GDA;
Zink - 5 mg - 50 % GDA; Selen - 25 µg - 45 % GDA;
*GDA – Guideline Daily Amount (Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr)
**Es wurde kein GDA festgelegt

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:
1 Kapsel pro Tag während einer Mahlzeit
Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.

Defense Maintenance

Immunsystem und vieles mehr!

Vitamin C
Es fördert die ordnungsgemäße Funktion des Immunsystems und die ordnungsgemäße Produktion von Kollagen für gesunde Knochen,
Knorpel, Haut und Zähne. Es ist ein starkes Antioxidans, erhöht die Eisenaufnahme und unterstützt die Aufrechterhaltung der ordnungsgemäßen psychischen Funktionen.

Vitamin E
Es ist ein beliebtes Antioxidans, da es die Zellen vor oxidativem Stress schützt.

Vitamin A
Es fördert die ordnungsgemäße Funktion des Immunsystems, unterstützt aber auch die Erhaltung einer guten Sehkraft und ist für die Erhaltung einer gesunden Haut förderlich.

Zink
Fördert das Immunsystem, ist aber auch für die Schönheit und Gesundheit von Haut, Haaren und Nägeln förderlich. Bei Männern trägt Zink zur Aufrechterhaltung des ordnungsgemäßen Testosteronspiegels bei.

Selen
Es fördert nicht nur das Immunsystem, sondern auch die Schilddrüse und bietet den Zellen Schutz vor oxidativem Stress.

Ginseng
Eine lange Tradition, die für Vitalität sorgt und der Müdigkeit entgegenwirkt. Ginseng fördert natürlich auch die Immunität.

Kurkuma
Kurkuma fördert das Immunsystem, aber auch die Leber, und unterstützt die ordnungsgemäße Funktion der Lungen und der oberen Atemwege.



Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



Everflex

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 60 Tabletten

EverFlex ist eine Kombination aus Chondroitin, MSM (Methylsulfonylmethan) und Glucosamin, entwickelt von Spezialisten.
Chondroitin ist ein natürlicher Bestandteil des Gelenkknorpels.
Glucosamin ist ein Bestandteil des Knorpels sowie der Synovialflüssigkeit, die Gelenkflächen umgibt.
MSM (Methylsulfonylmethan) ist organischer Schwefel, der häufig im menschlichen Körper vorkommt.



INHALTSSTOFFE:
Glucosaminhydrochlorid (aus Krebstieren), Methylsulfonylmethan (MSM), Chondroitinsulfat (bovinen Ursprungs), Füllstoff (Cellulose), Rieselhilfe (Fettsäuren, Siliciumdioxid, Magnesiumsalze von Speisefettsäuren).

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:
Gehalt in der empfohlenen Portion (3 Tabletten):
Glucosaminhydrochlorid .....1260 mg – davon Glucosamin [1025 mg]
Methylsulfonylmethan (MSM) .....1260 mg
Chondroitinsulfat .....330 mg – davon Chondroitin [220 mg]

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:
Eine Tablette dreimal täglich zu einer Mahlzeit einnehmen.
Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



Gotu Kola

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 100 Kapseln

Gotu Kola ist das neueste Produkt im Sortiment von Nature's Sunshine Products Poland. Jede Kapsel des Produktes enthält 395 mg des Indischen Wassernabels (Centella asiatica L.). Indischer Wassernabel ist eine Pflanze, die in tropischen und subtropischen Regionen der Welt vorkommt. Die Pflanze ist der Menschheit seit Jahrtausenden für ihre gesundheitlichen Eigenschaften bekannt. Die Wirkung des Indischen Wassernabels ist heute noch Gegenstand zahlreicher Forschungsarbeiten. Indischer Wassernabel besitzt durch die folgenden Eigenschaften eine positive Wirkung auf unseren Körper:

- *Er unterstützt die Aufrechterhaltung eines guten venösen Kreislaufs und hilft so, das unangenehme Gefühl von müden und schweren Beinen zu verhindern.*
- *Trägt zur Erhaltung der ordnungsgemäßen kognitiven Fähigkeiten bei.*
- *Fördert den Verdauungskomfort und lindert Magenbeschwerden.*
- *Er harmonisiert die Funktion des Herz-Kreislauf-Systems und trägt zu seiner ordnungsgemäßen Funktion bei.*



INHALTSSTOFFE:
Oberirdischer Teil des Indischen Wassernabels (Centella asiatica), Kapselhülle (Gelatine).

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:
Indischer Wassernabel – 395 mg in jeder Kapsel

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:
1 Kapsel dreimal täglich während einer Mahlzeit
Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.

Förderung der Verdauung und der gastrointestinalen Gesundheit

Magnesium
Es wird geschätzt, dass 80-90 % des Magnesiums bei der Verarbeitung von Lebensmitteln verloren gehen. Es ist also keine Überraschung, dass fast 70 % der Menschen nicht genug von diesem wichtigen Makronährstoff zu sich nehmen. Magnesium unterstützt viele Funktionen im Körper, z. B. die Knochengesundheit, die psychologischen Funktionen oder die Muskelfunktion, es trägt auch zur Aufrechterhaltung des ordnungsgemäßen Energiestoffwechsels – für die Energieproduktion und Muskelkontraktionen – bei und ist wichtig für die Gesundheit des Nervensystems.

Triphala-Extrakt
Der Triphala-Extrakt wird aus den Früchten des Amlabaumes (Indische Stachelbeere), der Belerischen Myrobalane und der Chebulischen Myrobalane gewonnen und spielt in der ayurvedischen Tradition seit mehr als 1 000 Jahren eine wichtige Rolle. Triphala gilt im Ayurveda als eine Säule der Magen-Darm-Förderung und enthält viele bioaktive Verbindungen.
Seine Hauptbestandteile sind Tannine, Gallussäure, Ellagsäure und Chebulsäure, d. h. starke Antioxidantien. Triphala enthält außerdem auch die Flavonoide Quercetin und Lutenolin sowie verschiedene Saponine, Anthrachinone und Aminosäuren.
Triphala kann auch die ordnungsgemäße Verdauung und Absorption der Nahrung unterstützen, indem es für die Gesundheit des Darms sorgt und das Gleichgewicht der Verdauung aufrechterhält.

Rotulme
Die Rotulme ist weithin für ihre Rolle bei der Unterstützung der Darmgesundheit bekannt. Sie ist reich an linderndem Schleim – einer dickflüssigen, glitschigen Substanz, die die Magen- und Darmschleimhaut überziehen kann, um den Fluss des Darminhalts zu erleichtern.
Mit der zunehmenden Nachfrage nach der Rotulme sind Qualität und nachhaltiger Anbau zu den wichtigsten Auswahlkriterien geworden. Wir arbeiten nur mit erfahrenen Pflückern zusammen, die die Bestandteile dieser Pflanze verantwortungsbewusst von Hand pflücken. Jedes Frühjahr wird die Rinde von Bäumen, die mindestens 15 Jahre alt sind, von unseren Geschäftspartnern mit speziellen Techniken geerntet. Dieser Zeitpunkt ist von entscheidender Bedeutung, da der von April bis Juli fließende Saft dazu beiträgt, dass sich die äußere Rinde leicht von der inneren Rinde trennen lässt und so die Bäume für die nächste Ernte erhalten bleiben.

Wurzel des Echten Eibischs
Althaea officinalis, besser bekannt als Echter Eibisch, ist ein mehrjähriges Kraut, das in Europa, Nordafrika und Westasien heimisch ist. Seine schönen weißen und rosafarbenen Blüten findet man in der Natur an Flussufern und in Salzwiesen, da diese Pflanze feuchte, sandige Böden bevorzugt.
Die Wurzel des Echten Eibischs wird seit Jahrhunderten in der traditionellen Kräutermedizin verwendet. Es wird angenommen, dass sie die Gesundheit der Schleimhäute im gesamten Verdauungstrakt fördert, und ihre Schleimstoffe, eine saftähnliche Substanz, jegliche Reizungen lindern.

Gentle Move

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 60 Kapseln



Die Triphala-Mischung (Amalaki, Bibhitaki, Haritaki), die Rotulme und die Wurzel des Echten Eibischs fördern die Verdauung und unterstützen die Funktion des Verdauungssystems, einschließlich des Darms.

Vorteile dank pflanzliche Inhaltsstoffe:

- Unterstützt den Verdauungstrakt und fördert die ordnungsgemäße Verdauung
- Kann die Gesundheit des Darms unterstützen
- Unterstützt den Stuhlgang auf natürliche Weise
- Enthält pflanzliche Inhaltsstoffe

INHALTSSTOFFE:
Magnesium, Triphala-Extrakt, Wurzel des Krausen Ampfers, Ingwer-Rhizom, Echter Eibisch-Wurzelextrakt und Rotulmenrinde.

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:
In einer Tagesportion (1 pflanzliche Kapsel):

Magnesium	200 mg
Wurzel des Krausen Ampfers	50 mg
Drei-Früchte-Extrakt - davon:	
Extrakt der Chebulischen Myrobalane	30 mg
Extrakt der Belerischen Myrobalane	30 mg
Amlabaum-Extrakt	30 mg
Ingwer-Rhizom	25 mg
Echter Eibisch-Wurzelextrakt	10 mg
Rotulmenrinde	10 mg

EMPFOHLENE DOSIS:
2 Kapseln abends oder vor dem Schlafengehen einnehmen. In den Zeiten, die eine besondere Unterstützung erfordern: Bis zu 6 Kapseln täglich über einen Zeitraum von 7-10 Tagen einnehmen.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.





Fenugreek & Thyme

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 100 Kapseln

Fenugreek & Thyme (Bockshornklee und Thymian) – Unterstützung der gesunden Atemwege, der Verdauung und des Immunsystems – Nahrungsergänzungsmittel mit sorgfältig ausgewähltem Bockshornklee und Thymian. Diese natürlichen Inhaltsstoffe können Ihnen helfen, die Gesundheit und das Wohlbefinden dieser wichtigen Körpersysteme zu erhalten.

Bockshornklee, auch Fenugreek genannt, ist eine Kräuterpflanze mit einer langen Geschichte der Verwendung in der Naturmedizin. Sie fördert die Verdauung, trägt zur Aufrechterhaltung des ordnungsgemäßen pH-Wertes des Magensaftes und des ordnungsgemäßen Blutzuckerspiegels bei und hilft bei der Kontrolle des Cholesterinspiegels im Blut. Es ist auch zu betonen, dass Bockshornklee das Immunsystem fördert.

Thymian ist eine Kräuterpflanze, die für seine atmungsfördernden Eigenschaften bekannt ist. Es beruhigt die Atemwege und wirkt sich wohltuend auf den Hals aus. Wie Bockshornklee unterstützt auch Thymian das Immunsystem und die Verdauung.

INHALTSSTOFFE:
Bockshornkleesamenpulver (Trigonella foenum-graecum), Thymianblattpulver (Thymus vulgaris), Kapselhülle: Gelatine.

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:
In einer Tagesportion (6 Kapseln):
Bockshornkleesamenpulver - 1800 mg; Thymianblattpulver - 1050 mg;

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:
2 Kapseln 3-mal täglich während der Mahlzeiten.
Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden!!

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



Ginkgo & Hawthorn

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 100 Kapseln



Natürliche Unterstützung für die Gesundheit des Gehirns, die Sehkraft, das Gehör und das Gedächtnis? Ginkgo & Hawthorn ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das speziell für ältere, berufstätige Menschen und diejenigen, die eine optimale kognitive Funktion und ein gutes Wohlbefinden erhalten wollen, entwickelt wurde.

Ginkgo, auch bekannt als Ginkgo biloba, ist eine Pflanze mit einer langen Tradition in der Naturmedizin. Sie enthält natürliche Wirkstoffe wie Flavonoide und Terpenoide, die den Blutkreislauf, einschließlich des zerebralen Kreislaufs, fördern können. Der zerebrale Blutkreislauf spielt eine wichtige Rolle bei der Versorgung des Gehirns mit Sauerstoff und Nährstoffen, die dessen ordnungsgemäße Funktion unterstützen können. Ginko

Weißdorn: Weißdorn ist eine Pflanze, die für ihre herz- und kreislauffördernden Eigenschaften bekannt ist. Die Inhaltsstoffe des Weißdorns, wie Flavonoide und Phenolsäuren, können zur Erhaltung einer ordnungsgemäßen Herzfunktion, eines gesunden Blutkreislaufs und des allgemeinen Wohlbefindens beitragen. Die beruhigende Wirkung des Weißdorns kann auch den Stressabbau und das allgemeine psychische Wohlbefinden fördern.

INHALTSSTOFFE:
Weißdornfruchtpulver (Crataegus spp.), Ginkgo biloba-Blattpulver (Ginkgo biloba), Kapselhülle (Gelatine), Ginkgo biloba-Blattextraktpulver (Ginkgo biloba), Europäisches Olivenblattextraktpulver (Olea europaea).

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:
In einer Tagesportion (3 Kapseln):
Weißdornfruchtpulver - 2475 mg*; Ginkgo biloba-Blattpulver - 900 mg*; Ginkgo biloba-Blattextraktpulver - 450 mg*;
Extrakt aus Olivenbaumblättern - 90 mg*;

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:
1 Kapsel 3-mal täglich während der Mahlzeit.
Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden!

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



Grapin und Antioxidantien

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 90 Tabletten

Grapin und Antioxidantien ist ein Produkt, das durch die Kombination hochwertigster Inhaltsstoffe entstanden ist. Vitamin C, Kurkuma, Rosmarin und roter Traubenkernextrakt sind die wichtigsten Inhaltsstoffe für die Wirkung dieses Produktes. Vitamin C hilft beim Schutz der Zellen vor oxidativem Stress. Kurkuma unterstützt die Funktion des Nervensystems, fördert die Blutproduktion, die Blutqualität und den Blutkreislauf. Es fördert die ordnungsgemäße Funktion des Immunsystems, wirkt sich förderlich auf den Appetit aus – hilft dabei, bei Appetitlosigkeit den Appetit zu steigern. Kurkuma hat auch antioxidative Eigenschaften. Rosmarin fördert die natürlichen Abwehrkräfte des Körpers und unterstützt das Immunsystem. Es stimuliert die Produktion von Verdauungssäften, unterstützt die Leber und die Gallenwege. Rosmarin wird traditionell zur Förderung der Verdauung verwendet. Der Extrakt aus roten Traubenkernen fördert die venöse Durchblutung, die Gesundheit der Blutgefäße und die Integrität der Kapillaren. Er ist eine bekannte Quelle von Antioxidantien, die einen natürlichen Schutz gegen freie Radikale bieten. Der Extrakt aus roten Traubenkernen fördert die Gesundheit und ordnungsgemäße Funktion der Zellen.



Das Produkt ergänzt die tägliche Ernährung mit Vitamin C.
Der Extrakt aus roten Traubenkernen hält die Blutgefäße gesund.
Kurkuma fördert die Herzfunktion, die Blutbildung und den Blutkreislauf.
Rosmarin stimuliert die Aussonderung von Verdauungssäften und fördert die ordnungsgemäße Leberfunktion.
Rosmarin trägt zu einer besseren Fettverdauung bei.

INHALTSSTOFFE:

Roter Traubenschalenextrakt, Roter Traubenkernextrakt, Polyphenole, Vitamin C, Brokkoliblüten, Kopfkohlblätter, Karottenwurzel, Rote-Bete-Wurzel, Tomatenfrüchte, Kurkuma-Rhizom, Rosmarinblätter, Bioflavonoide aus Grapefruit, Hesperidin – Bioflavonoid, Bioflavonoide aus Orange, Trägerstoffe: Dicalciumphosphat, Stearinsäure, Cellulose, Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Siliciumdioxid.

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

Gehalt in der empfohlenen Portion (3 Tabletten):
Roter Traubenschalenextrakt (Vitis vinifera). - 150 mg**; Roter Traubenkernextrakt (Vitis vinifera) - 72 mg**; Vitamin C - 60 mg / 100% NRV*; Polyphenole - 60 mg**; Kiefernrindenextrakt - 3 mg**;
*GDA – Guideline Daily Amount (Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr); ** – Es wurde kein GDA festgelegt

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

1 Tablette dreimal täglich zu einer Mahlzeit.
Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



Hops & Valerian with Passionflower

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 100 Kapseln

Der Schlaf, oder besser gesagt seine richtige Dauer und Qualität, hat einen großen Einfluss auf unsere Gesundheit. Ein Erwachsener sollte 7-8 Stunden Schlaf pro Tag bekommen. Schlafmangel führt nicht nur zu einem schlechten Wohlbefinden, sondern beeinträchtigt auch stark unser Konzentrationsvermögen, unser Gedächtnis und unsere Fähigkeit, logische Entscheidungen zu treffen.
Wir schlafen immer weniger und immer schlechter, und einer der Gründe dafür ist der allgegenwärtige Stress – einer der größten Feinde unserer Gesundheit.
Hops & Valerian with Passionflower ist eine Komposition auf der Höhe unserer Zeit, in der wir ständig mit Hektik zu kämpfen haben. Arbeit, Prüfungen, Termine... Stress versteckt sich heute in fast jedem Aspekt unseres Lebens.
Wir alle brauchen eine Atempause.



Eine Kombination aus beruhigenden und entspannenden Kräutern: Hopfen (hops), Echter Baldrian (valerian) und Passionsblume (passionflower) haben eine beruhigende Anti-Stress-Wirkung.
Der Hopfen (Humulus lupulus) hat eine beruhigende Wirkung und ist daher eine Unterstützung für das zentrale Nervensystem.
Die Wurzel des Echten Baldrians (Valeriana officinalis) fördert einen gesunden Schlaf und die Aufrechterhaltung ordnungsgemäßer kognitiver Funktionen (u. a. des Gedächtnisses).
Die Passionsblume (Passiflora incarnata) fördert das Einschlafen und hilft, in einen beruhigenden Tiefschlaf zu fallen, außerdem erhöht sie die Stressresistenz des Körpers.

INHALTSSTOFFE:
Pulver der Wurzel des Echten Baldrians (Valeriana officinalis), pulverisierte oberirdische Teile der Passionsblume (Passiflora incarnata), Kapselhülle (Gelatine, Wasser), Hopfenblütenpulver (Humulus lupulus).

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:
Gehalt in der empfohlenen Portion (2 Kapseln):
Echte Hopfenblüten (Humulus lupulus) - 196 mg*; Wurzel des Echten Baldrians (Valeriana officinalis) - 324 mg*
Oberirdische Teile der Passionsblume (Passiflora incarnata) - 260 mg*;
*Es wurden keine Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr festgelegt

RECOMMENDED DAILY INTAKE:
2 Kapseln zweimal täglich zu einer Mahlzeit einnehmen.
Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

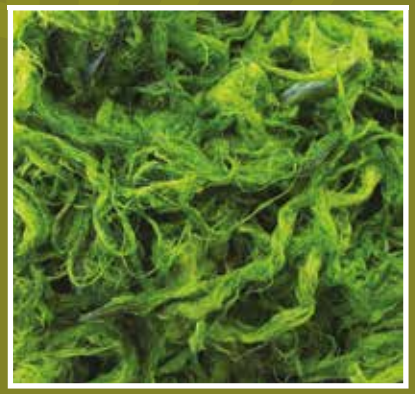
Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



Kelp

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 100 Kapseln

Die Meere und Ozeane gehören zu den mineralstoffreichsten Gebieten der Erde. Entlang ihrer Küsten kommen Algen vor, die als Braunalgen bezeichnet werden. Braunalgen absorbieren Nährstoffe aus der Umgebung, in der sie leben, und werden so zu einer wertvollen Nährstoffquelle. Sie sind ein wichtiges Nahrungsergänzungsmittel für die Bewohner Japans und Polynesiens. Das Produkt Kelp wurde entwickelt, um den Körper mit Jod zu versorgen. Die darin enthaltenen Braunalgen liefern dem Körper die für die physiologische Selbstregulierung des Jodaustauschs notwendige Menge an Jod. Braunalgen stärken auch das Immunsystem und verfügen über allgemein regenerative Eigenschaften zur Aufrechterhaltung der Körperfunktionen.



Jod.
Jod ist ein chemisches Element aus der Gruppe der Halogene und gehört zu den Elementen, die in der Natur nicht sehr weit verbreitet sind. Es kommt in Meeresgewässern und in Salzlake vor. Es kann auch in Lebensmitteln enthalten sein, sofern diese aus Gebieten stammen, in denen Jod im Boden und im Wasser vorhanden ist. Der menschliche Körper enthält etwa 30-50 mg Jod. Die größten Mengen davon befinden sich in der Schilddrüse, die dieses Element speichern kann.

Braunalgen verfügen über allgemein regenerative Eigenschaften zur Aufrechterhaltung der Körperfunktionen.
Braunalgen haben eine positive Wirkung auf die Funktion des Verdauungssystems.

INHALTSSTOFFE:
Braunalgen, Kapselhülle (Gelatine), Trägerstoffe (Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Siliciumdioxid)

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:
Gehalt in der empfohlenen Portion (4 Kapseln):
Braunalgen ..... 2100 mg*
*Es wurden keine Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr festgelegt.

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:
2 Kapseln zweimal täglich während einer Mahlzeit.
Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



CoQ10

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • **60** Kapseln

CoQ10, ist eines der Lieblingsprodukte unserer Kunden in den USA. Jede Kapsel enthält bis zu 100 mg Koenzym Q10!

Koenzym Q10 ist eine Verbindung, die in jeder Zelle des menschlichen Körpers vorhanden ist und dort für eine angemessene Energieproduktion im Mitochondrium verantwortlich ist.

Da das Koenzym Q10 am besten in Verbindung mit gesunden Fetten eingenommen wird, wurde unser Produkt in einer Kapsel mit nativem Olivenöl für eine bessere Absorption verkapselt.



INHALTSSTOFFE:
Natives Olivenöl, Weichkapsel: Gelatine, Feuchthaltemittel (Glycerin), Wasser, Farbstoff (Annatto)], reines Koenzym Q10, Verdickungsmittel (Bienenwachs (gelb), Emulgator (Sonnenblumenlecithin).

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:
Gehalt in der empfohlenen Portion (2 Kapseln):
Koenzym Q10 .....200 mg

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:
1 Kapsel zweimal täglich mit einer Mahlzeit einnehmen.
Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



Lecithin

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 170 Kapseln

Sojalecithin von Nature's Sunshine ist ein hervorragendes Nahrungsergänzungsmittel, das aus natürlichem Soja hergestellt wird. Soja ist eine Hülsenfrucht, die in Asien schon seit 5 000 Jahren bekannt ist. Es wird bei der Herstellung von pharmakologischen Produkten und Lebensmitteln verwendet. Es ist eine ausgezeichnete Eiweißquelle und ersetzt daher bei Vegetariern häufig das Fleisch. Lecithin ist ein Fett, das in den Membranen aller Zellen des menschlichen Körpers vorkommt. Es spielt eine sehr wichtige Rolle im menschlichen Körper. Es ist an zahlreichen Stoffwechselprozessen beteiligt und hat die Eigenschaft, Fette mit Wasser zu vermischen und so die Aufnahme von wasserlöslichen Vitaminen zu fördern. Lecithin ist auch ein sehr wichtiger Bestandteil des Gehirns und des Nervengewebes. Lecithin ist reich an Phosphatidylcholinen (PC) und Phosphatidylinositolen (PI). Es wird vom menschlichen Körper produziert, ist aber vor allem in tierischen Produkten (Leber und Eier) sowie in pflanzlichen Produkten wie Erdnüssen oder Weizenkeimen enthalten. Lecithin von Nature's Susnhine ist besonders empfehlenswert für Personen, deren Ernährung nicht reich an diesen Produkten ist.



Dank seiner fettbindenden Eigenschaften trägt Lecithin zur Aufnahme der fettlöslichen Vitamine A, D, E und K bei.

INHALTSSTOFFE:
Sojalecithin; Kapselhülle: Gelatine, Glycerin.

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:
Gehalt in der empfohlenen Portion (2 Kapseln):
Sojalecithin ..... 1120 mg*
*Es wurden keine Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr festgelegt.

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:
1 Kapsel zweimal täglich während einer Mahlzeit.
Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



Olive Leaf - Ekstrakt

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 60 Kapseln

Der Olivenbaum, aus dem der Extrakt gewonnen wird, ist eine Pflanze, die hauptsächlich in Südeuropa, u. a. Griechenland, Italien und Spanien, vorkommt. Olivenblätter werden seit jeher zu medizinischen Zwecken verwendet. Die Tatsache, dass der Olivenbaum die Widerstandsfähigkeit des Körpers bei schwierigen Witterungsbedingungen erhöht, macht diese Pflanze zu einem hervorragenden Produkt für Wintersportler. Die Olive fördert auch die Gesundheit der oberen Atemwege.



Weitere Eigenschaften des Olivenbaumes:

- Fördert die Gesundheit des Verdauungssystems.
- Ist eine Quelle von Antioxidantien, die vor freien Radikalen schützen.
- Wird traditionell zur Verbesserung der Durchblutung verwendet.

INHALTSSTOFFE:
Olivenblattextrakt (Olea europaea), Kapselhülle: Gelatine, Füllstoff: Cellulose, Emulgator: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Maltodextrin.

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:
Extrakt aus Olivenbaumblättern (Olea europaea)
420 mg in 1 Kapsel
1260 mg in 3 Kapseln

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:
1-3 Kapseln pro Tag während einer Mahlzeit.
Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



Immune Formula

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 90 Kapseln

Immune Formula ist ein Produkt, das die Herzen der Kunden von Nature's Sunshine seit mehreren Jahren mit seiner originellen Rezeptur erobert. Jede Kapsel des Nahrungsergänzungsmittels enthält aus der chinesischen Medizin bekannte Pilze wie Cordyceps, Gemeiner Klapperschwamm und Glänzender Lackporling.

Die Zusammensetzung wird durch Beta-Glucane aus der Hefe Saccharomyces cerevisiae, Arabinogalactan aus der Lärche (Larix spp.) und Kolostrum ergänzt.

Chinesischer Cordyceps (Cordyceps sinensis) ist ein Pilz aus dem Hochland von Tibet, der auch als Chinesischer Raupenpilz bekannt ist. Der Cordyceps wird von den Experten der chinesischen Medizin besonders geschätzt. Sie zählen ihn zu den vier wichtigsten Substanzen und bezeichnen ihn als das „magische Kraut Tibets".

Gemeiner Klapperschwamm (Grifola frondosa) ist besser bekannt als der Maitake-Pilz, der auch in der chinesischen Medizin besonders geschätzt wird.

Er kommt in Japan und Nordamerika vor und wächst dort an den Stämmen der Bäume.

Der Glänzende Lackporling (Ganoderma lucidum) ist hingegen der bekannte Reishi-Pilz. Dies ist ein weiterer Bestandteil der Immune Formula, der aus der chinesischen Medizin stammt. Reishi ist den Chinesen schon seit Jahrtausenden als Ling Zhi bekannt und wird oft als „Pflanze der Unsterblichkeit" bezeichnet.

Beta-Glucane werden von der modernen Wissenschaft als eine der wichtigsten von Pilzen produzierten Substanzen anerkannt.

Arabinogalactan ist ein makromolekulares Polysaccharid-Biopolymer, das von der Darmflora metabolisiert wird, die daraus kurzkettige Fettsäuren produziert.

Kolostrum ist nichts anderes als Rindererstmilch, die Milch, die die Kuh in den ersten Stunden nach der Geburt ausscheidet. Es ist seit etwa 20 Jahren auf dem Markt für Nutrazeutika sehr beliebt.

INHALTSSTOFFE:
Beta-Glucan-Pulver, Arabinogalactan-Pulver, Kolostrumpulver (Milch), Myzel des Chinesischen Raupenpilzes in Pulverform (Cordyceps sinensis) (aus Soja), Gemeiner Klapperschwamm-Extrakt in Pulverform (Grifola frondosa), Myzel des Glänzenden Lackporlings in Pulverform (Ganoderma lucidum), Rieselhilfe: Cellulose, Kapselhülle (Gelatine, Wasser).

WICHTIGSE INHALTSSTOFFE (in 3 Kapseln):
Beta-Glucane (extrahiert aus der Hefe Saccharomyces cerevisiae) ..... 600 mg
Arabinogalactan (extrahiert aus Lärche (Larix spp.)) ..... 300 mg
Kolostrum ..... 150 mg
Myzel des Chinesischen Raupenpilzes (Cordyceps sinensis) ..... 60 g

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:
3 Kapseln täglich zwischen den Mahlzeiten einnehmen.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



Liver Health Formula

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 100 Kapseln

Eine gesunde Leber ist für die Erhaltung der allgemeinen Gesundheit äußerst wichtig. Sie ist eines der wichtigsten Organe unseres Körpers, die für viele wichtige Prozesse verantwortlich ist. Die Leber ist vor allem für die Ausscheidung von Giftstoffen aus dem Körper zuständig (sie spielt entscheidende Rolle bei der Entgiftung), ist an der Aufnahme von Nährstoffen beteiligt und sehr wichtig für den ordnungsgemäßen Fettstoffwechsel.

Es besteht nicht der geringste Zweifel daran, dass der Leber besondere Aufmerksamkeit gewidmet werden sollte. Wie? Eine Änderung der Essgewohnheiten und die Liver Health Formula helfen, die Leber gesund zu erhalten.

Liver Health Formula ist eine Komposition von Kräutern, die von Experten zur Verbesserung der Verdauung und der Gesundheit der Leber zubereitet wurde.



Der Hauptbestandteil der Zusammensetzung ist das Kurkuma-Rhizom (Curcuma longa), das die ordnungsgemäße Funktion der Leber unterstützt. Ebenfalls in der Zusammensetzung enthalten sind die Wurzel der Großen Klette (Arctium lappa) zur Förderung der Verdauung und Aufrechterhaltung des ordnungsgemäßen Blutzuckerspiegels, Wurzel des Gelben Enzians (Gentiana lutea), der ebenfalls die Verdauung fördert, sowie Bockshornkleesamen (Trigonella foenum-graecum L) für den ordnungsgemäßen Fettstoffwechsel und pH-Wert sowie Löwenzahnwurzel, die an der Aufrechterhaltung des Appetits beteiligt ist und die ordnungsgemäße Magenfunktion fördert.

INHALTSSTOFFE:
Pflanzenpulver: Wurzel der Großen Klette, Kurkuma-Rhizom, Wurzel des Gelben Enzians, Islandmoos-Flechtenkörper, Rotulmenrinde, Bockshornkleesamen, Färberdistelblüten, Löwenzahnwurzel, Echte Bärentraubenblätter, oberirdische Teile der Gewöhnlichen Vogelmiere, Echte Katzenminzeblätter; Füllstoff (Cellulose), Rieselhilfe (Magnesiumsalze von Speisefettsäuren), Kapselhülle (Gelatine, Wasser).

WICHTIGSE INHALTSSTOFFE (in 3 Kapseln):
Wurzel der Große Klette - 52 mg; Kurkuma-Rhizom - 210 mg; Wurzel des Gelben Enzians - 171 mg; Islandmoos-Flechtenkörper - 150 mg; Rotulmenrinde - 138 mg; Bockshornkleesamen - 102 mg

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:
1 Kapsel zweimal täglich zu einer Mahlzeit einnehmen.
Das Produkt sollte nicht von schwangeren Frauen konsumiert werden.
Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden!

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



Licorice Root

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 100 Kapseln

Süßholz ist eine Pflanze, die seit Jahrhunderten für ihre gesundheitlichen Eigenschaften geschätzt wird. Die Griechen und Römer hielten es in der Antike für ein Mittel gegen Erkältungen.
Heute wird das Süßholz, oder besser gesagt seine Wurzel, wegen seines breiten Wirkungsspektrums geschätzt, das die Atemwege, die Verdauung, die psychische Gesundheit und auch die Immunität umfasst.

- Fördert die ordnungsgemäße Funktion der oberen Atemwege.
- Unterstützt das Immunsystem.
- Hilft beim Bewahren psychischer Ruhe.
- Unterstützt die Gehirnfunktionen.
- Unterstützt die Funktion des Verdauungssystems.
- Schützt die Magen- und Darmschleimhaut.
- Unterstützt die Funktion des gesamten Fortpflanzungssystems.
- Fördert die Gesundheit der Vorsteherdrüse (Prostata).

KEY INGREDIENTS:
Licorice (Glycyrrhiza glabra) ..... 2376 mg

INGREDIENTS:
Powdered liquorice root (Glycyrrhiza glabra), capsule casing (gelatin), anti-caking agent (magnesium salts of fatty acids), carriers (silicon dioxide).

RECOMMENDED DAILY INTAKE:
2 capsules 3 times daily with food.
Do not exceed the recommended daily intake! If you are taking medication, consult your doctor or pharmacist before consumption. Dietary supplements cannot be used as a substitute for a balanced diet.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



Papaya Mint

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 70 Tabletten

Papaya Mint is a product designed for effective digestion. In a daily serving, it contains as much as 1920mg of papaya fruit, which is the only known source of papain. Papaya is the common name for the Carica papaya tree.

The composition of each tablet is completed by mint in two forms: powdered leaf and oil. Peppermint (Mentha x piperita) has a particular effect on the digestive system, but not only:

- supports digestion and has a positive effect on intestinal health,
- boosts the immune system.
- helps with flatulence and abdominal cramps,
- helps with indigestion,
- helps to relax and supports healthy sleep patterns,
- soothes the mouth and throat; relieves a tickling sensation in the throat and larynx.



INGREDIENTS:
sweetener (sorbitols), papaya fruit concentrate powder (Carica papaya), fructose, anti-caking agent (fatty acids), peppermint leaf powder (Mentha x piperita), anti-caking agent (silicon dioxide), oil from the aerial parts of peppermint (Mentha x piperita).

KEY INGREDIENTS:
In a daily dose (6 tablets):
Papaya fruit (Carica papaya) - 1980 mg*, Peppermint leaf (Mentha x piperita) - 120 mg*, Oil from the aerial parts of peppermint (Mentha x piperita) - 45 mg*
*No determined NRV

RECOMMENDED DAILY INTAKE:
Bite 2 tablets three times a day.
Do not exceed the recommended daily dose!

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



Luzerne

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 100 Kapseln

Die Saat-Luzerne (Medicago sativa) wird seit mehr als 2 000 Jahren angebaut und galt in vielen Kulturen als Wunderkraut. Die Wurzeln der Luzerne dringen tief in den Boden ein, um Mineralien und wichtige Nährstoffe zu erreichen, die näher an der Oberfläche nicht verfügbar sind. Luzerne gehört zur Familie der Schmetterlingsblütler. Ihr Heimatgebiet ist Nordafrika, Asien und Europa. Heute ist diese Pflanze in fast allen Regionen der Welt zu finden. Sie wird kultiviert, wildert aber auch relativ häufig aus.

Die Saat-Luzerne hilft Frauen, ihre sexuelle Leistungsfähigkeit zu erhalten.



INHALTSSTOFFE:
Saat-Luzerne; Kapselhülle: Gelatine

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:
Gehalt in der empfohlenen Portion (6 Kapseln):
Saat-Luzerne ..... 2040 mg*
*Es wurden keine Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr festgelegt

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:
2 Kapseln dreimal täglich während einer Mahlzeit.
Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



Magnesium

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 90 Kapseln

Magnesium gehört eindeutig zur Gruppe der Mikronährstoffe, ohne die eine ordnungsgemäße Funktion des menschlichen Körpers nicht möglich ist. Zusammen mit Natrium, Kalium, Calcium und Eisen gehört es zu den „goldenen Fünf" der lebenswichtigen Metalle.
Über die Rolle des Magnesiums in der Funktion ganzer Organe und Körperteile sind über eintausend Bücher geschrieben worden! Das ist nicht verwunderlich: Magnesium wird in den Mitochondrien unserer Zellen gespeichert und ist an mehreren hundert Enzymreaktionen beteiligt, von denen viele nicht ohne dieses Element auskommen!
Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Überdruss bei, fördert die Aufrechterhaltung des Gleichgewichts des Elektrolythaushalts, des ordnungsgemäßen Energiestoffwechsels, der ordnungsgemäßen Proteinsynthese, unterstützt die ordnungsgemäßen psychologischen Funktionen und spielt eine wichtige Rolle bei Zellteilungsprozessen.



INHALTSSTOFFE:
Magnesiummalat, Maltodextrin, Rieselhilfe (Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Siliciumdioxid); Kapselhülle (Gelatine, Wasser)

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:
Gehalt in der empfohlenen Portion (3 Kapseln):
Magnesium .....240 mg.....64% GDA*
Apfelsäure .....1050 mg **
*GDA – Guideline Daily Amount (Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr)
**Es wurden keine Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr festgelegt.

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:
1 Kapsel dreimal täglich während einer Mahlzeit
Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



MSM – Methylsulfonylmethan

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 90 Tabletten

Methylsulfonylmethan klingt ziemlich bedrohlich, nicht wahr? In Wirklichkeit gibt es jedoch keinen Grund zur Sorge, denn MSM ist einfach eine organische Schwefelverbindung, die im menschlichen Körper als Bestandteil der Proteinstruktur oder der Gelenkschmiere vorkommt. Es wird davon ausgegangen, dass Schwefel in jeder Körperzelle vorhanden ist und für die ordnungsgemäße Funktion des Körpers unerlässlich ist. Schwefel kommt in Gemüse (z. B. Zwiebeln, Kohl, Brokkoli), Eiern oder Obst (z. B. Avocado, schwarze Johannisbeere) vor. Leider wird es beim Kochen, Pasteurisieren und Einfrieren sehr leicht „vernichtet". Es lohnt sich also, eine Nahrungsergänzung in Betracht zu ziehen, die in Kombination mit einer ausgewogenen Ernährung dazu beiträgt, den Körper mit dem für uns so wichtigen Schwefel zu versorgen.

Jede MSM-Tablette enthält bis zu 750 mg Methylsulfonylmethan.

Methylsulfonylmethan (MSM) ist eine organische Form von Schwefel.



INHALTSSTOFFE:
Methylsulfonylmethan (MSM), Füllstoffe (Cellulose, Maltodextrin, Fettsäuren), Rieselhilfe (Siliciumdioxid, Magnesiumsalze von Speisefettsäuren).

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:
Gehalt in der empfohlenen Portion (2 Tabletten):
Methylsulfonylmethan (MSM) .....1500 mg*
*Es wurden keine Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr festgelegt

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:
Zwei Tabletten täglich mit einer Mahlzeit einnehmen.
Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden!

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



Cayennepfeffer & Knoblauch & Petersilie

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 100 Kapseln

Cayennepfeffer & Knoblauch & Petersilie ist ein Produkt, das sich aus Pflanzen zusammensetzt, die der Welt seit Jahrtausenden bekannt sind. Die Kunden von Nature's Susnhine sind wegen der Gründungsgeschichte des Unternehmens bestens mit diesem Produkt vertraut. Cayennepfeffer war das erste Kraut, das dank der Familie Hughes seinen Weg in die Gelatinekapseln fand. Überzeugen Sie sich von den bekannten Eigenschaften von Cayennepfeffer und Knoblauch. Knoblauch (Allium sativum) hat antibakterielle Eigenschaften, erhöht die Insulinempfindlichkeit des Körpers und wirkt sich positiv auf den Zuckerstoffwechsel des Körpers aus. Knoblauch trägt auch zur Aufrechterhaltung des ordnungsgemäßen Cholesterinspiegels bei und hilft bei der Aufrechterhaltung ordnungsgemäßer Blutfettwerte und Homocysteinwerte. Cayennepfeffer fördert die Gewichtsabnahme im Rahmen einer Diät zur Gewichtsreduktion
Knoblauch sorgt für eine gute Durchblutung der Mikrogefäße und trägt zur Erhaltung gesunder Gefäße bei.
Cayennepfeffer trägt zur Gewichtsreduktion bei.



INHALTSSTOFFE:
Knoblauch; Spanischer Pfeffer; Petersilienblatt; Kapselhülle: Gelatine

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:
Gehalt in der empfohlenen Portion (6 Kapseln):
Knoblauch - 1500 mg*; Spanischer Pfeffer - 750 mg*; Petersilienblatt - 750 mg*;
*Es wurden keine Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr festgelegt

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:
2 Kapsel zwei- oder dreimal täglich zu einer Mahlzeit.
Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.

Perfect Eyes

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 60 Kapseln



DIE GESCHICHTE VON PERFECT EYES

Beta-Carotin ist grundsätzlich ein gelber oder oranger Farbstoff, der vielen Gemüsearten, Früchten, Blumen und anderen Pflanzen ihre Farbe verleiht. Es wurde erstmals 1831 aus Karottenwurzeln kristallisiert. Beta-Carotin bedeutet „Karotte B“, zusammengesetzt aus dem griechischen Wort „beta” und dem lateinischen Wort „carota”. Im Jahre 1851 wurde von Hermann von Helmholtz das Ophthalmoskop erfunden, mit dem wiederum die Sehnervengrube im menschlichen Augapfel entdeckt wurde. Dieser Bereich der Makula enthält dicht gepackte Zapfenzellen und ist für das scharfe Sehen verantwortlich, das für alltägliche Tätigkeiten wie das Erkennen von Gesichtern oder Lesen erforderlich ist. Erst 1988 konnten die Forscher Lutein, Zeaxanthin und Meso-Zeaxanthin als wichtige Bestandteile der Makula identifizierten. Dieser Bereich ist gelb, weil dort Pigmente gespeichert werden, die aus farbigen Lebensmitteln aufgenommen werden. Die Heidelbeere, auch bekannt als Blaubeere, Schwarzbeere oder Waldbeere, wurde traditionell zur Linderung des Verdauungsprozesses und für orale Anwendungen eingesetzt. Sie stammt ursprünglich aus Nordeuropa. Während des Zweiten Weltkriegs aßen die Piloten der britischen Luftwaffe Heidelbeermarmelade, um nachts besser sehen zu können.

INHALTSSTOFFE:
Ascorbinsäure, D-Alpha-Tocopherylacetat, Zinkgluconat, Reiskonzentrat, Carotinoidmischung (Beta-Carotin, Alpha-Carotin, Lutein, Lycopin, Zeaxanthin und Cryptoxanthin), Kurkuma-Rhizom-Extrakt (Curcuma longa), Natriumselenit, Kupfergluconat, Lutein, Heidelbeerfruchtextrakt (Vaccinium myrtillus L.), Taurin, Quercetin-Extrakt aus dem Japanischen Schnurbaum (Sophora japonica), Farbstoff (Natrium-Kupfer-Chlorophyllin), Zeaxanthin, pflanzliche Kapsel [Bindemittel (Hypromellose), Wasser].

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:
2 Kapsel täglich mit einer Mahlzeit einnehmen.
Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden!

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



Vari-Gone

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 90 Kapseln

Vari-Gone wurde entwickelt, um die Gesundheit der Blutgefäße zu fördern. Dank seines Gehalts an Rosskastaniensamenextrakt (Aesculus hippocastanum) und Vitamin C ist es für diese Aufgabe hervorragend geeignet.
Rosskastaniensamenextrakt fördert die kardiovaskuläre Gesundheit, gesunde Venen und Kapillaren und trägt zur Aufrechterhaltung einer gesunden Durchblutung der Beine bei.

Warum Vari-Gone?

Vari-Gone ist eine einzigartige Mischung, die ein gesundes Herz-Kreislauf-System unterstützt, in erster Linie stellt es aber ein sicheres Produkt mit GVO-freien und glutenfreien Inhaltsstoffen dar.



INHALTSSTOFFE:
Rosskastaniensamenextraktpulver (Aesculus hippocastanum), Füllstoff (mikrokristalline Cellulose), Kapselhülle (Gelatine), L-Ascorbinsäure (Vitamin C), Bockshornkleesamenpulver (Trigonella foenum-graecum), Rutin (aus den Knospen des Japanischen Schnurbaums (Sophora japonica)), Hesperidin, Bioflavonoide aus Zitrone, Rieselhilfe (Magnesiumsalze von Speisefettsäuren)

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:
Gehalt in der empfohlenen Portion (2 Kapseln):
Vitamin C - 97 mg - 121% GDA*, Extrakt aus den Samen der Rosskastanie (Aesculus hippocastanum) (standardisiert auf 20 % Aescin) - 350 mg**, Bockshornkleesamen (Trigonella foenum-graecum) - 90 mg**, Rutin aus den Knospen des Japanischen Schnurbaums (Sophora japonica) - 60 mg**, Hesperidin - 8,4 mg**, Bioflavonoide aus Zitrone - 60 mg**
*GDA – Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr für Erwachsene
**Es wurde kein GDA festgelegt

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:
2 Kapseln pro Tag während einer Mahlzeit. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



Fat Burner

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 120 Kapseln

Fat Burner ist eines der Lieblingsprodukte aus dem Sortiment von Nature's Susnhine Products. Es verdankt seine Wirkung sorgfältig ausgewählten Inhaltsstoffen. Das Produkt besteht aus einer patentierten Mischung aus Guarkernmehl, Plantago ovata, Gewöhnlicher Vogelmiere und Sojalecithin. Dank seines Gehalts an Plantago ovata trägt Fat Burner zur Aufrechterhaltung des ordnungsgemäßen Cholesterin- und Lipidspiegels im Blut bei und fördert außerdem einen gesunden Darm.
Das im Produkt enthaltene Guarkernmehl trägt zur Förderung des ordnungsgemäßen Cholesterinspiegels im Blut bei. Die Wirkung tritt ein, wenn täglich 10 g Guarkernmehl konsumiert werden.
Plantago ovata fördert einen gesunden Darm und die Verdauung.



INHALTSSTOFFE:
Plantago ovata; Guarkernmehl; Kapselhülle: Gelatine; Gewöhnliche Vogelmiere; Sojalecithin, Trägerstoff: Siliciumdioxid

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:
Gehalt in der empfohlenen Portion (12 Kapseln):
Guarkernmehl - 2436 mg*; Plantago ovata - 2436 mg*; Gewöhnliche Vogelmiere - 1120,80 mg*;
*Es wurden keine Richtwerte für die Tageszufuhr festgelegt

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:
4 Kapseln dreimal täglich zu einer Mahlzeit mit einem Glas Wasser.
Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



Pro B11

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 90 Kapseln

Das Produkt ergänzt die Ernährung mit 11 probiotischen Bakterienstämmen und bereichert so die Bakterienflora des Darms.

Die Ergänzung mit nützlichen Bakterien für die Darmflora wird immer beliebter. Die Menschen achten zunehmend auf den Zustand ihres Darms und ihres Verdauungstrakts und erkennen, dass unsere Ernährung und Verdauung das Wichtigste für unsere Gesundheit sind.



INHALTSSTOFFE:
Mischung aus lebenden Bakterienkulturen, Inulin, Fructooligosaccharide, Füllstoff (Cellulose), Rieselhilfe (Magnesiumsalze von Speisefettsäuren), Kapselhülle (Gelatine, Wasser).

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:
Inhaltsstoffe in 2 Kapseln (Tagesdosis):
Mischung aus lebenden Bakterienkulturen – 12 Milliarden KBE*;
Lactobacillus rhamnosus (VPro11) - 1,6*109 KBE; Bifidobacterium bifidum (VPro51) - 1,2*109 KBE;
Lactobacillus acidophilus (VK3) - 1,2*109 KBE; Lactobacillus brevis (LBr1) - 1,2*109 KBE;
Lactobacillus bulgaricus (VPro12) - 1,2*109 KBE; Lactobacillus plantarum (VPro10) - 1,2*109 KBE;
Streptococcus thermophiles (VPro23) - 1,2*109 KBE; Bifidobacterium infantis (VPro53) - 0,8*109 KBE
Bifidobacterium longum (VPro54) - 0,8*109 KBE; Lactobacillus casei (VPro30) - 0,8*109 KBE;
Lactobacillus salivarius (VPro15) - 0,8*109 KBE;

* Koloniebildende Einheit (engl. Colony Forming Unit - CFU)

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:
2 Kapseln zweimal täglich zu einer Mahlzeit einnehmen.
Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden!

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



Aloe-Vera-Saft

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 946 ml

Aloe-Vera-Saft ist ein Produkt, bei dem der Herstellungsprozess entscheidend ist. Aloe vera verliert bei der Verarbeitung sehr leicht ihre positiven Eigenschaften, weshalb sie bei Nature's Sunshine so wenig wie möglich verarbeitet wird. Jedes Aloe-Vera-Blatt wird aufgeschnitten und der bittere äußere Teil des Blattes wird entfernt. Nach dieser Behandlung bleibt nur ein Gel übrig, das sich nach einigen Minuten in eine Flüssigkeit verwandelt. Bei Nature's Sunshine wird ausschließlich die Flüssigkeit verarbeitet. Der Aloe-Vera-Saft (Aloe barbadenis Mill.) hat eine positive Wirkung auf Müdigkeit, regt den Stoffwechsel an und stärkt die Immunität. Er unterstützt auch die Gesundheit des Magen-Darm-Traktes, fördert die Verdauung und die regelmäßige Funktion des Darmes.



Der Aloe-Vera-Saft trägt auch zu einer verbesserten Blutzuckerkontrolle bei und hilft, einen ordnungsgemäßen Blutzuckerspiegel aufrechtzuerhalten, außerdem hat er eine stimulierende Wirkung auf die Insulinsekretion.

INHALTSSTOFFE:
Aloe-Vera-Saft aus Konzentrat (gewonnen aus konzentriertem Aloe-Vera-Blattmark und gereinigtem Wasser).
Säureregulator: Zitronensäure, Konservierungsmittel: Kaliumsorbat, Natriumbenzoat.

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:
Gehalt in der empfohlenen Portion (180 ml):
Aloe-Vera-Gel ..... 18,51 g*
*Es wurden keine Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr festgelegt

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:
Zwischen 60 und 180 ml pro Tag. Es kann unverdünnt oder mit Wasser vermischt konsumiert werden.
Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



Ury

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 120 Kapseln

Ury ist ein hervorragendes Produkt, das reich an Vitaminen und Mineralien ist. Es enthält die Vitamine C, B1, B2 und D sowie pulverisierte Kräuter und Mineralien wie Magnesium und Kalium. In der Produktformulierung sind jedoch die Kräuter am wichtigsten. Die Gewöhnliche Berberitze fördert die Sekretion der Verdauungsdrüsen und verbessert den Appetit. Echter Eibisch hat antibakterielle Eigenschaften und eine lindernde Wirkung auf Mundhöhle und Rachen. Der Ackerschachtelhalm stärkt die Gefäßwände und kann zur Remineralisierung des Körpers beitragen. Das Produkt enthält auch Löwenzahnwurzel, die durch ihre präbiotische Wirkung zum Wohlbefinden des Verdauungstrakts beiträgt und das physiologische pH-Gleichgewicht im Magen unterstützt. Ury ist außerdem auch eine Quelle für Folsäure. Folsäure fördert die ordnungsgemäße Blutbildung und Synthese von Aminosäuren. Die in Ury enthaltene Hopfenblüte hilft Frauen, die mit den Wechseljahren verbundenen Symptome wie Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Unruhe und Reizbarkeit zu bewältigen.

Die Früchte des Chinesischen Spaltkörbchens ist förderlich für die Aufrechterhaltung der physiologischen Reinigungsfunktionen.
Das Birkenblatt fördert die Verdauungs- und Entgiftungsprozesse des Körpers.

INHALTSSTOFFE:
Moosbeerenfrüchte; Kapselhülle: Gelatine; Füllstoff: Cellulose; Magnesium; Petersilienkraut; Narben des Maisstempels, Wurzeln und Rhizome der Gewöhnlichen Mahonie; Wald-Hortensienwurzel; Kaliumcitrat; Wurzel des Echten Eibischs; Löwenzahnwurzel; Wurzel der Chinesischen Engelwurz; Hopfenblüten; Triebe und Zapfen des Ackerschachtelhalms; Früchte des Chinesischen Spaltkörbchens; Vitamin C; Bioflavonoide aus Grapefruit; Buchenblattextrakt; Emulgator: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren; Rieselhilfe: Siliciumdioxid; Pantothensäure; Niacinamid; Riboflavin, Thiamin; Folsäure; Vitamin D

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:
Gehalt in der empfohlenen Portion (3 Kapseln):
Vitamin C – 33.6 mg – 56% GDA*; Niacinamid – 11.4 mg – 63% GDA*; Pantothensäure – 8.1 mg – 135% GDA*;

*GDA – Guideline Daily Amount (Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr)
**Es wurden keine Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr festgelegt.

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:
1 Kapsel dreimal täglich während einer Mahlzeit
Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.

24 essentielle Vitamine und Mineralstoffe

Jeden Tag gesünder werden

Grundnährstoffe sind die Basis für eine gute Gesundheit. Um seine Höchstleistung zu erreichen, benötigt der Körper eine Vielzahl an Vitaminen und Mineralstoffen. Aufgrund unseres modernen, schnelllebigen Lebensstils leiden viele Menschen unter Nährstoffmängeln, da sie sich hauptsächlich von verarbeiteten Lebensmitteln ernähren. Eine typische moderne Ernährung enthält nicht genügend Obst und Gemüse.
Vitamins and Minerals ist ein exklusives Produkt aus nährstoffreichen, gesunden Pflanzen. Diese einzigartige Formel liefert ein vollständiges Spektrum an Vitaminen und Mineralstoffen. Unser Produkt ist eine patentierte Mischung aus Extrakten von Brokkoli, Wildmöhre, Rote Bete, Rosmarin, Tomate, Kurkuma, Kohl, Grapefruit sowie Bioflavonoiden aus Orangen und Hesperidin. Super Complex ergänzt die Ernährung mit 24 essentiellen Vitaminen und Mineralstoffen.

Laut einer Ernährungsberaterin:
Ein umfassendes Vitamin- und Mineralstoffpräparat ist eine gute Wahl für jeden. Es sollte betont werden, dass Vitamin- und Mineralstoffpräparate keine Medikamente sind, die nur während einer Krankheit eingenommen und anschließend abgesetzt werden.
Wenn wir gesund bleiben und ein langes Leben genießen wollen, sollten wir sie kontinuierlich einnehmen. Wie Dr. Walles sagt: „Gute Nahrungsergänzungsmittel, Vitamine und Mineralstoffe sind die beste und günstigste Versicherung."

Vergessen wir nicht das Vitamin S – also Sport.
Der Schlüssel zu einem langen Leben ist eine gesunde Ernährung, sinnvolle Nahrungsergänzung und tägliche körperliche Aktivität. Regelmäßige Bewegung verbessert nicht nur die Leistungsfähigkeit, Fitness und Funktion nahezu aller Körpersysteme. Sie fördert auch die Aufnahme aller Nährstoffe, indem sie die Empfindlichkeit der Zellen erhöht und den Zellstoffwechsel beschleunigt. Dadurch laufen alle Prozesse effizienter ab und das Risiko für Erkrankungen wird reduziert.

Um das tägliche, reibungslose Funktionieren unseres Körpers sicherzustellen, benötigen wir:

Makronährstoffe (z. B. Proteine, Fette, Kohlenhydrate und Ballaststoffe)
8 essentielle Aminosäuren (z. B. Tryptophan, Methionin, Isoleucin)
Essentielle ungesättigte Fettsäuren
Wasserlösliche Vitamine (B-Vitamine, Vitamin C)
Fettlösliche Vitamine (A, D, E, K)
Mikroelemente (z. B. Jod, Eisen, Kupfer, Zink, Selen)
Makroelemente (z. B. Magnesium, Kalzium, Kalium)
Wasser

Super Complex

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 60 Tabletten



INHALTSSTOFFE:
Trennmittel: Calciumphosphate, Füllstoff: Cellulose, L-Ascorbinsäure, Magnesiumoxid, Kaliumtrinitrat, D-alpha-Tocopherol, Trennmittel: Fettsäuren, L-Selenomethionin, Eisen(II)-fumarat, D-Biotin, Brokkoliblütenpulver (Brassica oleracea var. italica), Calcium-D-Pantothenat, Tablettenüberzug (Verdickungsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Maltodextrin, Überzugsmittel: Polyethylenglykol, Carnaubawachs), Zinkoxid, Trennmittel: Siliciumdioxid, Beta-Carotin, Nicotinsäure, Kupfer(II)-gluconat, Trennmittel: Magnesiumsalze von Fettsäuren, Mangan-L-Aspartat, Karottenwurzelpulver, (Daucus carota), Rübenwurzelpulver (Beta vulgaris), Tomatenfruchtpulver (Lycopersicium esculentum), Kurkuma-Rhizompulver (Curcuma longa), Rosmarinblattpulver (Rosmarinus officinalis), Kohlblattpulver (Brassica oleracea var. capitata), Chrom(III)-sulfat, Ergocalciferol, Pteoylmonoglutaminsäure, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Kaliumjodid, Thiaminmononitrat, Hesperdin, Grapefruit-Bioflavonoide, Orangen-Bioflavonoide, Cyanocobalamin.

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:
Gehalt in der empfohlenen Portion (2 Tabletten):
Vitamin C - 180 mg / 225% GDA*; Magnesium - 100 mg / 27% GDA*;
Vitamin E - 44 mg / 366% GDA*; Niacin - 14 mg / 188% GDA*;
Pantothensäure - 20 mg / 333% GDA*; Eisen - 15 mg / 107% GDA*;
Zink - 15 mg / 150% GDA*; Vitamin B6 - 4 mg / 286% GDA*
Riboflavin - 3,4 mg / 243% GDA*; Thiamin - 3 mg / 273% GDA*
Beta-Karotin (Retinol-Äquivalent 1500 µg RAE Vitamin A) - 3 mg / GDA**
Kupfer - 2 mg / 200% GDA*; Mangan - 1 mg / 50% GDA*;
Folsäure - 400 µg / 200% GDA*; Biotin - 300 µg / 600% GDA*;
Jod - 150 µg / 100% GDA*; Chrom - 100 µg /250% GDA*; Selen - 50 µg / 91% GDA*;
Vitamin B12 - 12 µg / 480% GDA*; Vitamin D - 10 µg / 200% GDA*;
Brokkoliblüten - 32.5 mg /**; Karottenwurzeln - 10 mg /**;
Rübenwurzeln - 10 mg /**; Tomatenfrüchte - 10 mg /**;
Kurkumawurzeln - 10 mg /**; Rosmarinblätter - 10 mg /**;
Kohlblätter - 10 mg /**; Hesperidin - 1,5 mg /**;
Bioflavonoide aus Grapefruit - 1,5 mg /**; Bioflavonoide aus Orange - 1,5 mg /**;

*GDA – Guideline Daily Amount (Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr)
**Es wurden keine Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr festgelegt.

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:
1 Kapsel 2-mal täglich während einer Mahlzeit
Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



Calcium Plus Vitamin D

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 150 Tabletten

Calcium Plus Vitamin D ist eines der beliebtesten Nahrungsergänzungsmittel im Sortiment von Nature's Sunshine. Neben Calcium und Vitamin D enthält das Produkt auch Magnesium. Jeder dieser Inhaltsstoffe trägt zur Erhaltung gesunder Knochen und Zähne bei. Der Hauptbestandteil des Produktes ist Calcium, das neben seiner Wirkung auf Knochen und Zähne auch zur ordnungsgemäßen Funktion der Muskeln und zur Aufrechterhaltung der ordnungsgemäßen Nervenübertragung beiträgt. Das im Produkt enthaltene Vitamin D trägt zur richtigen Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphor bei. Die Zusammensetzung des Produktes wird durch Magnesium ergänzt, das zur ordnungsgemäßen Funktion der Muskeln und des Nervensystems beiträgt.



Calcium und Magnesium werden für die Erhaltung gesunder Knochen und Zähne benötigt.
Vitamin D fördert die Aufrechterhaltung des ordnungsgemäßen Calciumspiegels im Blut

Magnesium und Calcium tragen zum ordnungsgemäßen Energiestoffwechsel bei

INHALTSSTOFFE:
Trennmittel: Calciumphosphate, Magnesiumoxid, Calciumcarbonat (Calcium in Chelatform), Calciumsalze der Zitronensäure, Füllstoff: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren), Alfalfakrautpulver (Medicago sativa), Magnesiumoxid (Magnesium in Chelatform), Cholecalciferol, Überzugsmittel: Carnaubawachs.

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:
Gehalt in der empfohlenen Portion (3 Tablette):
Calcium ..... 180 mg / 23 % GDA*
Magnesium ..... 375 mg / 100 % GDA*
Vitamin D ..... 9 µg / 180 % GDA*
Alfalfa-Kraut ..... 2 mg / **
*GDA – Guideline Daily Amount (Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr)
** Es wurden keine Richtwerte für die Tageszufuhr festgelegt.

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:
1 Kapsel dreimal täglich zu einer Mahlzeit.
Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



Vitamin B Komplex

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 120 Kapseln

B-Vitamine sind für unseren Körper unentbehrlich und an vielen grundlegenden Lebensprozessen beteiligt. Die Zusammensetzung des Produktes ist darauf ausgerichtet, den ordnungsgemäßen Energiestoffwechsel und die Aufrechterhaltung der psychischen Funktionen zu unterstützen, und nutzt somit die bekanntesten Eigenschaften der B-Vitamine, die jedoch ein viel breiteres Wirkungsspektrum haben.
Vitamin B2 (Riboflavin) fördert die Gesundheit des Nervensystems und die Erhaltung einer guten Sehkraft, Vitamin B6 unterstützt das Immunsystem und Niacin trägt zur Erhaltung einer gesunden Haut bei. Es besteht nicht der geringste Zweifel daran, dass die tägliche Ernährung so zusammengesetzt sein sollte, dass der Körper mit B-Vitaminen versorgt wird. Eine Nahrungsergänzung scheint dafür die ideale Lösung zu sein.
Die Formulierung von Vitamin-B-Komplex wird durch Bioflavonoide aus Zitrusfrüchten und Kräuter wie Rosmarin und Kurkuma ergänzt.

INHALTSSTOFFE:
Nicotinamid, Pantothensäure, Vitamin B6, Riboflavin, Thiamin, Folsäure, D-Biotin, Vitamin B12, SynerPro Konzentrat [Brokkoliblütenpulver (Brassica oleracea var. italica), Kohlblattpulver (Brassica oleracea var. capitata), Karottenwurzelpulver (Daucus carota), Rübenwurzelpulver (Beta vulgaris), Rosmarinblattpulver (Rosmarinus officinalis), Tomatenfruchtpulver (Solanum lycopersicum), Kurkuma-Rhizom-Pulver (Curcuma longa), pulverisierter Bioflavonoidenextrakt aus Grapefruit, pulverisierter Hesperidinextrakt mit Bioflavonoiden, pulverisierter Orangenextrakt mit Bioflavonoiden], Rieselhilfe (Calciumphosphate, mikrokristalline Cellulose, Fettsäuren, Natrium-Carboxymethylcellulose, Magnesiumsalze von Speisefettsäuren).

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:
Gehalt in der empfohlenen Portion (1 Tablette):
Thiamin (B1) – 6 mg / 545 % GDA*; Riboflavin (B2) – 6,8 mg – 486 % des GDA*;
Niacin – 50 mg – 313 % des GDA*; Vitamin B6 – 8 mg – 571 % des GDA*;
Folsäure – 400 µg – 200 % des GDA*; Vitamin B12 – 24 µg – 960 % GDA*;
Biotin – 300 µg – 600 % GDA*; Pantothensäure – 40 mg – 667 % GDA*;
Grapefruit-Extrakt 1,25 mg – davon Bioflavonoide 50 µg; Hesperidin-Extrakt 1,25 mg – davon Bioflavonoide 310 µg;
Orangenextrakt 1,25 mg – davon Bioflavonoide 15 µg;

*GDA – Guideline Daily Amount (Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr)

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:
1 Kapsel pro Tag während einer Mahlzeit.
Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



HSN-W

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 100 Kapseln

HSN-W (Hair Skin Nails – Woman) – Schönes Haar, gesunde Haut und starke Nägel! Suchen Sie nach umfassender Unterstützung für Ihre Haare, Haut und Nägel? HSN-W ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das speziell für Frauen entwickelt wurde, um ihnen zu schönem und gesundem Haar, strahlender Haut und starken Nägeln zu verhelfen.

Wie funktioniert das?

Haare: HSN-W unterstützt gesundes Haar und hilft, seine Stärke, Glanz und Elastizität zu erhalten. Inhaltsstoffe wie Ackerschachtelhalm und Lappentang können sich auf den Zustand des Haares auswirken und es mit geeigneten Nährstoffen versorgen.

Haut: Rosmarin kann zur Erhaltung einer gesunden und strahlenden Haut beitragen. Seine antioxidative Wirkung kann die Haut vor Schäden schützen und ihre natürlichen Regenerationsprozesse unterstützen.

Nägel: HSN-W kann dazu beitragen, die Nägel zu stärken und ihnen ein gesundes Aussehen und Widerstandsfähigkeit zu verleihen. Ackerschachtelhalm kann zur Stärkung der Nägel beitragen.

Pflegen Sie Ihre Haare, Haut und Nägel mit HSN-W (Hair Skin Nails – Woman). Entscheiden Sie sich für natürliche Unterstützung für Schönheit und Gesundheit, die speziell für Sie entwickelt wurde.

INHALTSSTOFFE:
Lappentang-Thallus-Pulver (Rhodymenia palmata), oberirdische Teile des Ackerschachtelhalms (Equisetum arvense), Kapselhülle (Gelatine), Salbeiblattpulver (Salvia officinalis), Rosmarinblattpulver (Rosmarinus officinalis).

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:
In einer Tagesportion (6 Kapseln):
Lappentang (Rhodymenia palmata) - 984 mg, Oberirdische Teile des Ackerschachtelhalms (Equisetum arvense) - 738 mg, Salbeiblattpulver (Salvia officinalis)- 492 mg, Rosmarinblattpulver (Rosmarinus officinalis) - 246 mg.

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:
3 Kapseln zweimal täglich während einer Mahlzeit.
Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden!

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



Nicht nur Nahrungsergänzungsmittel



Sunshine Brite Zahnpasta

100 g

Die Zahnpasta von Nature's Sunshine sorgt dank ihrer auserlesenen Inhaltsstoffe für eine umfassende Pflege Ihrer Mundhöhle. In Sunshine Brite finden Sie Inhaltsstoffe, die bekanntermaßen bei der Herstellung von Zahnpasten eingesetzt werden, wie Menthol, das den Mund hervorragend erfrischt, Calciumkarbonat, das die Zähne poliert, Natriumbikarbonat, das bakterielle Säuren neutralisiert, und Siliziumdioxid, das perfekt gegen Verfärbungen wirkt, ohne den Zahnschmelz zu beschädigen. Es sind jedoch die pflanzlichen Inhaltsstoffe, die Sunshine Brite zu einem einzigartigen Produkt machen.

Echter Myrrhenstrauch und Holunderfrüchteextrakt – beugen Entzündungen in der Mundhöhle vor.

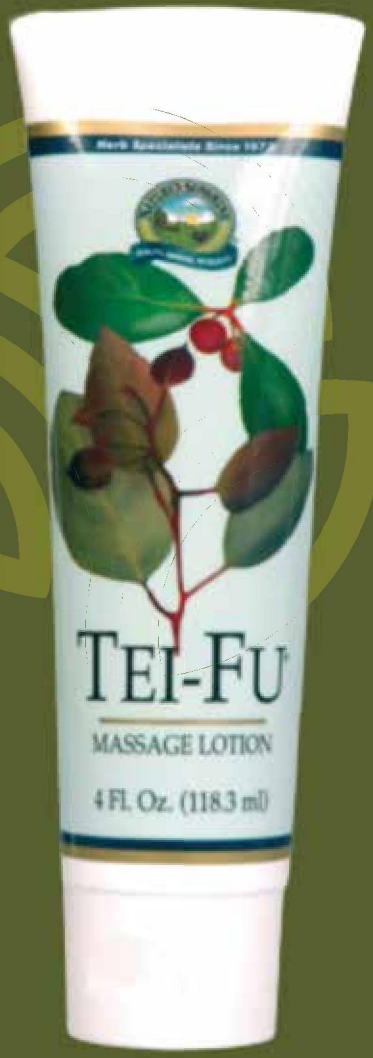
Grüntee-Extrakt – hilft bei der Vorbeugung von Parodontitis, Karies und wirkt der Entstehung unangenehmer Gerüche entgegen.

Wurzel der Kanadischen Orange – beugt Zahnfleischentzündungen vor.



ANWENDUNG:
Putzen Sie die Zähne mindestens zweimal täglich nach den Mahlzeiten und besuchen Sie regelmäßig Ihren Zahnarzt. Für optimale Ergebnisse die geschäumte Paste mindestens eine Minute einwirken lassen und dann ausspülen.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



Tei-fu – Bodylotion

118,3 ml

Der Hauptbestandteil von Tei-fu-Bodylotion ist Gaultheria Procumbens (Niedere Scheinbeere), eine Pflanze aus dem östlichen Nordamerika. Der Extrakt aus dieser Pflanze ist als „Wintergrünöl“ (Wintergreen oil) bekannt. Niedere Scheinbeere zeichnet sich durch ihre bekannten therapeutischen Eigenschaften aus. Bei der Anwendung auf der Haut wirkt es krampflösend, entzündungshemmend, antirheumatisch und schmerzlindernd. Dank des Wintergrünöls ist die Tei-fu-Bodylotion ideal bei Muskelschmerzen und -krämpfen, rheumatischen Erkrankungen oder Beschwerden infolge von Osteoporose geeignet.

Zu den Inhaltsstoffen, die Tei-fu zu einer hervorragenden Bodylotion machen, gehören auch Menthol und Kampfer. Menthol wird als starkes Aroma verwendet, das betäubende Eigenschaften besitzt und die Reizung der Schleimhäute lindert. Seine Inhalation vermittelt sehr schnell ein Gefühl von Kühle und Frische. Dank seiner Eigenschaften ist Menthol ein ideales Mittel zur Behandlung von Schnupfen und Erkältungen und hilft überdies bei Muskelschmerzen. Beim Auftragen auf die Haut verfügt der allgemein bekannte Kampfer über wärmende Eigenschaften und zieht aufgrund seiner Beschaffenheit sehr schnell und leicht ein. Durch die Kombination von Kampfer und Menthol wird Tei-fu zu einer hervorragenden wärmenden und schmerzlindernden Zubereitung.



INHALTSSTOFFE:
Amerikanisches Wintergrün (Gaultheria procumbens), Menthol, Kampfer

ANWENDUNG:
In die Haut um die Muskeln und Gelenke einmassieren. Kontakt mit den Augen vermeiden. Zur äußeren Anwendung.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.


Gesund sein? Das
kann doch nicht
schwer sein!



Verdauungssystem

Das Verdauungssystem ist für die Aufnahme von Nährstoffen aus der Nahrung verantwortlich. Sein harmonisches Funktionieren hängt vom Zusammenspiel vieler Organe ab, nicht nur derjenigen, die direkt das Verdauungssystem bilden (Mundhöhle, Speiseröhre, Magen, Zwölffingerdarm, Darm, Leber, Bauchspeicheldrüse). Für eine ordnungsgemäße Funktion des Systems sind zudem eine gute Durchblutung, der Hormonhaushalt, das Nervensystem und sogar ein ausgeglichener Wasser- und Elektrolythaushalt entscheidend! Denn alle unsere Organe sind indirekt miteinander verbunden. Das Verdauungssystem ist gewissermaßen das Tor zur Gesundheit des gesamten Organismus, der sich wiederum mit positiven Impulsen und Unterstützung revanchieren kann. Verdauungsbeschwerden können das Ergebnis einer ungesunden Ernährung sein, aber auch auf Funktionsstörungen anderer Organe hinweisen oder sogar zu deren Fehlfunktion beitragen.



HÄUFIGSTE ERKRANKUNGEN DES VERDAUUNGSSYSTEMS:

Magengeschwür und Zwölffingerdarmgeschwür sind Probleme, die eine große Gruppe von Menschen betreffen. Die Schädigung der Magenschleimhaut verursacht Bauchschmerzen, die mit den Mahlzeiten zusammenhängen (abhängig von der Lage des Geschwürs kann eine Mahlzeit die Schmerzen auslösen oder lindern). Diese Erkrankung ist besonders ernst, da sie schwerwiegende Komplikationen wie eine Perforation (Durchbruch) der Darmwand oder schwer kontrollierbare Blutungen verursachen kann. Die häufigsten Ursachen für Geschwüre sind Rauchen, eine Infektion mit dem Bakterium Helicobacter pylori oder die Einnahme von nichtsteroidalen entzündungshemmenden Medikamenten (zu dieser Gruppe gehören viele gängige Schmerzmittel).

Hämorrhoiden sind venöse Gefäßpolster im Bereich des Anus – das Problem entsteht, wenn sie sich häufig entzünden, was bis zur Hälfte der Bevölkerung betrifft. Es kann zu einem Vorfall oder einer Schädigung kommen, die Blutungen verursacht. Die häufigsten Ursachen sind ein sitzender Lebensstil (aber auch stehende oder körperlich stark belastende Arbeit), eine ballaststoffarme Ernährung, die zu Verstopfung führt, übermäßiger Alkoholkonsum, unzureichende Flüssigkeitsaufnahme während des Tages sowie chronische Herz- oder Lebererkrankungen.

Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen (z. B. Morbus Crohn) sind Krankheiten, die wiederkehrende akute Verdauungsbeschwerden verursachen. Die Ursachen dieser Erkrankungen sind nicht bekannt. Bei der Behandlung spielt eine spezielle Ernährung eine entscheidende Rolle – sie unterscheidet sich grundlegend von einer typischen gesunden Ernährung, die auf das Herz-Kreislauf-System und Langlebigkeit ausgerichtet ist. Menschen, die an diesen Erkrankungen leiden, sollten unter der ständigen Betreuung eines erfahrenen Ernährungsberaters stehen.

7 SCHRITTE FÜR EIN GESUNDES VERDAUUNGSSYSTEM

KÖRPERLICHE AKTIVITÄT
Regelmäßige Bewegung stimuliert die Darmtätigkeit – und das hat einen erheblichen Einfluss auf die Regelmäßigkeit der Verdauung. Schon 30 Minuten zügiges Gehen pro Tag unterstützen die Funktion des Verdauungssystems!

SCHLANKE MENSCHEN SIND GESÜNDER
Das Verdauungssystem funktioniert bei schlanken Menschen effizienter – vielleicht sind sie deshalb schlank? So oder so ist eine Reduzierung des Übergewichts für jeden empfehlenswert, der über Verdauungsprobleme klagt.

SORGE FÜR EINE GESUNDE LEBER
Die Leber ist für die Produktion fast aller wichtigen Proteine im Körper verantwortlich, steuert den Fett- und Zuckerstoffwechsel und ist das Hauptorgan der Entgiftung.
Natürliche Inhaltsstoffe wie Kurkuma, Knoblauch, Rosmarin oder Artischockenblatt sind ideale Unterstützer für die Leber.

MEHR BALLASTSTOFFE UND MEHR WASSER
Zwei Liter Wasser pro Tag sollten Standard sein. Die Ernährung sollte zudem mindestens 25 g Ballaststoffe enthalten. Denk daran, dass bei einer Ballaststoff-Supplementierung die Wasseraufnahme erhöht werden muss!

KAUE DEIN ESSEN GRÜNDLICH UND ACHTE AUF DIE MUNDHYGIENE
Jeder Bissen zählt! Es ist notwendig, die Nahrung mit Speichel zu vermischen und gründlich zu zerkleinern. Denk auch an die Mundhygiene. Bakterien im Mundraum können nicht nur den Zahnschmelz angreifen und Karies verursachen, sondern auch chronische Entzündungen auslösen, die sich negativ auf entfernte Organe wie das Herz-Kreislauf-System auswirken können.

SORG FÜR EINE TÄGLICHE DOSIS VITAMINE UND MINERALSTOFFE
Die optimale Ernährung selbst zu bestimmen, kann eine Herausforderung sein. In der täglichen Ernährung empfehlen wir, sich an die Prinzipien der Ernährungspyramide zu halten. Wenn du dich für Nahrungsergänzung entscheidest, insbesondere bei pflanzlichen Extrakten, achte auf hochwertige Produkte.

DIE DARMFLORA IST ENTSCHEIDEND
Durch eine Ernährung mit schädlichen Produkten – frittierte Speisen, Transfette, übermäßiger Fleischkonsum – siedeln sich im Darm andere Bakterien an als jene, mit denen wir seit Zehntausenden oder sogar Hunderttausenden von Jahren zusammenleben. Dieser Zustand wird als Dysbiose bezeichnet – eine Störung der Darmflora –, die sich auf die Gesundheit nahezu jedes Organs und Gewebes auswirkt, nicht nur auf das Verdauungssystem. Die gute Nachricht ist, dass eine Ergänzung mit Probiotika, also physiologischen Bakterien, das Gleichgewicht der Darmflora wiederherstellen kann.
Eine Veränderung der Ernährungsgewohnheiten ist der erste Schritt zu voller Gesundheit und Langlebigkeit.

Wähle die richtige Nahrungsergänzung



Für die Gesundheit des Verdauungssystems empfehlen wir:

● Bacillus Coagulans ● Pro B11 ● Bakterien Bifidophilus ● Gentle Move ● Liver Health Formula ● Bowel Build ● Carbo Grabbers ● Cholester-Reg ● Loclo ● Fettabsorber ● Cayennepfeffer, Knoblauch, Petersilie ● Power Meal ● Aloe-Vera-Saft ● Ury ● Turmeric Curcumin ● Papaya Mint



Energie und Stoffwechsel

Der Stoffwechsel umfasst alle Prozesse, die in unserem Körper ablaufen, um Energie aus der aufgenommenen Nahrung zu gewinnen, zu speichern und zu nutzen. Der Stoffwechsel ermöglicht das Leben der Zellen, das reibungslose Funktionieren des Körpers und hat einen erheblichen Einfluss auf unser Gewicht.



„Langsamer Stoffwechsel“

Begriffe wie schneller und langsamer Stoffwechsel sind uns allen bekannt. Wir wissen, dass Menschen mit einem schnellen Stoffwechsel ihr Körpergewicht leichter halten können und nicht jede aufgenommene Kalorie zählen müssen. Menschen mit einem sogenannten langsamen Stoffwechsel nehmen hingegen leicht zu und müssen besonders auf ihre Ernährung achten. Natürlich hätte jeder lieber einen schnellen Stoffwechsel. Doch um ihn zu beschleunigen, müssen wir langfristige Veränderungen im Lebensstil vornehmen und auf eine ausgewogene Ernährung sowie regelmäßige körperliche Aktivität setzen.

Was beschleunigt den Stoffwechsel?

Ein entscheidender Faktor ist körperliche Aktivität – vorausgesetzt, sie wird auf die richtige Weise ausgeführt. Die besten Workouts zur Stoffwechselbeschleunigung sind sogenannte Intervalltrainings, bei denen das Tempo variiert (z. B. 2 Minuten langsames Laufen, unterbrochen von einem 30-sekündigen Sprint).

Ebenso wichtig ist eine ausgewogene Ernährung, wobei das Frühstück die größte Rolle spielt. Es ist nicht nur von Bedeutung, dass es die erste Mahlzeit des Tages ist, sondern auch der Zeitpunkt, zu dem es eingenommen wird. Ernährungswissenschaftler sind sich einig, dass ein Frühstück, das innerhalb der ersten Stunde nach dem Aufwachen gegessen wird, den Stoffwechsel anregt.

Auch eine ausreichende Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen ist essenziell. Besonders wichtig für den Stoffwechsel sind Kalzium, Phosphor, Magnesium, Zink, Jod und die Vitamine der B-Gruppe.

Ein höherer Muskelanteil ist ebenfalls eine wirksame Methode zur Beschleunigung des Stoffwechsels. Muskelgewebe verbraucht mehr Energie als Fettgewebe – je mehr Muskeln, desto schneller der Stoffwechsel.

Wähle die richtige Nahrungsergänzung



Wir empfehlen in der Kategorie Energie und Stoffwechsel:

● Bowel Build ● Zink ALT ● Kelp ● Coenzym Q10 Plus
● Magnesium ● Solstic Energie aus der Natur ● Vitamin-B-Komplex
● Kalzium Plus Vitamin D ● Vitamin C mit Bioflavonoiden ● Super Complex



Kreislaufsystem

Die Benennung des wichtigsten Systems unseres Körpers ist äußerst schwierig. Wenn wir jedoch das entscheidende wählen müssten, wäre das Kreislaufsystem ein offensichtlicher Kandidat – vor allem aufgrund seiner Größe und seiner zentralen Rolle für unsere Gesundheit. Das Kreislaufsystem ist für den Transport von Blut und damit für die Verteilung von Nährstoffen, Hormonen und natürlich Sauerstoff verantwortlich. Dieses System, das aus Blutgefäßen (Arterien, Kapillaren, Venen) und dem Herzen besteht, reagiert besonders empfindlich auf den Lebensstil. Die einzige richtige Vorgehensweise, um es in guter Verfassung zu halten, ist eine gesunde Ernährung und regelmäßige körperliche Aktivität. Probleme mit der Herz-Kreislauf-Gesundheit resultieren meist aus schlechten Ernährungsgewohnheiten und einem sitzenden Lebensstil.

Die häufigsten Erkrankungen des Kreislaufsystems



Bluthochdruck
Bluthochdruck ist eine Erkrankung, bei der der Druck in den Arterien steigt. Die menschlichen Arterien, das Herz, das Gehirn, die Nieren und andere Organe funktionieren am besten, wenn der Blutdruck bei 120/80 mmHg liegt. Höhere Werte zerstören langsam, aber stetig die Arterienwände, was die Entstehung von Arteriosklerose beschleunigt und die Gefäße verengt. Eine schlechtere Durchblutung bedeutet eine geringere Leistungsfähigkeit. Das Herz muss härter arbeiten, um das Blut unter erhöhtem Druck zu pumpen, wodurch Bluthochdruck das Risiko für Herzmuskelhypertrophie, Herzinfarkt und Herzinsuffizienz erhöht.

Arteriosklerose
Die Arterien, durch die das Blut fließt, sind von innen mit einer empfindlichen Schicht, dem Endothel, ausgekleidet. Das Blut verfügt über ein automatisches System, das verhindert, dass es bei einer Verletzung des Gefäßes ausläuft – das ist die Fähigkeit zur Blutgerinnung. Das Endothel kann jedoch Gerinnung verhindern, sodass das Blut flüssig bleibt (aber nur innerhalb der Gefäße!). Arteriosklerose ist ein Zustand, bei dem sich unter dem Endothel Ablagerungen verschiedener Substanzen, darunter Cholesterin und Kalzium, ansammeln. Nach vielen Jahren können diese Ablagerungen so groß und ausgedehnt werden, dass sie gefährlich sind: Ihr Einreißen kann zu einer Thrombose im Inneren der Arterie und einem Herzinfarkt führen.

Herzrhythmusstörungen
Das Herz besitzt ein spezialisiertes System zur Erzeugung und Weiterleitung von elektrischen Impulsen. Dank dieses Systems schlägt das Herz automatisch, ohne dass wir es bewusst kontrollieren müssen. Darüber hinaus verbreitet sich die elektrische Erregung in einer Weise, die eine synchrone Bewegung der einzelnen Herzkammern ermöglicht: Zuerst kontrahieren die Vorhöfe, dann die Kammern, und beide Strukturen haben auch Zeit zur Entspannung. Herzrhythmusstörungen können harmlos sein, aber sie können auch zu ernsthaften Komplikationen führen, die mit einer unregelmäßigen Durchblutung des Gehirns und anderer Organe verbunden sind. Eine unregelmäßige Herzfrequenz kann zu akuter zerebraler Ischämie und Ohnmacht führen und in extremen Fällen sogar zum Herzstillstand.

5 Schritte für die Gesundheit des Herz-Kreislauf-Systems

GEMÜSE UND OBST
Für die Herzgesundheit sind mindestens fünf Portionen Gemüse und Obst pro Tag entscheidend. Am besten eignen sich rohe oder gedünstete rote, grüne, gelbe und blaue Obst- und Gemüsesorten, die reich an Ballaststoffen, Vitaminen und Mineralstoffen sind.

BEWEGUNG
Das Herz liebt Bewegung. Man kann sich vorstellen, dass das Herz einfach gerne schneller schlägt – also trainiert. Je besser es trainiert ist, desto gesünder bleibt es. Besonders förderlich für das Herz sind Aktivitäten wie Spazierengehen, Laufen, Radfahren, Schwimmen, Tanzen und Skifahren. Besonders Menschen mit Bluthochdruck oder einem Risiko für Arteriosklerose sollten sich intensiver mit Bewegung beschäftigen.

NAHRUNG OHNE UNGESUNDE, FRITTIERTE FETTE
Als „gesund“ geltende Fette, wie Olivenöl, verändern sich unter hoher Temperatur (z. B. durch Oxidation), was zur Bildung von Substanzen mit gesundheitsschädlichen und potenziell krebserregenden Eigenschaften führt. Tierische Fette oder Palmöl sind in dieser Hinsicht stabiler, enthalten jedoch hohe Mengen gesättigter Fettsäuren, die eindeutig mit Herzkrankheiten in Verbindung gebracht werden – egal, ob roh oder erhitzt. Der Verzehr von frittierten Fetten, selbst aus Fisch, erhöht das Risiko für Bluthochdruck, Herzinsuffizienz, Herzinfarkte, Diabetes und Fettleibigkeit.

AKTIVE ERHOLUNG, SCHLAF UND ENTSPANNUNG
Sauerstoff, guter Schlaf, Entspannung – das sind die Grundlagen im Kampf gegen Stress, und davon kann es nie zu viel geben. Zahlreiche Studien haben gezeigt, dass eine Schlafdauer von weniger als 5–6 Stunden mit koronaren Herzerkrankungen, Herzinfarkten, Bluthochdruck, Entzündungen und einer erhöhten Aktivität des sympathischen Nervensystems in Verbindung steht (dessen Blockade eine der Hauptstrategien in der Behandlung von Herzerkrankungen ist!). Doch nicht nur zu wenig Schlaf ist schädlich – auch übermäßiges Faulenzen kann negative Auswirkungen haben. Acht Stunden Schlaf gelten als optimal für die Aufrechterhaltung der allgemeinen Gesundheit.

EINE SCHLANKE, LEICHTE FIGUR
Übergewicht und Fettleibigkeit sind nicht das, was das Herz bevorzugt. Schon ein Gewichtsverlust von 5–10 % kann das Risiko für Herzerkrankungen erheblich reduzieren! In der Medizin gibt es den Begriff des „metabolischen Syndroms“: Wenn Übergewicht mit Bluthochdruck, Diabetes und Fettstoffwechselstörungen (hoher Cholesterinspiegel) einhergeht, steigt das Risiko für Herzinfarkte und Schlaganfälle so drastisch, dass dieser Zustand früher als „Todeskreuzung“ bezeichnet wurde.

Wähle die richtige Nahrungsergänzung



Wir empfehlen für die Gesundheit des Herz-Kreislauf-Systems:

Cholester-Reg ● Knoblauch ● Gotu Kola ● Coenzym Q10 Plus ● Lecithin ● Olivenblatt-Extrakt ● Super Omega 3 EPA ● Zambroza Turmeric Curcumin ● Vari Gone ● Blood Pressurex



Atmungssystem

Sauerstoff ist eine Substanz, ohne die wir nicht länger als ein paar Minuten auskommen können. Eine längere Unterbrechung der Atmung kann zu irreversiblen Veränderungen im Gehirn und sogar zum Tod führen. Wir atmen Sauerstoff ein, und für den ordnungsgemäßen Gasaustausch in unserem Körper ist das Atmungssystem verantwortlich. Dank ihm nehmen wir Sauerstoff auf und scheiden schädliches Kohlendioxid aus – doch das ist nur eine seiner Funktionen. Die Atemwege sind eine der ersten Barrieren gegen Schadstoffe, die versuchen, in unseren Körper einzudringen. Leider leben wir in einer Ära stark verschmutzter Luft, was dazu führt, dass unser Atmungssystem anfälliger denn je für Infektionen und Krankheiten ist.

Die häufigsten Erkrankungen des Atmungssystems

Entzündungen und Infektionen. Je tiefer Bakterien oder Viren eindringen, desto schwerwiegender ist die Krankheit. Relativ harmlos sind Rachenentzündungen, etwas belastender sind Entzündungen der Luftröhre oder der dahinter liegenden Bronchien, doch am schwersten ist eine Lungenentzündung, bei der die Infektion die Lungenbläschen betrifft – die Strukturen, die für den Gasaustausch verantwortlich sind. Besonders bei älteren Menschen ist eine Lungenentzündung äußerst gefährlich und erfordert unbedingt eine ärztliche Überwachung.

Asthma ist eine Krankheit, bei der eine Allergie (z. B. gegen Blütenpollen, Tierhaare, Hausstaubmilben) eine Entzündung der Bronchien verursacht, wodurch diese überempfindlich werden und mit einem starken, anhaltenden Krampf reagieren können. Ein Bronchialkrampf kann den Luftstrom und die Sauerstoffversorgung blockieren. Beim Asthma ist es entscheidend, Allergene zu vermeiden und die Entzündungsreaktion in den Bronchien zu kontrollieren. Im akuten Anfall sind Medikamente erforderlich, die den Krampf lösen – jeder Asthmatiker sollte daher immer einen Inhalator mit sich führen!

Chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD) ist vor allem eine Krankheit von starken Rauchern. Über Jahre angesammelte Schäden an den Lungenbläschen beeinträchtigen schließlich das mikroskopische Stützgewebe der Lunge, reduzieren deren Oberfläche, und der Gasaustausch wird stark eingeschränkt. Die Folge ist eine unzureichende Sauerstoffversorgung, die das Gehirn in ein ständiges Gefühl von Atemnot umwandelt. Dieses Gefühl ist eines der schwersten, das zu bewältigen ist – oft schwieriger als Schmerzen. Da die Krankheit fortschreitet, nimmt die Atemnot kontinuierlich zu. Die Behandlungsmöglichkeiten der COPD sind weitaus schwieriger als die Prävention – daher ist die beste Lösung, sofort mit dem Rauchen aufzuhören!

Atemnot. Obwohl sie untrennbar mit dem Atmungssystem verbunden ist und direkt durch Sauerstoffmangel verursacht wird, kann sie viele andere Ursachen haben als nur Lungenerkrankungen. Jede Erkrankung, die die Sauerstoffversorgung des Körpers beeinträchtigt, kann Atemnot hervorrufen. Herz- oder Nierenversagen können die Lunge mit Flüssigkeit überfluten, bei Anämie fehlt es an Hämoglobin (welches beim Sauerstofftransport durch nichts ersetzt werden kann) – auch diese Erkrankungen können sich in Form von Atemnot äußern!



Täglich für die Gesundheit des Atmungssystems sorgen

- Höre sofort mit dem Rauchen auf. Es ist die Ursache für 90 % der tödlichen Lungenkrebsfälle.
- Vermeide Spaziergänge in der Nähe vielbefahrener Straßen, um das Einatmen von Abgasen zu reduzieren.
- Atme durch die Nase ein, die die Luft reinigt und befeuchtet, und durch den Mund aus.
- Achte auf die Räume, in denen du dich aufhältst. Entferne Staub, sorge für eine angemessene Luftfeuchtigkeit und lüfte regelmäßig, um die Sauerstoffmenge zu erhöhen.
- Wenn du unter einer Allergie leidest, vermeide den Kontakt mit dem Allergen.

Wähle die richtige Nahrungsergänzung



Wir empfehlen für die Gesundheit des Atmungssystems:

• Zink ALT • Olivenblattextrakt • Ury • Breathe Clear



Harnsystem

Die Hauptaufgabe des Harnsystems besteht darin, Giftstoffe und Stoffwechselprodukte aus dem Körper auszuscheiden sowie den Wasser- und Elektrolythaushalt aufrechtzuerhalten. Das gesamte System besteht aus den Nieren, den Harnleitern, der Harnblase und der Harnröhre. Erkrankungen des Harnsystems können über lange Zeit keine Symptome verursachen, daher wird empfohlen, eine allgemeine Urinuntersuchung etwa einmal im Jahr durchzuführen und die normale Funktion des Systems selbst zu beobachten. Eine Urinanalyse kann sich als sehr wertvoll für die Beurteilung der allgemeinen Gesundheit des Körpers erweisen.
Besorgniserregend sollten folgende Beobachtungen sein: eine von der strohgelben Farbe abweichende Urinfarbe, eine zu geringe (400-500 ml pro Tag) oder zu große (mehr als 3 Liter) Menge an ausgeschiedenem Urin sowie eine zu seltene oder zu häufige Blasenentleerung.

Häufigste Erkrankungen des Harnsystems
Blasen- und Harnwegsentzündungen betreffen vor allem Frauen, bei denen es aufgrund der Anatomie einfacher zu Infektionen kommt. Besonders anfällig sind sexuell sehr aktive Frauen, Schwangere sowie Frauen in den Wechseljahren. Zu den Beschwerden gehören Schmerzen und Harndrang, was zu häufigen Toilettengängen führt.

Nierensteine hingegen betreffen vor allem Männer im Alter zwischen 30 und 50 Jahren und gehören zu den häufigsten Erkrankungen des Harnsystems (betreffen ca. 2 % der Bevölkerung). Bei der Krankheit bilden sich Ablagerungen in den Nieren, die als Nierensteine bezeichnet werden. Die Erkrankung verläuft meist symptomlos, bis sich ein Stein löst, was dann oft zu starken Schmerzen führt, die als Nierenkolik bezeichnet werden.

Chronische Nierenerkrankungen sind ein weit verbreitetes Problem bei Menschen über 65 Jahren. Sie führen zu einer dauerhaften Beeinträchtigung der Nierenfunktion, die auf strukturelle Anomalien oder Schädigungen zurückzuführen ist. Die Krankheit schreitet mit der Zeit fort und kann letztendlich Dialyse oder sogar eine Nierentransplantation erforderlich machen.

Harninkontinenz ist ein weiteres Problem, das insbesondere Frauen nach dem 45. Lebensjahr betrifft. Die häufigste Ursache dieser Beschwerden ist eine Schwächung der Beckenbodenmuskulatur aufgrund hormoneller Veränderungen.

Achte täglich auf die Gesundheit deines Harnsystems

• Trinke viel Wasser. Die Aufnahme einer größeren Menge an Flüssigkeiten zwingt den Körper dazu, häufiger Wasser zu lassen.
• Entleere deine Blase regelmäßig und halte den Harndrang nicht zurück.
• Achte auf die Hygiene des Intimbereichs. Viele Erkrankungen des Harnsystems haben eine bakterielle Ursache.
• Vermeide Infektionen. Auch Infektionen außerhalb des Harnsystems können Nierenerkrankungen verursachen!
• Trainiere regelmäßig die Beckenbodenmuskulatur. Selbst beliebte „Bauchmuskelübungen“ unterstützen die Stabilität des Harnsystems.

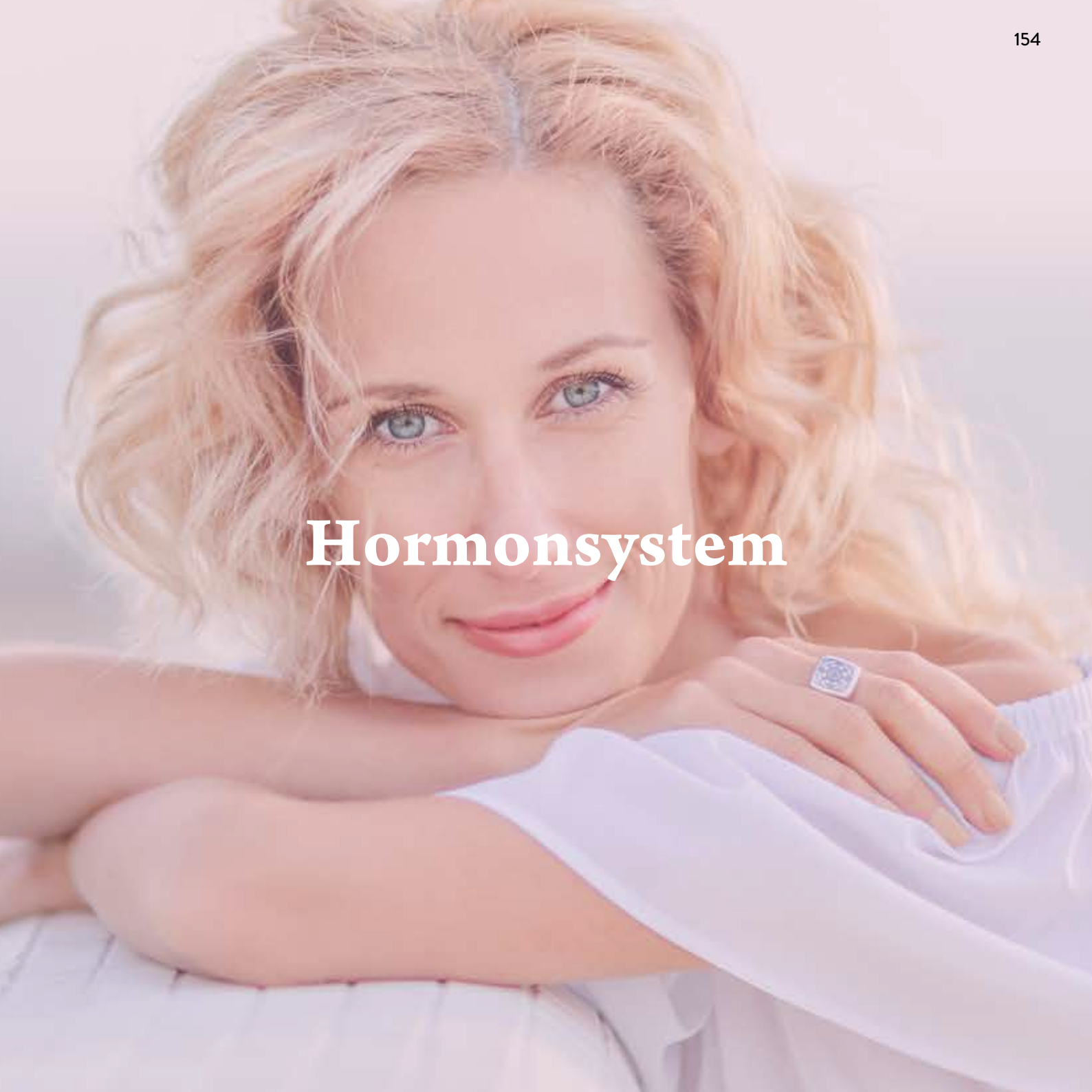


Wähle die richtige Nahrungsergänzung



Wir empfehlen für die Gesundheit des Harnsystems:

● Loclo ● Ury



Hormonsystem

Kontrolle, Kontrolle und noch einmal Kontrolle. Der Körper verfügt über zahlreiche Kontrollsysteme, sowohl auf Zellebene als auch auf Organebene. Eine relativ schnelle Kontrolle und Reaktion wird durch das Nervensystem gewährleistet, doch einen erheblichen Teil der Überwachung übernimmt das Hormonsystem. Es besteht aus Drüsen, die Substanzen ins Blut abgeben, welche die Funktion entfernter Organe beeinflussen können. Die Schilddrüse steuert mit Thyroxin (T4) und Trijodthyronin (T3) den Stoffwechsel und die Energieproduktion, die Nebennieren schütten Stresshormone aus – Adrenalin und Noradrenalin, die die Funktion von Muskeln, Blutgefäßen und Bronchien regulieren, aber auch Steroidhormone, die Entzündungsreaktionen und den Wasser-Elektrolyt-Haushalt steuern. Die Sexualhormone sind für die Pubertät und die Fortpflanzungsfähigkeit verantwortlich, außerdem gibt es das Wachstumshormon, das im Gehirn von der Hypophyse ausgeschüttet wird, die wiederum die Funktion aller anderen Drüsen reguliert. Alle Hormone zirkulieren im Körper und sorgen für das Gleichgewicht von Stoffwechselprozessen, Energieproduktion, Wachstum und Entwicklung einzelner Zellen sowie ganzer Organe.

AUSGEWÄHLTE ERKRANKUNGEN DES HORMONSYSTEMS

Diabetes. Oft wird vergessen, dass Insulin ein Hormon ist. Es wird von der Bauchspeicheldrüse als Reaktion auf Schwankungen des Blutzuckerspiegels ausgeschüttet. Zucker ist wie Benzin – eine hervorragende Energiequelle, aber im Übermaß schädlich. Vielleicht explodiert er nicht, aber ohne Insulin kann er nicht in die Zellen gelangen und schädigt Nerven sowie Blutgefäße. Nach Jahren führt dies zu Schäden im gesamten Körper – von den Füßen bis zum Kopf (einschließlich Nieren und Herz, die Diabetes besonders stark angreift). Diabetes Typ 2 ist eine typische Krankheit, die durch eine langfristig schlechte Ernährung verursacht wird – eine Ernährung, die arm an Gemüse und Obst, aber reich an ungesunden Fetten und überschüssigen Kalorien ist.

Schilddrüsenunterfunktion. Ein Zustand, bei dem die Schilddrüse nicht genügend Hormone produziert. Dies kann durch eine Immunattacke des Körpers verursacht werden (dann spricht man von Hashimoto-Thyreoiditis), durch Jodmangel in der Nahrung oder im Gegenteil durch einen Jodüberschuss. Die Krankheit verursacht in der Regel keine Schmerzen, weshalb sie oft zufällig durch Untersuchungen entdeckt wird. Symptome können jedoch chronische Müdigkeit, ständiges Frieren, Verstopfung, trockene Haut, geschädigte Haare, Schwellungen, Heiserkeit und schlechte Laune sein. Da Schilddrüsenhormone viele Organe beeinflussen, kann ihr Mangel die Gesundheit aller dieser Organe beeinträchtigen.

Polyzystisches Ovarialsyndrom (PCOS). In letzter Zeit wird dieses Syndrom in den Medien immer häufiger thematisiert, da das Bewusstsein für die damit verbundenen Probleme wächst, insbesondere für die Schwierigkeiten, schwanger zu werden. Bei einigen Frauen bilden sich in den Eierstöcken anstelle des monatlich platzenden Follikels, der eine Eizelle freisetzt, zahlreiche Zysten, die im Ultraschall sichtbar sind (daher der Name der Krankheit). Zusätzlich steigt der Spiegel männlicher Hormone an, was den Menstruationszyklus stört und eine Schwangerschaft erheblich erschwert. Weitere Probleme können Akne, erhöhte Blutfettwerte, unerwünschtes Haarwachstum und Fettleibigkeit sein, die als mögliche Ursache dieser Krankheit stark vermutet wird.

Beim polyzystischen Ovarialsyndrom sind insbesondere Maßnahmen zur Gewichtsreduktion und eine optimierte Ernährung von großer Bedeutung, die parallel zu anderen Behandlungsmethoden eingesetzt werden!

Täglich für die Gesundheit des Hormonsystems sorgen

Abnehmen. Verzichte auf die typische westliche Ernährung, reduziere den Konsum von Hamburgern, Pizzen, fetthaltigen Nudelgerichten und frittierten Speisen. Falls du Fleisch isst, behandle es als seltenen Genuss. Iss viele frische Fische, sorge für eine Vielfalt an Gemüse und Obst, und greife mindestens einmal pro Woche zu Nüssen. Achte darauf, dass deine Ernährung reich an Omega-3-Fettsäuren, Selen, Jod und anderen Mikroelementen sowie Vitaminen ist.

Täglich 30 Minuten Bewegung – selbst wenn es sechs 5-Minuten-Sitzungen sind!

Konsultiere einen Arzt, wenn du eine Erkrankung vermutest oder dich ständig müde fühlst. Unangemessene Müdigkeit ist ein häufiges Symptom vieler Krankheiten, insbesondere hormoneller Störungen. Es lohnt sich, alle möglichen Ursachen auszuschließen, anstatt ohne Energie zu leben und auf ein Wunder zu warten.



Wähle die richtige Nahrungsergänzung



Wir empfehlen für die Gesundheit des Hormonsystems:

● Rotklee ● Kelp ● Luzerne ● Aloe-Vera-Saft



Muskuloskelettales System

Die Schönheit des menschlichen Körpers und seine detaillierte Struktur faszinierten Künstler bereits in der Antike. Die Harmonie der Bewegungen wird durch das Nervensystem gewährleistet, aber es sind Muskeln, Sehnen, Faszien, Gelenke und Knochen, die die biologische Maschinerie bilden, die es uns ermöglicht, selbst die komplexesten Bewegungen fließend auszuführen – sei es das Spielen eines Musikinstruments, kunsthandwerkliche Tätigkeiten oder professioneller Sport.



AUSGEWÄHLTE ERKRANKUNGEN DES MUSKULOSKELETTALEN SYSTEMS

Arthrose, rheumatoide Arthritis

Bei rheumatischen Gelenkerkrankungen ist das Hauptproblem meist die fortschreitende Zerstörung des Gelenkknorpels. Der Knorpel dient als Stoßdämpfer für Belastungen, und die ihn umgebende Gelenkflüssigkeit wirkt wie ein Schmiermittel. Eine Entzündung zerstört den Knorpel sowie den angrenzenden Knochen. Dies führt zu eingeschränkter Gelenkbeweglichkeit und Schmerzen. Neben schmerzlindernden Maßnahmen konzentriert sich die moderne Therapie auf die Eindämmung der Entzündungsreaktion, die die Ursache für die Gelenkschäden ist.

Osteoporose

Osteoporose betrifft einen erheblichen Anteil von Frauen nach der Menopause, aber auch Männer sind nicht davor geschützt. Die Krankheit führt zu einer Verringerung der Knochendichte, sodass die Knochenstruktur poröser und weniger belastbar wird. Das größte Problem sind nicht die porösen Knochen selbst, sondern die daraus resultierenden Frakturen, die bei Stürzen auftreten, die normalerweise nur zu Prellungen führen würden. Die Knochengesundheit wird ein Leben lang aufgebaut – eine Ernährung mit unzureichender Zufuhr von Kalzium, Vitamin D und Eiweiß ist ein entscheidender Faktor, den man in jedem Lebensalter verbessern kann, um die Knochengesundheit zu erhalten.

Bandscheibenvorfall

Ähnlich wie der Knorpel die Belastungen der Gelenke abfedert, befinden sich zwischen den Wirbeln der Wirbelsäule Bandscheiben, die diesen Zweck erfüllen. Diese bestehen aus Bindegewebe und enthalten im Inneren einen gallertartigen Kern, der als Stoßdämpfer dient und axiale Belastungen gleichmäßig verteilt. Manchmal verschiebt sich dieser Kern und drückt auf die Nerven im Wirbelkanal. Da dieser begrenzten Platz bietet, entsteht Druck auf die Nervenwurzel, was das Gehirn als starken Schmerz wahrnimmt. Die Behandlung besteht meist darin, eine Position einzunehmen, die den Druck verringert, und darauf zu warten, dass der Körper die Fehlstellung von selbst korrigiert. In einigen Fällen ist jedoch eine Operation erforderlich.

Pflege des muskuloskelettalen Systems

ERNÄHRUNG
Ohne Vitamin C gibt es keine Kollagensynthese. Ohne Kalzium, Vitamin D und Eiweiß keine starken Knochen. Achte daher auf eine ausgewogene Ernährung, um deinem Körper die notwendigen Bausteine bereitzustellen!

Das Immunsystem reagiert besonders empfindlich auf die Gelenke, und wir wissen noch nicht genau, was das empfindliche Gleichgewicht zwischen Schutz und Angriff auf diese Strukturen stört. Die westliche Ernährung enthält viele entzündungsfördernde Stoffe, die das Immunsystem aktivieren. Der erste Schritt ist die Eliminierung aller ungesunden, fetthaltigen, frittierten und stark verarbeiteten Lebensmittel. Der zweite Schritt besteht darin, sie durch frisches Gemüse und Obst zu ersetzen.

KÖRPERLICHE AKTIVITÄT
Beim Training solltest du das Dehnen der Muskeln nicht vernachlässigen – es ist die Grundlage zur Vorbeugung von Sportverletzungen. Ignoriere Schmerzen nicht! Sie sind ein Alarmsignal und erfordern einen Besuch bei einem erfahrenen Spezialisten, wenn sie wiederholt auftreten. Ein Physiotherapeut kann dir helfen, die Ursache des Schmerzes zu identifizieren und zu beseitigen, insbesondere wenn sie auf eine falsche Technik zurückzuführen ist.

Bevor du eine Sportart professionell betreibst, solltest du sicherstellen, dass du weißt, wie du optimal trainierst und deine Körperhaltung richtig ausrichtest. Eine oft unterschätzte Ergonomie kann sich schon nach wenigen Trainingseinheiten negativ auf die Gesundheit auswirken. Kaum ein Radfahrer hat sein Fahrrad auf seine Körpergröße, Proportionen und Trainingsart abgestimmt – allein diese eine Maßnahme kann Rückenschmerzen verhindern!

Trainiere ausgewogen. Konzentriere dich nicht nur auf eine Art der Aktivität, da sonst andere Körperstrukturen umso mehr unter dem Mangel an Bewegung leiden. Bei Rückenschmerzen solltest du die Muskeln entlang der Wirbelsäule stärken – eine der besten Aktivitäten dafür ist regelmäßiges Rückenschwimmen.

VORSICHT
Lerne, schwere Gegenstände richtig zu heben – immer aus der Hocke, niemals aus der gebeugten Position! Ein häufiger Fehler, der zu einem Bandscheibenvorfall führen kann.

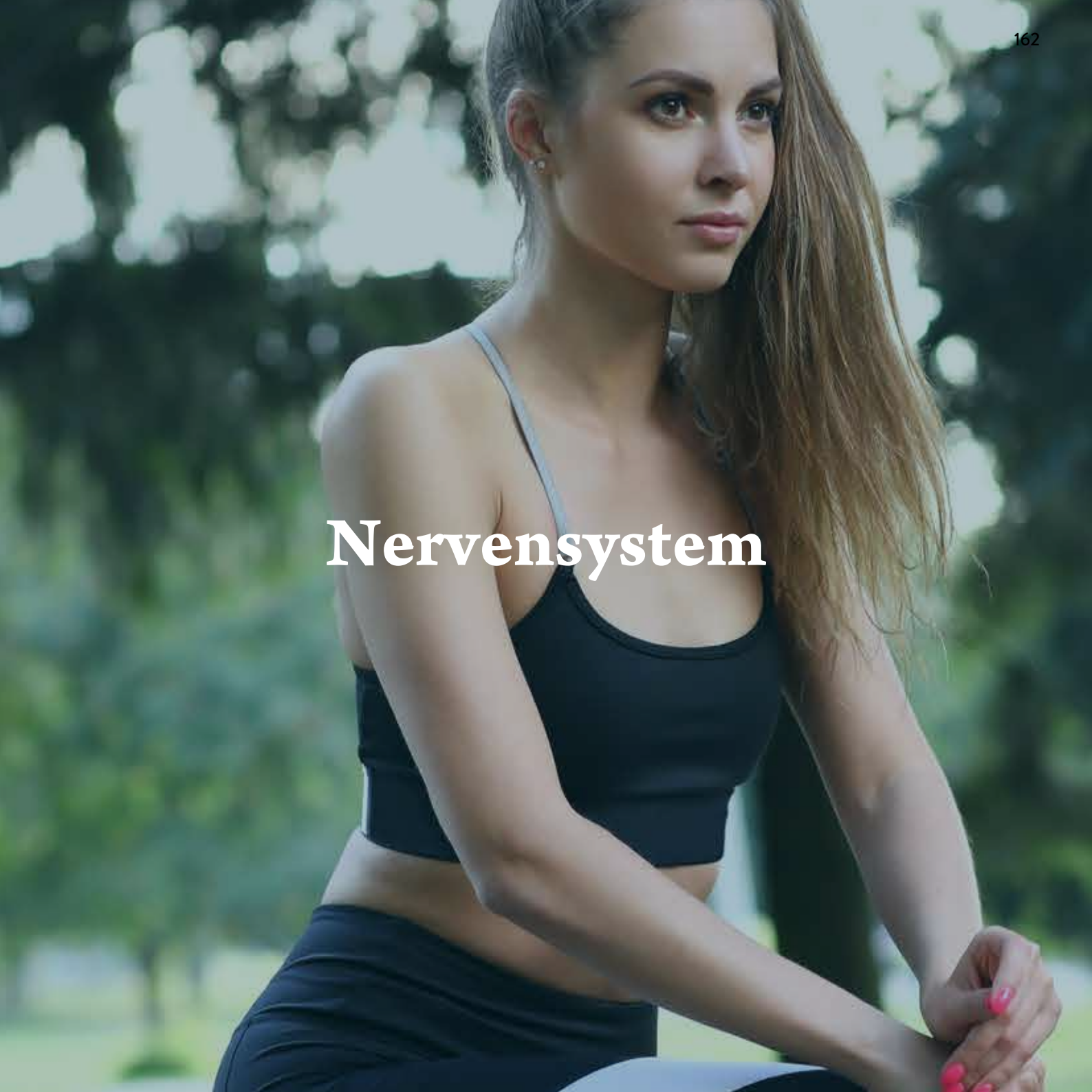
Überwache deinen Blutdruck und sei vorsichtig bei Medikamentenänderungen – eine zu hohe Dosis von Blutdruckmedikamenten ist eine häufige Ursache für Stürze. Wenn du nach dem Aufstehen aus dem Bett oder einem Sessel Ohrensausen oder ein plötzliches Schwarzwerden vor Augen verspürst, setz dich oder leg dich hin und warte, bis sich dein Kreislauf an die Positionsänderung angepasst hat. Es ist besser zu warten, als das Bewusstsein zu verlieren und sich beispielsweise einen Hüftknochen zu brechen!

Wähle die richtige Nahrungsergänzung



Wir empfehlen für die Gesundheit des muskuloskelettalen Systems:

Collagen ● Chondroitin ● Zink ALT ● Roter Klee ● Everflex ● Grapina und Antioxidantien ● MSM - Methylsulfonylmethan ● Kalzium Plus Vitamin D ● Vitamin C mit Bioflavonoiden ● Super Complex



Nervensystem

Das Nervensystem ermöglicht es uns, Reize aus der Umwelt wahrzunehmen und darauf zu reagieren. Aber nicht nur das. Es ermöglicht uns zu denken, sich zu erinnern, Zusammenhänge zu erkennen und zu kommunizieren. Und das ist noch nicht alles! Das Nervensystem reguliert auch die Funktion vieler Organe, indem es das Gleichgewicht zwischen den sympathischen und parasympathischen Neuronen aufrechterhält. Über einen Teil des Nervensystems haben wir bewusste Kontrolle und können beispielsweise unseren Fingern befehlen, sich zu beugen. Ein großer Teil seiner Elemente funktioniert jedoch unabhängig von uns, und unser Einfluss zeigt sich hier auf eine ganz andere Weise – was wir essen, was wir denken, wie wir uns verhalten und sogar, mit wem wir Zeit verbringen, kann unseren Nerven helfen oder ihnen schaden.

AUSGEWÄHLTE ERKRANKUNGEN DES NERVENSYSTEMS

Depression

Wenn unsere Stimmung sinkt, klagen wir gerne, aber es kann uns so schlecht gehen, dass wir nicht einmal den Mund öffnen wollen. Eine depressive Person kann von einer so überwältigenden Niedergeschlagenheit erfasst werden, dass sie nicht mehr in der Lage ist, aus dem Bett aufzustehen, zu essen oder zu schlafen. Sie verharrt in einer Position und denkt nur an das Schlimmste: Tod, Krankheiten, alles Übel dieser Welt und das eigene. In extremen Fällen kann es zu Selbstmord führen. Depressionen sind nicht nur behandelbar, sondern erfordern auch dringend professionelle Hilfe durch einen Psychiater – und nicht Aussagen wie „Reiß dich zusammen“ oder „Krieg dich wieder ein“, die oft als Hilfe gemeint, aber Ausdruck der Hilflosigkeit der Angehörigen sind.

Schlaganfall

Vereinfacht gesagt ist ein Schlaganfall das Äquivalent eines Herzinfarkts, nur im Gehirn. Die Folge ist der „Ausfall“ der Funktion des vom Schlaganfall betroffenen Bereichs: Wenn dieser Bereich für das Lachen verantwortlich war – hängt der Mundwinkel, wenn er für Armbewegungen zuständig war – tritt eine Lähmung auf, wenn für Sprache – verwaschene Sprache. Die häufigste Ursache für einen Schlaganfall ist, dass wir unser Leben lang nicht auf unsere Blutgefäße und unser Herz geachtet haben. Schließlich muss auch das Gehirn mit Blut versorgt werden – nicht nur das Herz leidet unter Arteriosklerose. Denk daran: Was gut für das Herz ist, ist auch gut für die Gefäße im Gehirn und schützt vor einem Schlaganfall – also trainiere täglich, iss Gemüse und Obst, hör auf zu rauchen und lerne Stressbewältigung. Und fang damit heute an, nicht im Alter. Dann könnte es schon zu spät sein!

Demenz

Ein Teil der Fälle ist die Alzheimer-Krankheit, der andere Teil ist die Folge langjähriger Arteriosklerose (sogenannte vaskuläre Demenz). Wir wissen bereits relativ viel darüber, was im Nervensystem von Menschen mit Alzheimer-Demenz passiert: Im Gehirn lagern sich schädliche Proteine ab, darunter das für Nervenzellen destruktive Beta-Amyloid. Warum dies jedoch geschieht, ist unklar. Kann Demenz also verhindert werden? Absolut: kontinuierliches Lernen, auch im Ruhestand, das Lösen von Rätseln und Kreuzworträtseln, eine Ernährung reich an Gemüse und Obst sowie Antioxidantien und entzündungshemmende statt entzündungsfördernde Substanzen.

Migräne

Ein Migräneanfall kann jemanden völlig außer Gefecht setzen und jede Lebensaktivität unmöglich machen. Migräne äußert sich oft als Schmerz auf einer Kopfhälfte, begleitet von Übelkeit, Erbrechen, Licht- oder Lärmempfindlichkeit, der Stunden oder sogar mehrere Tage andauern kann. Vor dem Kopfschmerz kann eine Migräneaura auftreten – seltsame Lichtscheine, Blitze oder Geräusche, manchmal sogar Musik. Während die moderne Medizin recht gut in der Lage ist, Migräneanfälle mit Medikamenten zu unterbrechen, ist die Prävention eine viel größere Herausforderung. Hier hilft eine vitaminreiche Ernährung, die das Nervensystem unterstützt, sowie regelmäßiger Ingwerkonsum. Es ist ratsam, künstliche Geschmacksverstärker wie Aspartam oder Mononatriumglutamat zu vermeiden. Ein Migräneanfall kann auch durch lang gereifte Käsesorten, salzige Snacks, Wein, koffeinhaltige Getränke – aber überraschenderweise auch durch das Auslassen einer Mahlzeit oder Fasten ausgelöst werden.

Achte auf die Gesundheit deines Nervensystems



- Beherrsche den Stress. Wenn du denkst, dass es schwierig oder unmöglich ist, melde dich zu einem Stressbewältigungskurs an.
- Trainiere regelmäßig – jede Aktivität, die dir Freude bereitet, ist so oft wie möglich zu empfehlen.
- Mach dir keine Vorwürfe und gib anderen nicht die Schuld.
- Lass dich im Leben von Freundlichkeit und Liebe leiten, auch wenn du andere für Feinde hältst.
- Verbringe so viel Zeit wie möglich mit fröhlichen, optimistisch eingestellten Menschen.
- Verzichte auf das Rauchen und trinke Alkohol nur zu besonderen Anlässen.
- Iss viele frische Fische, die reich an Omega-3-Fettsäuren sind.
- Achte auf eine ausreichende Zufuhr von Antioxidantien in deiner Ernährung.
- Gönn dir 7–8 Stunden Schlaf. Schlaf dich aus und arbeite nicht zu viel.
- Kümmere dich um deine Nächsten – in der Not kannst du nur auf sie zählen.

Wähle die richtige Nahrungsergänzung



Wir empfehlen für die Gesundheit des Nervensystems:

● Vitamin B Complex ● Gotu Kola ● Grapina und Antioxidantien
● Hops & Valerian with Passionflower ● Coenzym Q10 Plus
● Lecithin ● Magnesium ● Solstic Energie aus der Natur
● Super Omega 3 EPA ● Calcium Plus Vitamin D ● Super Complex
● Ashwagandha



Immunsystem

Eine gute Kondition des Immunsystems ist die Voraussetzung, um saisonale Krankheiten wie Grippe oder Erkältungen zu vermeiden. Besonders anfällig sind wir dafür im Herbst und Winter. Mit Beginn des Herbstes wird unser Körper einer enormen Menge an Viren und Bakterien ausgesetzt, und das Phänomen der Herbstmüdigkeit führt dazu, dass wir weniger widerstandsfähig sind als etwa im Sommer.

Warum sind wir im Herbst und Winter anfälliger für Krankheiten? Dieses Phänomen ist noch nicht vollständig geklärt, aber es gibt viele Theorien. Es ist bekannt, dass die Tage kürzer werden, die Sonneneinstrahlung abnimmt und wir dadurch weniger Vitamin D produzieren. Verschlechtert dieser Rückgang möglicherweise die Funktion des Immunsystems?

Eine andere Hypothese besagt, dass wir bei Kälte und Dunkelheit mehr Zeit in geschlossenen Räumen mit schlechter Belüftung verbringen und dadurch die ausgeatmete Luft unserer Mitbewohner einatmen.

Eine weitere Theorie macht die geringere Luftfeuchtigkeit im Winter für die Grippe verantwortlich. Feuchte Luft könnte das Virus in Wassertropfen binden, die zu Boden sinken, anstatt eingeatmet zu werden. Möglicherweise überlebt das Virus in Wasser auch kürzer als in trockener Luft? Da sich Atemwegsinfektionen über Tröpfchen verbreiten, atmen wir sie schlichtweg ein, wenn jemand im selben Raum krank ist – und das nicht nur beim Husten, denn Viren werden auch beim normalen Atmen freigesetzt. Während der Grippesaison sind wir in Bussen, am Arbeitsplatz, in der Schule oder in Kasernen – kurz gesagt, überall dort, wo viele Menschen zusammenkommen – einem erhöhten Infektionsrisiko ausgesetzt.



Wie auch immer – am besten schützt man sich rechtzeitig vor Infektionen. Oft greifen wir zu Hausmitteln gegen Infektionen, wenn wir bereits krank sind. Dabei vergessen wir, dass der Kampf gegen Mikroorganismen viel früher beginnt und es viel besser ist, über den gesamten Herbst und Winter hinweg eine gesunde Ernährung mit antimikrobiellen Substanzen zu pflegen. Besser vorbeugen und täglich für Schutz sorgen, als sich später retten zu müssen.

6 Schritte zur Stärkung des Immunsystems

Schlaf dich richtig aus
Schlaf spielt eine große Rolle im Kampf gegen Stress und Entzündungen. Geh früh ins Bett, wenn du morgens aufstehen musst.

Bleib aktiv
Schon ein täglicher 30-minütiger Spaziergang stärkt das Immunsystem und verbessert den Schlaf.

Befreie dich von Stress
Stress erhöht die Menge an Hormonen, die dem Immunsystem signalisieren: Stopp. Geh an die frische Luft, bewege dich, triff Freunde, gönn dir so viel Freizeit wie möglich und hör auf, ständig neuen Aufgaben hinterherzujagen.

Befeuchte deine Räume
Eine Luftfeuchtigkeit von über 40 % ist essenziell für die Gesundheit der Atemwege. Trockene Luft schädigt nicht nur die Schleimhäute in den Bronchien, sondern erleichtert auch die Verbreitung von Viren.

Die Ernährung ist entscheidend
In unserem kalten Klima ist die Versuchung groß, zu schweren Speisen zu greifen (frittierte Schnitzel, fetthaltige Suppen, Würste, Eisbein, Krautgerichte, Butter und Sahne im Übermaß) – aber widerstehe ihr. Obst und Gemüse sollten auch im Winter die Grundlage deiner Ernährung sein (Kartoffeln zählen dabei weder als Obst noch als Gemüse!). Greif zu bunten Früchten – besonders wichtig in dieser Zeit ist eine ausreichende Zufuhr von Vitamin C.

Wähle die richtige Nahrungsergänzung



Wir empfehlen für die Gesundheit des Immunsystems:

● Vitamin-B-Komplex ● Knoblauch ● Immune Formula ● Olivenblatt-Extrakt ● Zink ALT ● Cayennepfeffer, Knoblauch, Petersilie ● Vitamin C mit Bioflavonoiden ● Vitamin D3 ● Zambroza ● Grapina und Antioxidantien



Authentische Ätherische Öle

Authentische ätherische Öle sind wahrscheinlich das wertvollste Geschenk des Pflanzenreichs. Seit Jahrhunderten werden diese außergewöhnlichen Substanzen nicht nur für ihren Geschmack und Duft geschätzt, sondern auch für ihre großartigen heilenden Eigenschaften. Kenner wissen, dass Öle, die in ihrer ursprünglichen, unveränderten und somit authentischen Form geliefert werden, das Leben durch ihren positiven Einfluss auf Körper und Geist verändern können. Ätherische Öle reinigen, verjüngen, entspannen und schützen.

Als Nature's Sunshine vor über 15 Jahren ätherische Öle in ihr Sortiment aufnahm, entdeckten wir, dass viele konkurrierende ätherische Öle auf dem Markt verändert, standardisiert und verstärkt werden, um bessere Geschmacks- und Duftqualitäten zu erzielen oder um wirtschaftliche Vorteile zu maximieren.

Der Wellness-Markt wurde mit neuen ätherischen Ölen überschwemmt, die von verschiedenen Unternehmen angeboten werden. Jeder Hersteller bewirbt sein Produkt mit einer besonderen „Klasse", wie z. B. „A", „therapeutisch", „klinisch", „medizinisch" oder sogar als „zertifiziert". Tatsächlich jedoch garantiert die Klassifizierung eines ätherischen Öls nicht seine Authentizität. Diese „Klassen" werden von den Unternehmen, die die Öle verkaufen, selbst erfunden. Viele Hersteller ätherischer Öle beziehen ihre Produkte von Zwischenhändlern, die Duft- und Geschmacksstoffe oder sogar chemische Zusätze anbieten. Sie kontrollieren nicht die gesamte Lieferkette und verzichten auf wichtige Beziehungen zu den Pflanzenanbauern und Destillationsunternehmen zugunsten kurzfristiger Vorteile.

In über 45 Jahren hat Nature's Sunshine starke, vertrauensbasierte Beziehungen aufgebaut und zuverlässige Verfahren entwickelt, die Qualität über den gesamten Produktlebenszyklus hinweg garantieren. Unsere ätherischen Öle verfügen über eine einzigartige Herkunftsgarantie.



LAVENDER ORGANIC

ERHOLUNG UND ENTSPANNUNG

- ***Beruhigung und Entspannung***
- ***Verbesserung des Schlafs***
- ***Feuchtigkeitsspende***

Lavendel wird für sein beruhigendes und entspannendes Aroma geschätzt und eignet sich hervorragend für die Verwendung in vielen Produkten. Er wird wegen seiner beruhigenden und entspannenden Wirkung geschätzt.

Inhaltsstoffe:
Lavandula angustifolia – Schmalblättriger Lavendel

Herkunft des Inhaltsstoffes: Frankreich

Durch Destillation gewonnen.



TEA TREE OIL

REGENERATION UND
WIEDERHERSTELLUNG DER VITALITÄT

- ***revitalisierende und regenerierende Wirkung***

Teebaumöl, gemeinhin als das „Wunder aus den Antipoden" bekannt, wird aus dem in Australien wachsenden Teebaum gewonnen. Das ausgeprägte, reine Aroma des Teebaums wird häufig in Shampoos und Lotionen verwendet.

Inhaltsstoffe:
Melaleuca alternifolia – Teebaum

Herkunft des Inhaltsstoffes: Australien

Durch Destillation gewonnen.



FRANKINCENSE ORGANIC

BERUHIGUNG UND VERBESSERUNG DER STIMMUNG

- ***Beruhigung und Entspannung***
- ***Verbesserung der Stimmung***

Wird aus dem aromatischen Harz des Somalischen Weihrauchs gewonnen. Weihrauch, der sich durch ein komplexes Bouquet von Gewürz-, Zitrus- und Holzaromen auszeichnet, wird seit biblischen Zeiten als Duftstoff verwendet.

Inhaltsstoffe:
Boswellia carterii – Somalischer Weihrauch

Herkunft des Inhaltsstoffes: Somalia

Durch Destillation gewonnen.

USB-ULTRASCHALL-DIFFUSOR

Zur Verwendung mit den originalen ätherischen Ölen von Nature's Sunshine:

- Fortschrittliche Ultraschalltechnologie
- 65 ml Fassungsvermögen
- Automatische Abschaltung

Ideal für die Verwendung im Auto – passt perfekt in die Getränkehalter.

AROMATHERAPIE

Eine einfache Möglichkeit, deinen Raum mit dem Duft deiner bevorzugten ätherischen Öle zu erfüllen und eine angenehme Atmosphäre zu schaffen.

Ultraschall-Diffusor:

- 300 ml Fassungsvermögen
- Einstellbare Betriebsdauer: 60 / 180 / 360 Min.
- Automatische Abschaltung
- LED-Beleuchtung
- Geeignet für Räume bis zu 30 m²



Der Ultraschall-Diffusor verteilt ätherische Öle in einem feinen Wassernebel und erfüllt den Raum mit ihrem natürlichen Duft. Die Öle werden dabei nicht erhitzt. Die Bedienung ist besonders einfach – gib einfach Wasser und ein paar Tropfen deines bevorzugten ätherischen Öls hinzu.


BREMANI
CARE
Be perfect!

Luxuriöse Hautpflege der neuesten Generation
Ein wahrer Jungbrunnen für strahlend schöne Haut.

Entdecken Sie die innovative Linie italienischer Anti-Aging-Kosmetik für den Heimgebrauch – auf professionellem Niveau!
Die verjüngenden Bremani Care-Kosmetikprodukte sind eine Garantie für Schönheit und Gesundheit Ihrer Haut!

Die Philosophie von Bremani Care basiert auf der Verwendung natürlicher Inhaltsstoffe in Kombination mit innovativen Technologien, um modernste und luxuriöseste Rezepturen zu entwickeln, die die Jugendlichkeit der Haut verlängern.

Die einzigartigen Formulierungen italienischer Experten stehen hinter Produkten, die die Zellregeneration der Haut fördern, ihre Gesundheit wiederherstellen und ihr ein großartiges Aussehen verleihen – all das, was einer Frau Selbstbewusstsein verleiht!

Die Bremani Care-Produkte wurden speziell für Nature's Sunshine entwickelt und in einem hochmodernen, weltbekannten Produktionsbetrieb in Italiens Modehauptstadt Mailand von einem Team erfahrener Biochemiker und Kosmetologen hergestellt.

Die hohe Konzentration an natürlichen Wirkstoffen sorgt für eine tiefenwirksame Pflege aller Hautschichten, stimuliert die Produktion von Elastin und Kollagen in der Dermis und aktiviert den Zellregenerations- und Verjüngungsprozess.

Die Bremani Care-Linie steht für einen völlig neuen Ansatz in der Gesichtspflege. In kürzester Zeit erhält Ihre müde Haut ihre Jugendlichkeit, Festigkeit und Ausstrahlung zurück und startet ein umfassendes Hauterneuerungsprogramm.

BREMANI
CARE

Die Verwandlung Ihrer Haut ist so offensichtlich, als wären Sie die titelgebende Heldin des Märchens von Aschenputtel...

Sie können Ihre Pflegeprodukte je nach Ihrem Hauttyp oder saisonalen Bedürfnissen anwenden.

Deshalb haben wir eine Serie von Formeln entwickelt, die mit hochwirksamen, modernen Anti-Aging- und feuchtigkeitsspendenden Inhaltsstoffen angereichert sind.

Die angenehm weiche und zarte Konsistenz der Cremes pflegt Ihre Haut das ganze Jahr über.

Reinigendes und mattierendes Gesichtstonic



125 ml

Das leichte Gesichtstonic reinigt die Haut sanft von Schmutz, beruhigt und erfrischt. Entfernt Make-up-Rückstände. Die Formel bekämpft die übermäßige Talgabsonderung und mattiert schnell den Teint. Schützt vor Umweltschäden und verstärkt den natürlichen Schutz vor oxidativem Stress, indem die Entgiftungskapazität der Haut erhöht wird. Noch nie hat sich Ihre Haut so frisch, hydratisiert und sauber angefühlt wie nach der Anwendung dieses Gesichtstonics.

Beruhigend
Mattierend
Reinigend
Tonisierend
Feuchtigkeitsspendend

Es hinterlässt eine frische Haut, ohne ein klebriges Gefühl.

Wichtigste Wirkstoffe:

Rotalgen-Extrakt (Rhodophyta)
Verringert die Menge an oxidierten Stoffen auf der Hautoberfläche und verbessert den antioxidativen Schutz. Es reduziert die Talgabsonderung und stimuliert die Lipidproduktion der Hautzellen. Schützt die Haut vor Verunreinigungen und erneuert ihre Schutzfunktionen.

Planktonextrakt – Exopolysaccharide, die von Meeresplankton produziert werden.
Kann eine große Menge an Talg absorbieren und binden, so dass bereits eine Stunde nach dem Auftragen ein mattierender Effekt entsteht. Wichtig ist, dass der Inhaltsstoff mattiert, aber die Haut nicht austrocknet.

Aloe-Vera-Gel
Es hat lindernde, feuchtigkeitsspendende und antioxidative Eigenschaften.

Zaubernuss-Hydrolat (Hamamelis)
Es hat reinigende Eigenschaften, strafft die Haut, beruhigt sie und spendet ihr Feuchtigkeit.

Pflanzliches Glycerin
Bildet eine feuchte Schutzschicht auf der Oberfläche der Epidermis, nährt die Haut und verhindert Feuchtigkeitsverlust. Stellt ihre Elastizität, Weichheit und Geschmeidigkeit wieder her.



Vorteile: frei von Parabenen, Paraffin, Formaldehyd, Silikonen.

Anti-Falten-Tagescreme SPF15. 40+

Weich. Seidig. Zieht schnell ein. Verteilt sich sehr leicht.

Die wirksame Creme mit fortschrittlichen Anti-Aging-Wirkstoffen, Peptiden, Ölen, Vitaminen und Rosa Pfeffer spendet selbst den tiefsten Epidermisschichten Feuchtigkeit. Die Formel basiert auf einem innovativen „Gravity Control Complex“, der der Hauterschlaffung entgegenwirkt und die Beständigkeit gegen die Schwerkraft erhöht. Bei regelmäßiger Anwendung hellt die Creme den Teint auf, spendet Feuchtigkeit und regeneriert die Haut.



50 ml

Schützt vor lichtbedingter Alterung
Verbessert die Gesichtskonturen
Hellt die Haut auf
Spendet Feuchtigkeit

eine samtige, straffe und mit Feuchtigkeit versorgte Haut, die hervorragend vor der schädlichen Wirkung von Sonnenstrahlen geschützt ist. Deutliche Glättung von Falten und Verbesserung der Gesichtskonturen.

Wichtigste Wirkstoffe:

Sonnenschutzmittel
täglicher UV-Schutz, der das Photoaging der Haut verzögert.

Peptidkomplex
wirkt der Hauterschlaffung entgegen und erhöht die Beständigkeit der Haut gegen die Schwerkraft. Stimuliert die Elastinsynthese, fördert die ordnungsgemäße Architektur der elastischen Fasern der Haut und garantiert einen sichtbaren Lifting-Effekt.

Extrakt aus peruanischem Rosa Pfeffer
ein natürlicher Inhaltsstoff, der aus der Frucht des Peruanischen Pfefferbaums (Schinus molle) gewonnen wird. Reich an starken bioverfügbaren Polyphenolen – Quercetin und Mikelianin. Er baut die Hautbarriere wieder auf und fördert die Verringerung der Hautdurchlässigkeit.
Außerdem weist er eine verjüngende Wirkung auf, reduziert Falten und verleiht der Haut ein frisches Aussehen. Er hat eine reinigende Wirkung: reduziert die Talgproduktion, verringert die Sichtbarkeit der Poren und spendet Feuchtigkeit.



Sheabutter
erweicht die Haut, spendet Feuchtigkeit und stellt die Schutzfunktionen der Haut wieder her. Sheabutter hat eine Anti-Falten-Wirkung und verbessert die Elastizität und Spannkraft der Haut. Reich an Vitamin E – einem bekannten Antioxidans, dem Vitamin der Jugend.

Granatapfelkernöl
ein beliebter Inhaltsstoff für reife Haut. Es nährt, spendet Feuchtigkeit und besitzt antioxidative Eigenschaften.

Kirschkernöl
ein wahres Elixier für die reife Haut. Antioxidationsmittel. Schützt vor lichtbedingter Alterung, spendet Feuchtigkeit, beruhigt. Stabilisiertes Vitamin C – stimuliert die Kollagenproduktion. Verringert die Aktivität der Melanogenese, glättet die Haut und hellt sie auf.

Trehalose
ein natürliches, feuchtigkeitsspendendes Mittel mit hoher Hygroskopizität. Hält den optimalen Feuchtigkeitsgehalt der Epidermis aufrecht.

Pflanzliches Glycerin
bildet eine feuchte Schutzschicht auf der Oberfläche der Epidermis, nährt die Haut und verhindert Feuchtigkeitsverlust. Gibt der Haut ihre Elastizität, Geschmeidigkeit und Glätte zurück.

Vorteile: frei von Parabenen, Paraffin, Formaldehyd, Silikonen

Intensive Anti-Falten-Gesichtsnachtcreme 40+

Eine intensive Nachtcreme, ideal für Haut, die Anti-Aging-Pflege und tiefenwirksame Regeneration benötigt.

Reichhaltig. Dickflüssig. Nicht fettig. Verteilt sich sehr leicht.

Eine fantastische, reichhaltige und dennoch sanfte Nachtcreme, die speziell für die Pflege der Haut während des Schlafs entwickelt wurde, wenn der Zellerneuerungsprozess am intensivsten verläuft. Bekämpft aktiv Falten und macht sie durch ihre versiegelnde und polierende Wirkung weniger sichtbar. Sie hat eine sofortige Wirkung auf einen müden und glanzlosen Teint. Die Creme enthält Inhaltsstoffe mit hoher Anti-Aging-Aktivität, die die Festigkeit der Haut wiederherstellen und das Gewebe stärken. Sie werden jeden Tag beim Aufwachen angenehm überrascht sein: ausgeruhte Haut, ein sichtbarer Lifting-Effekt, der über viele Stunden anhält.



50 ml

Feuchtigkeitsspende
Anti-Aging-Pflege
Anti-Falten-Wirkung
Straffung und Verbesserung der Gesichtskonturen
Antioxidative Eigenschaften
Aufhellung der Haut

Verbesserung der Gesichtskonturen, Glättung von Falten, die Haut wird straff, weich und hat einen gesunden Teint.

Wichtigste Wirkstoffe:

Hyaluronsäure
dank ihrer Fähigkeit, Wasser zu binden und zu speichern, wirkt Hyaluronsäure sowohl direkt feuchtigkeitsspendend, indem sie der Hornschicht Wasser zuführt, als auch indirekt feuchtigkeitsspendend, indem sie eine Schicht bildet, die die Verdunstung von Feuchtigkeit verhindert. Die Haut wird lang anhaltend mit Feuchtigkeit versorgt.

Sheabutter und Sonnenblumenkernöl
reife Haut liebt Inhaltsstoffe, die reich an den Vitaminen E, D3, A, F und K sind. Öle fördern die Zellerneuerung und sind reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Ideal für trockene Haut, da sie eine hervorragende feuchtigkeitsspendende Wirkung haben.

Vitamin E
Vitamin der Jugend, ein starkes Antioxidans. Glättet, lindert und fördert den Feuchtigkeitsgehalt der Haut.

Gerstenkorn-Extrakt
Reich an Polyphenolderivaten, besitzt antioxidative Eigenschaften. Anti-Aging-Wirkstoff, beugt der Faltenbildung vor. Verbessert die Mikrozirkulation und nährt die Haut.

Pflanzliches Glycerin
bildet eine feuchte Schutzschicht auf der Oberfläche der Epidermis, nährt die Haut und verhindert Feuchtigkeitsverlust. Gibt der Haut ihre Elastizität, Geschmeidigkeit und Glätte zurück.



Vorteile: frei von Parabenen, Paraffin, Formaldehyd, Farbstoffen und Silikonen

Feuchtigkeitsspendende Gesichtscreme SPF15

Revitalisierende und feuchtigkeitsspendende Universalcreme. Lang anhaltende Feuchtigkeitsspende (Tag/Nacht). Ausgezeichnete Make-up-Grundlage, zieht schnell ein und lässt die Haut lange frisch und geschmeidig aussehen



50 ml

Luxuriöse, cremige Textur. Lässt sich leicht verteilen und zieht schnell ein, ohne einen fettigen Film zu hinterlassen.

Die Creme ist mit dem Mega Moisturizer Active Complex auf der Basis von Aminosäuren (Prolin, Alanin, Serin) und dem Fermentationsextrakt Pseudoalteromonas angereichert, der die Wasserverdunstung aus den tieferen Schichten der Epidermis verringert und die Haut regeneriert. Sie spendet reichlich Feuchtigkeit und bietet eine großartige Universalpflege. Der aus dem rosa Pfeffer gewonnene Wirkstoff hat eine reinigende Wirkung.

langanhaltende Feuchtigkeitsspende
Aufhellung
Regenerierung
universelle Anti-Aging-Pflege und
Vorbeugung der Hautalterung
Erfrischung
Schutz vor Sonnenlicht

glatte, straffe, gut mit
Feuchtigkeit versorgte,
strahlende und gesunde Haut.
Extrem lang anhaltende
feuchtigkeitsspendende
Wirkung.

Wichtigste Wirkstoffe:

Hyaluronsäure
dank ihrer Fähigkeit, Wasser zu binden und zu speichern, wirkt Hyaluronsäure sowohl direkt feuchtigkeitsspendend, indem sie der Hornschicht Wasser zuführt, als auch indirekt feuchtigkeitsspendend, indem sie eine Schicht bildet, die die Verdunstung von Feuchtigkeit verhindert. Die Haut wird lang anhaltend mit Feuchtigkeit versorgt.

Sonnenschutzmittel
Tagesschutz, beugt der lichtbedingten Alterung der Haut vor.

Illipebutter
hat hervorragende nährstoffreiche Eigenschaften. Ist reich an Fettsäuren. Verbessert die Elastizität der Haut.

Reisstärke
geeignet für empfindliche Haut, verleiht ein mattes Finish und sorgt für ein ebenes Hautbild.

Ultra-feuchtigkeitsspendende Wirkstoffe
Besteht aus 2 innovativen Komplexen. Der Komplex auf der Basis der Aminosäuren Prolin, Alanin und Serin sowie des Pseudoalteromonas-Extrakts hat eine sofortige und lang anhaltende feuchtigkeitsspendende Wirkung. Und der IQ-Hydratationskomplex (intelligente Hydratation) formt eine „intelligente“ doppelte Fettschicht auf der Hautoberfläche, die die natürlichen Schutzeigenschaften verstärkt und eine intensive Feuchtigkeitsspende sichert.

Extrakt aus peruanischem Rosa Pfeffer
ein natürlicher biofunktioneller Inhaltsstoff, der aus der Frucht des Peruanischen Pfefferbaums (Schinus molle) gewonnen wird. Reich an starken bioverfügbaren Polyphenolen – Quercetin und Mikelianin. Er baut die Hautbarriere wieder auf und fördert die Verringerung der Hautdurchlässigkeit. Außerdem weist er eine verjüngende Wirkung auf, reduziert Falten und verleiht der Haut ein frisches Aussehen. Er hat eine reinigende Wirkung: reduziert die Talgproduktion, verringert die Sichtbarkeit der Poren und spendet Feuchtigkeit.



Vorteile: frei von Parabenen, Paraffin, Formaldehyd, Farbstoffen und Silikonen

Aufhellende Gesichtsmaske „Cinderella-Effect“

Samtig und zart. Reich. Seidig.

Die Gesichtsmaske Cinderella-Effect verleiht Ihrer Haut sofort Vitalität und Glanz! Anzeichen der Hautalterung werden „ausradiert“, das Gesicht sieht erholt aus. Die Gesichtsfarbe erhält ihren Glanz zurück. Die Basis der Gesichtsmaske ist ein Extrakt aus den Blättern von Haberlea rhodopensis für ein gleichmäßiges Hautbild. Darüber hinaus enthält das Produkt Squalen pflanzlichen Ursprungs, das für seine aufweichenden Eigenschaften bekannt ist und ganz besonders für empfindliche und trockene Haut geeignet ist. Die Maske ist eine ausgezeichnete Energiequelle, um dehydrierte und glanzlose Haut radikal zu verwandeln – ein pures Vergnügen für die Haut.



50 ml

sofortige optische Wirkung
spendet Feuchtigkeit und verleiht der Haut Glanz
Erneuert
hellt die Haut auf
Antioxidationsschutz und Anti-Aging-Schutz
bekämpft Anzeichen von Müdigkeit

eine gesunde und strahlende, verwandelte, glatte und straffe Haut. Sofortige Wirkung!

Wichtigste Wirkstoffe:

Sheabutter
aufweichender Inhaltsstoff. Spendet Feuchtigkeit und stellt die Schutzfunktionen der Haut wieder her. Hat eine Anti-Falten-Wirkung. Verbessert die Elastizität der Haut. Reich am „Vitamin der Jugend“ und bekannten Antioxidans – Vitamin E

Squalen
„Hautschützer“, regeneriert die Lipidschicht der Hautoberfläche, spendet aktiv Feuchtigkeit. Verjüngendes Öl, ölfreies Öl, Sauerstoffvitamin – all das ist Squalen.

Reisöl
ein therapeutischer Wirkstoff für die Pflege trockener und reifer Haut. Reisöl ist ein natürliches Antioxidans. Spendet Feuchtigkeit, nährt und beruhigt die Haut.

Granatapfelkernöl
Inhaltsstoff für reife Haut. Es hat antioxidative Eigenschaften, nährt und spendet Feuchtigkeit.

Reisstärke
für empfindliche Haut geeignet. Sie hat nährende und aufhellende Eigenschaften.

Extrakt aus den Blättern von Haberlea rhodopensis
reich an Antioxidantien. Stimuliert die Produktion von Kollagen und Elastin. Schützt die Hautproteine vor Oxidation. Hellt auf und stimuliert die Haut, verleiht ihr Glanz.

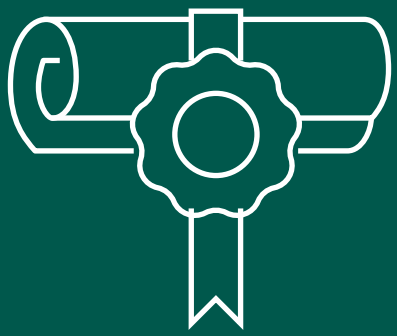
Glycerin
bildet eine feuchte Schutzschicht auf der Oberfläche der Epidermis, nährt die Haut und verhindert Feuchtigkeitsverlust. Stellt ihre Elastizität, Weichheit und Geschmeidigkeit wieder her.



Vorteile: frei von Parabenen, Paraffin, Formaldehyd, Farbstoffen und Silikonen

Sicherheit zuerst

Gemäß den polnischen Gesetzen und Vorschriften muss der Hauptinspektor für Hygiene (Chief Sanitary Inspector) über das erstmalige Inverkehrbringen jedes Nahrungsergänzungsmittels auf dem Gebiet der Republik Polen informiert werden.
Nature's Sunshine misst der Sicherheit seiner Kunden höchste Bedeutung bei und betrachtet die Einhaltung der Lebensmittelgesetze des jeweiligen Landes als grundlegende Verpflichtung. Daher wurden alle unsere Nahrungsergänzungsmittel gemeldet und in die Datenbank des Hauptinspektors für Hygiene eingetragen.



Eine vertrauenswürdige Quelle

Wir garantieren, dass die Produkte, die Sie in unserem Online-Shop erwerben, von höchster Qualität sind. Wenn Sie unter www.e-naturessunshine.com einkaufen, können Sie sicher sein, dass Sie originale Produkte von Nature's Sunshine erhalten.
Für Produkte, die auf Auktionsplattformen oder in anderen Geschäften gekauft werden, können wir weder die Qualität noch die Herkunft garantieren.



NATURE'S SUNSHINE

Sie können unsere Produkte bestellen:
In unserem Online-Shop unter:
www.e-naturessunshine.com
Indem Sie uns anrufen unter: (22) 311-21-00
Indem Sie eine E-Mail senden an: biuro@nsppolska.pl
Indem Sie uns besuchen unter: ul. Olkuska 7, Warschau

Werden Sie VIP-Kunde und entdecken Sie großartige Möglichkeiten:

- Zugang zu exklusiven Nahrungsergänzungsmitteln, Kosmetikprodukten und ätherischen Ölen von höchster Qualität!
- Einkaufsrabatte von bis zu 90 %!
- Bleiben Sie über die neuesten Gesundheitstrends informiert – mit gedruckten Newslettern und Online-Webinaren!

Seit fast 50 Jahren bietet Nature's Sunshine seinen Kunden hochwertige Lösungen zur Unterstützung von Gesundheit und Schönheit. Unsere Erfahrung, die Zusammenarbeit mit weltweit führenden Experten und unser kompromissloser Qualitätsanspruch machen uns zu einem weltweit führenden Unternehmen der Wellnessbranche.

Kontaktieren Sie einen unabhängigen Vertriebspartner.

Unser Produktsortiment und weitere Möglichkeiten finden Sie auf unserer Website:
www\.e-naturessunshine.com