



ВИТАМИН D3 (60 ТАБ.)

ЦЕНА: **21,10** EUR

ВРЕМЯ ДОСТАВКИ: 24 GODZINY

Номер по каталогу: DE1155

Код EAN: DE1155

ОПИСАНИЕ ПРЕДМЕТА

ВИТАМИН D3

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА

- 60 ТАБЛЕТОК по 665 мг

Витамин жизнь, который оказывает огромное влияние на функционирование Вашего организма. Вы можете производить его самостоятельно, но только с помощью солнечного света. Витамин D образуется в коже под воздействием солнца. На нашей географической широте наибольшее количество солнечных лучей воздействует на нас весной и летом, тогда как осенью и зимой солнечного света меньше, а кроме того, мы закрываем кожу, защищая себя от холода. Поддержание необходимого уровня витамина D в организме имеет ключевое значение для здоровья костей и мышц. Витамин D также участвует в процессе клеточного деления, и благотворно влияет на сопротивляемость организма. Лучшими источниками витамина D являются яйца, рыба, коровье молоко и сыр.

СОСТАВЛЯЮЩИЕ:

Разрыхлитель: фосфаты кальция; наполнитель: целлюлоза; разрыхлитель: жирные кислоты; витамин D3 (холекальциферол); эмульгатор: магниевые соли жирных кислот.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ДНЕВНАЯ НОРМА ПОТРЕБЛЕНИЯ:

1 таблетка в день во время еды

Не превышать рекомендуемую дозу для потребления в течение дня.

ОСНОВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:

Содержание в рекомендуемой дозе (таб. 1):

Витамин D3..... 50 мкг* / 1000%RWS*

*RWS - рекомендованные дозы потребления

УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ:

Хранить в сухом и прохладном месте, недоступном для маленьких детей.

ВИТАМИН D3

- способствует усвоению кальция и фосфора
- способствует поддержанию соответствующего уровня кальция в крови
- способствует правильному функционированию иммунной системы
- способствует правильному функционированию мышц
- способствует поддержанию здоровья костей
- способствует поддержанию здоровья зубов

Нужны ли добавки с витамином D3?

Основные причины дефицита витамина D - это недостаточное количество солнечных дней в течение года, использование защитных фильтров при загорании, от которых, конечно, не следует отказываться, пребывание в закрытых помещениях и, конечно же, диета.

Дайте себе ответы на следующие вопросы. Если хотя бы на один из них Вы ответили утвердительно, Вы должны задуматься относительно добавок с витамином D.

- Едите ли Вы достаточно продуктов, богатых витамином D (жирная рыба, яйца, сыр)?
- Используете ли Вы солнцезащитные фильтры?
- Проводите ли Вы большую часть дня в офисе, дома или в других закрытых помещениях?

Знаете ли Вы, что?

Витамин D помогает уменьшить риск падения, связанный с нестабильностью осанки и ослаблением мышц.

Падение является фактором риска переломов костей у мужчин и женщин в возрасте старше 60 лет.*

*Эффект достигается при ежедневном приеме 20 мкг витамина D из всех источников.